

City-Fujioka-Gunma Public Relations

# 広報ふじおか

2023  
7.15

No.1303



## 人と、自然と、共に生きる。

日野小学校の児童たちによって行われた鮎の試し釣り。  
郷土愛を深めることを目的に、烏川漁業協同組合の協力で毎年行われています。  
子どもたちは釣りを通して豊かな自然と生き物の成長を肌身で感じていました。

イベント

藤岡歴史館夏季企画展

十七試「烈風」の設計開発にかける堀越二郎の思いを紹介します。

日時 7月22日(土)～9月10日(日)午前9時～午後5時

会場 藤岡歴史館

内容 堀越二郎生誕120年記念「堀越二郎78年前の夏ものがたり―烈風、吹かず。―」

入場料 無料  
問い合わせ 文化財保護課(☎235997)

プラネタリウム  
夏休み特別投影

期間 8月9日(水)～16日(水)

※15日(火)を除く

番組・時間 しまじろうとおつきさまのひみつ 午前11時～11時45分  
ハロー・アイス 午後1時30分～2時15分  
▽星の王子さま 午後3時～3時45分

※各回季節の星空の解説付き約45分  
会場 みかばみらい館プラネタリウム

入場料 大人1310円  
小学生210円  
未就学児110円  
問い合わせ みかばみらい館(☎225511)

図書館情報  
問 ☎221669

平和に関する図書展

「テロと紛争から平和を考える」をテーマに、関連する本を展示します。

期間 8月1日(火)～31日(木)

図書館上映会

日時 7月27日(木)午後1時30分(上映時間は80分程度)

会場 図書館

内容 映画すみっこぐらし 青い夜のまほうのこ  
定員 35人(先着順)  
申し込み 当日に直接図書館へ

講座・教室  
夏の短期水泳教室

期日 7月31日(月)・8月2日(水)・3日(木)・4日(金)▽8月

みずとぴあ藤岡ナイトフェスティバル

Marine Night

日時 7月17日(祝)午後6時30分～9時30分

Summer Festival

日時 8月13日(日)午後6時～9時30分

Halloween Night

日時 9月23日(土)午後6時～9時30分

共通事項

会場 みずとぴあ藤岡  
内容 売店やダンス発表会など  
入場料 スマホケース付き入場券▷高校生以上=2,400円(前売り2,200円)▷中学生以下=2,000円(前売り1,800円)  
※当日売店で使えるお買物券(1,000円分)が付いています  
問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎220977)

日時 21日(月)・23日(水)・24日(木)・25日(金)

時間 午後3時～3時55分

会場 みずとぴあ藤岡

対象 年少児～小学6年生

定員 各40人(先着順)

参加料 3500円

申し込み・問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎220977)

歴史講座「秩父事件  
その時、鬼石は？」

日時 8月22日(火)午後1時30分～3時

会場 地域づくりセンター鬼石

講師 佐藤裕彦さん(元中学)

校長 定員 40人(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 8月1日(火)～15日(火)に電話で地域づくりセンター鬼石(☎223881)へ

「工作教室」さおばかりを作って重さをはかろう!

日時 8月18日(金)午前10時～正午

会場 地域づくりセンター藤岡

対象 市内在住の小学3～6年生

定員 15人(先着順)

藤岡まつり

8月11日(祝)・12日(土)

◆藤岡まつり交通規制

両日とも午後3時から10時まで交通規制が実施されます。路線バスは交通規制のため、臨時運行経路での運行となります(詳しくは車内のチラシをご覧ください)

◆藤岡まつり清掃ボランティア

日時 8月11日(祝)・12日(土)午後9時～10時  
申し込み 当日時間までにまつり本部前に集合してください  
問い合わせ 藤岡まつり運営委員会事務局(商工観光課内 ☎402317)・藤岡商工会議所(☎221230)

8月11日(祝)のスケジュール

16:00～16:15 開会式  
16:30～17:30 子供みこし  
17:30～19:00 宮神輿渡御  
19:00～19:30 おどり大行進  
19:30～21:45 大人神輿

▷羽咋市物産展示販売(16:00～20:00)  
▷世界遺産フェア(16:00～21:00)

