

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2022
11.15

No.1287

大きな稲穂、大きな実り。

5月から6月にかけて田植えした苗。10月から11月は刈り入れの最盛期です。
市中央児童館で親子田植え体験をした田んぼも、刈り入れ時期を迎えました。
大きく垂れ下がった稲穂を一生懸命に運びます。

新型コロナウイルス関連情報

問い合わせ 市コロナワクチンコールセンター(☎027・212・4722)
健康づくり課(☎②1211(代表))



ウィズコロナにおいて健康を守るためにできること

新型コロナウイルス感染症の流行にかかわらず、毎日の体調を確認することが健康管理の観点で重要です。自分自身の健康に関するセルフケアを行いましょう。

■準備しておくといよいもの

- ☐ 体温計
- ☐ 薬(常用している薬、解熱鎮痛薬など)
- ☐ 日持ちする食料(5～7日分程度を目安)
- ☐ 群馬県健康フォローアップセンターおよび群馬県受診・相談コールセンターの情報
- ☐ 近隣の診療検査医療機関の情報
- ☐ 検査キット(体外診断用医薬品または第1類医薬品と表示されているもの)



■健康の保持・増進、感染予防のために気を付けること

- ▷ 適切な食生活を送る
- ▷ 適度な運動をし、十分な睡眠を取る
- ▷ 禁煙をする
- ▷ アルコールと上手に付き合う
- ▷ 毎日体温を測るなど、自己管理をする
- ▷ 手洗いなどの感染予防対策を徹底する
- ▷ 新型コロナウイルスワクチンを接種する



新型コロナウイルスに感染したら県の支援を受けられます

群馬県健康フォローアップセンターに登録することで、血中酸素飽和度と脈拍を測定するパルスオキシメーターを借りたり、本人または同居の家族による食料品の調達が困難であるなどの一定の要件を満たせば食料の支援を受けたりできます。市の食料支援は、11月30日(水)までで受け付けを終了します。

午前8時30分～午後5時30分

群馬県健康フォローアップセンター
☎027・225・2125



◀県健康フォローアップセンターについて(県HP)

左記の時間以外

群馬県受診・相談コールセンター
☎0570・082・820

新型コロナウイルスの重症化リスクを確認しましょう

以下の項目に該当する人は重症化するリスクが高いと考えられます。自分がどんなリスクを有しているのか、一度チェックしておきましょう。

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 喫煙歴がある
- ☐ 慢性呼吸器疾患(COPDなど)と診断されている
- ☐ 肥満(BMI30以上)
- ☐ 糖尿病と診断されている
- ☐ 脂質異常症と診断されている
- ☐ 高血圧と診断されている
- ☐ 慢性腎臓病と診断されている
- ☐ がんと診断されている
- ☐ 免疫機能の低下の可能性があるとして診断されている
- ☐ 脳血管疾患と診断されている
- ☐ 心血管疾患と診断されている

イベント

沖縄三線演奏会

日時 令和5年1月9日(祝)午後1時30分～2時30分
会場 みかばみらい館 プラネタリウム

内容 沖縄三線とギター編成による演奏と歌唱

定員 80人(先着順)

入場料 無料

申し込み・問い合わせ 11月30日(水)からみかばみらい館(☎②5511)へ

人権ポスター展示会

市内小中学校の児童生徒から応募のあった学校代表作品123点を展示します。

日時 11月22日(火)～12月1日(木)午前9時～午後9時

会場 総合学習センター北棟

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

人権講演会

日時 12月15日(木)▽受け付け11午後1時15分～▽表彰式12時15分～▽講演会12時40分～
会場 みかばみらい館

図書館情報



あそびの学校「紙芝居出前公演」

日時 12月17日(土)午前10時～11時
会場 図書館
内容 大型紙芝居の公演や手遊びなど
講師 山崎茂さん(あそびの学校校長)・あそびの学校紙芝居担当メンバー
定員 40人(先着順)

講座・教室

申し込み 11月29日(火)から電話または直接図書館へ

生涯骨太フッキング教室

カルシウムの多く含まれる料理を作りましょう。
日時 12月14日(水)午前10時～午後1時
会場 保健センター
内容 ▽講話11骨粗しょう症・フレイル予防について▽調理実習11ツナと小松菜の豆腐チャップルー・さつまいも汁・あずきの牛乳寒天
講師 市管理栄養士・食生活改善推進員
対象 市内在住・在勤の人
定員 12人(先着順)
参加料 500円(材料費など)
持ちこくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
その他 みそ汁の塩分測定希望者は、自宅のみそ汁100ccを持参してください
申し込み・問い合わせ 11月21日(月)～12月2日(金)に健康づくり課(☎④2808)へ

