

**シルバー人材センター会員  
新規入会者説明会**

シルバー人材センターの会員を募集しています。  
**日時** 4月23日・5月28日・6月25日・7月23日・8月27日・9月24日・10月22日・11月26日・12月24日・令和8年1月28日・2月25日・3月25日の水曜日午前10時  
**会場** シルバー人材センター  
**対象** 働く意欲があり、健康な60歳以上の人  
**会費** 年額3000円(月割りあり)  
**互助会費** 年額500円  
**申し込み・問い合わせ** 藤岡市シルバー人材センター(☎22151)



**ゴールキーパースクール**  
**日時** 5月14日～8月6日の水曜日午後7時～8時30分(全10回)  
**会場** 庚申山総合公園多目的広場

**市民春季弓道大会**

**日時** 5月4日(祝)午前9時受け付け、午前9時30分開会  
**会場** 総合運動公園弓道場  
**種目** 個人戦(近的競技(36cmかすみの・的中制・各自10射))  
**対象** 市内在住・在勤の一般または小中学生および招待者(高校生は支部会員のみ)  
**参加料** 1200円  
**申し込み** 参加料を持って当日会場へ

**市民ライフル・スラッグ射撃大会**  
**日時** 4月20日(日)午前8時30分競技開始  
**会場** 埼玉県長瀬射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町大字野上下郷)  
**種目** ▽ライフルの部(大口径)▽スラッグの部(口径を問わず)  
**競技内容** 合計30発撃ち▽静的50m(立射10発・膝射10発)▽動的50m10発  
**対象** 市内在住・在勤で一般狩猟銃を所有している人  
**参加料** 5500円(参加人数によって金額が変動する場

**対象** 市内在住・在学の小学4年～中学生  
**定員** 15人(先着順)  
**参加料** 1000円(保険料など)  
**申し込み** 4月8日(火)～5月2日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ

**ジュニアサッカー教室**

**日時** 5月14日～8月6日の水曜日午後7時～8時30分(全10回)  
**会場** 庚申山総合公園多目的広場  
**対象** 市内在住・在学の小学3～6年生  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 1000円(保険料など)  
**申し込み** 4月8日(火)～5月2日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ

**市長杯グラウンドゴルフ大会**

**日時** 6月5日(木)午前8時30分開会(予備日6月6日(金))  
**会場** 保美憩いの広場  
**競技方法** 24ホールストロークプレー  
**対象** 市内在住・在勤・在ク

合があります)  
**申し込み** 4月11日(金)までに射撃部小林さん(☎090・1100・9616)またはスポーツ課へ

**春季テニス大会**

**日時** 5月3日(祝)午前9時競技開始(予備日5月4日(祝))  
**会場** 庚申山総合公園テニスコート  
**内容** 男子・女子シングルス  
**対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブの人  
**参加料** 1500円  
**申し込み** 4月18日(金)までにグランドFテニスクラブ(☎246363)または参加料を持ってスポーツ課へ

**初心者テニス教室**

**日時** 5月13日～6月12日の毎週火・木曜日午後7～9時(全10回)  
**会場** 庚申山総合公園テニスコート  
**内容** 基本技術の習得など  
**対象** 市内在住・在勤・在学・在園(年長児以上)の初心者  
**定員** 40人程度(抽選)  
**参加料** 3000円(保険料



**手話をやってみよう(第73回)**

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「暖かい」を紹介します。



【暖かい】  
 両手のひらで、下から上へ数回あおぐ。  
 問い合わせ 福祉課(☎402384)

ラブの人  
**参加料** 500円  
**その他** 道具のない人には貸し出します  
**申し込み** 参加料を持って5月7日(水)までにスポーツ課へ

**市民弓道教室**

**日時** 5月20日～6月13日の毎週火・金曜日と6月15日(日)午後6時30分～8時30分(全9回)  
 ※最終日は閉講式と習いの会

など)  
**持ってくる物** ラケット  
**申し込み** 4月25日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

**親子バドミントン教室**

**日時** 5月9日～7月11日の金曜日午後7時～9時(全10回)  
**会場** 市民体育館  
**対象** 市内在住の小学生以上の親子(1人での参加も可)  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 1人2000円(保険料など)  
**申し込み** 4月8日(火)～28日(月)に参加料を持ってスポーツ課へ



**健康福祉 成人健康相談**

**日時** 4月21日(月)午後1時～4時(要予約)  
**会場** 保健センター  
**内容** ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など  
**持ってくる物** 検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談

を行います  
**会場** 総合運動公園弓道場  
**対象** 市内在住・在勤・在学の小学6年生～64歳の人  
**定員** 15人(先着順)  
**参加料** 2000円(保険料など)  
 ※ゴム弓を持っていない場合は別途3000円程度必要です  
**持ってくる物** ゴム弓(申し込み時に注文可能)  
**申し込み** 5月9日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

対象者の健康状態が分かる物  
**その他** ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペー  
 スメーカー利用者は体組成測定を行えません  
**問い合わせ** 健康づくり課(☎402808)

**なんでも健康相談**

群馬ヤクルト販売(株)と共催で管理栄養士と保健師が健康相談を実施します。  
**日時・会場** 各日午前9時30分～11時▽5月27日(火)保健センター▽6月10日(火)保健づくりセンター▽小野▽6月11日(水)地域づくりセンター美土里  
**内容** ▽ミニ講話(骨を強くする食生活のコツ)▽血管年齢測定▽血圧測定▽健康おかずの試食▽個別健康相談など  
**定員** 各日20人(先着順・予約制)  
**参加料** 無料  
**持ってくる物** 相談したい内容の数値が分かる健康診断結果票  
**申し込み・問い合わせ** 4月21日(月)から電話で健康づくり課(☎402808)へ