

- 会場：市保健センター
- 問い合わせ：子ども課 (☎402268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	7日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	16日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティスなど
股関節検診	10日(火) 午後1時15分～	令和5年7月生まれ
4カ月児健康診査	31日(火) 午後1時15分～	令和5年6月生まれ
離乳食教室 ※要予約	17日(火) 午前10時～	令和5年5月生まれ
すこやか教室・ブックススタート	11日(水) 午前9時30分～	令和5年3月生まれ
1歳児健康診査	18日(水) 午後1時15分～	令和4年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	26日(水) 午後1時15分～	令和4年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	27日(金) 午前9時45分～10時35分	令和3年6月生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後1時～	令和2年6月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分～9時	平成30年10月生まれ ※集団遊びがあります

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時 (24時間)

## 子育てSTYLE

### 食物アレルギーと離乳食

**Q** 離乳食を始めようと思っており、食物アレルギーについて知りたいです。

**A** ○食物アレルギーを起こしやすい食物＝鶏卵、牛乳、小麦、大豆、落花生、カニ・エビなどの甲殻類、魚卵、そば、リンゴ・キウイ・メロン・モモなどの果物など

○食物アレルギーのタイプ⇒即時型：原因となる食物を食べてから約2時間(多くは15分)以内に症状が出る⇒遅延型：食後1～2日後に症状が出る  
○症状⇒皮膚などにかゆみ・赤み・腫れ、咳、ヒューヒュー・ゼイゼイする呼吸、嘔吐・下痢・腹痛など

離乳食はアレルギーを起こしにくい食材から始めることが基本です。初めて与える食材は、ごく少量から始め、万一の場合にすぐ受診できるよう、平日の午前中に食べさせましょう。症状が出て医療機関を受診する際は、「いつ」「何をどれくらい食べて」「どんな反応が出たか」を記録しておく和良好的です。また、乳児湿疹を発症している、食物アレルギーを発症しやすいため、医師と相談して始めましょう。

心配なことが出てきた時には、1人で悩まず子ども課に相談しましょう。離乳食期は子どもの食の自立に向けた大切な時期です。離乳食を通して親子でたくさん触れ合い、楽しく過ごしましょう。

# キラリ★わたしの学校

## 平井小学校

～輝く笑顔 平井小 スマイルプロジェクト～

創立150周年を迎えた平井小学校は、コミュニティ・スクールを基盤とした西連携型小中一貫校として、未来を切り拓く力を持った子どもを育てています。

今年度の児童会は、「輝く笑顔 平井小」をスローガンに掲げ、「スマイルプロジェクト」に取り組んでいます。

### ◆「スマイル・ハイタッチあいさつ運動」

平井小学校を輝く笑顔でいっぱいにするために、児童会本部は、月に1回、西中学校の生徒と一緒に校門であいさつ運動を行っています。地域の民生委員・児童委員にも参加していただき、小学生と中学生、地域が一体となって、「笑顔であいさつ」「スマイル・ハイタッチ」で児童を迎えています。児童もとびきりの笑顔で「おはようございます」とあいさつを



スマイル・ハイタッチあいさつ運動

返して気持ちよく1日をスタートしています。

### ◆「ハッピースマイルプロジェクト」

平井小学校では、年に2回、人権集中学習期間を設けています。前期(5月)は、「笑顔輝く平井小にしよう～ハッピースマイルプロジェクト」をテーマに、児童会からの呼びかけや各学級での取り組み(HAPPYはあとふるツリー運動)、道徳の時間などを通して「友情、信頼」や「親切、思いやり」について学習しました。これらの取り組みにより、子どもたちは人権意識が高まり、実践的な態度が育っています。

今後も学校と地域がよりよくつながっていくことで、子どもたちの未来を切り拓く力をさらに育てていきます。

問い合わせ 学校教育課(☎508212)  
平井小学校(☎20705)



児童会役員

## 集まれ! ふじおがキッズ



おおい もとぎ  
大井 基暉ちゃん  
(2歳7カ月・上大塚)

我が家の末っ子アイドル、もと君♡  
姉弟仲良く元気に大きくなあれ!



あらい ひな  
荒井 陽奈ちゃん  
(6カ月・中大塚)

目が大きくて可愛い陽奈ちゃん。みんな大好きだよ♡



よしむら かなえ  
吉村 奏咲ちゃん  
(3歳11カ月・藤岡)

可愛くておもしろくていつも笑わせてくれる奏咲のことが大好きだよー!

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報聴係(☎402208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

## 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報。

### 師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常



著者▷杉本 昌隆  
将棋界を席卷する天才、藤井聡太。その師匠である著者が、強すぎる弟子と将棋の喜びをユーモラスにつづったエッセー集。先崎学九段との対談「藤井聡太と羽生善治」も収録する。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)  
休館日 月曜日  
問い合わせ 図書館☎1669  
※電子図書館も利用してください ⇒

### 無一文「人力」世界一周の旅



著者▷岩崎 圭一  
ヒマラヤ山脈をママチャリで越え、エベレスト頂上まで人力のみで登頂、手漕ぎボートでガンジス河を海まで下る。2002年から21年間無帰国で世界一周を目指す自転車旅をつづる。

### あなたには、殺せません



著者▷石持 浅海  
今日もそのNPO法人の相談員は、罪を犯すか悩む犯罪予備軍の人々から聞き出した犯行計画の穴を次々と指摘していく。議論で犯罪発生を未然に防ぐ新しい形のミステリ短編集。