

令和7年度 地域づくりセンター美九里定期利用団体一覧表

No.	曜日	開催時間	週	団体名	内容	利用室	会員募集
1	月	9:30 ~ 10:45	①②③④⑤	神田筋力トレーニング	筋力トレーニング	大学習室	可
2		13:00 ~ 15:00	①②③④	ピカケ	フラダンス	大学習室	
3		20:00 ~ 21:00	①②③④⑤	ピラティス	ピラティス	大学習室	可
4		14:00 ~ 15:30	①②③	美九里ヨガサークル	ヨガ	和室	
5	火	14:00 ~ 15:30	①③	美九里ウクレレスターズ	ウクレレ	大学習室	
6		10:00 ~ 12:00	①②③④	生命の貯蓄体操	体操	和室	可
7	水	13:30 ~ 16:00	①②③④	藤岡美九里太極拳	太極拳	大学習室	可
8		10:00 ~ 12:00	①③	着付サークル 昼の部	着付と礼儀作法	和室	可
9		13:00 ~ 17:00	①②③④⑤	ジャン友会	健康マージャン	談話室	
10	木	10:00 ~ 11:30	①③	3 B 体操	体操	大学習室	可
11		19:30 ~ 21:00	①③	着付サークル 夜の部	着付と礼儀作法	和室	可
12		18:00 ~ 21:30	①②③④⑤	空手道禅道会	武道空手	多目的室	
13	金	9:45 ~ 10:45	①③	Amigo(あみーご)	ズンバ	大学習室	可
14		10:55 ~ 11:55	①③	ピラティス	ピラティス	大学習室	可
15		9:45 ~ 10:45	②④	Volare (うおらーれ)	ズンバ	大学習室	可
16	土	10:00 ~ 12:00	①③	歌楽	カラオケ	談話室	可
17		10:00 ~ 11:30	②④	くわの実コーラス	コーラス	大学習室	可
18		17:00 ~ 19:00	①②③④⑤	美九里柔道教室	柔道	多目的室	可