楽しく学ぼう！認知症予防講座

安心したセカンドライフを送れるよう、認知症対策を学びます。
日時 12月7日(水)午前10時～正午
会場 藤岡公民館
講師 明治安田生命保険相互会社
定員 20人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 11月21日(月)～12月2日(金)に藤岡公民館(☎②0534)へ

藤づるで編むかご作り講習会

藤のつるを使って、オリジナルの籠を作ってみませんか。
日時 12月11日(日)午後1時～
会場 ふじふれあい館
定員 10人(先着順)
参加料 1000円(材料費など)
持ちこくる物 剪定ばさみ・エプロン・軍手
申し込み・問い合わせ 11月22日(火)～12月2日(金)に電話で商工観光課(☎④2317)へ

募集

市社会福祉協議会職員

令和5年春採用の社会福祉協議会職員を募集します。

職種・要件 左表のとおり

職種(定員)	要件	年齢
① 一般事務(若干人)	福祉事務経験者または新卒者	18～30歳
② 主任介護支援専門員(1人)	主任介護支援専門員資格を有する人	45歳まで
③ 介護職員(1人)	事業運営経験者でヘルパー2級以上の資格を有する人	40歳まで
④ 介護支援専門員(若干人)	介護支援専門員資格を有する経験者	55歳まで
⑤ 介護職員(若干人)	ヘルパー2級以上の資格を有する人	

※①～③は正規職員、④⑤は嘱託職員

提出書類 履歴書(写真添付)・資格免許証の写し(新卒者は令和5年3月卒業見込証明書)

選考日 後日連絡

選考内容 書類審査・面接・小論文
申し込み・問い合わせ 12月15日(木)までに必要書類を持って市社会福祉協議会(☎②5647)へ

スポーツ
問 ☎508213

市民スケート教室



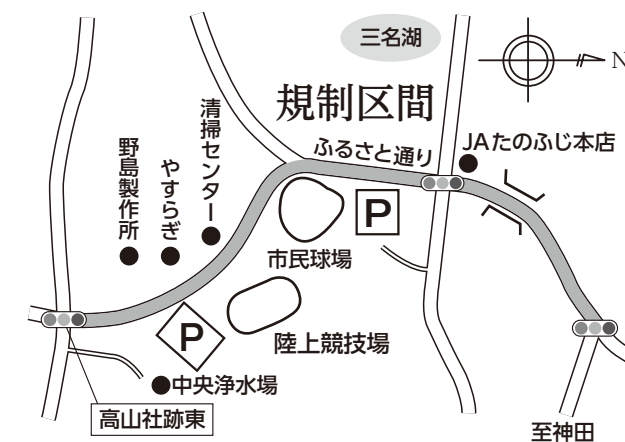
日時 令和5年1月21日(土)午前8時20分市役所集合、午後3時30分帰着
※会場にはバスで移動します
会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町)
対象 市内在住・在勤・在学の人(未就学児は保護者同伴)
定員 30人(先着順)
参加料 ▽一般 2,000円
▽高校生以下 1,500円(貸し靴代・保険料など)

市民駅伝交通規制のお知らせ

問い合わせ スポーツ課(☎508213)

藤岡市民駅伝大会実施に伴い、一部地域において一時的な交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

規制日時 12月11日(日)午前9時20分～正午



その他 帽子・手袋などを用意し、スケートのできる服装で参加してください
申し込み 12月23日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

健康福祉

非課税世帯に緊急支援給付金を支給します

電力や食料品などの物価高騰によるさまざまな負担増を踏まえ、特に影響の大きい世帯

帯を支援するため、住民税非課税世帯などに対し、給付金を支給します。

給付額 1世帯当たり5万円

対象 ①住民税均等割非課税世帯 ②9月30日時点で世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯 ③家計急変世帯 ④以外で予期せず令和4年1月以降の月額収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
申請 ①の人 市から郵送される確認書に必要事項を記入

もっと知りたい!

藤岡市のこと

県内一の産地! 約4億円の産出額!
藤岡産のやよいひめ

やよいひめは群馬県で開発されたイチゴの品種です。藤岡産のやよいひめは約4億円の産出額を誇り、県内一の産地です。

市では、藤岡産のやよいひめが全国に誇れる名産品となるよう、PR施策を行い、ブランド化を推進しています。

やよいひめの特徴

- ▷ 3月(弥生)でも品質が落ちない
- ▷ さえ渡る甘さで粒が大きく、鮮やかな紅色

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の先進的な施策を紹介します。

問い合わせ 秘書課(☎④2200) 農政課(☎④2304)

PR施策の内容

- ▷ 高速道路の案内標識への活用
- ▷ 観光農園団地の整備
- ▷ 市観光大使・特使による情報発信 など



断面の美しさも特徴のやよいひめ



市職員デザインの高速道路案内標識

して福祉課に返送してください
②の人 申請書と収入額が確認できる書類を福祉課へ提出してください
その他 市や公的機関から現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることや、給付のために手数料を求めることは絶対にありません
問い合わせ 福祉課(☎④2297)

