

●会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課(☎@2268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	16日(木) 午後1時15分～	令和4年12月生まれ
4カ月児健康診査	28日(火) 午後1時15分～	令和4年11月生まれ
離乳食教室 ※要予約	14日(火) 午前10時～	令和4年10月生まれ
育児相談 ※要予約	2日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	22日(水) 午前9時30分～	令和4年8月生まれ
1歳児健康診査	15日(水) 午後1時15分～	令和4年3月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	30日(木) 午後1時15分～	令和3年8月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	24日(金) 午前9時45分～10時35分	令和2年11月生まれ
3歳児健康診査	23日(木) 午後1時～	令和元年11月生まれ
5歳児健康診査	7日(火)・8日(水) 午前8時50分～9時	平成30年3月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

授乳中・ミルクに関する質問

Q 1歳半の子ども。卒乳の時期と方法、フォローアップミルクの使い方を教えてください。

A 「卒乳」とはお乳を卒業することです。お乳と赤ちゃんを無理に引き離すのではなく「赤ちゃんが自分から哺乳をやめるのを待ちましょう」という意味があり、母親と赤ちゃんとが、お互いに納得できたときに卒乳となります。このため、卒乳の時期はさまざまで、いつまでにするとは決まっていません。卒乳の目安は離乳食が完了して幼児食に移る1歳半頃ですが、授乳以外のスキップで安心感を与えたり、食事も進んだりしてくれば、自然に卒乳につながります。焦らずに、子どもが自分からお乳を離れるのを見守りましょう。

また、フォローアップミルクとは、脂肪が少なく、たんぱく質と鉄やカルシウムが強化されているもので、離乳食の補助的な役割を担うミルクです。このため、フォローアップミルクを必ず飲ませる必要はありません。離乳食から栄養が取れていれば十分だと思いますので、子どもの状態に合わせて選びましょう。

キラリ★わたしの学校

東中学校

～生徒が取り組む「EAST 子育てアクションプラン」～

東連携型小中一貫校(藤岡第一小・美九里東小・美九里西小・東中)では、学校運営協議会が作成した「EAST(イースト)子育てアクションプラン(学校・家庭・地域が共有する子育てプラン)」の中の「子どもの取組」を生徒会本部役員が中心となって主体的に進めています。学校運営協議会の委員と生徒会本部役員は学期に1回話し合いを行い、方向性の確認や実践の報告を行っています。

今年度は全校生徒対象のアンケート結果を基に、読書習慣を身に付けることとスマホとの付き合い方に関する項目に力を入れて取り組んで行くことにしました。また、「ガッチュウレンジャー」が登場するポスターを作成し、生徒全員に呼び掛けました。

4つの小・中学校の児童会、生徒会が参加した「東



NAME 生徒会本部役員
荒井 勇樹さん 浦部 結之心さん 櫻井 優斗さん 新井 一駿さん
宮崎 結子さん 篠原 芽衣さん 中野 愛さん



いじめ問題解決に向けた教育懇談会で「子どもの取組」を説明する

人権サミット」では、「子どもの取組」を基に、中学生が中心となり、小学生が一生懸命意見を述べ、人権学習週間にどんな実践が行えるか協議しました。小・中学校がつながってよりよい学校づくりについて考えた、素晴らしい話し合いができました。

毎年行われている学校運営協議会主催のいじめ問題解決に向けた教育懇談会に、今年度初めて生徒会本部役員が参加し、東人権サミットで話し合ったいじめ防止に向けた「子どもの取組」について説明しました。発表会場から大きな拍手をいただくことができました。この発表を通して、大人の会議である教育懇談会と「子どもの取組」がつながり、いじめ防止に向けた地域の気運がより一層高まりました。

問い合わせ 学校教育課(☎@8212)
東中学校(☎@0761)

集まれ! ふじおがキッズ



さとう らな
佐藤 蘭奈ちゃん
(3歳7カ月・上大塚)

とてもお話し好きな蘭奈ちゃん!お友達たくさん作って元気に遊んでね!



たかはし りな
高橋 梨乃葉ちゃん
(4歳・鮎川)

パワフル全開!虫が大好き!りのはの笑顔も大好きだよ。



ねもと さくや
根本 朔弥ちゃん
(4歳・立石新田)

新幹線と恐竜が大好きな朔ちゃん☆これからもパワフルに楽しく遊ぼうね。

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎@2208・✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

寿命が尽きるか、金が尽きるか、それが問題だ



著者▷こかじ さら
わがまま、逆ギレ、能天気、人任せ。一般常識も理屈も通用しない90代の両親と89歳の叔父叔母夫婦の介護から解放される日を指折り数えながら奮闘する日々をつづったエッセイ。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎@1669
※電子図書館も利用してください⇒



稀食満面 そこにしかない「食の可能性」を巡る旅



著者▷川内 イオ
秩父のメープルシロップ、牛飼いYouTuber、「畑の味」のワイン、東京産シェールチーズ。著者が日本全国で見つけた食の稀人々を紹介。ローカル発の食の未来の可能性を伝える。

JAL裁判 日航123便墜落事件



著者▷青山 透子
隠蔽されたボイスレコーダーには何が記録されていたのか。1985年に起きた日航機墜落事件の遺族らが2021年に開始したフライト・データの情報開示を求めた裁判闘争の全記録。