8月12日(土)のスケジュール

9:00～12:00 子供相撲大会(市民ホール)  
13:30～18:40 M&Dフェスタ(中央公園)  
16:00～17:00 藤岡若鷺会 梯子乗り  
17:00～17:45 市民パレード  
17:45～18:45 ダンスFujioka ウ～ハッ!  
18:45～21:30 祇園山車行進

▷藤岡市物産展(10:00～18:00)  
▷世界遺産フェア(16:00～18:00)

募集  
藤岡まつり  
諏訪神社宮神輿担ぎ手

日時 8月11日(祝)午後3時  
集合場所 諏訪神社  
対象 高校生以上の人  
持ってくる物 足袋・半股引  
またはパンツ・ダボシャツ  
またはTシャツ(色は全て白)

※高校生には貸し出します  
その他 7月30日(日)午後2時30分から諏訪神社で行われる練習会に参加してください  
申し込み ファクスまたはハガキに郵便番号・住所・氏名・携帯電話番号・はんでんのサイズを記入して7月29日(土)必着までに、〒375-0024  
藤岡市藤岡516-1白石動

参加料 無料  
持ってくる物 空の1リットルサイズの牛乳パック  
その他 参加者全員に「ぐんまちゃんクリアファイル」をプレゼントします  
申し込み・問い合わせ 8月14日(月)までに商工観光課(☎402318)

さん(☎242120)へ  
問い合わせ 諏訪神社御神輿保存会白石さん(☎fujikashiraishi@hotmail.co.jp)・商工観光課(☎402317)

母子家庭就業・自立支援  
基礎・応用パソコン講習会

日時 10月1日～11月19日の日曜日午前10時～午後4時  
会場 中央総合学院TAC群馬校  
内容 Word 10時間  
Excel 27時間  
PowerPoint 3時間

対象 県内在住のひとり親家庭の親および寡婦で、Word、Excelを使った事がある人  
定員 20人(抽選)  
受講料 無料(テキスト代2000円がかかります)

申し込み・問い合わせ 9月13日(水)までに県母子寡婦福祉協議会ホームページのメールフォームに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ひとり親家庭の親または寡婦の別一応募の動機を入力して県母子寡婦福祉協議会(☎027-255-6636)へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

### ぐんまねりんピック 2023

**期日** 10月18日(水)・19日(木)(小雨決行)  
 ※競技開始時刻は競技ごとに異なります  
**会場** A.L.S.O.Kぐんま総合スポーツセンターなど  
**種目** ゲートボール・マラソン・水泳・将棋など17種目  
**対象** 県内在住の昭和40年4月1日以前(マラソン・ソフトバレーボール・なぎなたは昭和48年4月1日以前)に生まれた人  
**申し込み・問い合わせ** 7月28日(金)までに元気長寿課(☎④2809)へ

### 計量啓発標語

正確な計量への意識を高めようするため、計量啓発標語を募集しています。  
**応募テーマ** ▽正しい計量の大切さ呼びかける作品▽適正な計量器が使用・流通されることを促す作品  
**応募規定** 未発表で自作の作品で1人2作品まで応募できます。同一の応募作品が複数

あった場合は抽選で入選者を選定します  
**表彰** 入選2作品(図書カード4000円分を贈呈)  
 ※9月に選考および発表予定  
**対象** 県内在住の人  
**その他** ▽応募用紙は2次元コードを読み取ってダウンロードしてください▽応募作品の著作権は県計量検定所に帰属します▽入選作品は計量標語ポスターなどに活用されます



### アイデア作品展

**展示期間** 9月4日(月)～10日(日)  
**会場** らん藤岡花の交流館  
**募集作品** 創意工夫作品(アイデア作品)、未来創造図(乗

### スポーツ

問 ☎ 8213

### ダンベル健康体操教室

**期日** 各組全6回▽A組(初心者向け) 9月19日～12月5日の第1・3火曜日▽B組(経験者向け) 9月26日～12月12日の第2・4火曜日  
**時間** 午前10時～11時30分  
**会場** 総合学習センター体育館  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**講師** 瀧本陽子さん(ダンベル健康体操指導員)  
**定員** 各組30人(抽選)  
**参加料** 1000円(保険料など)

