

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課(☎02268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	1日(土) 午前9時20分～9時30分	もくよくよ 沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	17日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティス など
股関節検診	18日(火) 午後1時15分～	令和6年11月生まれ
4カ月児健康診査	25日(火) 午後1時15分～	令和6年10月生まれ
離乳食教室 ※要予約	12日(水) 午前10時～	令和6年9月生まれ
育児相談 ※要予約	6日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談 など
すこやか教室・ ブックスタート	26日(水) 午前9時30分～	令和6年7月生まれ
1歳児健康診査	19日(水) 午後1時15分～	令和6年2月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	27日(木) 午後1時15分～	令和5年7月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	21日(金) 午前9時45分～10時35分	令和4年10月生まれ
3歳児健康診査	20日(木) 午後1時～	令和3年10月生まれ
5歳児健康診査	4日(火)・5日(水) 午前8時50分～9時	令和2年2月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

新生児期からのスキンケアの方法について

Q 最近乾燥が気になります。新生児期からスキンケアは必要ですか？

A 新生児の皮膚は非常に薄く、保湿や外部の刺激を防ぐバリア機能も未発達です。そのため、早めにスキンケアを始めましょう。

スキンケア＝肌に優しく、泡切れのよい洗浄剤を選びましょう。泡タイプがお勧めです。スポンジやガーゼは使わず、たっぷりの泡で、手で優しくなでるように洗いましょう。耳の後ろや首のくびれ、膝の裏、股関節などの洗い忘れ、泡の流し残しに注意しましょう。顔は特にTゾーンや小鼻が汚れやすく新生児期には湿疹が出やすくなります。しっかり洗いましょう。入浴後は柔らかいタオルで押さえるように水分を取り、早めに保湿することが大切です。保湿剤はこすらずに優しく、肌がしっとりする程度に塗りましょう。乾燥しやすい冬だけでなく、1年を通じて保湿をしましょう。乾燥する時期は特に小まめなケアが大切です。オムツ替えや着替えの際に保湿をするのも良いでしょう。

新生児のうちからスキンケアを行うと、アトピー性皮膚炎やアレルギーの発症リスクが下がることも分かっています。スキンケアは子どもとのスキンシップにもつながりますので、優しく話しかけながら、親子でスキンケアの時間を楽しんでください。

キラリ★わたしの学校

平井小学校

～広げよう 明るい笑顔で やさしい心～

平井小学校は、コミュニティ・スクールを基盤とした西連携型小中一貫校として、地域とともに、未来を切り開く力を持った子どもを育てています。今年度の児童会は、平井小を笑顔でいっぱいになりたいという思いから「輝く笑顔 平井小」をスローガンに掲げて「ハッピースマイルプロジェクト」に取り組んでいます。

◆世界に広げよう輝く笑顔

少しでも多くの人々に笑顔を届けることを目指し、JRC委員が中心になって奉仕活動を進めています。1円玉募金やリサイクル募金など工夫を凝らし、保護者や地域の人にも呼びかけています。集められた奉仕の心は、赤十字やボランティア団体を通して、能登やカンボジア、バヌアツなどに届けられます。



募金活動の様子



スマイル・ハイタッチあいさつ運動の様子

子どもたちの「気づき・考え・実行する」姿があちこちに見られ、頼もしく思います。

◆スマイル・ハイタッチあいさつ運動

児童会では、平井小や地域を輝く笑顔でいっぱいにするために、月に1回、西中学校の生徒や地域の民生委員・児童委員の人と一緒に校門であいさつ運動を行っています。小学生と中学生、地域が一体となって「笑顔」「元気に」「ハイタッチ」で児童を迎えています。児童もとびきりの笑顔で「おはようございます」とあいさつを返して、さわやかで気持ちのよい1日をスタートしています。

今後も地域とともに、温かい支援の輪を広げていきます。

問い合わせ 学校教育課(☎08212)
平井小学校(☎0705)

集まれ！

ふじおかキッズ



いちのめい あお
市根井 碧ちゃん
(2歳4カ月・篠塚)

みんなから愛される可愛くてやんちゃなあおちゃんいてね！



あらい りく
新井 李来ちゃん
(1歳5カ月・下戸塚)

りっくんの笑顔が大好きです！♡



たかお とわ
高尾 叶羽ちゃん
(4歳・小林)

みんなを笑わせるのが好きな叶羽！
笑顔でみんなを幸せにしていね！

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎02208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

楽しく学べるはにわ図鑑



著者▷かみゆ歴史編集部

はにわが作られた目的や土偶との違いといった基礎知識や、はにわの魅力や解説する。教科書でおなじみのはにわからユニークなものまでを人、動物、モノの形別にまとめている。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館(☎01669)
※電子図書館も利用してください ⇒



たべるノット。



著者▷松重 豊

極貧時代を支えてくれた思い出の味や収録先で出会った逸品、四季折々の好物など著者の記憶に残る料理をおつまみ、ごはん・汁もの、甘味といったジャンルごとにまとめている。



著者▷燃え殻

「どんな予定もうっすら行きたくない」や「映画館の暗闇が好きだ」など日常をなんとかやり過ごすために著者の支えになっている「絶対的な安心感」が詰め込まれたエッセイ集。