

募集

統計調査協力員の登録者

各種統計調査の調査員として活動する統計調査協力員を随時募集しています。

登録要件 市内在住で次の要件を満たす人▽20歳以上▽責任を持って調査活動に取り組める▽調査時に知り得た秘密の保護を厳守できる▽税務・警察・選挙などに直接関係がない▽暴力団員または暴力団密接関係者でない

仕事内容 説明会への出席、準備調査、調査票の配布・回収、調査票の検査・整理・提出など

報酬 統計調査の種類により異なります

採用 簡単な面接を行います。登録後は調査実施の2、3か月前に電話などで依頼します

※調査の規模や地域により、登録者全員が調査に従事できるとは限りません

その他 調査従事期間中は、非常勤の公務員となります。調査活動中に災害に遭った場合は補償があります

申し込み・問い合わせ 調査員登録申込書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、電話で総務課(☎402227)へ

スポーツ 問 ☎508213

市民ゴルフ大会

日時 4月15日(火)午前8時31分開場(小雨決行)

会場 グリーンパークカントリークラブ

競技方法 ハーフコンペ形式(18ホールの前半9ホールのスコアで順位を決定)

対象 市内在住・在勤の人

定員 160人(先着順)

参加料 2000円(プレー費6180円は、当日ゴルフ場へ)

申し込み 3月24日(月)までにスポーツ課またはスポーツ協会ゴルフ部地区役員へ

初心者フラインドゴルフ教室

期間 4月3日～5月12日の月・木曜日(4月28日・5月5日を除く)午前10時～正午

手話をやってみよう(第72回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「約束」を紹介します。

【約束】



指切りのイメージで、両手の小指を上下に絡ませる。

問い合わせ 福祉課(☎402384)

(全10回)

会場 中央公園

※4月3日(木)と雨天時は地域づくりセンター藤岡で講義を行います

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人(先着順)

参加料 600円(保険料など)

その他 道具のない人には貸し出します

日常生活筋力アップ教室

期間 ▽A組(初心者向け) 4月15日～7月15日の第1・3火曜日▽B組(経験者向け) 4月22日～7月8日の第2・4火曜日

午前10時～11時30分(各組6回)

会場 総合学習センター体育館

講師 瀧本陽子さん(県健康

申し込み 4月11日(金)までにスポーツ課へ

スポーツ課へ

市民陸上競技大会
ボランテア

日時 5月11日(日)午前7時30分～午後1時

会場 総合運動公園陸上競技場

業務内容 受け付け、その他の高校生以上の人の

その他 昼食は事務局で用意します

申し込み 4月11日(金)までにスポーツ課へ

市民陸上競技教室

期間 4月5日～令和8年3月7日の土曜日午前9時～11時(全45回を予定)

※4～7月は第2・4水曜日午後4時30分～6時

会場 総合運動公園陸上競技場

対象 市内および近隣市町村に在住・在勤・在学の小学3年生以上の人

参加料 ▽小中学生 1150円 ▽高校生以上 2000円(保険料など)

申し込み 参加料を持ってスポーツ課へ

健康・体力づくり教室(前期)

生涯スポーツへの意欲・関心、基礎的体力を養います。

日時 4月9日～6月11日の第2・3・4・5水曜日午前9時30分～11時(全8回)

会場 庚申山総合公園第2体育館

講師 宮一ゆりさん(日本フィットネス協会インストラクター)

対象 市内在住・在勤の50歳以上の人

定員 50人(先着順)

参加料 3000円(スポーツ保険料など)

申し込み 3月18日(火)までに電話または直接スポーツ課へ

健康福祉

成人健康相談

日時 3月19日(水)午後1時～4時(要予約)

会場 保健センター

内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など

持ってくる物 検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談

対象者の健康状態が分かる物
その他 ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません
問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

毎月1,400人がやっている
筋力トレーニング

筋力トレーニング教室は、身近な公会堂などの会場で開催しています。筋力は50歳を過ぎると年々減少していくので、筋トレ教室に参加しましょう。今月は、下腹部の筋肉を強くする体操を紹介します。



椅子に浅く座り、背中を背もたれに付け、両膝を伸ばしたままかかとを床から10cm程度ゆっくり上げます。呼吸を止めないように行い、2秒で上げ4秒保ち、2秒かけて戻します。無理のない範囲で8セット行います。

問い合わせ 元気長寿課(☎402809)