

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課(☎④2268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	5日(土) 午前9時20分～9時30分	もぐもぐ 沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	14日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティス など
股関節検診	15日(火) 午後1時15分～	令和7年1月生まれ
4カ月児健康診査	22日(火) 午後1時15分～	令和6年12月生まれ
離乳食教室 ※要予約	15日(火) 午前10時～	令和6年11月生まれ
育児相談 ※要予約	18日(金) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談 など
すこやか教室・ ブックスタート	16日(水) 午前9時30分～	令和6年9月生まれ
1歳児健康診査	16日(水) 午後1時15分～	令和6年4月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	24日(木) 午後1時15分～	令和5年9月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	18日(金) 午前9時45分～10時35分	令和4年12月生まれ
3歳児健康診査	17日(木) 午後1時～	令和3年12月生まれ
5歳児健康診査	8日(火)・9日(水) 午前8時50分～9時	令和2年4月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

子どもを守るために必要な防災グッズ

Q 災害対策として、赤ちゃんがいる家庭で備えておくことはありますか。

A 普段の外出用バッグの中に、下記の①～⑤などの物を付け加えておき、災害時はそのまま避難バッグとして活用できるように備えましょう。子ども用の防災グッズは日頃から使っている物を多めに買っておき、バッグに補充したり、非常時に持ち出せるように備蓄しておくこと安心です。おむつのサイズなども定期的に確認しましょう

①子どもの好きなおもちゃ＝災害時はいつもと異なる環境で不安定になりがちです。いつも使っているおもちゃが安心感につながります

②抱っこひも＝急いで避難が必要な場合、がれきが散乱する道路や人混みの中をベビーカーでの移動は危険なため、抱っこひもがあると安心です

③ミルクセット＝ミルク・哺乳瓶・ペットボトルをセットで備えておきましょう。ミルクはスティックやキューブのタイプ・液体ミルク、哺乳瓶は使い捨てタイプが便利です。母乳育児の人も、準備しておくこと良いでしょう

④ベビー用品＝おむつ・お尻拭き・肌着・ガーゼ・ベビーフードなどを多めに買っておきましょう

⑤母子手帳と保険証

キラリ★わたしの学校

小野小学校

～生活習慣を見直す取り組み「健康さしすせそ」～

小野小学校は、小野中学校と連携型小中一貫校として「夢に向かってかがやく子」の育成を共通の教育目標に掲げ、「学び」「友達」「家庭・地域」とのつながりを柱にして「9年間の学びを大切に、地域とともに子供を育む学校」づくりに取り組んでいます。その特色ある取り組みの1つである「学校保健委員会」について紹介します。

今年度、学校保健委員会では「健康さしすせそ」を健康目標(健康の合い言葉)として、「健康で元気な小野小学校」を目指してきました。特にこの中の、食事・歯・睡眠については、お腹元気教室や歯科衛生士による歯科指導、睡眠を学ぶための動画作成などに力を入れて取り組みました。

これらの取り組みに加え、小野中学校と合同学



合同学校保健委員会の様子

校保健委員会を開催し、健康な生活について考えました。まず、小野小・中学校それぞれの活動について共有しました。次に、ある人の「一日の生活」について、健康課題を見付け、解決策について考えました。話し合いの中で、中学生の意見だけでなく、小中学校それぞれのPTA厚生・体育委員会の皆さんのアドバイスもあり、考えを深めることができました。最後には、参加した校医・栄養士・区長会長に指導講評をいただき、生活習慣を整えることの大切さを学びました。

これからも学校保健委員会を中心に、小中で連携し地域の皆さんとともに健康づくりに努めています。

問い合わせ 学校教育課(☎⑤8212)
小野小学校(☎②2546)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館(☎②1669)
※電子図書館も利用してください →



ライバルはいるか？

捨てるコツ

校正・校閲11の現場



著者▷金間 大介
競争することが悪いというイメージがある一方で、なぜライバルがいると実力以上の力を出すことができ、成長につながるのかを社会人1200人を調査した結果とともに解説する。



著者▷二見 文直
片付けがなかなか終わらない、モノが多すぎて何から始めたらいいかわからないといった悩みを解決し、スムーズに片付けを行うための捨て方のノウハウや注意点を紹介する。



著者▷牟田 都子
マンガ・レシピ本・法律書・辞書・雑誌など11カ所の校正・校閲の現場を取材し、それぞれの仕事の進め方や仕事道具、難しさといった実際に働く人たちの声をまとめる。

集まれ!

ふじおかキッズ



はらだ ゆずき
原田 柚稀ちゃん
(4歳・藤岡)

人に優しくできる大人になってね☆
ゆずちゃんだいすきだよ!



おりはら あきひろ
折茂 采明ちゃん
(1歳4カ月・藤岡)

ドヤ顔が得意なとあくん!藤岡の大谷くん目指して大きくなあれ!



さかもと なお
坂本 七音ちゃん
(4歳・岡之郷)

甘えん坊の末っ子ちゃん♪三姉妹仲良く元気に育ってね

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎④2208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp

