

平井地区NEWS

2023.10.15号

みんなで、つくる。
つながる、ひらい。

教養講座『老いてはこうしたまえ』 ～ 100年人生を心豊かに生きる ～

西平井出身の木部克彦氏が、地元の地域づくりセンターで講演を行います！
記者・文筆業・出版業・客員教授、自らの人生経験を通して感じた、心豊かに生きるコツとは…。
奮ってお申込みください！



【日時】

令和5年11月19日(日)

13時30分開演 15時終演

【場所】

地域づくりセンター平井 2階学習室

【受講料】

無料

【定員】

先着50名(事前予約制)

【申込期間】

10月23日(月)～

講師

ジャーナリスト

共愛学園前橋国際大学短期大学部 客員教授

木部 克彦 氏

講師プロフィールは裏面をご覧ください。

【申込方法】地域づくりセンター平井に電話 (TEL: 22-1240) または直接お申込みください。

(受付時間: 日・祝を除く 8:30～17:00)

長生きはめでたいこと。けれど加齢による心身の変化には逆らえません。

その「変化」を「進化」と捉えて、

健康に・豊かに・楽しく過ごすにはどうすればいいのか？お話しします。

肩の力を抜いて、気楽にお申込みください。

きっと、100年人生を心豊かに生きるヒントになるはずです。



～ 講師プロフィール ～

木部 克彦 氏

1958年（昭和33年）群馬県藤岡市西平井生まれ。
毎日新聞記者を経て文筆業・出版業に転ずる。
食文化・料理・地域活性化・葬送・高齢者介護などの分野で
取材・執筆。

出版社「言視舎」（東京都千代田区）編集委員。
共愛学園前橋国際大学短期大学部で「食文化論」や「自己表現論」などを講義。群馬県文化審議会委員などを歴任。

7年前に高齢のために日常生活が不自由になった両親の介護のため西平井の実家に通う生活を続け、その様子を二冊の単行本にして発信。



著書に『群馬の逆襲』、『続・群馬の逆襲』、『群馬の逆襲3』、『今夜もおつきりこみ』、『家庭料理が幸せを呼ぶ瞬間』、『情報を捨てる勇気と表現力』など多数。

地域の課題・困りごとは、地域づくりセンター平井までお気軽にご相談下さい。

- 直接のご相談 月曜日から土曜日の午前8時30分から午後5時まで ※不在の場合もごぞいます。
- 電話・FAXでの相談 TEL: 0274-22-1240 FAX: 0274-22-7948 ※受付時間は上記を参照下さい。
- メールでの相談 mail: hirai-k@city.fujioka.gunma.jp

カラーで見やすい「平井地区NEWS」は、地域づくりセンター平井HPからご覧になれます。
タイムリーな情報も掲載しますので、ぜひご覧ください。 センター平井HPはこちら➤

