

●会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課(☎④2268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	16日(火) 午後1時15分～	令和5年2月生まれ
4カ月児健康診査	30日(火) 午後1時15分～	令和5年1月生まれ
離乳食教室 ※要予約	23日(火) 午前10時～	令和4年12月生まれ
育児相談 ※要予約	11日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	31日(水) 午前9時30分～	令和4年10月生まれ
1歳児健康診査	17日(水) 午後1時15分～	令和4年5月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	25日(木) 午後1時15分～	令和3年10月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	26日(金) 午前9時45分～10時35分	令和3年1月生まれ
3歳児健康診査	18日(木) 午後1時～	令和2年1月生まれ
5歳児健康診査	9日(火)・10日(水) 午前8時50分～9時	平成30年5月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

離乳食の始め方

Q 離乳食を始めるタイミングを教えてください。

A 生後5～6カ月を目安に始めると良いでしょう。以下のサインが見られ、赤ちゃんの機嫌が良く、保護者もゆとりがあるときに始めてみましょう。

○始められるサイン＝▷首が据わっている▷寝返りができる▷大人の食べ物に興味を持つ▷スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる

○始め方＝▷1日1回から始めましょう▷万が一アレルギー症状などが出た場合でも、すぐに受診できる平日の午前中がお勧めです▷滑らかにすりつぶした10倍がゆを1さじから始め、2～3日に1さじのペースで増やしていきましょう▷飲み込むこと、舌触りや味に慣れることが大切です。食べる量が少なくても無理はせず、離乳食を食べさせた後は母乳やミルクを欲しがらだけ与えましょう▷段階を経て食材の種類や回数を増やし、形態を徐々に固く大きいものにしていきましょう

思うように進まない心配になりますが、焦らずゆっくり離乳食を進めていきましょう。

キラリ★わたしの学校

鬼石中学校

～自立・貢献できる生徒の育成～

鬼石中学校は、コミュニティ・スクールを基盤とした鬼石連携型小中一貫校として、小中9年間を通して「自立・貢献」を教育目標に掲げています。

生徒会では、生徒規則を今の学校生活に合わせたり、ジェンダーフリーの観点から見直したりするなど、自分たちの力で学校をよりよくしようとする取り組みを行っています。一昨年度からは、白一色に指定されていた運動靴が黒も選べるようになりました。制服についても、昨年度から、性別を問わないブレザー型の制服が導入されました。もちろん従来の学生服やセーラー服を選ぶこともできます。

専門委員会では、SDGsを意識して実践を行っています。例えば、図書委員会では「質の高い教育をみんなに」をテーマに、本の紹介や図書室のイベ



桜華祭の全校合唱では「歌う鬼中」が復活しました

ントを通して、多くの本に触れて身近な諸問題への関心を高めています。JRC・ユネスコ委員会では「すべての人に健康と福祉を」をテーマに、資源回収や募金活動による社会貢献を行っています。

学校行事でも、生徒会としてみんなの思いを集約して実現しています。「伝統の復活・青春の再来」をテーマに開催した桜華祭では、本部役員や実行委員が中心となり、みんなが楽しめるように企画・運営することができました。中でも、各クラスの合唱、そして全校での合唱は、「歌う鬼中」の完全復活を感じさせる素晴らしいものでした。

これからも、さまざまな活動を通して主体性を発揮し、「自立・貢献」できる生徒を目指します。

問い合わせ 学校教育課(☎⑧212)
鬼石中学校(☎⑧2750)



NAME 生徒会本部役員
かわい しゅうた 川井 柗太さん すすき はなめ 鈴木 花明さん たきがわ ななな 滝川 ななさん いけだ かいせい 池田 快成さん かねざわ きら 金沢 咲来さん
なみき らいや 並木 雷矢さん かんべ ゆうか 神戸 優果さん なかがわ あいり 中金 愛莉さん ほんだ みつき 本多 光嬉さん

集まれ! ふじおがキッズ



しおほら りこ
塩原 璃子ちゃん
(4歳・神田)

歌とダンスが大好きな璃子!!お兄ちゃん達と仲良くね♡



うしだ なぎ
牛田 凧ちゃん
(1歳3カ月・本動堂)

素敵なスマイルで家族を笑顔にしてくれる凧くん。家族の宝物だよ♡



じんぼ つきひこ
神保 月彦ちゃん
(3歳5カ月・小林)

我が家のアイドル☆これからもますます大きくなあれ!大好きだよ♡

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎④2208・✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

あなたはここにいないとも



著者▷町田 そのこ
美鈴は不倫相手から栗の渋皮煮を作ってほしいと頼まれるが、そもそも食べたいと言っているのは彼の妻で…。もつれた心を解きほぐす5つの優しい物語を収録する。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎②1669
※電子図書館も利用してください⇒



労働NPOの事件簿
仕事をめぐる「名もなき人たちのたたかい」



著者▷北出 茂
非正規労働が拡大し、労働者の権利が危機にさらされる現代日本。労働NPOでは、「雇用の劣化」との闘いが繰り広げられている。多様な事例をもとに描く、労働問題ノベル。

歳はトルもの、さっぱりと



著者▷石井 ふく子
85歳から肉食、おひとりさまに心強い「ひとつ屋根の下」のお仲間。礼を尽くしつつ言うときはストレートに。現役最高齢のプロデューサーが、あっぱれな年齢の忘れ方をつづる。