

●会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課 (☎402268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	11日(火) 午後1時15分～	令和5年4月生まれ
4カ月児健康診査	25日(火) 午後1時15分～	令和5年3月生まれ
離乳食教室 ※要予約	13日(木) 午前10時～	令和5年2月生まれ
育児相談 ※要予約	6日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	12日(水) 午前9時30分～	令和4年12月生まれ
1歳児健康診査	19日(水) 午後1時15分～	令和4年7月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	27日(木) 午後1時15分～	令和3年12月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	21日(金) 午前9時45分～10時35分	令和3年3月生まれ
3歳児健康診査	20日(木) 午後1時～	令和2年3月生まれ
5歳児健康診査	4日(火)・5日(水) 午前8時50分～9時	平成30年7月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

仕上げ磨きについて

Q 5歳の子どもの1人で歯みがきができるようになってきました。仕上げ磨きは何歳くらいまで必要ですか。

A 子どもは歯磨きの途中で他のことに興味が変わったり、大人に比べると手先が不器用なため、汚れが残っていることが多いです。はっきりと決められていませんが、永久歯が生えそろう10～12歳くらいまで行えるといでしょう。この時期は乳歯と永久歯が混在し、大きさがバラバラで、段差ができやすく、歯が磨きにくいので、むし歯になりやすいです。10歳くらいになると練習すれば1人で磨けるようになりますが、磨き残しがないか確認してあげましょう。仕上げ磨きをすることで、正しい歯磨きの方法を教えることができます。また、毎日歯を確認することで虫歯や歯並びなどを早めに歯科医に相談することにもつながります。就寝中は唾液の分泌が減り、歯が1番繁殖しやすいので、就寝前だけでも仕上げ磨きをすることが大切です。

仕上げ磨きは親子のスキンシップを取れる時間でもあります。歯磨きで親子の触れ合いを大切にしてみましょう。

キラリ★わたしの学校

美九里東小学校

～地域の中で育つ東小っ子～

美九里東小学校は、東中学校・藤岡第一小学校・美九里西小学校とともに東連携型小中一貫校として、9年間を通した小中一貫教育に取り組んでいます。また、コミュニティ・スクールでは、地域の代表で構成する学校運営協議会が、学校運営に参画する仕組みをもった「地域とともにある学校づくり」にも取り組んでいます。

コミュニティ・スクールのもう1つの柱である、「東クローバー(学校支援ボランティア活動)」では、読み聞かせやミシン実習の補助などのさまざまな活動を地域の人が支援をしてくれます。昨年度は、地域の人の提案で、学校前の農地でトウモロコシやホウレンソウなどの旬の野菜の収穫体験を新たに実施しました。



野菜収穫体験

昨年度は学校運営協議会が作成した「EAST(イースト)子育てアクションプラン(学校・子ども・家庭・地域が共有するプラン)」の「子どもの取組」の中の項目で、特に本校が課題としているものを児童会本部役員が学校運営協議会の委員と相談しながら決めました。全校児童にも周知し実行しましたが改善点も多かったため、今年度も引き続き相談をしながら作戦を練り、広めていきます。

このようなさまざまな活動を通じて、地域の人の支援をいただきながら美九里東小学校の学びは成り立っています。その思いに応えるためにも学びいっぱい、笑顔いっぱいの学校になるように、みんなで実践していきます。



児童会本部役員

問い合わせ 学校教育課(☎508212)
美九里東小学校(☎20813)

集まれ! ふじおがキッズ



かわした たいよう
川下 大洋ちゃん
(4歳・藤岡)

はやぶさが大好き♡新幹線に乗って
いろんな所へ旅行に行こうね!



かない りょう
金井 鈴桜ちゃん
(3歳2カ月・矢場)

みんなに優しいレオくん♡これから
もいっぱい食べて大きくなーれ!



たかはし みさ
高橋 珠彩ちゃん
(3歳1カ月・上戸塚)

家族のアイドルみあちゃん!元気にす
くすく育ってね☆!

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎402208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報。

81歳の家電売り場店員。
接客は天職です



著者▷熊谷 恵美子
80歳を超えても元気で生き生きとしている人は何が違うのか。81歳で家電専門店で働く女性が、自身の生き方と暮らし方を紹介する。60代や70代の分かれ道を探るヒントが満載。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎1669
※電子図書館も利用してください⇒



月と散文



著者▷又吉 直樹
いろんなものが失くなってしまった日常だけれど、窓の外の夜空には月は出ていて、書き掛けの散文だけは確かにあった。又吉直樹10年ぶりのエッセイ集。

北関東の異界エスニック国道354号線
絶品メンソリアル日本



著者▷室橋 裕和
群馬県高崎市から茨城県鉾田市を横断する通称「エスニック国道」は知る人ぞ知る異国飯の本場。急速に「移民社会」化が進む日本の縮図、国道354号線を旅するノンフィクション。