

100歳のお誕生日  
おめでとうございます  
市長から表彰状が贈られました



よしだ さだお  
吉田 佐太夫さん  
(8月3日生まれ・高山)

2022年に引き続き、ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023(台風編)を9月1日から実施します。大雨時の

避難方法について、一連の流れを確認してみましょう。訓練の最後に実施する防災クイズで満点の人に、抽選で宿泊券などが当たります。

対象 県内在住の人  
※県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」の友だち追加が必要です  
応募期日 9月30日(土)まで  
問い合わせ 県土整備部砂防課(☎027・226・3633)



ぐんま大雨時デジタル避難訓練  
2023(台風編)



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。令和5年度も新たに年金生活者支援給付金の支給対象者に、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書が送付されます。

書類が届いたら、同封のリーフレットを読み、ハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に氏名などの必要事項を記入し、郵便ポストに投函してください。

**老齢年金生活者支援給付金**  
支給要件 ▽65歳以上で老齢基礎年金を受けていること▽同一世帯の全員が市民税が非課税であること▽年金とその他の所得の合計が87万8900円以下であること

**障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金**  
支給要件 ▽障害基礎年金または遺族基礎年金を受けていること▽前年所得が472万1000円以下であること(扶養親族数に応じて増額)

**給付額** ▽障害等級2級および遺族である人 11月額5140円▽障害等級1級の人 11月額6425円

**その他** ハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に記載している期限までに日本年金機構へ提出してください。支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要となります

問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)・保険年金課(☎40259)

市長コラム



命を守るために 一人一人が自ら備え、早め早めの避難を

近年、頻発化、激甚化している集中豪雨や台風などの自然災害。市では地域の皆さんや国、県と連携した防災訓練を毎年実施する中で、猛暑や線状降水帯の発生など、その時々で起こり得るあらゆることを想定し、防災対策の充実を図っています。

同時に、強く感じているのは、皆さんが災害時にどう行動するかをあらかじめ整理するマイ・タイムラインを作成するなど、逃げ遅れを防ぐため、いかに自ら早く避難行動を取っていただけるかということです。いざという時に、皆さんに早め早めの避難を促せるよう、市では的確な情報発信に全力で取り組みます。行政、皆さんが一体となって、一人一人の防災力、意識を強化することで大切な命を守っていきます。

9月1日は防災の日

～地震から身を守ろう～

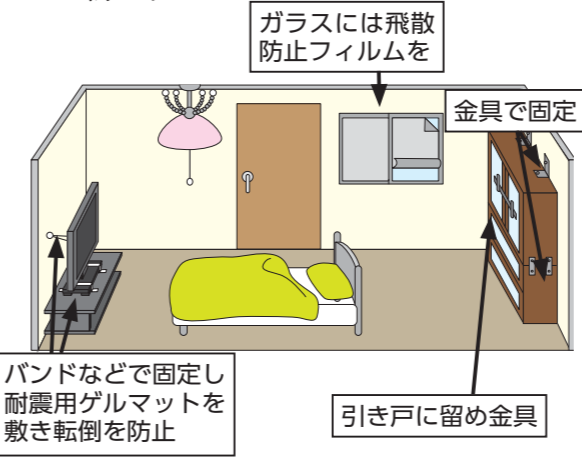
問い合わせ 地域安全課(☎27444)



地震は台風などの風水害と違い、突然発生します。いつ、どのように起きるか分からない地震から身を守るためには、事前の備えが重要となります。

家の中の安全対策

- 家具の転倒防止のため、「L字金具」や「滑り止めシート」で固定する
- 家具などの上に物を置かない
- ガラスの飛び散りを「飛散防止フィルム」などで防止する



自分の身を守る

防災は、一人一人が自分の身を守る「自助」が基本となります。地震が発生したとき、どのように行動すれば身の安全を守れるかなどを知っておきましょう。平常時から家の中の安全対策や、家庭内備蓄を進めることで家族の身を守るにつながります。

建物の外での注意点

- 地震発生時は以下の物には近づかない
  - ・ブロック塀、自動販売機など倒れそうな物
  - ・看板やビル、住宅といった建物のガラス
- 施設などでは
  - ・係員の指示に従い、出口などに殺到しない
  - ・天井につられている物から離れる

備蓄品は3日分を用意!

救援物資が届くにはおおむね3日かかるといわれています。非常時の持ち出し品は必要最低限なものにしてリュックサックなどにまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

- ・家族の役割分担も考えて、1人1つの非常時持ち出し袋を用意しましょう
- ・非常時持ち出し品は高齢者や乳幼児などの家族構成に合わせて必要なものを加えておきましょう
- ・非常時持ち出し品は保存状態や使用(賞味)期限などを定期的に点検し、必要に応じて交換しましょう

非常食品

- ☐栄養補助食品・缶詰
- ☐飲料水 など

生活用品

- ☐厚手の手袋・軍手
- ☐毛布
- ☐生理用品
- ☐携帯用トイレ
- ☐ライター・マッチ

衣料品

- ☐下着・靴下
- ☐長袖シャツ・長ズボン
- ☐防寒用ジャケット
- ☐雨具

救急用具

- ☐救急箱
- ☐持病の薬
- ☐処方箋の控え

感染症対策物品

- ☐マスク
- ☐消毒液

