

人権を考える



～人権講演会アンケートまとめ～

令和4年12月15日に開催した人権講習会「身近な思いやり、その延長が人権」では人権についてのアンケートを実施し、226人から回答複数回答)がありました。その結果について見てみましょう。

人権課題への関心度

「インターネットによる人権侵害」が21%と最も高く、「子どもの人権」が19%、「障がいのある人の人権」が17%でした。この3項目は毎年関心度の高い項目です。

反対に「同和問題」「外国人の人権」「性的少数者の人権」は、毎年関心度の低い項目です。昨年度、「性的少数者の人権」を取り上げた講演を実施したところ関心度が高まり、人権課題について啓発をする大切さを感じました。

あなたやまわりの人が差別や人権侵害を受けたか

「子どものいじめ・虐待」が24%と最も高く、「障がいのある人に対する差別」が17%、

「女性に対する差別」「高齢者に対する差別」が16%でした。特に「高齢者に対する差別」は、7ポイント増加し、深刻化していることが分かります。この4つの項目以外は、全て昨年度よりも低くなっています。

差別や人権侵害への対応・相談

「身近な人に相談」が29%、「黙って我慢した」が18%、「相手に抗議」「学校に相談」が13%でした。「身近な人に相談」が3ポイント増加、「相手に抗議」は2年連続増加、「黙って我慢した」は4ポイント減少しています。

このことから、侵害を受けたら黙って我慢することなく、身近な人などに相談や相手に抗議することで、解決を図ろうとしている人が増えてきていることが分かります。

人権意識を深めるために

今回の講演会を通して、「さまざまな人権問題を学んだ」

「一人一人の価値は同じで、尊重し合うことが重要」「思いやりや人権の大切さに気が付いた」などの感想が多くありました。人権への意識が深まるとともに、身近な日常生活の中の課題について、人権の視点を通して考えていただけたと思います。

「人権とは対等に接すること」「案外、身近なところに人権がある」「身近な思いやりが人生で最も大切」であり、人権とは難しいことでなく、思いやりの心を持って接することだと分かりました。人権意識を深めるためには、一人一人が思いやりの気持ちを持つとともに、相手の立場に立ち、尊重し合えることが大切ではないでしょうか。

「講演会の内容への満足度」「人権問題への関心や理解の深まり」については、毎年、ほとんどの人が良い評価をしています。

これからも市民の皆さんに、人権講演会をはじめ、積極的に行事や相談活動などを通して啓発し、人権意識を深めてもらえるよう努めていきます。



知ろう！防ごう！CKD(慢性腎臓病)

健康づくり課(☎2808)

CKD(慢性腎臓病)とは、慢性的に経過・進行していく腎臓病全般のことです。腎臓の働きが60%以下に低下したり、尿にタンパク質が出る状態が続くと、慢性腎臓病と判断されます。

現在、日本国内では成人の8人に1人が罹患していると考えられており、さらなる増加が危惧されます。

○腎臓の働きⅡ▽塩分・老廃物の排出▽血圧の調節▽血液の生成▽水分量やイオンバランスの調節▽骨の強化

○腎臓が疲弊するとⅡ▽尿が出にくくなる▽血圧コントロール不良による高血圧▽十分な血液が作られず貧血になる▽むくみ・疲れ・めまいなどの不調▽カルシウムの吸収が低下し骨が弱くなる

CKDは初期には自覚症状がほとんどありません。早期

発見・早期治療で回復しますが、気付かずに放置して一定のレベルまで悪化させてしまうと、元の状態には戻れませんが、早期発見・早期治療が重要です。

腎臓の状態を確認しましょう

特定健康診査・後期高齢者健康診査には、CKDを判断できる検査項目が含まれています。特に「eGFR」と「尿タンパク」に注目してみましょう。現在、自覚症状がない人でも毎年健診を受診し、腎臓の状態を確認することが将来の健康につながります。

○eGFRⅡ腎臓がどれくらい老廃物を尿へ排出しているの老廃物を尿へ排出するこ
とができるかを示す数値です。この数値が低いと腎臓の働きが悪いことが分かります(基準値Ⅱ60ml/分/1.73㎡)

上)

○尿タンパクⅡ腎臓に流れ込んだ血液はろ過され、不要なものを尿中に排出します。正常であれば、タンパク質は尿中に排出されません。しかし、腎臓に異常が起ると、タンパク質が尿中に排出され、尿タンパクが(+)になります(基準値Ⅱ(-))

CKDを予防する生活

▽毎年健康診査を受診し、腎臓の状態を確認しましょう▽塩分・カロリー・タンパク質を取り過ぎず、バランスの良い食生活を心掛け、血圧・血糖・脂質を基準値内にしましょう▽お酒は適量(1回に1合以内、週に2日は休肝日)にしましょう▽禁煙しましょう▽運動習慣を身に付けて適正体重を維持しましょう

4月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科	
2日(日)	さわだ医院 岡之郷・☎41888	田原内科クリニック 相生町・☎2552	やまうち内科 2丁目・☎45792	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	中村歯科クリニック 中大塚・☎20055
9日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	秋山医院 小林・☎28315	星野医院 仲町・☎20116		西泉歯科医院 上栗須・☎240418
16日(日)	光病院 本郷・☎241234		薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	光病院 本郷・☎241234	江本歯科医院 宮本町・☎241955
23日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	小山医院 中・☎201200	山崎外科医院 芦田町・☎21311		長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎27-320-3400
29日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111		中田医院 旭町・☎20385		服部歯科医院 鬼石・☎20222
30日(日)	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	しろやしき内科 芦田町・☎508320	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	原歯科医院 大戸町・☎20079

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します