



～人権講演会アンケートまとめ～

令和6年12月12日に開催した人権フェスティバルには500人を超える参加があり、メインとなる人権講演会は「LGBTを理解する」という演題で行われました。

アンケートの結果

◆人権課題への関心度
「インターネットによる人権侵害」「子どもの人権」「障がいのある人の人権」の順に関心度が高く、割合に若干の変動はありますが、一昨年度から同様の傾向です。

◆あなたやまわりの人が差別や人権侵害を受けたか
約5割の人は自分や周囲の人が差別や人権侵害を受けたと回答しています。その内訳は、「子どもへのいじめ・虐待」が29・1%と最も高く、続いて「インターネットによる人権侵害」が17・7%、「障がいのある人に対する差別」が15・6%、「女性に対する差別」が14・4%でした。特に「インターネットによる人権侵害」については、年々増加の割合が高く、深刻化している状況がうかがえます。

差別や人権侵害への対応

◆差別や人権侵害を受けた場合
「身近な人に相談した」が24・8%、「黙って我慢した」が22・1%、「学校に相談した」が20・5%でした。

人権意識を深めるために

「LGBTは、言葉しか知らなかった。初めて当事者の話を聞いて、さまざまな困難があることを知った。知る事が大切だと思った」「実体験をもとに多面的な視点を与えてもらえるこの講演会はぜひ、継続してほしい」「生きづらさを感じやすい人々の声を大切にしたい」「どんな人でも堂々と生きることのできる社会になるといい」などの感想がありました。今回の講演会を通じて、性的少数者に対する理解が深まり、さらに、その実体験に基づく生きづらさを知ることで、人権の大切さを理解してもらえたと感じます。



慢性腎臓病(CKD)について知ろう

健康づくり課(☎2808)

慢性腎臓病(CKD)は新たな国民病であり、成人の5人に1人が該当すると言われて、患者も増加傾向にあります。CKDはメタボリック症候群との関連が深く、誰でもかかる可能性があります。

CKDとは

CKDは腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下、またはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が3カ月以上続く状態です。発症初期は自覚症状(夜間頻尿・むくみ・貧血・倦怠感・息切れ)がほとんどなく、早期発見は難しいです。早期治療で回復しますが、一定程度悪くなると自然には治らず、進行すると透析療法や腎臓移植が必要になります。

メタボリック症候群とCKD

メタボリック症候群は、糖尿病・高血圧・脂質異常症などのさまざまな病気を引き起こします。これらは、腎機能を低下させ、CKD発症の原因になります。中でも糖尿病は透析療法の原因第1位で、

糖尿病により腎臓の働きが低下すると、体内に余分な老廃物や水分がたまり、さらに腎臓に負担をかけます。

予防のポイント

定期的な健診を受けましょう。尿検査では、タンパク尿・血尿の有無で腎臓の状態が分かります。また、血液検査のクレアチニンとeGFRの項目で腎機能低下の目安が分かります。クレアチニンはろ過されて尿に出る老廃物で、腎機能が下がると数値が上がります。eGFRは腎機能を推算した値です。下表で自分の状態を確認してみましょう。

ステージ	eGFR 値	腎機能の状態
3	30 ~ 59	正常な腎臓のおよそ30 ~ 60%の働き
4	15 ~ 29	正常な腎臓のおよそ15 ~ 30%の働き
5	15 未満	正常な腎臓の15%未満

4月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午 ※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
6日(日)	星野医院 星野町・☎20116	山崎外科医院 芦田町・☎21331	藤岡総合病院 中栗須・☎23311
13日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	深沢内科医院 上戸塚・☎26555	中央歯科 下栗須・☎24180
20日(日)	光本病院 光本郷・☎241234	石川医院 立石・☎402535	ほりぐち歯科医院 下栗須・☎408566
27日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	しろやしき内科 芦田町・☎508320	前田歯科医院 7丁目・☎20569
29日(祝)	くすの木病院 旭町・☎23111	島田クリニック 中大塚・☎230005	松岡デンタルクリニック 上大塚・☎25533
			むらかわ歯科 中栗須・☎26480

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します