

人権を考える



～男女とも育児休業を取ることが当たり前の時代に～

男女共同参画

積極的に子育てをしたいという男性の希望を実現することは、パートナーである女性側に偏りがちな育児や家事の負担を夫婦で分かち合うとともに、女性の出産意欲や継続就業の促進、企業全体の働き方改革にもつながります。また、急速に進む少子化の流れから、年金や医療などの社会保障制度が立ち行かなくなってしまう危機的な状況にあり、次世代を担う子どもたちを、安心して産み育てるための環境を整えることが急務となっています。

育児休業・産後パパ育児休業

男女ともに仕事と育児を両立できるように、産後パパ育児休業の創設や雇用環境整備、個別周知・意向確認の措置の義務化などの促進を目的として、育児・介護休業法が改正されました。

「育児休業」は、子どもが原則1歳(保育所に入所を希望しているが、入所できない

などの場合、最長で2歳)に達するまで、申し出により育児休業の取得が可能です。出産した女性(母親)だけでなく、男性(父親)も育児休業を取得できます。また、夫婦ともに2回に分割して取得することができ、

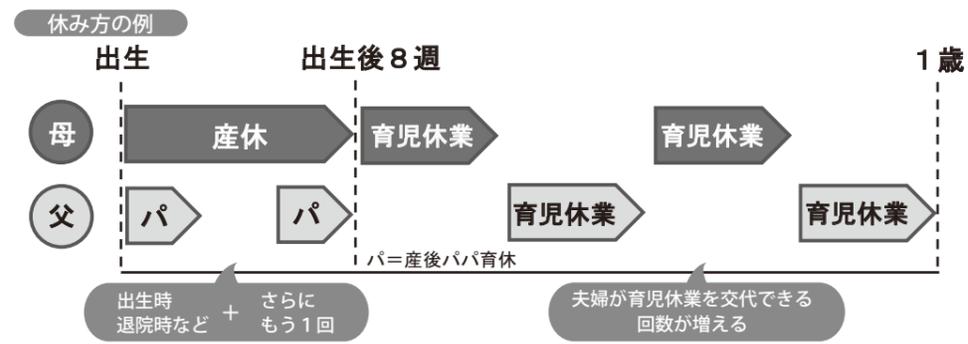
「産後パパ育児休業(出生育児休業)」は、子どもが生まれた直後の時期に、柔軟に育児休業を取得できるよう、令和4年10月1日に新設されました。子どもの出生後8週間以内に4週間まで、2回に分割して取得でき、これまでの育児休業と併用できます。

3年度の取得率は女性が85.1%、男性が13.97%でした。男性の取得率は上昇傾向ではあるものの、女性に比べて低い水準です。(厚生労働省「雇用均等基本調査」より)

父親が育児をする

子どもは日々成長します。昨日できなかったことが今日できるようになったということに気付けることで、子どもの成長を間近に感じられます。

出産後の女性は心身ともに不安定になることがあります。また、幼いきょうだいがいる場合の育児も大変です。母親の体調や家庭の状況などに合わせ、取得する時期や回数を考えながら、取得しましょう。



毎月19日はいただきますの日

健康づくり課(☎2808)

毎月19日は、「食育の日」です。また、6月は「食育月間」と定められています。食育は子どもに限らず、あらゆる世代にとって必要です。

主食・主菜・副菜を組み合わせる

私たちは食べることで、作りや生命の維持、活動のためのエネルギーを得ます。食べることは、生きるための基本的な営みです。近年では、単に食べるのではなく、「考えて食べる」ことが必要とされています。調理加工食品が簡単に手に入る現代は、栄養の偏りや不規則な食事に陥りやすく、肥満や生活習慣病などのリスクが高まっています。体作りや健康な体の維持などのために、主食・主菜・副菜の組み合わせを考え、理解して食べることが重要です。

家族や仲間との共食

共食は望ましい食習慣の形成や、適切な量と質の摂取につながり、食卓でのコミュニケーションは人間形成の基礎となり、豊かな心を育みます。誰かのために食事を作り、共に味わうことで、心の絆が生まれ、子どもの心は安定し、成長していきます。また、マナーや習慣・文化を身に付けるのも、食の役割と言えます。

いただきますを言う

食卓に料理が並び、私たちの口に運ばれることは当たり前ではなく、目に見えない人たちの連携で成り立っています。「いただきます」は「もうらう」の謙譲語の「いただく」が語源になったとされ、敬意を表す言葉から生まれました。

現在では、食材の命そのものに向けた言葉として捉えられています。また、目の前に出された料理に携わった全ての人へ感謝も込められています。日々発しているこの言葉を、食育の日である毎月19日は特に意識してみましよう。

藤岡市の食育プラン

- ふいふるさとの味を大切に、「地産地消」を推進しよう
- じい自分や家族の健康について知り、各年齢期に応じた食育を推進しよう
- おいおしゃべりをしながら、家族や友人と楽しく食べる「共食」を推進しよう
- かき偏りのない、栄養バランスのよい食事を推進しよう
- しししっかり食べよう朝ごはん。早寝・早起き・朝ごはんを推進しよう

7月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
2日(日)	光病院 本郷・☎241234	飯田整形外科医院 篠塚・☎225770	山川歯科医院 鬼石・☎525693
9日(日)	鬼石病院 鬼石・☎523121	星野医院 仲町・☎220116	しのめクリニック 中栗須・☎228851
16日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	しろやしき内科 芦田町・☎508320	大竹歯科医院 6丁目・☎220297
17日(祝)	島田クリニック 中大塚・☎230005	栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	むらかわ歯科 中栗須・☎226480
23日(日)	篠塚病院 篠塚・☎229261	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	森歯科診療所 森・☎242828
30日(日)	光病院 本郷・☎241234	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666	石川歯科医院 藤岡・☎241100
		光病院 本郷・☎241234	魚津歯科医院 上大塚・☎240676

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します