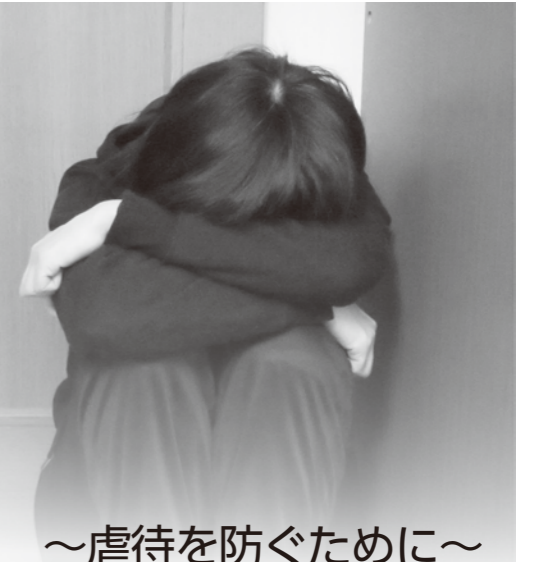


人権を考える



～虐待を防ぐために～

虐待の相談・通報窓口 子ども課(☎402286)・
ふじおか子育て110番(☎245110)・西部児童相
談所(☎027・322・2498)・群馬県こどもホット
ライン24(☎0120・783・884(携帯電話の場合
027・263・1100))・児童相談所全国共通ダイヤル
(☎189:いちはやく)・藤岡警察署(☎20110)

児童虐待

児童虐待は、子どもに対する重大な人権侵害です。
○身体的虐待(殴る、蹴る、たたき、激しく揺さ振る、やけどを負わせる など)
○性的虐待(性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など)
○ネグレクト(家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない など)
○心理的虐待(言葉による脅し、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力を振るう など)
子ども時代につらい体験をした人は、脳にさまざまな変化を生じていることが報告されています。親は「しつけ」のつもりでも、子どもには目に見えない大きな影響を与えているかもしれません。

通告・相談件数増加の背景

令和3年度に全国の児童相談所が児童虐待として対応し

た件数は20万7659件(厚生労働省の速報値、対前年比+1.3%)で過去最多であり、増加傾向にあります。
増加の背景として、虐待そのものの増加だけでなく、次のことが考えられます。
○児童虐待防止法の改正によりDV(ドメスティック・バイオレンス)パートナー間暴力)を目撃することは子どもにとって心理的虐待に当たると明示され、警察がDVであるという場合は児童相談所に通告することになったこと
○「虐待かも…」と心配した周囲の人たちからの相談が増えたこと
○189(いちはやく)児童相談所虐待対応ダイヤル)の短縮ダイヤルが設けられるなどして、社会全体に児童虐待を見逃すまい、という意識が浸透してきたこと

迷ったらまず相談

いろいろな機関に相談したり、助けを求めたりすることは恥ずかしいことはありません。子育ての当事者である保護者はもちろん、周囲の人が勇気をもって声を出すことも、悩んでいる保護者や子どもたちを救うことにつながります。「もし誤解だったら」と思い、虐待を見逃さず、迷ったことがありません。迷ったら、上記の相談窓口

通告・相談する意義

子育てには、それぞれの時期ごとに異なった大変さがあり、周囲の支えを必要として



ヒートショックを予防しよう

元気長寿課(☎402809)

ヒートショックとは、大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、心筋梗塞や脳卒中などの健康被害を引き起こすことをいいます。

ヒートショックは、冬季の入浴時に多いといわれています。最悪の場合、死に至る場合もあるので、予防策を知って、この冬を元気に乗り越えましょう。

どこなとくに起るのか

ヒートショックが最も発生しやすい時期は11月～2月です。
冬季の入浴は、暖かい部屋から寒い風呂場へ移動するため、熱を奪われまいとして血管が縮み、血圧が上がります。お湯に漬かると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が大きく変動することでヒート

ショックが発生します。入浴時だけでなく、トイレやちよつとした外出時など10度以上の温度差がある場所には注意が必要です。

特に注意が必要な人

高齢になると、血圧を正常に保つための機能が低下します。急激な血圧の変化は、体への負担が大きくなるため、65歳以上の高齢者は注意しましょう。以前に虚血性心疾患・脳血管疾患・高血圧の症状があった人は、特に注意が必要です。また、元氣な人であっても、寒暖差のある場所では、ヒートショックを引き起こす可能性があります。
65歳未満であっても、肥満・動脈硬化・不整脈のある人、熱い風呂や長風呂を好む人は注意が必要です。

予防のためのポイント

- 入浴時は脱衣所や浴室をあらかじめ暖めておきましょう
- 浴槽に入る前に必ず掛け湯をしましょう
- 入浴は、40度未満のぬるめのお湯に入り、長湯を避けましょう
- 浴槽から出る時は、ゆっくりと出ましょう
- 飲酒後や食後は休憩し、すぐには入浴しないようにしましょう
- 入浴するときは、家族に声を掛けましょう
- 夜間などの冷え込む時間帯は、できるだけ気温の高い時間に入浴するように心がけましょう
- トイレには暖房器具を設置しましょう
- 屋外だけでなく、屋内でも防寒対策をしましょう

12月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
4日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	さわだ医院 岡之郷・☎401888	西泉 歯科医院 上栗須・☎240418
11日(日)	山崎 外科医院 芦田町・☎241311	深沢 内科医院 上戸塚・☎246555	しのめクリニック 中栗須・☎248851
18日(日)	篠塚 病院 篠塚・☎249261	原内科クリニック 下戸塚・☎402255	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777
25日(日)	光 病院 本郷・☎241234	秋山 医院 小林・☎248315	光 病院 本郷・☎241234
29日(木)	くすの木病院 旭町・☎243111	中田 医院 旭町・☎240385	くすの木病院 旭町・☎243111
30日(金)	鬼石 病院 鬼石・☎243121	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	星野 医院 仲町・☎240116
31日(土)	飯田整形外科医院 篠塚・☎245770	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	しろやしき内科 芦田町・☎508320
		藤岡 総合病院 中栗須・☎243311	守谷 歯科医院 高崎市新町・☎242007 神流町 歯科診療所 神流町・☎502019

☎救急テレホンサービス(☎246699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します