



『森ノ日』

7月29日、林業や森林への関心を深めてもらうためのイベント、「森ノ日ふじおか」を藤岡市防災公園にて開催しました。

チェーンソー競技の日本チャンピオン率いるNPO法人ログーズの競技デモンストレーションでは、多くの人がその巧みな技に魅了されました。ステージでは、ウクレレ少年Kaiさんと楽団やまこじきによる演奏や、藤岡市の魅力に引かれ移住した6人によるトークセッション、我々地域おこし協力隊の活動報告など、多彩な催しで森と街の魅力を伝えることができたイベントになりました。

防災公園で行われる初のイベントでしたが、地域の皆さんにも楽しんでいただけたようで、良い一日になりました。

地域おこし協力隊 長谷川 隆春
問い合わせ 森林課(☎402316)



協力隊の活動はこちら



長寿おめでとうございます

長い間、社会のために貢献した皆さんに、心からお祝いを申し上げます



- 104歳 (敬称略) 竹村 千春
103歳 藤岡 高山
101歳 千木良百太郎
100歳 藤岡 澄子
99歳 藤岡 山田
98歳 藤岡 中栗須
97歳 藤岡 岩瀧
96歳 藤岡 中栗須
95歳 藤岡 中栗須
94歳 藤岡 中栗須
93歳 藤岡 中栗須
92歳 藤岡 中栗須
91歳 藤岡 中栗須
90歳 藤岡 中栗須
89歳 藤岡 中栗須
88歳 藤岡 中栗須
87歳 藤岡 中栗須
86歳 藤岡 中栗須
85歳 藤岡 中栗須
84歳 藤岡 中栗須
83歳 藤岡 中栗須
82歳 藤岡 中栗須
81歳 藤岡 中栗須
80歳 藤岡 中栗須
79歳 藤岡 中栗須
78歳 藤岡 中栗須
77歳 藤岡 中栗須
76歳 藤岡 中栗須
75歳 藤岡 中栗須
74歳 藤岡 中栗須
73歳 藤岡 中栗須
72歳 藤岡 中栗須
71歳 藤岡 中栗須
70歳 藤岡 中栗須
69歳 藤岡 中栗須
68歳 藤岡 中栗須
67歳 藤岡 中栗須
66歳 藤岡 中栗須
65歳 藤岡 中栗須
64歳 藤岡 中栗須
63歳 藤岡 中栗須
62歳 藤岡 中栗須
61歳 藤岡 中栗須
60歳 藤岡 中栗須
59歳 藤岡 中栗須
58歳 藤岡 中栗須
57歳 藤岡 中栗須
56歳 藤岡 中栗須
55歳 藤岡 中栗須
54歳 藤岡 中栗須
53歳 藤岡 中栗須
52歳 藤岡 中栗須
51歳 藤岡 中栗須
50歳 藤岡 中栗須
49歳 藤岡 中栗須
48歳 藤岡 中栗須
47歳 藤岡 中栗須
46歳 藤岡 中栗須
45歳 藤岡 中栗須
44歳 藤岡 中栗須
43歳 藤岡 中栗須
42歳 藤岡 中栗須
41歳 藤岡 中栗須
40歳 藤岡 中栗須
39歳 藤岡 中栗須
38歳 藤岡 中栗須
37歳 藤岡 中栗須
36歳 藤岡 中栗須
35歳 藤岡 中栗須
34歳 藤岡 中栗須
33歳 藤岡 中栗須
32歳 藤岡 中栗須
31歳 藤岡 中栗須
30歳 藤岡 中栗須
29歳 藤岡 中栗須
28歳 藤岡 中栗須
27歳 藤岡 中栗須
26歳 藤岡 中栗須
25歳 藤岡 中栗須
24歳 藤岡 中栗須
23歳 藤岡 中栗須
22歳 藤岡 中栗須
21歳 藤岡 中栗須
20歳 藤岡 中栗須
19歳 藤岡 中栗須
18歳 藤岡 中栗須
17歳 藤岡 中栗須
16歳 藤岡 中栗須
15歳 藤岡 中栗須
14歳 藤岡 中栗須
13歳 藤岡 中栗須
12歳 藤岡 中栗須
11歳 藤岡 中栗須
10歳 藤岡 中栗須
9歳 藤岡 中栗須
8歳 藤岡 中栗須
7歳 藤岡 中栗須
6歳 藤岡 中栗須
5歳 藤岡 中栗須
4歳 藤岡 中栗須
3歳 藤岡 中栗須
2歳 藤岡 中栗須
1歳 藤岡 中栗須

Table with 2 columns: 対象 (Age ranges), 支給額 (Amount). Includes details for 80, 85, 90, 95, and 101+ years old.

敬老祝金を郵送支給します
敬老祝金を対象者に現金書留で郵送します。対象者には事前通知(ハガキ)を送付します。

アクティブシニア運動塾〜退職後からの体力づくり〜



可能です▽健康マイレージ事業の対象事業です▽毎教室前に体組成計による測定ができます
申し込み・問い合わせ 9月11日(月)から各実施日1週間前までに元氣長寿課(☎402809)へ



体力測定(片足立ち)をする様子

退職後からできる体力づくりに効果的な運動をはじめ、健康講話や試食の配布を実施します。健康的な生活を送るために参加してみませんか。
日時 1クール3カ月▽10月5日(木)〜12月14日(木)(全6回)
午前10時〜正午
※2週間に1回実施
会場 庚申山総合公園第2体育館(10月19日(木)のみ市民体育館)
内容 下表のとおり
対象 市内在住の60歳以上で、健康で運動制限のない人
※歩くときに膝や足などに痛みを感じる人は、かかりつけ医に相談の上参加してください
定員 20人(先着順)
参加料 無料
その他 ▽1日からの参加も

Table with 2 columns: 期日 (Date), 内容 (Content). Lists 6 sessions from 10/5 to 12/14.