

令和8年4月号

回覧

# 平井地区 NEWS

発行：地域づくりセンター平井(TEL:0274-22-1240)

～毎日の暮らしをもっと元気に～

**「脳トレ&健康体操教室」を開催します！**

開催日時：5月21日(木)午前10時30分～午前11時30分

会場：地域づくりセンター平井2階学習室

講師：群馬医療福祉大学 田口教授(健康運動実践指導者)

参加料：無料！(定員20名)

対象：市内在住者、地域づくりセンター平井利用者

申込方法：地域づくりセンター平井窓口または電話

募集期間：4月15日(水)～5月13日(水)



**地域づくりセンターの Instagram を始めました！**

もっと身近に地域づくりセンターを感じていただくため、  
市内8つの地域づくりセンターの情報がまとまった  
Instagram を開設しました！

右の二次元コードからぜひフォローしてください！