### イベントアシスタント「ふじ娘」



市のイベントアシスタント「ふじ娘」の新しいメンバーが決まりました。  
 令和5年度のふじ娘は、石原幸花さん、内田来花さん、加藤菜々美さん、永野絢乃さん、武田菜月さんの5人です。今後1年間、観光キャンペーンなどの各種行事に参加します。  
**問い合わせ** 商工観光課(☎④2317)

### 市民バレーボール大会

**申し込み・問い合わせ** 8月4日(金)までに電話または直接スポーツ課へ  
**期日** 8月27日(日)午前9時試合開始  
**会場** 市民体育館  
**種目** 一般男女・9人制  
**対象** 市内在住・在勤の人で編成されたチームおよび招待チーム  
 ※高校生(定時制生徒は除く)以下の人は出場できません  
**参加料** 1チーム3000円  
**申し込み** 7月26日(水)までに電話でスポーツ課へ。参加チーム

### 初心者ソフトテニス教室

**申し込み・問い合わせ** 8月7日(月)午後7時から教育庁舎で行われる代表者会議へ出席してください  
**期日** 8月17日～9月21日の木・土曜日(全10回)午後7時～9時(8月19日を除く)  
**会場** 市民体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 2000円  
**申し込み** 7月24日(月)～8月10日(木)に参加料を持ってスポーツ課へ

### 健康福祉

### 健康マイレージ

健康マイレージ事業のうち、次の3つを実施します。  
**日時** 8月7日(月)午前10時～11時30分  
**会場** 市保健センター  
**内容・対象** ①健康マイレージポイントを1ポイント付与②「G-WALK+」で7月中に24万歩達成した人③ゴミ袋セットと交換④健康マイレージポイントを5ポイント貯めた人⑤マイレージポイントのさかのぼり付与⑥健康づくり課が担当する対象の検診を受けた時にマイレージポイントが付与されなかった人  
**持ってくる物** ▽健康マイレージポイントカード▽1カ月24万歩達成したことが分かるスマートフォン(①のみ)▽マイレージポイント付与の対象となる検診の結果(③のみ)  
**その他** ▽②は年度内で1人1回のみとなります▽③において、さかのぼり付与ができるのは、年度内に受けた検診

### ひとり親全力サポートキャンペーン

就業・自立を目指すひとり親家庭の人を支援するため、就業および養育費相談会を開催します。  
**日時** 8月7日(月)午前10時～午後3時(予約制)  
**会場** 市保健センター  
**対象** 児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の親  
**参加料** 無料  
**問い合わせ** 子ども課(☎④2286)

### その他

### 夏の青少年健全育成運動

青少年育成推進員が地域の子どもたちの安全・安心のためパトロールを行います。  
**期間** 7月15日(土)～8月31日(木)  
**推進目標** ▽県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みよう▽「おぜのかみさま県民運動」を推進し、

### 粗大ごみ有料回収

**収集日** 8月7日・14日・21日・28日の月曜日の午後(各日先着6人)  
**収集品目** 家具・自転車など  
**収集制限** 各家庭4点以内  
**料金** 1kg当たり33円(消費税込み)  
**その他** 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください  
**申し込み・問い合わせ** 7月21日(金)から電話で清掃センター(☎③8305)へ

### もっと知りたい!

## 藤岡市のこと

県内有数の工房で伝統工芸体験が楽しめます!

### 工芸体験村 土と火の里公園

土と火の里公園は、染色や陶芸、ガラスなどの工芸体験ができる県内有数の施設です。  
 また、器材などの持ち込み不要でバーベキューや本格的な石窯でピザ作りを楽しむこともでき、年間を通じて園内施設などを活用したさまざまなイベントを実施しています。  
 今年の夏の思い出を土と火の里公園でつくってみてはいかがでしょうか。

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。  
**問い合わせ** 秘書課(☎④2200) 土と火の里公園(☎③0385)

### 体験できる伝統工芸

- ・染色工房(手ぬぐいやハンカチの藍染体験など)
- ・陶芸工房(ろくろ体験など)
- ・ガラス工房(コップが作れる吹きガラス体験など)



土と火の里公園 ホームページ



染色工房でのカラースタンプ体験の様子

# 人権を考える



～学校における人権教育について～

## 人権意識を育む

市教育委員会では、学校における人権教育で大切なことは、子どもたちに安定した学びの環境を保障し、学力を確実に高めることだと考えています。なぜなら、正しい知識を身に付け、物事を科学的・合理的に考え、差別や偏見によらず正しい判断ができる児童・生徒を育てることが重要だからです。そのために、各小中一貫校では、子どもたちの実態を踏まえ、目指す子ども像を共有し、その実現に向けて、一人一人を大切にしながら指導や支援を行っています。授業では、これまでの学びをつなぎ、思考のヒントとなる教材を使いながら児童・生徒の主体的・協働的な学びを促します。さらに、対話を通して、お互いの考えを尊重しながら自分の考えを広げ、深める授業づくりを進めています。授業の際、ネームプレート(名札)を活用し、自己決定したことを黒板に示したり、ICTを活用し、みんなで考えを共有して、比較や発展を

させたりすることで、自己存在感や共感的な人間関係を育みます。

ネームプレートやICTを活用して意見や考えを共有することで、自分の考えを大切にしたり、お互いの考えを認め合うなど、全員が活躍できる授業を行い、人権意識を育んでいます。

## 人権意識を高める

子どもたちの人権意識を高めるため、「いじめ問題解決に向けた子ども会議」を開催しています。

昨年度は3年ぶりに児童・生徒を集めての開催となり、各中学校区をオンラインでつなぎ実施しました。会議では、「人と人とのつながりで大切なこと」について考え、「相手のことを知り、思いやりの心をもって笑顔で伝える」というキャッチフレーズを作りました。このキャッチフレーズに向け、それぞれの学校で、どのようなあいさつの取り組みができるのかを話し合いました。そして、「あいさつ力

レンドーの実施」「ありがとを増やす、一日一善」など、具体的な取り組みを決定し、実践しています。校区ごとに取り組みは違いますが、同じキャッチフレーズを掲げながら、あいさつをこれまで以上に交わし、友達との関わりを深め、いじめを生まない人間関係をつくっていきます。今年度も、いじめ問題解決に向けた子ども会議を開催し、各校の実践の様子の共有などを行い、子どもたちが主体となっていくことを未然に防いでいけるよう支援します。

## 指定校による人権教育

今年度から北中学校を「人権教育実践推進校」に指定し、学力向上・よりよい人間関係づくりを進め、子どもたちが主体的に活躍できる学校づくりに取り組んでいます。この研究成果を市内全校に広げ、これからも、「笑顔・やる気・希望」いっぱいの子どもたちを育てるために、人権教育の一層の充実を図っていきます。



## フレイル予防で健康長寿!

元気長寿課(☎2809)

「フレイル」とは、加齢に伴い心身の機能が低下した状態をいいます。フレイルには、身体機能の低下を指す「身体的フレイル」、認知症やうつ病につながる「精神・心理的フレイル」、人との交流が減ること起こる「社会的フレイル」の3つがあります。新型コロナウイルス感染症の流行により、長期に渡り外出自粛をしていたことでフレイルになる恐れがあります。

フレイルになると生活機能が低下します。しかし、早めに対処することで健康な状態に戻すことができます。フレイルを予防して、健康寿命の延伸を目指しましょう。

### 1日1回外出しましょう

フレイルを招く原因の1つに「閉じこもり」があります。

予防のために散歩や買い物などに出掛け、活動する機会を増やしましょう。また、筋力トレーニング教室や老人クラブなどの地域活動へ積極的に参加し、活発な活動を心掛けましょう。外出をすることで他者との交流が増え、心身の機能を使うため、生活の機能も高まります。そして、外出をして身体を動かすことで食欲が出るため、低栄養予防にもつながります。

### 低栄養に注意しましょう

低栄養になると筋力や体力が低下し、転倒の危険性や閉じこもりにつながります。1日3食バランスの良い食事を心掛けましょう。特に体を作るものとなる「たんぱく質」と、生命の維持に必要な「エネルギー」となる食品を意識

して摂取すると、より効果的です。食欲がない時は、たんぱく質の主菜から食べることを意識してみましょう。また、1回の食事が少ない人は、おやつに牛乳やヨーグルトなどの乳製品で栄養補給をしましょう。

### 運動をしましょう

高齢になっても積極的に体を動かすことで生活機能の維持・向上につながります。ウォーキングなどの有酸素運動と、日常生活を送る上で必要な「立つ」「座る」「歩く」などの筋肉を鍛えるための筋力トレーニングを無理のない範囲で行いましょう。また、掃除や洗濯などの家事をすることも大切です。自宅にいる時でも小まめに動くことでフレイル予防につながります。

## 带状疱疹とは? 水疱瘡と同じウイルスが原因で起こる皮膚の病気です

発症には免疫力が関係しているため、栄養・適度な運動・休息を意識し、免疫力を低下させないことが大切です。また、ワクチン接種でも予防することができ、効果は5～9年程度持続すると言われています。ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンの2種類がありますので、かかりつけ医に相談の上、接種を検討してください。

## 8月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
6日(日)	鬼石病院 鬼石・☎53121	中田医院 旭町・☎20385	小山医院 中・☎1200
11日(祝)	くすの木病院 旭町・☎3111		里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114
13日(日)	アイリス診療所 森・☎2542	田原内科クリニック 相生町・☎2552	さわだ医院 岡之郷・☎41888
20日(日)	篠塚病院 篠塚・☎9261	原内科クリニック 下戸塚・☎42255	藤岡総合病院 中栗須・☎23311
27日(日)	光病院 本郷・☎1234	やまうち内科 2丁目・☎45792	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・1837
		光病院 本郷・☎1234	遠藤歯科医院 2丁目・☎40013
			大竹歯科医院 6丁目・☎20297

◎救急テレホンサービス(☎6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

# 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

## 8月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	4日(金) 10日(木) 18日(金)	午後1時～4時	市役所市民相談室	4日は7月25日(火)、10日は7月31日(月)、18日は8月8日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	9日(水) 16日(水) 17日(木)	午後2時～4時	市役所市民相談室 17日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ	
人権相談	25日(金)	午後1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	16日(水)	午後1時30分～3時	市役所第6会議室	事前に予約が必要です	市社会福祉協議会 (☎25647)
心配ごと相談	9日(水) 23日(水)	午後1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	
結婚相談	5日(土) 17日(木)	午後1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真(L版)を持って、当日会場へ	
相続・遺言相談	15日(火)	午後1時～3時30分	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	青少年センター (☎24150)
青少年相談	毎週月～金曜日 毎週土・日曜日	午前9時～午後4時 午後1時～4時	青少年センター(市教育庁舎内)	電話・面接・LINE(アカウント名:藤岡市青少年センター)でも受け付けます	
教育相談	毎週月・水・木曜日	午前9時～午後4時	教育研究所(市教育庁舎内)	電話でも面接でも受け付けます	
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ( )内は前月比  
令和5年7月1日現在



男……………30,658人(-36)  
女……………31,813人(-19)  
計……………62,471人(-55)  
世帯数………27,851世帯(-33)

火災・救急 ( )内は前年比  
令和5年6月30日現在



数字は令和5年1月からの累計(概数)です。  
火災 20件 (+4) 救急 1,728件 (+233)  
熱中症にご注意ください!

交通事故 ( )内は前年比  
令和5年6月30日現在



数字は令和5年1月からの累計(概数)です。  
人身 128件 (+22) 物損 599件 (+3)  
事故 事故 (+3)  
7月20日まで夏の県民交通安全運動  
急いでる 焦る気持ちが 事故を呼ぶ  
ありがとう 次は私が 譲ります。

納税  
期日：7月31日



固定資産税…2期  
国民健康保険税…1期  
介護保険料…1期  
後期高齢者医療保険料…1期

# 文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者：木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

梅雨明けはいつになるかと雲に聞く  
梅雨空で部活の練習どう予想  
空見上ぐ鯉の邪魔する蓮浮葉  
母さんを今か今かと燕の子  
紫陽花がうなづく様に揺らす雨  
新婚に植えしバラ咲き五十年

横堀 義久  
黒澤 凜  
稲村 正  
相見めぐみ  
茂木 節子  
山本 博子  
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生の場合は学年)、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで