

## 6 POINT 感染者との部屋を分ける



感染した場合は個室で療養し、食事や寝るときも別室にしましょう。  
子どもがいる人や部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。また、寝る時は口呼吸からの感染を防ぐため、頭の位置を互い違いになるように寝ましょう。  
感染した本人は極力部屋から出ないようにして、トイレやバスルームなどの共有スペースの利用は最小限にしましょう。

## 7 POINT 手で触れる共有部分を消毒する



共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きをすると効果的です。トイレや洗面所は、界面活性剤が含まれる家庭用洗剤や、薄めた塩素系漂白剤などでこまめに拭き取るなどの消毒をしましょう。  
タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。また、感染者の使用した物を分けて洗う必要はありません。  
洗浄前の物は共用しないようにしてください。特にタオルは、トイレ・洗面所・キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

## その他に注意すべきこと

### ☑感染者の世話はできるだけ限られた人で

心臓・肺・腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫力の低下した人、妊娠中の人などが感染者の世話をするのは避けましょう。

## 2月1日(水)からコロナワクチンに関する コールセンターの電話番号と開設時間が変わります

市で実施する新型コロナウイルスワクチン接種の相談を受け付けている「藤岡市コロナワクチンコールセンター」について、2月1日(水)から電話番号と開設時間が下記の内容に変更となります。  
受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)  
電話番号 ☎@8024

# 新型コロナウイルス関連情報

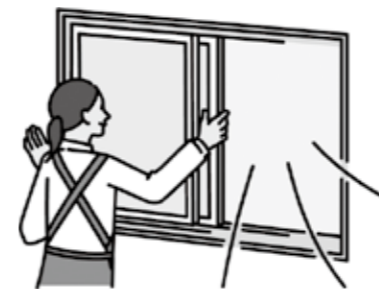
問い合わせ 市コロナワクチンコールセンター(☎027・212・4722) 健康づくり課(☎@1211(代表))



## 自宅でコロナを広げない。家族を感染から守る

家族が新型コロナウイルスに感染した時に、自宅で感染を広げないために次のことに注意をしましょう。日頃の感染対策としても有効ですので、生活に取り入れてください。

### 1 POINT 換気をする



定期的に室内を換気してください。  
共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなどの換気を行いましょう。

### 2 POINT こまめに手を洗う



こまめにせっけんで手を洗い、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などは触らないようにしてください。

### 3 POINT ゴミは密閉して捨てる



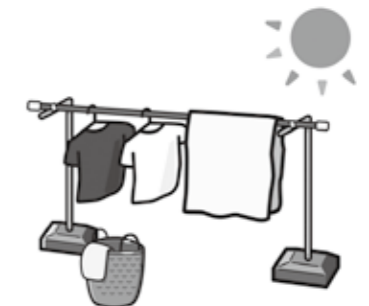
鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後はせっけんで手を洗いましょう。

### 4 POINT マスクを着用する



使用したマスクは他の部屋に持ち出さないようにしましょう。  
マスクを外す時は、マスクの表面には触れずに、ゴムやひもをつまんで外し、マスクを外した後は必ずせっけんで手を洗うか、アルコール手指消毒をしましょう。

### 5 POINT 汚れた衣服やリネンを洗濯する



体液で汚れた衣服やリネンを取り扱う時には、手袋とマスクを付け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。  
感染者の糞便からウイルスが検出されることがありますので、素手で洗うことはしないようにしましょう。