

もっと知りたい!

# 藤岡市のこと

国内3位の七興山古墳!

## 技術力の高い埴輪の数々!

市には、古墳時代に約1,500基の古墳が存在していたこともあり、県内でも多くの古墳がある地域です。特に国指定史跡「七興山古墳」は、墳丘が全長150メートルで6世紀築造の前方後円墳では国内3位の規模です。



全長 150メートルの七興山古墳

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。

問い合わせ 秘書課(☎402200)  
文化財保護課(☎235997)

埴輪も数多く出土していることから、埴輪づくりの職人の村があり、大量生産していたと考えられています。技術力が高く、細部まで表現された多くの埴輪が見つかっています。



実物の大刀を精巧に模した平井1号大刀形埴輪

藤岡歴史館や県内外の博物館でも数多くの出土品が展示されていますので、ぜひお出かけください。

### スポーツ

問合せ 508213

#### 市民弓道教室

日時 5月16日～6月9日の  
毎週火・金曜日(全8回)午  
後6時30分～8時30分  
会場 総合運動公園弓道場  
対象 市内在住・在勤の18歳  
以上の人(高校生を除く)

#### 初心者テニス教室

日時 5月6日～7月8日の  
毎週土曜日(全10回)午後7  
時～9時  
会場 市民体育館

**新規入会者説明会**  
日時 4月26日(水)・5月24日  
(水)・6月28日(水)・7月26日(水)・  
8月23日(水)・9月27日(水)・10  
月25日(水)・11月22日(水)・12月  
27日(水)午前10時から  
会場 シルバー人材センター  
会費 年額3000円(月割  
り有り)  
互助会費 年額5000円  
問い合わせ シルバー人材セ  
ンター(☎22151)

#### シルバー人材センター会員

シルバー人材センターの会  
員を募集しています。  
働く意欲のある60歳以上の  
健康な人なら誰でも会員にな  
れます。

定員 15人(先着順)  
参加料 2000円(保険料  
など)

※ゴム弓を持っていない場合  
は、参加料の他に2200円  
程度必要です  
持ってくる物 ゴム弓(申し  
込み時に注文できます)  
申し込み 4月21日(金)～5月  
2日(火)までに参加料を持ってス  
ポーツ課へ

#### 上州藤岡ライド&ヒル 協賛金の募集

5月28日(日)に上州ライド&  
ヒルを行います。市内を巡る  
ライドと、上州藤岡の激坂に  
挑むヒルクライムを組み合わ  
せ、幅広い層が参加できるサ  
イクリングイベントです。  
協賛金を募集していますの  
で、協力をお願いします。

協賛金 プログラム掲載モノ  
クロ▽A4サイズ▽2万円以  
上▽A4半サイズ▽1万円以上

クール	期日	内容
第1クール	5月19日	理学療法士による体力測定・生活習慣病と関節疾患について学ぶ、栄養講話
	6月2日	健康運動指導士によるサーキットトレーニング、栄養講話
	6月16日	ピラティスインストラクターによるストレッチ・体幹トレーニング
	6月30日	理学療法士による人生100年時代を楽しむスクワット!
	7月14日	ノルディックウォーキング体験
	7月28日	理学療法士による痛みを予防する運動療法、栄養講話
第2クール	5月31日	理学療法士による体力測定・生活習慣病と関節疾患について学ぶ、栄養講話
	6月14日	ノルディックウォーキング体験
	6月28日	理学療法士による人生100年時代を楽しむスクワット!
	7月12日	理学療法士による痛みを予防する運動療法、栄養講話
	7月26日	ピラティスインストラクターによるストレッチ・体幹トレーニング
	8月9日	健康運動指導士によるサーキットトレーニング、栄養講話

### 健康福祉

#### アクティブシニア運動塾

退職後からできる体力づくりに効果的な運動をはじめ、健康講話や試食の配布を実施します。  
日時 1クール3カ月▽第1

クールⅡ5月19日(金)～7月28日(金)(全6回)午後2時～4時▽第2クールⅡ5月31日(水)～8月9日(水)(全6回)午前10時～正午

会場 ▽第1クールⅡ元氣サポートセンターふじの花、市民ホール(7月14日(金)のみ)  
▽第2クールⅡ総合学習センター、市民体育館(6月14日(水)雨天時のみ)

内容 右表のとおり

対象 市内在住の60歳以上で健康で運動制限のない人

※持病のある人はかかりつけ医に相談の上参加してください  
定員 各クール15人程度(先着順)

参加料 無料

その他 1日からの参加も可能です

申し込み・問い合わせ 4月24日(月)から各実施日1週間前までに元氣長寿課(☎402809)へ

#### 麻しん・風しんワクチンの定期予防接種

##### 麻しん

麻しん(はしか)は感染力が非常に強い感染症で、肺炎

や中耳炎、脳炎などの合併症を伴って重症化することがあります。

##### 風しん

風しん(三日はしか)は妊娠初期の女性がかかると先天性風しん症候群(先天性心疾患・難聴など)の子どもが生まれる可能性が高くなるといわれています。

定期予防接種対象者 ▽第一期Ⅱ生後12カ月～24カ月未満の子ども▽第二期Ⅱ平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子ども(令和6年3月31日まで)

接種方法 県内の契約医療機関に事前予約し、母子健康手帳・予診票・健康保険証・福祉医療受給資格者証を提示して受診してください

接種費用 無料

その他 ▽第一期対象者は、乳幼児健康診査時に配布した予診票を使用してください▽第二期対象者には、予診票を発送しました。予診票がない人は、母子健康手帳を持って子ども課へ  
申し込み・問い合わせ 子ども課(☎402268)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他