

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

# ふじおか

2023  
6.15

No.1301

## 涼やかな音色、夏の風物詩。

土と火の里公園内に飾られた約500個の風鈴が皆さんの夏を彩ります。

奏でられる涼やかな音色に癒されませんか。

7月2日(日)まで「風鈴まつり」を開催中です。



イベント

少年の主張藤岡市大会

中学生が日常生活の中で感じている事、心からの思いや考えを発表します。

日時 7月1日(土)午後1時30分
会場 市民ホール
参加料 無料
問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

講座・教室

藤岡がん市民講座

「大腸がんについて学ぼう」をテーマに、分かりやすく講演します。この機会に大腸がんについて学び、ともに考えてみませんか。
日時 7月8日(土)午後1時～2時30分
会場 藤岡総合病院
内容・講師 大腸がんってどんな病気? 高橋遼さん(藤岡総合病院外科医長) 大腸がんっておきたい大腸がんの食事のこと 成瀬智美さん(藤岡総合病院管理栄養士)

定員 40人(先着順)
参加料 無料

申し込み・問い合わせ 7月5日(水)までに2次元コードを読み取って申し込みまたは月々金曜日の午前9時～午後4時に電話で藤岡総合病院緩和ケアセンター(☎23311)へ

女性のための健康づくり応援講座

健康維持・増進、女性特有の疾病の視点からポイントを解説します。
日時 第1回 7月15日(土)午前10時～11時30分 第2回 7月29日(土)午前10時～11時30分
会場 地域づくりセンター小野
内容 第1回 食事・運動から学ぶ健康的なダイエット 第2回 女性特有のがんの現状と予防・治療・費用の備えを知る
講師 明治安田生命保険相互会社
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 各回30人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 6月

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

良い睡眠を取るためのポイントや睡眠の悩みの解決方法を紹介します。
日時 6月27日(火)午後1時30分～3時
会場 地域づくりセンター美九里
講師 明治安田生命保険相互会社
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 30人(先着順)
参加料 無料

健康講座 「楽しく学ぶ!認知症予防」

認知症対策について、体験などを交えながら学びます。
日時 6月29日(木)午後1時30分～3時45分
会場 地域づくりセンター鬼石
内容 認知症の理解▽最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう
講師 明治安田生命保険相互会社
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 6月24日(土)までに地域づくりセンター鬼石(☎33881)へ

募集 藤岡総合病院職員



①薬剤師
選考日 7月25日(火)
定員 2人
受付期限 7月10日(月)(必着)
②診療放射線技師
選考日 8月5日(土)
定員 1人

もっと知りたい!

藤岡市のこと

地域の皆さんの声を私たちに!

公民館を「地域づくりセンター」へ移行!

4月1日から市内にある8つの公民館を「地域づくりセンター」へ移行しました。地域の人と人とのつながりが薄くなっている今だからこそ、地域づくりセンターが、人が集まる地域づくりの拠点となり、地域住民と一体となったさまざまな活動を推進します。



「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。
問い合わせ 秘書課(☎402200)
地域づくり課(☎402211)

地域づくりセンターが担うこと

- ▷地域の困り事や悩み事などに関する行政窓口としての役割
▷地域課題の解決に取り組む、自主的かつ主体的な活動の推進をする「地域づくり協議会」を設立
▷公民館で行われていた講座や講演会などの学び場としての機能は継続

地域の困り事は私たちセンター職員まで



受付期限 7月20日(木)(必着)
選考日 8月5日(土)
定員 3人

③理学療法士
受付期限 7月20日(木)(必着)
選考日 8月5日(土)
定員 3人

④言語聴覚士
受付期限 7月20日(木)(必着)
選考日 8月5日(土)
定員 3人

⑤歯科衛生士
受付期限 7月20日(木)(必着)
選考日 8月2日(水)
定員 1人

⑥事務職員
選考日 9月17日(日)(1次試験)
定員 3人

受付期限 8月10日(木)(必着)
採用予定日 令和6年4月1日
応募資格 地方公務員法の欠格条項に該当せず、①～⑤の資格免許を持つ人か、令和6年に実施される国家試験で取得見込みの人で、平成6年4月2日以降に生まれた人⑥平成6年4月2日以降に生まれた人
選考内容 ①～⑤ 小論文・面接 ⑥ 大学卒業程度の教養試験・適性検査

スポーツ 問 ☎508213

スポーツ少年団 軟式野球低学年大会

日時 7月15日(土)午前8時
会場 烏川緑地スポーツ広場
対象 市内の小学1～3年生で編成されたチーム(チームに未所属の人も参加できます)
参加料 1チーム1000円
申し込み スポーツ課

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他



健康福祉

住民税非課税世帯への  
価格高騰重点支援給付金

電力をはじめ、食料品などの物価高騰によるさまざまな負担の増加を踏まえ、特に影響が大きい人の生活を支援するため、住民税非課税世帯を対象に給付金を支給します。

対象 令和5年6月1日時点で世帯全員の5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

給付額 1世帯当たり3万円

申請 ▽緊急支援給付金の支給を受けたことがある世帯は手続きは不要です。6月9日に振り込みの案内を発送しました。緊急支援給付金と同じ口座に振り込みます▽緊急支援給付金を代理人が受給した世帯または受給していない世帯は市から6月30日に郵送される確認書に必要事項を記入して10月31日(火)までに福祉課へ返送してください▽5年1月2日以降に転入した人がいる世帯または未申告の人がいる世帯は10月31日(火)までに申請手続きが必要です。申請す

る際は、福祉課に相談してください  
その他 市や公的機関から現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、給付のために手数料を求められることはありませんので注意してください  
問い合わせ 福祉課 ☎ 2297

健康マイレージ



健康マイレージ事業のうち、次の3つを実施します。

日時 7月11日(火)午前10時～11時30分

会場 市保健センター

内容・対象 ①健康マイレージポイントを1ポイント付与②「G-WALK+」で1カ月24万歩達成した人③ゴミ袋セツトと交換④健康マイレージポイントを5ポイント貯めた人⑤マイレージポイントのさかのぼり付与⑥健康づくり課が

担当する対象の検診を受けた時にマイレージポイントが付与されなかった人

持ってくる物 ▽健康マイレージポイントカード▽1カ月24万歩達成したことが分かるスマートフォン(①のみ)▽マイレージポイント付与の対象となる検診の検診結果(③のみ)

その他 ▽②は年度内で1人1回のみとなります▽③において、さかのぼり付与ができるのは、年度内に受けた検診のみとなります

問い合わせ 健康づくり課 ☎ 2808

介護に関する入門的研修



5日間で介護の基礎知識を学ぶための入門的研修を実施します。

日時 ▽8月3日(木)・4日(金)午前9時30分～午後4時30分  
▽8日(火)・10日(木)午前9時30分～午後4時30分

分～午後4時▽18日(金)午前9時30分～午後2時30分  
会場 元氣サポートセンターふじの花

内容 介護に関する基本的な知識や技術、市内事業所の人による介護現場の話、介護の仕事についての講演など

※全カリキュラムを修了後、修了証を交付します

対象 市内在住・在勤・在学中で、介護の仕事に興味がある人、介護についての勉強をしたい人

定員 15人(先着順、介護未経験者優先、最少実施人数5人)

参加料 無料

持ってくる物 筆記用具・タオル・エプロン・昼食・上履き(サンダル不可)

その他 動きやすい服装で受講してください

申し込み・問い合わせ 7月7日(金)までに介護保険課 ☎ 2294へ

介護職員初任者研修  
受講料補助

新たな介護人材の発掘のため、介護職員初任者研修に係る受講料補助

る受講料の一部を補助します。

対象 市内在住・在勤・在学中で次の条件に全て該当する人  
▽介護職員初任者研修を受講し修了している▽他の助成金(求職者支援を含む)を受けていない▽研修修了後、3カ月以内に市内の事業所で介護などの業務に従事し、同じ事業所で3カ月以上従事している▽住所を有する市区町村の課す市区町村税に滞納がないこと

補助金額 介護職員初任者研修に係る受講料および教材費を合わせた額(上限5万円、1000円未満切り捨て)

申請 介護職員初任者研修修了日の翌日から1年以内に、補助条件を満たした時点で、介護保険課へ申請してください。申請に必要な書類は市ホームページからダウンロード

肥料高騰対策

農業経営への影響を緩和するため、肥料価格高騰分に対して補助します。

対象 化学肥料の使用量を減らす取り組みを2つ以上行う農業者

対象肥料 令和4年11月1日～5年5月31日に注文・購入した、「肥料の品質の確保等に関する法律」に登録されている肥料

補助内容 肥料価格高騰分の8割分の金額を補助  
※国からの補助率7割、県からの補助率1割

申請 6月20日(火)～7月21日(金)に肥料を購入した農業協同組合や肥料店などに問い合わせてください

※農業協同組合や肥料店などによっては、別途申請期限を設定している場合がありますので注意してください

その他 県からの補助については、予算に上限があるため、8割分の金額を補助できない場合があります

問い合わせ 農政課 ☎ 2304

精神保健福祉相談

心の健康について悩みや不安がある人を対象に、精神科医師による面接相談を行います。

日時 7月5日(水)・8月2日(水)・9月6日(水)・10月4日(水)・11月1日(水)・12月6日(水)・令和6年1月10日(水)・2月7日(水)・3月6日(水)午後2時

会場 藤岡保健福祉事務所  
その他 利用には事前予約が必要

申し込み・問い合わせ 藤岡保健福祉事務所 ☎ 21420

自死遺族相談

大切な人を自死で亡くした人が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。

日時 原則、毎月第1木曜日午後1時15分

会場 県こころの健康センター(前橋市野中町368)

対象 家族、婚約者、親しい友人など、大切な人を自死で亡くした人

その他 ▽精神科医師・保健師が対応し、秘密は堅く守ら

たは介護保険窓口で配付しています  
問い合わせ 介護保険課 ☎ 2294

つどい参加者募集

こころの病気を抱えた人やひきこもりがちな人などが生活リズムを整えたり、人と関わる練習をするために、作業やレクリエーションなどのグループ活動、保健師による相談を行っています。

日時 毎週水曜日午前9時～11時(祝日・年末年始を除く)

会場 市障害者支援センター  
内容 創作活動・園芸活動・軽作業・お茶会・課外活動(花見・クリスマス会・初詣など)

対象 市内在住でこころの病気を抱えている人、ひきこもりがちな人

参加料 無料  
※材料費・食事代などがかかる場合があります

持ってくる物 上履き  
申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎ 2304 ☒ hukushi2@city.fujika.gunma.jp

その他

サマージャンボ宝くじ  
サマージャンボミニ



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

抽せん日 8月18日(金)

当せん金 ▽サマージャンボ宝くじ 最高7億円▽サマージャンボミニ 最高3000万円(いずれも前後賞含む)

用水路に気を付けて

田んぼに水を引く時期になると、用水路の水かさが増し



収集日 7月3日・10日・24日の月曜日の午後(各日先着6人)

収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内

料金 1kg当たり33円(消費税込み)  
その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください  
申し込み・問い合わせ 6月22日(木)から電話で清掃センター ☎ 28305へ



# 人権を考える



～男女とも育児休業を取ることが当たり前の時代に～

## 男女共同参画

積極的に子育てをしたいという男性の希望を実現することは、パートナーである女性側に偏りがちな育児や家事の負担を夫婦で分かち合うとともに、女性の出産意欲や継続就業の促進、企業全体の働き方改革にもつながります。また、急速に進む少子化の流れから、年金や医療などの社会保障制度が立ち行かなくなってしまう危機的な状況にあり、次世代を担う子どもたちを、安心して産み育てるための環境を整えることが急務となっています。

## 育児休業・産後パパ育児

男女ともに仕事と育児を両立できるように、産後パパ育児制度の創設や雇用環境整備、個別周知・意向確認の措置の義務化などの促進を目的として、育児・介護休業法が改正されました。

「育児休業」は、子どもが原則1歳(保育所に入所を希望しているが、入所できない

などの場合、最長で2歳)に達するまで、申し出により育児休業の取得が可能です。出産した女性(母親)だけでなく、男性(父親)も育児休業を取得できます。また、夫婦ともに2回に分割して取得することができ、

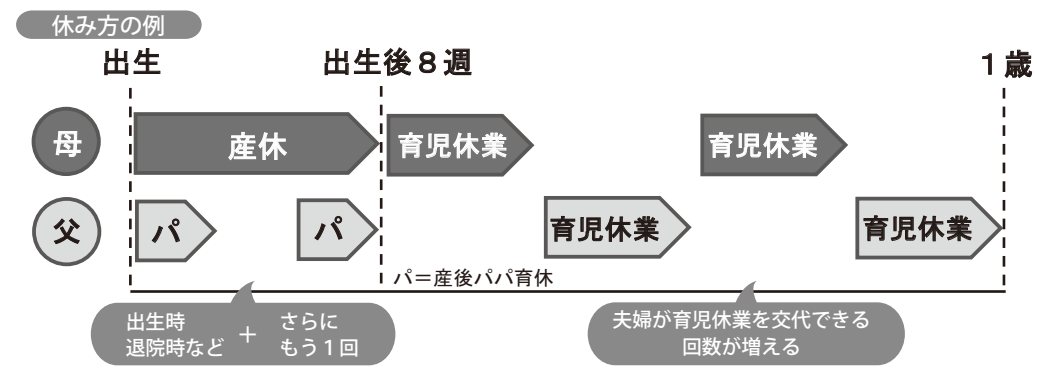
「産後パパ育児(出生育児休業)」は、子どもが生まれた直後の時期に、柔軟に育児休業を取得できるよう、令和4年10月1日に新設されました。子どもの出生後8週間以内に4週間まで、2回に分割して取得でき、これまでの育児休業と併用できます。

3年度の取得率は女性が85.1%、男性が13.97%でした。男性の取得率は上昇傾向ではあるものの、女性に比べて低い水準です。(厚生労働省「雇用均等基本調査」より)

## 父親が育児をする

子どもは日々成長します。昨日できなかったことが今日できるようになったということに気付けることで、子どもの成長を間近に感じられます。

出産後の女性は心身ともに不安定になることがあります。また、幼いきょうだいがいる場合の育児も大変です。母親の体調や家庭の状況などに合わせ、取得する時期や回数を考えながら、取得しましょう。



## 毎月19日はいただきますの日

健康づくり課(☎2808)

毎月19日は、「食育の日」です。また、6月は「食育月間」と定められています。食育は子どもに限らず、あらゆる世代にとって必要です。

## 主食・主菜・副菜を組み合わせる

私たちは食べることで、作りや生命の維持、活動のためのエネルギーを得ます。食べることは、生きるための基本的な営みです。近年では、単に食べるのではなく、「考えて食べる」ことが必要とされています。調理加工食品が簡単に手に入る現代は、栄養の偏りや不規則な食事に陥りやすく、肥満や生活習慣病などのリスクが高まっています。体作りや健康な体の維持などのために、主食・主菜・副菜の組み合わせを考え、理解して食べることが重要です。

