

# 子どもカレンダー

- 会場：複合施設ふじまる子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課 (☎⑤7805)

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
股関節検診	10日(火) 午後1時15分	令和7年12月生まれ
4カ月児健康診査	24日(火) 午後1時15分	令和7年11月生まれ
離乳食教室 ※要予約	10日(火) 午前10時	令和7年10月生まれ
育児相談 ※要予約	13日(金) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	11日(水) 午前9時30分	令和7年8月生まれ
1歳児健康診査	11日(水) 午後1時15分	令和7年3月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	26日(木) 午後1時15分	令和6年8月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	13日(金) 午前9時45分	令和5年11月生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後1時	令和4年11月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分	令和3年3月生まれ ※集団遊びがあります

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

# 子育てSTYLE

## 哺乳瓶の消毒について

**Q** 哺乳瓶の消毒はいつまでする必要がありますか？

**A** 母乳やミルクにはたくさんの栄養が含まれており、細菌はこの栄養を餌にして増えていきます。赤ちゃんは免疫力が弱く、感染症にかかるのを予防するため、毎日口にする哺乳瓶は、しっかり消毒する必要があります。

一般的に、出生後から生後6カ月頃までは哺乳瓶の消毒が必要になります。消毒方法は煮沸消毒・薬液消毒・電子レンジ消毒がありますが、どれも効果は同じなのでやりやすい方法を選んでください。ミルクを溶かすために使ったスプーンや、哺乳瓶を洗っていたブラシによって感染する可能性もあるため、調乳に使った道具も忘れずに消毒しましょう。ミルクを作る前には手洗いをしたり、作ってから時間が経過したミルクはあげないなど、消毒以外の面も注意しましょう。

生後6カ月を過ぎると、離乳食を食べ始めたり、指やおもちゃを口に入れるため、いろいろな細菌が口に入ることで免疫力が高まっていきます。消毒をやめた後も、細菌が増えないように、哺乳瓶を使ったらすぐに洗って汚れを落としましょう。また、早産や低出生体重などの赤ちゃんは、消毒期間を長めにとる必要があるため、かかりつけの医師に相談してみましょう。

# 地域づくりの便り

藤岡地区

「話し合いの場」から地域づくりを推進！

問い合わせ 地域づくり課 (☎④02211)

藤岡地区地域づくり協議会では、人々が支えあう地域づくりを目指し、地域の絆や交流を深める活動を行っています。今回は、藤岡地区の魅力がたくさんの人に知ってもらうことを目標に、地域の人が中心となって実施した「話し合いの場」の様子を紹介します。

### 第1回話し合いの場(令和6年3月19日)

「藤岡地区の魅力伸ばす」ことを目的に、6つの班に分かれてグループワークを行いました。一人一人が「藤岡地区の魅力」を考え、付箋に書き出した後、内容を班内で共有し、班のメンバーの考えを聞いて新たに着想した魅力を付箋に追加していきま

ました。こうして出そろった魅力をさらに伸ばすため、班ごとに2つのアイデアを提案し、全体に向けて発表しました。

発表されたアイデアは、全員で投票を行い、上位3つのアイデアは事業化に向け検討を継続することとなりました。



班のアイデアを発表している様子

### 第2回話し合いの場(令和6年9月30日)

参加者は4つの班に分かれ、第1回の3つのアイデアについて、さらなる深掘りを行いました。各班で1つのアイデアを選択し、「より良くするアイデア」を班内で考えました。

その後、事業案を作成し、各班で発表した後、発表された事業案の中から上位2つを決めるために投票を行いました。選ばれた事業案を基礎とし、他の班の意見も踏まえながら、藤岡地区の魅力を発信する事業を実施していき



各班で事業案を作成している様子

ます。今後も、話し合いの場を活用し、より魅力的な藤岡地区を目指して活動を進めていきます。

# 集まれ！ふじおがキッズ



なかしま かずや  
中島 和哉ちゃん  
(4歳・神田)

かわいいかーくん！元気に大きくなってね♡



なかもと なお  
滝本 菜央ちゃん  
(4歳・藤岡)

笑顔がキュートなねえね♡元気にすくすく育ってね！



きたの たいち  
北野 太智ちゃん  
(1歳7カ月・藤岡)

いつも笑顔の太智。パパもママも太智のことが大好きだよ♡

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎④2208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



## 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報

開館時間 午前9時～午後9時  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)  
問い合わせ 複合施設ふじまる図書館 (☎②1669)  
※電子図書館(右記2次元コードを読み取り)も利用してください



あけぼし  
暁星

陽ちゃんからのそよ風

もうしばらくは早歩き



著者▷湊 かなえ  
文部科学大臣刺殺事件を起こした犯人による手記と、事件現場に居合わせた作家が書いた小説という、ノンフィクションとフィクションの2つの物語がつながり合う唯一無二の小説。



著者▷山崎 ナオコーラ  
「世界中と友だちになるために、わたしは生まれてきたんだ。」老年期を迎え、自分の人生を見つめるうちに、あらゆるものと友情を育めることに気づいた主人公の友情小説。



著者▷くどう れいん  
自転車と紡いだ学生時代の切ない思い出や、教習所の教官とのやり取り、佐渡旅行の思い出など、「移動」をテーマにその時々思いや出来事をまとめたエッセイ集。