

令和5年4月15日号

発行：地域づくりセンター神流 藤岡市下戸塚184-1

☎ 24-0809 ファックス 24-3556

E-mail kanna-k@city.fujioka.gunma.jp

## ◎令和5年4月より「神流公民館」が「地域づくりセンター神流」にリニューアルしました。

**前館長の倉澤 勉さんが退任され、今後は職員が二人になり、土曜日も下記の職員のうちどちらか一人が常駐します。地域づくりや生涯学習の拠点となるよう精一杯努力してまいりますので、よろしくお願いたします。**

センター長	たかやなぎ 高柳	かずひろ 和浩
一般職	きむら 木村	ふみや 文哉



- Q. 利用方法は変わるの？
- A. 変わりません。これまで公民館で実施してきた様々な講座や教室、サークル等の活動も以前の通り実施していきます。
- Q. 休館日はいつ？
- A. 休館日は祝日・年末年始のみです。ご利用には予約が必要となります。日曜日も施設利用は可能ですが、月曜日から土曜日の間に予約を行ってください。

地域の行事や活動等がありましたら「地域づくりセンター神流だより」に掲載します。情報の提供をお待ちしております。

令和5年4月15日号

発行：地域づくりセンター神流 藤岡市下戸塚184-1

☎ 24-0809 ファックス 24-3556

E-mail kanna-k@city.fujioka.gunma.jp

## ◎ノルディックウォーキング教室の参加者募集

**令和5年5月13日、20日、27日(全て土曜日)の  
午前9時から11時にノルディックウォーキング体験教室  
を開催します。対象者は小学校4年生以上の方で、先  
着順で定員15名となっておりますので、参加を希望す  
る方は電話(24-0809)で申し込みをお願いします。**

**受付期間:4月19日(水)から4月28日(金)まで**

**※参加者は三回分の教室をすべて受講していただくようお願いします。**

### ノルディックウォーキングとは

ノルディックウォーキングは2本のポールを持って歩くウォーキングです。ポールを使うことで腕や背中を大きく動かすため、全身の筋肉を使い、効率よく有酸素運動ができます。



地域の行事や活動等がありましたら「地域づくりセンター神流だより」に掲載します。情報の提供をお待ちしております。