## 家族や仲間との共食

共食は望ましい食習慣の形成や、適切な量と質の摂取につながり、食卓でのコミュニケーションにより、豊かな心を育みます。誰かのために食事を作り、共に味わうことで、心の絆が生まれ、子どもの心は安定し、成長していきます。また、マナーや習慣・文化を身に付けるのも、食の役割と言えます。

## いただきますを言う

食卓に料理が並び、私たちの口に運ばれることは当たり前ではなく、目に見えない人たちの連携で成り立っています。「いただきます」は「もうらう」の謙譲語の「いただく」が語源になったとされ、敬意を表す言葉から生まれました。

現在では、食材の命そのものに向けた言葉として捉えられています。また、目の前に出された料理に携わった全ての人へ感謝も込められています。日々発しているこの言葉を、食育の日である毎月19日は特に意識してみましよう。

## 藤岡市の食育プラン

- ふいふるさとの味を大切に、「地産地消」を推進しよう
- じい自分や家族の健康について知り、各年齢期に応じた食育を推進しよう
- おいおしゃべりをしながら、家族や友人と楽しく食べる「共食」を推進しよう
- かき偏りのない、栄養バランスのよい食事を推進しよう
- しししっかり食べよう朝ごはん。早寝・早起き・朝ごはんを推進しよう

## 7月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
2日(日)	光病院 本郷・☎241234	飯田整形外科医院 篠塚・☎225770	山川歯科医院 鬼石・☎525693
9日(日)	鬼石病院 鬼石・☎523121	星野医院 仲町・☎220116	しののめクリニック 中栗須・☎228851
16日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	しろやしき内科 芦田町・☎508320	大竹歯科医院 6丁目・☎220297
17日(祝)	島田クリニック 中大塚・☎230005	栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	むらかわ歯科 中栗須・☎226480
23日(日)	篠塚病院 篠塚・☎229261	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	藤岡総合病院 中栗須・☎223311
30日(日)	光病院 本郷・☎241234	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666	森歯科診療所 森・☎242828
		光病院 本郷・☎241234	石川歯科医院 藤岡・☎241100
			魚津歯科医院 上大塚・☎240676

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

# 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家、秘密は厳守します。

## 7月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	7日(金) 21日(金) 27日(木)	午後 1時～4時	市役所市民相談室 27日は地域づくり センター鬼石	7日は6月27日(火)、 21日・27日は7月 11日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	12日(水) 19日(水) 20日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 20日は地域づくり センター鬼石	当日会場へ	
人権相談	14日(金) 20日(木) 28日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 20日は地域づくり センター鬼石	当日会場へ	
心配ごと相談	12日(水) 26日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	1日(土) 20日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
青少年相談	月～金曜日	午前9時～ 午後4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
	土・日曜日	午後 1時～4時			
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

## 人口 ( )内は前月比 令和5年6月1日現在



男……………30,694人(-52)  
女……………31,832人(-34)  
計……………62,526人(-86)  
世帯数………27,884世帯(-16)

## 火災・救急 ( )内は前年比 令和5年5月31日現在



数字は令和5年1月からの累計(概数)です。

火災 19件 (+5)      救急 1,436件 (+197)  
6月は土砂災害防止月間です！

## 交通事故 ( )内は前年比 令和5年5月31日現在



数字は令和5年1月からの累計(概数)です。

人身 104件 (+17)      物損 519件 (+45)  
事故 (+17)      事故 (+45)

梅雨時の交通事故防止！  
スピードを控え、十分な車間距離  
早めのブレーキを心がけましょう

## 納税

期日：6月30日



市県民税…1期

# 文芸の里

亡き母の面影偲ぶ春日傘  
バラの園華やぐ時に埋もれけり  
陰沼の蝌蚪の鼓動の犇めきぬ  
青嵐歓声溢るる淀の馬場  
湯畑の文豪百碑わかば風  
制服の少女の黒髪風光る

宮澤 静枝  
新井 武夫  
杉浦 達成  
小林 錦一  
松本こと江  
林 節子

敬称省略

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生の場合は学年)、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで