

# 子どもカレンダー

- 会場：市保健センター
- 問い合わせ：子ども課(☎02268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	4日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	13日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティスなど
股関節検診	20日(月) 午後1時15分～	令和4年11月生まれ
4カ月児健康診査	28日(火) 午後1時15分～	令和4年10月生まれ
離乳食教室 ※要予約	14日(火) 午前10時～	令和4年9月生まれ
育児相談 ※要予約	2日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックスタート	15日(水) 午前9時30分～	令和4年7月生まれ
1歳児健康診査	15日(水) 午後1時15分～	令和4年2月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	16日(木) 午後1時15分～	令和3年7月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	17日(金) 午前9時45分～	令和2年10月生まれ
3歳児健康診査	9日(木) 午後1時～	令和元年10月生まれ
5歳児健康診査	7日(火)・8日(水) 午前8時50分～9時	平成30年2月生まれ ※集団遊びがあります

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

## 子育てSTYLE

### テレビ・スマホの上手な使い方

**Q** 子どもがテレビやスマホでYouTubeばかり見えています。視聴時間の目安はありますか。

**A** デジタルメディアを使う時間は1日の遊びのバランスを見て決めましょう。メディアの視聴も、外遊びも、絵本の読み聞かせも、子どもにとっては全て成長に欠かせない体験です。テレビやスマホも含めて、メディアの使用は1日当たりおよそ2時間以内が目安です(テレビゲームは30分以内が目安)。テレビやスマホを見せることが悪いわけではありません。食事の準備をしている間など、時間を決めて子どもがメディア漬けにならないように、上手に活用していきましょう。メディア接触の長時間化による子どもたちへの影響は、睡眠や食事などの生活リズムの乱れ、家族の会話・関わり減少、言語発達の遅れ、視力の低下、体を動かす機会の減少などが挙げられます。子どもたちが今後もメディアと上手につき合い利用していけるように、大人が教えていくことが大切です。あらかじめ、家庭内のルールや約束事を家族で話し合いながら作っておきましょう。

# キラリ★わたしの学校

## 藤岡第二小学校

～つながりを大事にした子どもたちの育成～

藤岡第二小学校はコミュニティ・スクールを基盤とした北連携型小中一貫校として、9年間を通した学びの全体像を共有しながら、未来を生きる力を育てています。

本校では、地域学校協働活動推進員の皆さんを中心として、学校を支えていただいています。ボランティア活動「とらいアングル」では、読み聞かせ、ミシン・調理実習、漢字検定、珠算など、コロナ禍で活動が制限されていますが、地域の皆さんに支援をいただき、子どもたちが生き生きと学習を進めています。校庭にはボランティア花壇があり、1年に3回、きれいな花を植えたり、手入れをしたりして、校庭に彩りを添えていただいています。

児童会では、気持ちのよいあいさつを通して、明



スマイルハイタッチ運動

るく学校生活を送れるように、スマイルハイタッチ運動を行っています。コロナ禍で、実際にハイタッチができないため、児童会の子どもたちが工夫して、ハイタッチ板を作り、元気にスマイルハイタッチ運動を行うことができました。また、北連携型小中一貫校として、北中学校の生徒会と協力し、あいさつ運動と資源回収を行い、資源回収では、ペットボトルキャップを集め、世界の子どもたちにワクチンを届ける活動に協力することができました。

ウィズコロナの時代となりましたが、保護者や地域の皆さんに支えられ、あいさつ運動・SDGsなど、たくさんの人との「つながり」を大事にしながら、子どもたちを育てていきたいと思ひます。

問い合わせ 学校教育課(☎08212)  
藤岡第二小学校(☎02854)



児童会本部役員

## 集まれ! ふじおがキッズ



さくらい まいか  
櫻井 舞菜ちゃん  
(4歳・森)

メロン大好き! もも大好き! サクラ(犬)のことは、もっと大好き!



くまくら れんか  
熊倉 蓮華ちゃん  
(2歳6カ月・藤岡)

いつもママパパを笑わせてくれてありがとう! 蓮華は熊倉家の宝物です。



いじま まりん  
飯島 海凜ちゃん  
(4歳・藤岡)

元気いっぱい我が家のプリンセス♡  
いつも笑顔をありがとう!

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

## 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報

### 私のことだま漂流記



著者▷山田 詠美  
初めて「売文」を試みた文学少女時代、挫折をかみ締めた学生漫画家時代、誹謗中傷に傷ついたデビュー後、そして結婚と離婚。小説家という生き物の魂の航海をたどる本格自伝小説。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)  
休館日 月曜日  
問い合わせ 図書館☎21669  
※電子図書館も利用してください⇒



### 古代エジプトの日常生活 庶民の生活から年中行事、王家の日常をたどる12か月



著者▷ドナルド・P・ライアン  
農民、漁師、医師から各種職人、神官、王族まで。豊穣たるナイルの王国で暮らす、古代エジプトのさまざまな人々の毎日を12カ月の暦と共に分かりやすく楽しくたどる。

### カルトの花嫁 宗教二世 洗脳から抜け出すまでの20年



著者▷冠木 結心  
統一教会信者となった母親の影響で10代からカルトのわなに溺れていく。合同結婚式、極貧生活、メシア文鮮明の死と脱会。20年という歳月を、統一教会に翻弄された著者の手記。