ひきこもり講演会

ひきこもり支援に関する知識・技術の普及啓発を目的として、YouTube群馬県公式チャンネル「tsulunos(ツルノス)」でオンラインの講演会を開催します。
配信期間 12月12日(月)～令和5年2月28日(火)
演題 不登校・ひきこもりの親が幸せな理由
講師 後藤誠子さん(NPO法人ワーカーズコープ北上笑いのたね事務所所長)
申し込み ▽第1回 12月9日(金) ▽第2回 令和5年1月13日(金) ▽第3回 12月10日(金)のいずれかの期日までに、下記2次元コードまたは県ここ

ろの健康センターホームページから、ぐんま電子申請受付システムで申し込んでください



※各申し込み期日の翌週から視聴でき、どの回でも内容は同じです
問い合わせ 福祉課(☎④2384)

その他

粗大ごみ有料回収



収集日 12月5日・12日・19日・26日の月曜日の午後(各日先着6人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円(消費税込み)
申し込み・問い合わせ 11月22日(火)から電話で清掃センター(☎③8305)へ

教育長表彰の
該当者は申請を

市教育委員会では、毎年2月に、芸術・文化・スポーツなど、学校教育や社会教育において功績のあった個人を教育長が表彰し、栄誉をたたえています。該当する人は申請してください。

表彰日 令和5年2月16日(木)
対象 ▽市内在住・在勤・在学の個人で、学芸・スポーツなど幅広く教育活動全般にわたり、他の児童生徒、市民の模範となる成績を挙げた人表彰者基準などがあります(▽前記に準じる指導者

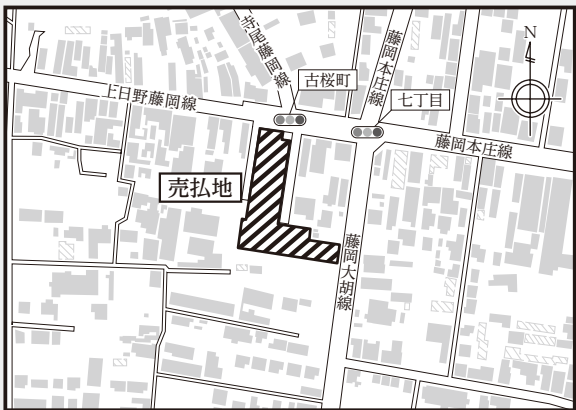
※学校やその他団体に所属している人は各所属団体を通じて申請してください

その他 教育長表彰選考委員会により表彰が決定します
申し込み・問い合わせ 12月12日(月)までに教育総務課(☎58211)へ

年末のし尿くみ取り・
浄化槽の清掃

12月になると、し尿のくみ取りや浄化槽清掃の申し込み

市有地を売却します



市有地を一般競争入札で売却します。入札には、資格要件を備えている法人が参加できます。入札に参加するには事前に申し込みが必要です。
▷売却地 藤岡市藤岡148番2、148番3、150番2、172番1、173番1、174番1

▷実測面積 2,456.59㎡
▷予定価格 6,489万4,764円
入札日 令和5年1月10日(火)
入札会場 市役所東庁舎

その他 申込書は都市施設課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます
申し込み・問い合わせ 12月26日(月)までに申込書を持って都市施設課(☎402332)へ

が多くなり、混雑することが予想されますので、次の期日を目安に業者に早めに申し込みください。

期日 ▽し尿12月5日(月)まで
▽浄化槽11月1日の申し込みをお願いします

担当者 (株)上信メンテナンス(☎221051)・(株)多野防衛(☎22526)・(株)さみの(☎20725)・(株)サニティション(☎2248)・(株)平和メンテナンス(☎22)

430)
問い合わせ 下水道課(☎402327)

国民スポーツ大会・全国
障害者スポーツ大会愛称募集

令和11年に群馬県で開催を予定している「第83回国民スポーツ大会・第28回全国障害者スポーツ大会」の愛称を募集しています。大会を象徴し、広く県民に愛されるような呼び名の応募をお待ちしています

す。最優秀賞1人に県内宿泊券10万円分、優秀賞3人に県内宿泊券1万円分をプレゼントします。
その他 詳しくは県ホームページを確認してください
応募 12月4日(日)(当日消印有効)までに県ホームページ内「ぐんま電子申請受付システム」または郵送で〒371-8570(住所記載不要)県スポーツ振興課国民スポーツ大会準備室へ

Public Comment

第7次藤岡市行政改革大綱(案)への意見を募集します

「第7次藤岡市行政改革大綱」を策定しますので、パブリックコメント手続きにより、素案に対する意見を募集します。この大綱は、令和5～9年度の行政改革の指針となるものです。

