

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報ふじおか

2025
1.1

No.1338

初日の出が描く、新しい一年の始まり。

新しい年の始まりを告げる美しい日の出。藤岡市の大空を染める朝日は、私たち一人一人に新たな希望と力を与えてくれます。今年も、地域のつながりを大切にし、皆さんとともに明るい未来を切り開いていきます。皆さんの未来がより一層明るく照らされ、素晴らしい一年となりますように。

P2～3 新年あいさつ

P4～7 特集 広げる支援の輪



幸せで豊かなまちづくり



藤岡市議会議員 野口 靖

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに
お迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、
日頃から市議会に対しまして、温かいご理解
とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

昨年、藤岡市は、市制施行70周年を迎え、また、
本市の「高山社跡」が世界遺産登録されて10周年
を迎えた年でもありました。

高山社から学ぶ、「国利民福」の理念は、本市
の70年を築いてきた礎となっております。

藤岡市議会といたしましても、世界遺産「高
山社跡」を次世代に継承するとともに、より良
い未来、持続可能な社会の実現に向け、これま
で以上に開かれた議会を推進し、市民の皆さま
とともに築いてきた地域の絆や文化、歴史を大
切にしながら、これからもさらなる発展を目指
して参ります。

結びに、新しい年が皆さまにとりまして、穏
やかな良い年であることをご祈念申し上げ
まして、新年のごあいさつといたします。

謹賀新年

藤岡市議会

議長 野口 靖	副議長 大久保協城		
議員 中山 晴親	栗原 大輔	松田 拓也	阿野 剛士
加部雄一郎	関口 茂樹	小西 貴子	丸山 保
中澤 秀平	内田裕美子	青木 貴俊	窪田 行隆
湯井 廣志	冬木 一俊	針谷 賢一	吉田 達哉

誰もが夢や希望を持って笑顔で過ごせるまちづくり 10年、20年先の未来へ向けて

皆さま、明けましておめでとうございます。
健やかに新年をお迎えのこととお慶びを申し上
げます。また、日頃からの市政運営に対するご
支援とご協力に心から感謝を申し上げます。

本年は図書館・保健センター・多目的ホール
機能を備えた複合施設が完成をし、10月から
オープン予定となっております。芝生広場や全
天候型のキッズプレイルーム、カフェも設置い
たします。多様な都市機能が融合することで利
便性が向上し、市民の皆さまが集い、一人一人
の生活に溶け込むまちの中心拠点となる施設で
あります。さまざまな市民活動が行われること
により、子どもから高齢者までの多世代交流、
にぎわいの創出、地域の活性化を図ります。

次世代を担う子どもや子育て世帯のため、妊
娠期からの切れ目のない支援の強化や教育環境
のさらなる充実に取り組んで参ります。高速交
通網の拠点性を生かした次なる産業団地の整備、
農園団地の整備によるやよいひめのブランド化
や新たな担い手の育成、市有林整備による林業
事業の促進など、本市の強みを生かし可能性を
引き出す施策を積極的に展開をし、皆さまが夢や希望を持って笑顔で過ごせるまちづ
くり全力で取り組んで参ります。

市制施行70周年記念事業に多くの皆さまにご参加をいただいたことで一層深まった
郷土愛やまちづくりへの一体感、人と地域の絆をさらに深めながら、10年、20年先
の未来へとつなげていきます。

明るく元気な郷土藤岡の実現に引き続きご支援とご協力をお願いを申し上げますと
ともに、皆さまのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とい
たします。



藤岡市長 新井 雅博

能登半島地震における姉妹都市羽咋市への支援
問い合わせ 秘書課 ☎ 0922-2082327



羽咋市ってどんなところ？

石川県羽咋市は、日本海に突出する能登半島の付け根あたりに位置し、砂浜を車で走ることのできる千里浜なぎさドライブウェイが有名な観光地です。

羽咋市
Hakui City

面積は81.85km²で人口は2万人弱、上水道の管路延長は26万1,447m、下水道の管路延長が17万5,434mと、藤岡市と比較すると少しコンパクトな自治体となっています。

藤岡市と羽咋市には、互いに有名な相撲辻があることから、昭和61年3月から姉妹都市提携を結んでいます。

令和6年1月1日に発生した能登半島地震。最大震度7の大きな揺れによる家屋などの倒壊、津波や火災などの複合的災害により、甚大な被害をもたらした。1年が経過した今もなお、避難生活を強いられている人もいます。

道管の復旧支援に現在も当たっている災害派遣職員の声を紹介します。

今後、いつ・どこで発生するかわからない自然災害。その度に地域や自治体という垣根を越え、全力で支援に当たっている人々がいます。こうした支援の輪を今後もつないでいき、これからの私たちができることについて考えていきましょう。

羽咋市の被害状況

道路被害



液状化被害 (大川町)



上下水道管被害



上記の被害以外に河川や橋梁、文化財、公共施設にも多くの被害が出ています。また、被災家屋に対して、罹災証明書の発行などの対応なども行っています。

出典：羽咋市の被害状況(羽咋市ホームページ)



羽咋市への災害支援

給水支援



1月2日に藤岡市防災公園に備蓄していた飲料水2万8,800本を羽咋市へ送り、その後、1月5日から給水車2台で給水支援に向かいました。受水槽のある病院や福祉施設への給水、公民館や学校での給水袋の作成と配布を行いました。

災害ごみ受け入れ支援



災害によって発生した災害ごみの受け入れを行うに当たり、羽咋市から応援の要請を受けて、1月15日～3月17日の期間で延べ51人の職員が災害ごみ受け入れ業務に従事しました。1組4人体制、5日間の交代制で行われました。

災害派遣



下水道への被害が大きく、羽咋市職員のみで対応する事が難しかったため、羽咋市は下水道技師2人の派遣要望を行いました。現在は、藤岡市から1人の技師が羽咋市地域整備課へ派遣され、復旧に関する業務を行っています。

復興へ向けて皆さんの力が必要です

藤岡市役所では、令和7年12月26日(金)まで令和6年能登半島地震災害義援金の受け付けを行っており、市役所本庁舎・福祉課・鬼石総合支所・総合学習センターに募金箱を設置しています。

義援金の詳細については右記の2次元コードを読み取って確認してください。皆さまの温かい支援をよろしくお願いします。



藤岡市
ホームページ

羽咋市への災害派遣

～全国各地から能登半島への災害派遣～

災害派遣の経緯

令和6年2月19日に、日本下水道協会から群馬県を通して石川県の被災自治体へ中長期派遣の依頼がありました。派遣を要望している自治体は18自治体で、合計40人の災害派遣依頼があり、その中で羽咋市から下水道技師2人の派遣要望がありました。

群馬県への回答期限は3日後の2月22日と非常に期間が短いものでしたが、下水道に関する業務経験のある技師1人を羽咋市へ派遣することが決定しました。派遣期間は6年4月～9年3月までとなり、1年間ずつの交代制となっています。

羽咋市の下水道と下水道

羽咋市の下水道については、市営の浄水場はなく、石川県から配水を受けています。下水道については、市が処理場

を運営して下水の処理を行っています。

羽咋市は下水道・下水道共に整備が進んでおり、維持管理業務が主となっています。下水道・下水道・下水処理場・市が設置する浄化槽など、多岐にわたる業務を維持管理ができる最小人数で行っているため、羽咋市職員のみでの災害対応が難しいことから、藤岡市と岡山県倉敷市から災害派遣を受け入れて復旧作業に当たっています。

被災状況と復旧業務

羽咋市の下水道管路総延長約170kmの内、約20kmが被災しました。復旧工法も特殊であり、多額の費用がかかるため、復旧には長い期間が必要で、また、復旧に係る費用については国の補助を受けるには、国の査定官による災害査定を受ける必要があります。復旧の範囲や方法、復旧にかか

る費用を算出する必要があります。

災害派遣当初は、段差の擦り付け舗装やマンホール内にたまった汚水の吸引など、応急処置をしながら災害査定を受検する箇所の選定を行いました。

7月下旬から始まった災害査定は、12月中に完了する必要があるため、査定用の資料を作成し、2週間おきに査定を受検しました。また、石川県からの要請を受け、9月に発生した豪雨災害で被害の大きかった輪島市へも応援に行きました。

今後の支援体制

下水道事業の復旧については広範囲にわたるため、費用も膨大になります。羽咋市の下水道事業のみでも多額の災害査定を受けることに加え、今後は工事の発注を行って復旧・復興をしていかなければなりません。被災した皆さんが、少しでも早く元の暮らしを取り戻せるよう、長期的な支援を行っていく必要があります。

復旧支援を通じて

～現地での業務を通して分かること～



羽咋市 地域整備課

斉藤 賢一 さん

藤岡市は姉妹都市である羽咋市へ現在も下水道技師を派遣しています。今回は、発災当初の能登半島や羽咋市の状況、実際に被災地を目の当たりにして感じた事、復興に当たって現在取り組んでいる業務などについて羽咋市へ派遣されている斉藤技師に伺いました。

羽咋市の被害状況

能登半島の輪島市や珠洲市の被害状況はかなりひどく、テレビなどで報道も頻繁にされています。羽咋市はあまり報道されていませんが、かなりひどい被害を受けている場所もありました。「羽咋市の東側に当たる山側は全然被害が無い地区もありましたが、西側の海や川沿いは液状化の被害が大きかったです」。場所によって被害の温度差がありますが、現在もピンポイントで住めない区域もあれば、仮設住宅に住んでいる人もいます。

復興に向けた取り組み

派遣当初は被害に関する詳細な資料やデータが手元になく、被災した浄化槽の交換の設計や発注、施工管理から始まりました。7月から下水道の管路の調査結果が分かり、その結果を基に災害査定を受けるための設計書作成を順次行っています。「下水道管のような地下に埋まっているものは、どこが被災しているのか目に見えるものではないので修理に時間がかかります。羽咋市内では約10%程度が被害を受けている状態でした。被害の程度や損傷の状況によって補修方法も変わってくるので、被害のケースの一つ一つを検討しながら最適な復旧方法の設計書を組んで査定に臨んでいます」と派遣先での業務内容について語ります。

支援を通してつながる

現場では、地元の人たちや業者とも接点があります。「羽

昨市の皆さんからは、復興に向けて頑張ろうという前向きな印象を受けました。被害や不具合が起きた箇所を修繕するために現場作業をしていると、あいさつをよくしてくれるので、すごく優しいです。また、藤岡市以外から応援に来た自治体の職員もいて、「地域によっていろいろな仕事のやり方があるって勉強になる」と、復興支援を通して新しい学びやつながりも生まれています。

羽咋市の復興に向けて

これまでに合計12回、29件、約85億円の災害査定を受検し、査定が完了した箇所から随時、詳細設計に取り組んでいます。復旧には長い期間を要しますが、これまでの土木や下水道の知識、令和元年に起きた台風19号からの災害復旧の経験を生かし、被災された人たちが1日も早く震災前の生活に戻れるように尽力したいと思っています。

下水道技師派遣の流れ

石川県内の被災自治体

↓ 派遣要請

石川県

↓ 派遣要請

日本下水道協会

↓ 全国各ブロックへ支援要請

関東ブロック(群馬県)

職員派遣 ↑ ↓ 派遣要請

藤岡市

藤岡市から下水道技師1人の派遣を決定



▲発災当初に撮影した羽咋市内の道路被害状況



▲石川県からの要請によって、羽咋市以外でも作業を行うこともある



▲被災現場における災害査定を行っている様子



▲災害査定で査定官に被災状況を説明している様子



『SNSでコンテスト』

鬼石夏祭りはもちろん、清流で子どもたちがのびのびと遊ぶ作品や、季節の食べ物を楽しむ作品など、のどかなこの地域の魅力が詰まった写真が数多く集まりました。そのどれもが鬼石地域を全身で味わい、表現しているのが伝わってきました。私も地域振興に携わる者として、とても温かな気持ちになりました。最優秀賞は新田坂駆け上りの躍動感が伝わる写真です。最終選考に残った写真と合わせて、市移住・定住ポータルサイト内特設ページに公開中です。ぜひ覗いてみてください。

Instagram
昨年夏、Instagram上でフォトコンテストを開催しました。市内外から69件もの作品をお寄せいただき、選考中とても楽しく拝見させていただきました。

地域おこし協力隊
吉田 まり子



問い合わせ 鬼石振興課(☎53111)

三波川財産区 管理委員会委員の選任

任期満了に伴い、萩原幸彦さん(再任・三波川)が、市議会の同意を得て、12月1日付で三波川財産区管理委員会委員に選任されました。



はぎわら さちよ
萩原 幸彦さん
(三波川)

宅地造成及び特定盛土等規制法(通称、盛土規制法)の規定に基づき、5月26日(月)予定)から、規制区域が指定されます。



り、区域指定後は土砂などの搬入や切土などの事業を行う前に県への届け出や許可が必要となります。

詳細については、県のホームページ(下記の2次元コードを読み取り)を確認してください。



問い合わせ 県土整備部建築課(☎027・226・3704)・都市計画課(☎2824)

盛土規制法による規制の開始

令和7年度奨学金希望者の募集(貸与・給付型) 芸術系大学が対象の給付型奨学金が始まります

千美文化芸術奨学金

芸術系大学で修学する学生を応援するための奨学金です。この奨学金は寄付金を原資とする藤岡市千美文化芸術奨学金を活用した奨学金給付制度です。

対象 次の全てに該当する人

▽芸術系大学に入学または在学し、新1・4年生になる(新入生以外を対象とするのは今年度のみ)▽申請者の生計維持者が市内に3年以上居住している▽大学での修学意欲が高く、修学目的が明確であり、高い志を有している

定員 30人程度

給付額 1人1回100万円

受付期間 2月3日(月)～3月31日(月)

藤岡市奨学金

高等学校・大学(大学院は除く)・専修学校(修業年限2年以上)などへ進学する人を支援する奨学金貸与制度です。この奨学金は「借りる」ものになりますので、卒業後

返済が必要になります。申し込みは高校・大学などに在学、またはこれから入学予定の人で合格前でも受け付けます。

対象 次の全てに該当し、出身学校または在学学校の校長が適当と認め推薦した人▽市内に1年以上居住する世帯の子である▽学力優秀、品行方正である▽経済的な理由により学資支出困難な世帯(市教育委員会が定める家計基準により判定)である

定員 若干人

給付額 月額3万円

給付期間 4年間(大学での修学期間)

受付期間 2月3日(月)～3月31日(月)

共通事項

その他 ▽各奨学金の詳細については、教育総務課へ直接問い合わせるか、市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)を確認してください▽藤岡市奨学金および看護師育成奨学金における市教育委員会が定める家計基準は、日本学生支援機構の第二種奨学金の基準と同じ▽受付期間は土・日曜日、祝日を除く

看護師育成奨学金

看護師人材の育成と確保のための、多野しんきん育英会奨学金を活用した奨学金給付制度です。

対象 次の全てに該当する、市内の大学に新規で入学し、学長が推薦した人▽保護者と

申し込み・問い合わせ 教育総務課(☎8211)

友好都市通信



from リジャイナ

問い合わせ 企画課(☎42428)

Happy Holiday Seasons! マイナス10℃以下になる冬のリジャイナ市では、どんなクリスマスとお正月を過ごしているのでしょうか。リジャイナ市のAshley(アシャリー)さんからSeason's Greetings(季節のお便り)が届きました。

我が家では、12月初旬からクリスマスの準備を始めます。クリスマスが大好きな3人の子ども、メロディーちゃん(9歳)、リリーちゃん(6歳)、ミカちゃん(2歳)と一緒にクリスマスツリーを飾った後、家中をクリスマスの装飾でいっぱいになりました。

クリスマスイブは、教会でクリスマスキャロルを歌い、祈りの時間を過ごしました。寝る前には、毎年恒例の「新品パジャマ」を子どもたちは受け取りました。

いよいよクリスマス当日! ツリーの周りに集まってプレゼントを開ける時間は、子どもたち



たくさんのプレゼントを開ける子どもたち

にとっても待ちに待った瞬間です。クリスマスの夜は、豪華な七面鳥のディナーを楽しみます。マッシュポテト・パン・蒸し野菜なども食卓に並び、クッキーやおいしいお菓子を食べながら、ホットアップルサイダーを飲んだり、家族みんなでボードゲームをしたりするのも大好きな過ごし方です。多くの親族を招いてパーティーをする家庭もありますが、私たちは限られた親族で過ごしたいと思っています。その一方で大晦日にはたくさんの友達が家に来て、新年を祝うために盛大なパーティーを開きます。

藤岡市の皆さんは、どんなクリスマスとお正月を過ごしますか? ぜひ教えてくださいね!



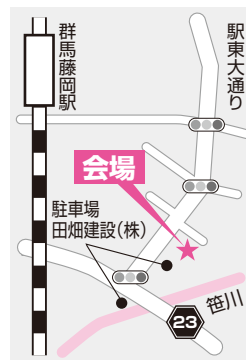
アシャリー家の三姉妹

イベント

藤岡地区どんど焼き



日時 1月12日(日)午前9時開始、9時15分点火(小雨決行)
場所 小林地内
 ※駐車場は田畑建設(株)の駐車場・資材置き場を利用してください



その他 ▽正月飾りなどに付いているビニールや金属類は必ず外して午前9時までに会場内の指定場所へ持ってきてください。不用品の持ち込みはしないでください▽会場では甘酒と繭玉を無料配布します
問い合わせ 地域づくりセンター藤岡(☎②0534)

図書館情報
問 ☎ ②1669

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。終了後には保健師による育児相談会も開催しますので気軽に相談してください。

日時 1月23日(木)午前10時30分～11時(育児相談会Ⅱ午前11時～11時30分)
 ※午前9時～正午は小さな子ども連れでも図書館を楽しくつろげる場所として利用してもらええる時間帯です(毎週水曜日)

申し込み 当日、直接図書館へ

講座・教室

さくら会料理教室

日時 1月26日(日)午前10時～午後1時
会場 地域づくりセンター藤岡
内容 米粉を使ったもち肌美人汁や大巻き寿司など
定員 20人(先着順)

ふじの花生育講習会

日時 2月15日(土)午前10時～正午(雨天決行)
会場 ふじふれあい館
内容 講義と実技を通して、ふじの剪定・生育方法について

手話をやってみよう(第70回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。
 今月は「お疲れさま」を紹介します。

【お疲れさま】



右手でこぶしを作り、左手の手首の所を2回たたく。

問い合わせ 福祉課(☎④2384)

健康福祉

身体障害に関する巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターが巡回相談を実施します。

定員 12人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 剪定ばさみ・筆記用具・雨具(雨天時)
申し込み・問い合わせ 1月6日(月)～31日(金)に電話で商業観光課(☎④2317)へ

バス奥多野線の広告掲載を募集しています

奥多野線ではバス車両へ掲載する有料広告を募集しています。JR新町駅から上野村しおじの湯まで広範囲に移動するバスで、地域に密着した広告に最適です。

ラッピング広告

掲載対象	台数	掲載方法	掲載位置	広告掲載料(税込み、6カ月～)
バス車体	3台	特殊フィルムを車体に貼り付け	フルラッピング(両側および後面)	15万1,800円～
			パートラッピング(両側面)	10万5,600円～
			パートラッピング(後面)	4万9,500円～

※広告掲載料は掲載位置や契約期間により変わります。詳細は別途問い合わせてください
 ※広告掲載料のほか、製作費や施工費が必要です

車内広告

掲載対象	台数	掲載方法	掲載位置
バス車内	6台	ポスターやチラシなどを車内へ掲示	車内窓上 運転席後ろ
規格		広告掲載料(税込み、1カ月～)	
B3		3,300円	



ラッピング広告のイメージ

申込期限 随時募集しています
問い合わせ 多野藤岡広域市町村圏振興整備組合(☎④1621)

成人健康相談

日時 2月5日(水)午前10時～正午(予約制)
会場 福祉会館
 ※障害が重いなどの理由で会場まで来ることができない場合については、事前に連絡してください
相談内容 補装具の要否判定(整形外科のみ)
持ってくる物 身体障害者手帳・現在使用している補装具
申し込み・問い合わせ 1月24日(金)までに電話で福祉課(☎④2384)へ

日時 1月16日(木)午後1時～4時(要予約)
会場 保健センター
内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など
持ってくる物 検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物
その他 ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行えません
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

その他

公的年金等の源泉徴収票の送付

1月中旬～下旬にかけて、国民年金や厚生年金など老齢年金を受けている人に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送付される予定です。

この源泉徴収票には令和6年2月～12月に支払われた7年の1月に支払いがあった人は1月分まで「年金の総額」「源泉徴収された税額」「社会保険料の金額」などが記載されています。

確定申告や住民税の申告をする際に必要になるので大切に保管してください。

源泉徴収票が届かない場合や紛失してしまった場合には、年金証書などの基礎年金番号が分かる物を用意して、年金ダイヤルに問い合わせてください。

なお、遺族年金・障害年金には税金がかからないので、これらを受給している人には源泉徴収票は送付されません。

対象 老齢年金を受給している人
申し込み・問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)・保険年金課(☎④2259)

所得税の確定申告・市県民税の申告

令和6年分所得税の確定申告および市県民税の申告に当たり、次のとおり相談窓口が開設されます。受付方法などの申告の詳細は、広報ふじおが2月1日号および市ホームページで周知します。

事前申告相談

期日 ① 2月6日(木)・7日(金) ② 2月12日(水)・14日(金)

会場 ① 鬼石総合支所 ② 市役所本庁舎

申告相談

期日 2月17日(月)～3月17日(月)・土・日曜日、祝日を除く

会場 藤岡税務署・市役所本庁舎

問い合わせ 所得税の確定申告に関すること 藤岡税務署(☎②0971) 市県民税の申告に関すること 税務課(☎④2231)

スマホ申告説明会に参加してみませんか？

自身のスマートフォンを使って令和6年分の確定申告を行います。操作方法や分からないことなどは税務署職員がその場で説明するため、初めてでも安心です。また、スマホ申告を利用することで、申告会場に向わずに申告ができ、還付金の振り込みも迅速です。この機会にスマホ申告に挑戦してみませんか。

日時 1月31日(金)

▷午前の部＝午前9時30分開場
10時～11時30分説明会
▷午後の部＝午後1時30分開場
2時～3時30分説明会

会場 市役所本庁舎

対象 市内在住で、収入が給与収入のみまたは公的年金の収入のみ、もしくはその両方を有する人

定員 各部ともに20人(先着順・要申し込み)

その他 事前にマイナポータルアプリのインストール(右記2次元コードを読み取り)をしてください

申し込み 1月24日(金)までに電話で藤岡税務署

問い合わせ 藤岡税務署(☎②0973)・税務課(☎④2231)



対象		必要書類など
全員		・マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォン ・マイナンバーカード ・マイナンバーカード登録時の暗証番号(署名用暗証番号(英数字6～16文字)および数字4桁の利用者証明用暗証番号)が分かる物 ・申告者名義の口座番号の分かる物 ※過去に税務署で申告したことがある人は、電子申告で使用する利用者識別番号(16桁)が分かる書類も持参してください
所得	給与	給与の源泉徴収票
	年金	公的年金等の源泉徴収票
控除	社会保険料	納付額確認書・国民年金保険料控除証明書など
	生命保険料	控除証明書
	地震保険料	控除証明書
	障がい者	障害者手帳・障害者控除対象者認定書・療育手帳
	医療費	令和6年1月～12月分の医療費の額を、診療を受けた人、病院(薬局)ごとにまとめた物(高額療養費などで補てんされた金額がある場合は、あらかじめ集計してください)
寄附金		寄附した団体などからの受領証

注1 暗証番号が分からない場合は、スマートフォンでの申告ができません。必ず事前に確認の上、申し込みをしてください

注2 事業収入・不動産収入・個人年金などの収入がある人や住宅借入金控除の適用がある人は、今回のスマホ申告会では受け付けができません。相談が必要な人は2月17日(月)から開設される確定申告会場を利用してください

税務署からのお知らせ



申告相談などで来署を
検討の人
1月6日(月)～2月14日(金)は、

毎月1,400人がやっている筋力トレーニング

筋力トレーニング教室は、身近な公会堂などの会場で開催しています。筋力は50歳を過ぎると年々減少していくので、筋トレ教室に参加しましょう。今月は、股関節周辺の筋肉を強くする体操を紹介します。



腰は曲げず、上体は真っすぐの状態です。4秒かけて足を持ち上げます。足を上げる時の軸足は重心をややつま先に移動します。無理のない範囲で8セット行います。

問い合わせ 元気長寿課(☎④2809)

税務署内に確定申告会場はありません。この期間に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談のために来署する場合には、事前の予約が必要です。
予約方法 電話で藤岡税務署(☎②0971)
※事前の予約がない場合は対応できませんので、注意してください

国税庁では、納税者の利便性の向上などの観点から、申告手続きなどのオンライン化・事務処理の電子化・押印の見直しなど、国税に関する手続きや業務の在り方の抜本的な見直しを進めています。
その一環として、令和7年1月以降、確定申告書などの控えに收受日付印の押なつを行わないこととしました。申告内容などの事後の確認などのため、必要に応じて自身で控えの作成および保有、申告書などの提出年月日の記録・管理をお願いします。
e-Taxを利用すると、申告書などのデータ送信後に、送信日や申告内容などを確認することが出来ます。ぜひ利用してください。
問い合わせ 藤岡税務署(☎②0971)



明けておめでとうございます
羽咋市長 岸 博一



羽咋市長 岸 博一

新年のあいさつ

明けましておめでとうございます。
能登半島地震の発生から1年が経過し、その際、藤岡市の皆さまには一早くご支援をいただき、改めて感謝申し上げます。現在、復旧・復興を最優先とし、未来につながるまちづくりに取り組んでいるところです。

昨年、貴市におかれましては、市制70周年という記念すべき年を迎えられ、これまで重ねてこられた市勢発展の歴史は私にとっても大いに学びになるものでした。また、NPO法人はな街道を通じた花植栽交流事業に当市も初めて参加し、震災復興PRなどを行い、より一層の交流が深まった年でもありました。

結びに、藤岡市のますますのご発展と、藤岡市民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、新年のあいさつといたします。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～

【問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)】

No.106

高山社蚕業学校開校にあたっての功績の一つと言えるのが、業界のエースともいべき大森順造の招致です。東京帝国大学農科大学生時代から活発な活動をし、明治29年の大学院進学後には長野県での蚕微粒子毒の研究に参加、前橋市での連続講義という活動歴を残しています。34年正月の高山武十郎に宛てた年賀状(右写真)には「大日本蚕業研究会会長」とあり、既に活動を行っていたことがうかがえます。

高山社蚕業学校名誉教頭就任時には既に名高い研究者で、翌年9月に農学博士号を取得しています。35年1月には群馬県農会依頼による講演と翌年の講演記録発刊、専門的な旧著をかみ砕いた「蚕病学講義」の刊行などを行いました。36年には盛岡高等農林学校の教授も兼任し、翌年4月に高山社蚕業学校名誉教頭を退任、講師となり、39年2月には講師も退きました。通算5年弱の在籍でした。

名誉教頭 大森順造

～高山社蚕業学校草創期を支えた教育者～

その後は欧州留学を経て上田蚕糸専門学校(長野県上田市)教授を務め、大正5年4月には離任しました。前年4月に帝国蚕業研究会を組織し、千葉県五井町(現・市原市)に蚕業研究所を設置しました。研究所の設置後は、養蚕現場にいかに関与的な知見を有効に行き渡らせて実をあげることに取り組んだ実践家として記録され、優良蚕種の製造販売や外国蚕種の輸入販売にも取り組みました。

確認できた最後の著書である「通俗実験合理的有利育蚕法の原理並に応用」は大正13年に出版され、その表題から志が見て取れます。昭和19年3月に死去し、享年76歳でした。



教えて！消費生活

オンラインゲーム課金トラブル

Q 小学生の息子に私の古いスマートフォンを自宅のWi-Fiにつなげて使用させていた。課金するには私の指紋認証が必要な設定にしていたが、アカウントにログインした状態だったため、息子が自分の指紋を追加登録しアカウントに登録していたクレジットカードで、ゲームに約10万円課金してしまった。返金してほしい。

A 保護者の知らないうちに子どもが自分の指紋認証を追加したり、パスワードを変更して課金をしてしまうことがあります。

保護者の同意がない未成年者契約は民法上取り消せますが、保護者アカウントでログインした端末機器で課金した場合、アカウント所有者である保護者が決済を行ったと見なされ、取り消されない(返金されない)場合があります。

フィルタリングの利用や、端末・アプリの利用時間に関する家庭内のルール作りといったペアレンタルコントロールを行うことで、子どもが安心・安全にスマートフォンを利用できるようにしましょう。また、保護者のアカウントに決済完了メールが届くように設定し、料金明細などを日頃からチェックしましょう。

【消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約) 相談時間 平日午前9時～午後4時】

ふじおか 防災トピックス

Fujioka Disaster Prevention Topics

災害時に自分や大切な家族を守るのは知識と備えです。「ふじおか防災トピックス」では、知っておきたい災害の知識やもしもの時にやるべき事など、いざというときに役立つ防災情報をお知らせしていきます。

大雪に備えよう！

【問い合わせ 地域安全課 (☎27444)】

冬季に入り一層冷え込む季節がやってきました。大雪時の事故の多くは除雪作業中に発生し、原因は屋根やはしごからの転落によるものとされています。また、死亡事故は65歳以上の高齢者に多く見られます。こうした事故を未然に防ぐため、大雪時は下記に注意してください。

なるべく外出を控えましょう

降雪時や降雪後は道が大変滑りやすく危険です。

- ▷普段から食料の備蓄をしておくなど、外出する機会を減らし、事故を未然に防ぎましょう
- ▷外出する際は、滑りにくい長靴などを履いて足元に十分注意しましょう。また、自転車や自動車には乗らないようにしましょう

除雪作業は2人以上で行いましょう

1人で除雪作業を行うと、事故が発生したときに発見が遅れ、重大事故につながりやすくなります。

- ▷事故などに備えて2人以上で声をかけ合いながら作業しましょう
- ▷やむを得ず1人で作業する場合は家族や隣人に声をかけるなどしてから作業しましょう
- ▷携帯電話などの連絡ができる端末を所持して作業しましょう

※除雪に必要なスコップなどの備品は、大雪の際にホームセンターで購入する人が多いため、備品の在庫切れや外出の危険性を考慮し、事前に購入しておきましょう



- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課(☎02268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	1日(土) 午前9時20分～9時30分	もくよく 沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	17日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティス など
股関節検診	18日(火) 午後1時15分～	令和6年11月生まれ
4カ月児健康診査	25日(火) 午後1時15分～	令和6年10月生まれ
離乳食教室 ※要予約	12日(水) 午前10時～	令和6年9月生まれ
育児相談 ※要予約	6日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談 など
すこやか教室・ ブックスタート	26日(水) 午前9時30分～	令和6年7月生まれ
1歳児健康診査	19日(水) 午後1時15分～	令和6年2月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	27日(木) 午後1時15分～	令和5年7月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	21日(金) 午前9時45分～10時35分	令和4年10月生まれ
3歳児健康診査	20日(木) 午後1時～	令和3年10月生まれ
5歳児健康診査	4日(火)・5日(水) 午前8時50分～9時	令和2年2月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

新生児期からのスキンケアの方法について

Q 最近乾燥が気になります。新生児期からスキンケアは必要ですか？

A 新生児の皮膚は非常に薄く、保湿や外部の刺激を防ぐバリア機能も未発達です。そのため、早めにスキンケアを始めましょう。

スキンケア＝肌に優しく、泡切れのよい洗浄剤を選びましょう。泡タイプがお勧めです。スポンジやガーゼは使わず、たっぷりの泡で、手で優しくなでるように洗いましょう。耳の後ろや首のくびれ、膝の裏、股関節などの洗い忘れ、泡の流し残しに注意しましょう。顔は特にTゾーンや小鼻が汚れやすく新生児期には湿疹が出やすくなります。しっかり洗いましょう。入浴後は柔らかいタオルで押さえるように水分を取り、早めに保湿することが大切です。保湿剤はこすらずに優しく、肌がしっとりする程度に塗りましょう。乾燥しやすい冬だけでなく、1年を通じて保湿をしましょう。乾燥する時期は特に小まめなケアが大切です。オムツ替えや着替えの際に保湿をするのも良いでしょう。

新生児のうちからスキンケアを行うと、アトピー性皮膚炎やアレルギーの発症リスクが下がることも分かっています。スキンケアは子どもとのスキンシップにもつながりますので、優しく話しかけながら、親子でスキンケアの時間を楽しんでください。

キラリ★わたしの学校

平井小学校

～広げよう 明るい笑顔で やさしい心～

平井小学校は、コミュニティ・スクールを基盤とした西連携型小中一貫校として、地域とともに、未来を切り開く力を持った子どもを育てています。今年度の児童会は、平井小を笑顔でいっぱいになりたいという思いから「輝く笑顔 平井小」をスローガンに掲げて「ハッピースマイルプロジェクト」に取り組んでいます。

◆世界に広げよう輝く笑顔

少しでも多くの人々に笑顔を届けることを目指し、JRC委員が中心になって奉仕活動を進めています。1円玉募金やリサイクル募金など工夫を凝らし、保護者や地域の人にも呼びかけています。集められた奉仕の心は、赤十字やボランティア団体を通して、能登やカンボジア、バヌアツなどに届けられます。



募金活動の様子



スマイル・ハイタッチあいさつ運動の様子

子どもたちの「気づき・考え・実行する」姿があちこちに見られ、頼もしく思います。

◆スマイル・ハイタッチあいさつ運動

児童会では、平井小や地域を輝く笑顔でいっぱいにするために、月に1回、西中学校の生徒や地域の民生委員・児童委員の人と一緒に校門であいさつ運動を行っています。小学生と中学生、地域が一体となって「笑顔」「元気に」「ハイタッチ」で児童を迎えています。児童もとびきりの笑顔で「おはようございます」とあいさつを返して、さわやかで気持ちのよい1日をスタートしています。

今後も地域とともに、温かい支援の輪を広げていきます。

問い合わせ 学校教育課(☎08212)
平井小学校(☎0705)

集まれ！ふじおかキッズ



いちのめい あお
市根井 碧ちゃん
(2歳4カ月・篠塚)

みんなから愛される可愛くてやんちゃなあおちゃんいてね！



あらい りく
新井 李来ちゃん
(1歳5カ月・下戸塚)

りっくんの笑顔が大好きです！♡



たかお とわ
高尾 叶羽ちゃん
(4歳・小林)

みんなを笑わせるのが好きな叶羽！
笑顔でみんなを幸せにしていね！

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎02208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

楽しく学べるはにわ図鑑



著者▷かみゆ歴史編集部

はにわが作られた目的や土偶との違いといった基礎知識や、はにわの魅力や解説する。教科書でおなじみのはにわからユニークなものまでを人、動物、モノの形別にまとめている。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館(☎01669)
※電子図書館も利用してください ⇒



たべるノット。



著者▷松重 豊

極貧時代を支えてくれた思い出の味や収録先で出会った逸品、四季折々の好物など著者の記憶に残る料理をおつまみ、ごはん・汁もの、甘味といったジャンルごとにまとめている。



著者▷燃え殻

「どんな予定もうっすら行きたくない」や「映画館の暗闇が好きだ」など日常をなんとかやり過ごすために著者の支えになっている「絶対的な安心感」が詰め込まれたエッセイ集。

藤岡 元気人

ふじおか
げんきびと

藤岡発！笑いの新星登場

藤

岡市民であれば誰もが知っている御荷銚山。「コンビ名は藤岡市民が覚えやすい御荷銚山から取りました」と語る山田さんは、藤岡市出身のお笑い芸人です。

芸人をはっきりと志したのは小学生のとき。みかぼみらい館で開催された「よしもとお笑いライブ」を観に行ったときに「会場全体が笑いに包まれ、観客の雰囲気ガラッと変えるお笑いの力に感銘を受けた」と当時の思い出を懐かしそうに話します。

高校を卒業後、夢を叶えるためNSC(吉本総合芸能学院)に入学。20

21年5月にNSC1期後輩の土屋さんとお笑いコンビ「ミカボ」を結成しました。

活動している中で、一番印象に残っていることは「去年、みかぼみらい館で開催されたよしもとお笑いライブ。子どもの頃客席で見ていたお笑いを、今は自分が舞台上でやっている。ミカボのお笑いを見て、同じことを思ってくれる子どもがいればうれしい」と楽しそうに話す山田さん。地元藤岡が大好きで、芸人として売れて、地元に戻ってくるのが夢とのこと。笑いの新星ミカボのさらなる活躍が期待されます。



お笑いコンビ ミカボ

やまだ ゆうま
山田 裕磨さん

Profile

1994年藤岡市生まれ。もともとは別のコンビで活動していたが、2021年5月に土屋翼さんとお笑いコンビ「ミカボ」を結成。神保町よしもと漫才劇場を拠点に活動。

知って得する♪ 耳より情報

いちごPRキャラクター
「やよいひめさん」
登場！

藤岡市は群馬県産イチゴ「やよいひめ」の県内一の生産地です。そんなやよいひめの魅力を広く伝え、知名度向上のためにいちごPRキャラクターである「やよいひめさん」が誕生しました。フレッシュなイチゴをイメージした、かぶりつきたくなるようなデザインです。

また、イチゴのまち藤岡市のPRの一環として、LINEスタンプ「うごく！やよいひめさんの日常スタンプ」を販売中です。家族や友人とのコミュニケーションなどにぜひ利用してください！

問い合わせ 農政課(☎@2304)

