

みずとびあ藤岡 定期教室

教室時間▷プール・フロア教室=55分
開催日程◎印は長期プール・フロア教室の日程・期間
 ★印は長期プール教室の日程・期間
 ☆印は長期フロア教室の日程・期間
 月曜日 4月3日～6月26日 全12回
 ◎ 4月3日～9月25日 全18回
 水曜日 4月5日～6月28日 全12回
 ★ 4月12日～9月27日 全19回
 ☆ 4月12日～9月27日 全23回
 木曜日 4月6日～6月29日 全12回
 ☆ 4月13日～9月21日 全22回

	内容	開始時間	参加料
月曜	大人水中健康教室	午後2時	3,770円
	大人水泳教室・初級	午後3時	3,770円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	3,770円
	泳力向上教室・長期A	午後1時	9,050円◎
水曜	アクアビクス	午後1時	6,140円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	9,440円
	アクアビクス	午後7時	6,140円
木曜	泳力向上教室・長期B	午後2時	9,550円★
	大人水中健康教室	午前10時15分(40分間)	3,770円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	3,770円
	大人水泳教室・中級A	午後3時	3,770円
金曜	大人水泳教室・わかば	正午	3,770円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	3,770円
	大人水中健康教室	午後2時	3,770円
	大人水泳教室・初級	午後7時	3,770円
土曜	介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	2,510円
	大人水泳教室・上級	午後7時	3,770円
日曜	幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分	7,550円
水曜	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時	7,670円
	ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時	7,670円
	キッズダンス(年長児～小学2年生)	午後5時	7,670円
	ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時	7,670円
金曜	キッズフラダンス(年長児～中学生・全11回)	午後5時	7,030円
	キッズフラダンス(年長児～小学2年生)	午後5時	7,670円
月曜	体力向上体操	午前10時15分(40分間)	4,590円
	ZUMBA	正午	9,200円
	フラダンス(全11回)	午後1時	8,440円
	ストレッチ健康体操	午後2時	6,140円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	6,140円
	エアロビクス	午後6時	6,140円
	ボディシェイプ	午後7時	7,670円
	初級エアロビクス・長期	午前11時	9,190円◎
	ヨガ・長期	午後4時	13,790円◎

Exercise

金曜日 4月7日～6月30日 全12回
 土曜日 4月1日～6月24日 全12回
 日曜日 4月2日～6月25日 全12回
 ※介護者休息プログラムは4月7日・5月12日・6月2日
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始▷市内在住者=3月6日(月)～12日(日)の希望する各教室終了15分後▷市外在住者=3月13日(月)～19日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時
問い合わせ みずとびあ藤岡(☎0977)

	内容	開始時間	参加料
水曜	ボディメンテナンス 骨盤体操	午前10時15分(40分間)	4,590円
	体力向上体操	午前11時	6,140円
	ZUMBA GOLD	正午	9,200円
	ピラティス	午後1時	9,200円
	ストレッチ健康体操	午後2時	6,140円
	やさしいヨガ	午後3時	9,200円
木曜	ヨガトレ	午後7時	9,200円
	シェイプアップエアロ・長期	午後6時	11,750円☆
木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(40分間)	4,590円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	6,140円
	ヨガ	午後2時	9,200円
	パワーヨガ	午後3時	9,200円
	ステップエアロ	午後7時	9,200円
	機能改善エクササイズ・長期	正午	11,240円☆
	エアロビクス・長期	午後1時	11,240円☆
	ストレッチ健康体操・長期	午後4時	11,240円☆
金曜	朝ヨガ	午前10時15分(40分間)	6,140円
	ストレッチ健康体操	午前11時	6,140円
	24式太極拳	正午	6,140円
	初級エアロビクス	午後1時	6,140円
	ヨガ	午後2時	9,200円
	スローヨガ	午後3時	9,200円
	フラダンス(全11回)	午後4時	8,440円
	初級エアロビクス	午後6時	6,140円
	ナイトエアロビクスフィジカル	午後7時	6,140円
	BOKWA～ボクワ(全11回)	午後1時	8,440円
土曜	ZUMBA(全11回)	午後2時	8,440円
	バランスボール(全10回)	午後3時	7,660円
	姿勢改善エクササイズ(全10回)	午後4時	6,390円
	フィジカルトレーニング(全10回)	午後5時	7,660円
	ナイトエアロビクス・中級	午後6時	7,670円
	ヨガ	午後7時	9,200円
日曜	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	6,140円
	ZUMBA	午前11時30分	9,200円

まだ届け出をしていない人、今後飼育する予定の人は、家畜保健衛生所まで連絡をしてください。
報告内容 住所・氏名・連絡先・ミツバチの飼育場所・群数・飼育計画
その他 ミツバチの飼育に際して、適切な衛生管理をお願いするとともに、異状が見られた場合は、家畜保健衛生所に相談してください
問い合わせ 西部家畜保健衛生所(☎027・362・2261)・農政課(☎02304)

養蜂振興法に基づき、ミツバチを飼養する全ての人(趣味での飼育などを含む)は、毎年1回、県知事に飼育状況などを届け出る必要があります。



ミツバチの飼育者は報告を

学校給食費の

第2子以降 無償化

問い合わせ 学校給食センター(☎08998)

4月から市内の学校に通学する第2子以降の学校給食費の無償化を実施します。また、市外の学校へ通学する第2子以降の対象者には、補助金を交付します。該当となる人は、配布した申請書に必要事項を記入の上、早めに提出してください。申請がない場合、無償化などの対象とはなりませんので注意してください。



無償化の対象

以下の両方に該当する場合

- ▷第2子以降の児童・生徒、保護者の住民登録が藤岡市にあり、第2子以降の児童・生徒が市内の小中学校および藤岡特別支援学校(高等部を除く)に通学している
- ▷国または地方公共団体などから、学校給食費の全部支給を受けていない

補助金交付の対象

- 第2子以降の児童・生徒、保護者の住民登録が藤岡市にあり、以下のいずれかに該当する場合
- ▷第2子以降の児童・生徒が市外の小中学校・義務教育学校・中等教育学校(前期課程に限る)・特別支援学校(高等部を除く)に通学している
- ▷第2子以降の児童・生徒がアレルギーや宗教上の理由などで、学校給食センターか

ら給食の提供の全部または一部を受けていない

申請期日・方法

- ▷在校生=2月17日(金)までに在籍している学校へ提出
- ▷新入学1年生=2月28日(火)までに返信用封筒で提出

共通事項

- ▷無償化および補助金交付は、保護者に学校給食費の滞納がないことが条件です
- ▷小中学校に2人以上通学している家庭には同じ書類が届きますが、申請書は1枚に子どもの氏名を全員分記入し、1世帯当たり1枚を提出してください
- ▷第1子のみ小中学校に通学している家庭は、申請書の提出は不要です
- ▷無償化などの対象条件を満たさない場合は、申請書を提出しても対象とはなりません