閲覧および意見提出期間 11月15日(火)～12月26日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

閲覧場所 市政情報コーナー、鬼石総合支所 鬼石振興課、市ホームページ

意見を提出できる人 市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所を有する法人・個人、その他利害関係を有する人

その他 提出された意見を考慮し「第7次藤岡市行政改革大綱」を策定します。意見の概

要とその意見に対する市の考え方は、個人情報を除いて公開します。なお個々の意見に直接回答はしません

提出方法 任意の様式に意見・住所・氏名・電話番号を記入して、直接または郵便・ファクス・メールいずれかの方法で企画課(〒375-8601(住所記載不要)市役所企画課 FAX 243252 ☐kikaku@city.fujioka.gunma.jp)へ

問い合わせ 企画課(☎402424)

問い合わせ 県スポーツ振興課(☎027・897・2723)

子育て応援ガイドブック
広告掲載事業者募集

子育て世帯を支援する情報をまとめた冊子「ふじおか子育て応援ガイドブック」の改訂版を民間事業者との協働で作成し、令和5年3月ごろに発行予定です。この冊子は広告を掲載する事業者からの広告料により作成します。今後、協働事業者である(株)サイネックスが、広告の案内に市内事業者を訪問した際には、ご理解とご協力をお願いします。

発行部数 約5000部
仕様 A5版フルカラー
問い合わせ ▽広告掲載に関すること(株)サイネックス群馬支店(☎027・353・8391)▽その他ガイドブックに関すること(子ども課(☎402286))

野焼きは禁止

家庭や事業所などから出るごみや産廃物をドラム缶や構造基準を満たしていない焼却

炉などで燃やすことは、法律や県条例などで原則禁止されており、処罰の対象になります。これらの焼却は近隣の人たちに不快な思いをさせるだけでなく、大気・水質・土壌などを汚染します。さらにダイオキシンなどによる健康被害を起こす場合もあります。発生した家庭ごみなどは、清掃センターへ搬入するか指定されたごみ収集所に出しましょう。

なお、タイヤ・家電製品・産業廃棄物などは清掃センターでの受け入れはできません。これらは自己負担で専門業者に引き取ってもらうことになります。

問い合わせ 環境課(☎402264)

決算説明会・申告説明会

青色申告決算書、収支内訳書、個人事業者の消費税申告書の作成方法などについて、説明会を開催します。参加には事前の電話予約が必要です。
日時・会場 下表のとおり
予約・問い合わせ 藤岡税務署(☎220973)

決算説明会・申告説明会 日時・会場

説明会の種類	対象	期日	時間	会場	予約締め切り
決算説明会	青色申告者(事業所得関係)	12月5日(月) 12月8日(木)	午後1時30分～3時30分	藤岡商工会議所 神流町商工会館	11月30日(水)午後5時 12月5日(月)午後5時
	青色申告者(農業所得関係)	12月6日(火)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	J Aたのふじ本店	11月30日(水)午後5時
	白色事業所得者など	12月12日(月) 12月14日(水)	午後1時30分～3時30分	藤岡商工会議所	12月7日(水)午後5時 12月9日(金)午後5時
申告説明会	消費税課税事業者				

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分(短い教室もあります)
開催日程 月曜日 1月16日～3月27日 全9回
水曜日 1月11日～3月29日 全9回
木曜日 1月5日～3月30日 全10回
金曜日 1月6日～3月31日 全11回
土曜日 1月7日～3月25日 全10回
日曜日 1月8日～3月26日 全10回

※介護者休息プログラムは1月6日と3月3日

		内容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	大人水中健康教室	午後 2 時	1,770 円
		大人水泳教室・初級	午後 3 時	1,770 円
		大人水泳教室・中級 B	午後 7 時	1,770 円
	水曜	アクアビクス	午後 1 時	3,530 円
		らくらくマスターズ・上級	午後 3 時	4,420 円
		アクアビクス	午後 7 時	3,530 円
	木曜	大人水中健康教室	午前 10 時 15 分 (40 分間)	1,960 円
		大人水泳教室・中級 B	午後 2 時	1,960 円
		大人水泳教室・中級 A	午後 3 時	1,960 円
		大人水泳教室・中級 A	午後 7 時	1,960 円
	金曜	大人水泳教室・わかば	正午	2,160 円
		大人水泳教室・中級 B	午後 1 時	2,160 円
		大人水中健康教室	午後 2 時	2,160 円
		大人水泳教室・初級	午後 7 時	2,160 円
		介護者休息プログラム (障がいがある人を介護している人)	午後 3 時	1,570 円
	土曜	小学生水泳教室・わかば	午前 10 時 30 分	1,960 円
		小学生水泳教室・初級	午前 11 時 30 分	1,960 円
大人水泳教室・上級		午後 7 時	1,960 円	
日	幼児水泳教室 (年少～年長児)	午前 10 時 30 分	3,930 円	
キッズフロア教室	水曜	キッズダンス (年中児～小学 2 年生)	午後 4 時 30 分	4,420 円
		ジュニア HIPHOP (小学 2～6 年生)	午後 5 時 30 分	4,420 円
	木曜	キッズダンス (年長児～小学 2 年生)	午後 5 時	4,910 円
		ジュニア HIPHOP (小学 3～中学生)	午後 6 時	4,910 円
	金	キッズフラダンス (年長児～中学生)	午後 5 時	5,400 円
フロア教室	月曜	体力向上体操	午前 10 時 15 分 (40 分間)	2,660 円
		ZUMBA	正午	5,300 円
		フラダンス	午後 1 時	5,300 円
		ストレッチ健康体操	午後 2 時	3,530 円
		脂肪燃焼エアロビクス	午後 3 時	3,530 円
		エアロビクス	午後 6 時 30 分	3,530 円
		ボディシェイプ	午後 7 時 30 分	4,420 円



対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始
▷市内在住者＝12月5日(月)～11日(日)の希望する各教室終了後
▷市外在住者＝12月12日(月)～18日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時
問い合わせ みずとぴあ藤岡 ☎0977)

	内容		開始時間	参加料
フロア教室	水曜	ボディメンテナンス 骨盤体操	午前 10 時 15 分 (40 分間)	2,660 円
		体力向上体操	午前 11 時	3,530 円
		ZUMBA GOLD	正午	5,300 円
		ピラティス	午後 1 時	5,300 円
		ストレッチ健康体操	午後 2 時	3,530 円
		やさしいヨガ	午後 3 時	5,300 円
		ヨガトレ	午後 7 時 30 分	5,300 円
	木曜	ストレッチ健康体操	午前 10 時 15 分 (40 分間)	2,950 円
		腰痛・肩こり改善体操	午前 11 時	3,930 円
		ヨガ	午後 2 時	5,890 円
		パワーヨガ	午後 3 時	5,890 円
		ステップエアロ	午後 7 時	5,890 円
	金曜	朝ヨガ	午前 10 時 15 分 (40 分間)	4,320 円
		ストレッチ健康体操	午前 11 時	4,320 円
		24 式太極拳	正午	4,320 円
		初級エアロビクス	午後 1 時	4,320 円
		スローヨガ	午後 3 時	6,480 円
		フラダンス	午後 4 時	6,480 円
		初級エアロビクス	午後 6 時 30 分	4,320 円
		ナイトエアロビクス フィジカル	午後 7 時 30 分	4,320 円
	土曜	BOKWA ～ボクワ	午後 1 時	5,890 円
ZUMBA		午後 2 時	5,890 円	
バランスボール		午後 3 時	5,890 円	
姿勢改善エクササイズ		午後 4 時	4,910 円	
フィジカルトレーニング		午後 5 時	5,890 円	
ナイトエアロビクス 中級		午後 6 時 30 分	4,910 円	
ヨガ		午後 7 時 30 分	5,890 円	
日曜	脂肪燃焼エアロビクス	午前 10 時 30 分	3,930 円	
	ZUMBA	午前 11 時 30 分	5,890 円	

学童保育所をご利用ください

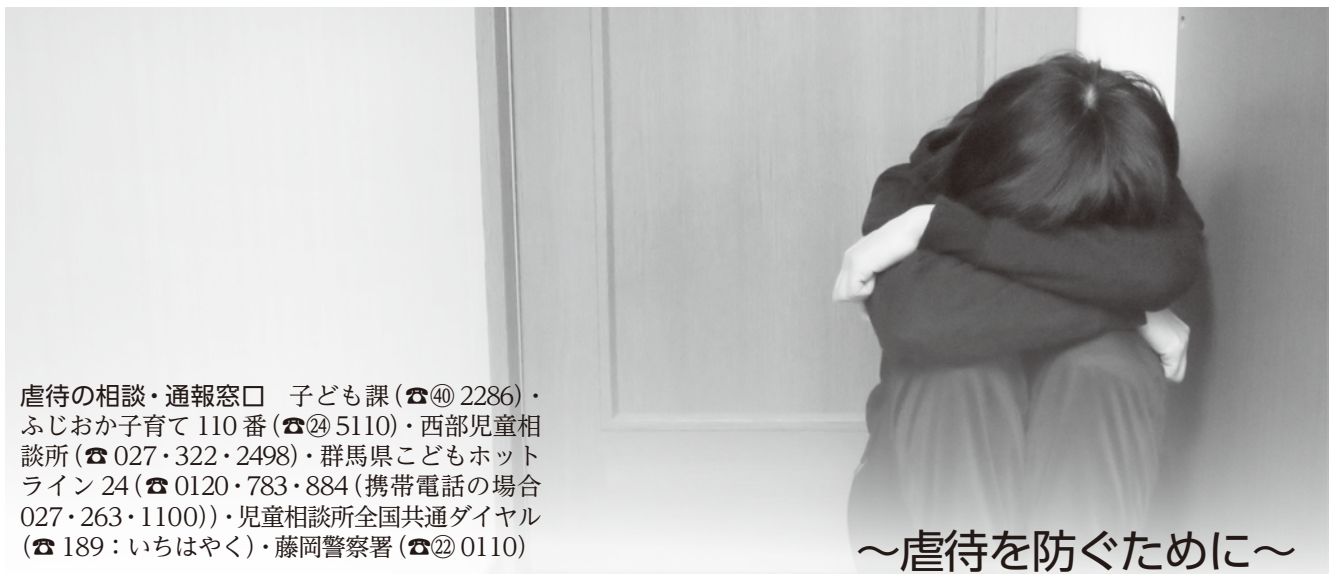
学童保育所は、仕事をしているなどの事情により家庭で保育ができない人のため、学校が終わってから保育ができるまでの間、子どもたちをお預かりしています。希望者は直接各学童保育所に連絡してください。

なお、一部施設は夏休み加算や送迎費などが発生します。

申し込み・問い合わせ 各学童保育所

小学校区	学童保育所名	住所・電話番号	開所時間		月額など
			平日	土曜日	
第一小	藤岡中央児童館学童保育所	藤岡1567-1 ☎248060	午後0時30分～午後7時	午前8時30分～午後7時	全学年8,000円
	ひかり学童クラブ ひかり学童クラブⅡ	藤岡2378 ☎508855	正午～午後7時30分	午前7時～午後7時30分	1年生9,000円、2年生8,000円 3年生以上7,000円 ひとり親家庭一律6,000円(おやつ代込み)
	ふじおか中央こども園学童部	藤岡1618-1 ☎258090	午後1時30分～午後7時	午前7時30分～午後6時	1～4年生1万2,100円 5年生以上8,100円 ひとり親家庭割引あり
	学童クラブ未来	藤岡410-1 ☎504732	午後0時30分～午後6時30分	午前8時30分～午後6時30分	全学年8,000円
第二小	なかよしキッズクラブ	藤岡1449-10 ☎25381	午前11時～午後8時	午前7時～午後6時30分	全学年1万円
	ナースリー学童保育所	藤岡1336-1 ☎243080	午前11時～午後8時	午前7時～午後6時30分	1～3年生8,000円 4年生以上6,000円 校区外2,000円追加
	ナースリーキッズクラブ	藤岡1335-22 ☎508080	午前10時30分～午後8時	午前7時～午後6時30分	1～3年生8,000円 4年生以上6,000円
	光明学院学童クラブ	藤岡1041-2 ☎509065	正午～午後8時	午前8時～午後8時	1～3年生7,000円 4年生以上4,000円 第3子以降割引あり
神流小	キンダー学童保育所	岡之郷1316-3 ☎423004	正午～午後6時30分	午前7時30分～午後6時30分	全学年8,000円 減免あり
	かな学童クラブ(KGC)	岡之郷441-1 ☎421164	正午～午後7時	午前7時～午後6時	1～3年生8,300円 4年生以上4,150円
	神流学童保育所	下戸塚577 ☎25210	正午～午後7時	午前7時30分～午後7時	1～3年生1万4,000円 4年生以上1万円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
小野小	小野学童保育所	立石495-1 ☎25959	正午～午後7時	午前7時30分～午後7時	1～3年生1万4,000円 4年生以上1万円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
	立石第1学童 立石第2学童	立石779-1 ☎421138	正午～午後7時	午前7時～午後5時	1・2年生8,000円 3年生以上7,000円
	中栗須学童クラブ	中栗須701-2 ☎080・1395・5120	正午～午後7時	午前7時～午後7時	1・2年生8,000円 3年生以上7,000円
美土里小	美土里学童保育所	下大塚675 ☎23023	正午～午後7時	午前7時～午後5時30分	全学年8,000円
	あかね学童クラブ	上大塚1593-1 ☎239060	正午～午後7時	午前7時30分～午後6時30分 (令和5年度から)	(令和5年度から) 1・2年生8,000円 3・4年生7,000円 5・6年生6,000円 同時入所2人目から2,000円引き
	あかね第2学童クラブ	上大塚1519-8 ☎239060	正午～午後7時	午前7時30分～午後6時30分 (令和5年度から)	
	あけぼの学童クラブ	篠塚564-1 ☎232167	正午～午後7時	午前7時～午後6時	1年生8,000円 2年生以上7,000円 長期休暇に給食提供あり(1食320円)
	学童クラブ直心	上落合862-1 ☎258262	午後1時～7時	午前8時～午後7時	1～3年生7,000円 4年生以上4,000円 ひとり親家庭半額
美九里東小・美九里西小	美九里東学童保育所	本郷2095-4 ☎230186	午後0時30分～午後7時	午前7時～午後5時30分	1年生8,500円 2年生以上6,500円
	美九里西学童保育所	神田1388-1 ☎230187	正午～午後7時	午前8時～午後5時	1年生8,000円 2年生以上6,000円 夏休みのみの利用1万2,000円
日昇小	みどの学童クラブ	緑埜388-4 ☎258311	午後1時30分～6時30分	午前8時30分～午後6時30分	全学年8,000円
鬼石小・北小	浄法寺児童クラブ	浄法寺842 ☎503817	午後0時30分～7時30分	午前7時30分～午後7時30分	1～3年生8,000円 4年生以上5,000円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
	鬼石児童クラブ	鬼石439 ☎503812	正午～午後7時30分	午前7時30分～午後7時30分	1～3年生8,000円 4年生以上5,000円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり

人権を考える



虐待の相談・通報窓口 子ども課(☎40 2286)・
ふじおか子育て110番(☎24 5110)・西部児童相
談所(☎027・322・2498)・群馬県こどもホット
ライン24(☎0120・783・884(携帯電話の場合
027・263・1100))・児童相談所全国共通ダイヤル
(☎189: いちはやく)・藤岡警察署(☎22 0110)

～虐待を防ぐために～

児童虐待

児童虐待は、子どもに対す
る重大な人権侵害です。
○身体的虐待Ⅱ殴る、蹴る、
たたく、激しく揺さ振る、や
けどを負わせる など
○性的虐待Ⅱ性的行為、性的
行為を見せる、ポルノグラフィ
の被写体にする など
○ネグレクトⅡ家に閉じ込め
る、食事を与えない、ひどく
不潔にする、自動車の中に放
置する、重い病気になっても
病院に連れていかない など
○心理的虐待Ⅱ言葉による脅
し、無視、兄弟姉妹間での差
別的扱い、子どもの目の前で
家族に暴力を振るう など
子ども時代につらい体験を
した人は、脳にさまざまな変
化を生じていることが報告さ
れています。親は「しつけ」
のつもりでも、子どもには目
に見えない大きな影響を与え
ているかもしれません。

通告・相談件数増加の背景

令和3年度に全国の児童相
談所が児童虐待として対応し

た件数は20万7659件(厚
生労働省の速報値、対前年比
+1.3%)で過去最多であ
り、増加傾向にあります。
増加の背景として、虐待そ
のものの増加だけでなく、次
のことが考えられます。
○児童虐待防止法の改正によ
りDV(ドメスティック・バ
イオレンスⅡパートナー間暴
力)を目撃することは子ども
にとって心理的虐待に当たる
と明示され、警察がDVであ
ると認知し、未成年の子とも
がいる場合は児童相談所に通
告することになったこと
○「虐待かも・」と心配し
た周囲の人たちからの相談が
増えたこと
○189(いちはやく)Ⅱ児童
相談所虐待対応ダイヤル)の
短縮ダイヤルが設けられるな
どして、社会全体に児童虐待
を見逃すまい、という意識が
浸透してきたこと

通告・相談する意義

子育てには、それぞれの時
期ごとに異なった大変さがあ
り、周囲の支えを必要として

いる場合があります。地域と
のつながりが希薄になりがち
な現代社会の中で、こうした
家庭に適切な支援が差し伸べ
られず、痛ましい児童虐待に
至るケースがあります。
通告・相談を受けて、家庭
訪問の第一声は、「何かお困
りのことはありませんか」で
す。重大な事態に至る前に、
必要な支援を行なうことを第
一に考えています。

迷ったらまず相談

いろいろな機関に相談した
り、助けを求めたりすること
は恥ずかしいことはありません。
せん。子育ての当事者である
保護者はもちろん、周囲の人
が勇気をもって声を出すこと
が、悩んでいる保護者や子ど
もたちを救うことにつながり
ます。「もし誤解だったら」
と思い、虐待を見逃ごしてし
まうことがあります。
迷ったら、上記の相談窓口
に電話をしてください。



ヒートショックを予防しよう

元気長寿課(☎40 2809)

ヒートショックとは、大き
な気温の変化によって血圧が
急激に上下し、心筋梗塞や脳
卒中などの健康被害を引き起
こすことをいいます。

ヒートショックは、冬季の
入浴時に多いといわれていま
す。最悪の場合、死に至る場
合もあるので、予防策を知っ
て、この冬を元気に乗り越え
ましょう。

どんなときに起るか

ヒートショックが最も発生
しやすい時期は11月～2月で
す。
冬季の入浴は、暖かい部屋
から寒い風呂場へ移動するた
め、熱を奪われまいとして血
管が縮み、血圧が上がります。
お湯に漬かると血管が広がっ
て急に血圧が下がり、血圧が
大きく変動することでヒート

ショックが発生します。
入浴時だけでなく、トイレ
やちよつとした外出時など10
度以上の温度差がある場所は
注意が必要です。

特に注意が必要な人

高齢になると、血圧を正常
に保つための機能が低下しま
す。急激な血圧の変化は、体
への負担が大きくなるため、
65歳以上の高齢者は注意しま
しょう。以前に虚血性心疾患・
脳血管疾患・高血圧の症状が
あった人は、特に注意が必要
です。また、元気な人であつ
ても、寒暖差のある場所では、
ヒートショックを引き起こす
可能性があります。
65歳未満であっても、肥満・
動脈硬化・不整脈のある人、
熱い風呂や長風呂を好む人は
注意が必要です。

予防のためのポイント

- 入浴時は脱衣所や浴室をあ
らかじめ暖めておきましょう
○浴槽に入る前に必ず掛け湯
をしましょう
○入浴は、40度未満のぬるめ
のお湯に入り、長湯を避けま
しょう
○浴槽から出る時は、ゆっく
りと出ましょう
○飲酒後や食後は休憩し、す
ぐには入浴しないようにしま
しょう
○入浴するときは、家族に声
を掛けましょう
○夜間などの冷え込む時間で
はなく、できるだけ気温の高
い時間に入浴するように心掛
けましょう
○トイレには暖房器具を設置
しましょう
○屋外だけでなく、屋内でも
防寒対策をしましょう

12月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
4日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	さわだ医院 岡之郷・☎431888		西泉歯科医院 上栗須・☎240418
11日(日)	山崎外科医院 芦田町・☎221311	深沢内科医院 上戸塚・☎226555	しのめクリニック 中栗須・☎228851	藤岡総合病院 中栗須・☎223311
18日(日)	篠塚病院 篠塚・☎239261	原内科クリニック 下戸塚・☎402255	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	江本歯科医院 宮本町・☎241955
25日(日)	光病院 本郷・☎241234	秋山医院 小林・☎228315	光病院 本郷・☎241234	神流町歯科診療所 神流町・☎572019
29日(木)	くすの木病院 旭町・☎243111	中田医院 旭町・☎220385	服部歯科医院 鬼石・☎520222	服部歯科医院 鬼石・☎520222
30日(金)	鬼石病院 鬼石・☎53121	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	星野医院 仲町・☎220116	くすの木病院 旭町・☎243111
31日(土)	飯田整形外科医院 篠塚・☎225770	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	しろやしき内科 芦田町・☎508320	茂木歯科医院 鮎川・☎228788
			藤岡総合病院 中栗須・☎223311	守谷歯科医院 高崎市新町・☎22007 神流町歯科診療所 神流町・☎572019

☎救急テレホンサービス(☎226699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します



困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

12月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	2日(金) 8日(木) 16日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	2日は11月21日(月)、 8日は11月28日(月)、 16日は12月6日(火)から	地域づくり課 (☎④02211)
行政相談	14日(水) 21日(水) 22日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 22日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	9日(金) 22日(木) 23日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 22日は鬼石公民館	当日会場へ	
不動産相談	21日(水)	午後 1時30分～3時	市役所第6会議室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	14日(水) 21日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎②5647)
結婚相談	3日(土) 15日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
相続・遺言相談	20日(火)	午後 1時～3時30分	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎②4150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④02268)

人口 ()内は前月比
令和4年11月1日現在



男……………30,931人 (-37)
女……………32,077人 (-27)
計……………63,008人 (-64)
世帯数………27,770世帯 (+2)

火災・救急 ()内は前年比
令和4年10月31日現在



数字は令和4年1月からの累計(概数)です。

火災 19件 (+1) 救急 2,675件 (+226)

火事も病気も予防が大事！

交通事故 ()内は前年比
令和4年10月31日現在



数字は令和4年1月からの累計(概数)です。

人身 196件 物損 1,025件
事故 (-47) 事故 (+120)

令和4年冬の県民交通安全運動
12月1日(木)～12月10日(土)
反射材 誰もができる 事故防止

納税
期日：11月30日



固定資産税…4期
国民健康保険税…5期
介護保険料…5期
後期高齢者医療保険料…5期

文芸の里

雨あがり草の匂いと赤とんぼ
サツマ芋焼ける頃には笑顔増え
ふたたびを軒の巢が待つ帰燕かな
集落の皆で草刈る用水路
息子より今年も新米届く秋
翔平の白球秋の空に消ゆ

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎④02208)

秋山 久代
小柏 重喜
新井 重美
山本 博子
相見 百愛
杉浦 達成

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生の場合は学年)、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報聴係「文芸の里」応募係まで