

みずとびあ藤岡 定期教室



教室時間 55分(短い教室もあります)
 開催日程 月曜日 1月16日～3月27日 全9回
 水曜日 1月11日～3月29日 全9回
 木曜日 1月5日～3月30日 全10回
 金曜日 1月6日～3月31日 全11回
 土曜日 1月7日～3月25日 全10回
 日曜日 1月8日～3月26日 全10回
 ※介護者休息プログラムは1月6日と3月3日

対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
 料金 参加料の他に施設利用料がかかります
 申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始
 ▷市内在住者=12月5日(月)～11日(日)の希望する各教室終了後
 ▷市外在住者=12月12日(月)～18日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時
 問い合わせ みずとびあ藤岡 ☎0977

	内容	開始時間	参加料
プール教室	大人水中健康教室	午後2時	1,770円
	大人水泳教室・初級	午後3時	1,770円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	1,770円
	アクアビクス	午後1時	3,530円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	4,420円
	アクアビクス	午後7時	3,530円
木曜	大人水中健康教室	午前10時15分(40分間)	1,960円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	1,960円
	大人水泳教室・中級A	午後3時	1,960円
	大人水泳教室・中級A	午後7時	1,960円
金曜	大人水泳教室・わかば	正午	2,160円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	2,160円
	大人水中健康教室	午後2時	2,160円
	大人水泳教室・初級	午後7時	2,160円
土曜	介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	1,570円
	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,960円
日	小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,960円
	大人水泳教室・上級	午後7時	1,960円
	幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分	3,930円
キッズフロア教室	水曜 キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時30分	4,420円
	ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時30分	4,420円
	木曜 キッズダンス(年長児～小学2年生)	午後5時	4,910円
	ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時	4,910円
金	キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時	5,400円
フロア教室	体力向上体操	午前10時15分(40分間)	2,660円
	ZUMBA	正午	5,300円
	フラダンス	午後1時	5,300円
	ストレッチ健康体操	午後2時	3,530円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	3,530円
	エアロビクス	午後6時30分	3,530円
	ボディシェイプ	午後7時30分	4,420円

	内容	開始時間	参加料
水曜	ボディメンテナンス 骨盤体操	午前10時15分(40分間)	2,660円
	体力向上体操	午前11時	3,530円
	ZUMBA GOLD	正午	5,300円
	ピラティス	午後1時	5,300円
	ストレッチ健康体操	午後2時	3,530円
	やさしいヨガ	午後3時	5,300円
木曜	ヨガトレ	午後7時30分	5,300円
	ストレッチ健康体操	午前10時15分(40分間)	2,950円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	3,930円
	ヨガ	午後2時	5,890円
金曜	パワーヨガ	午後3時	5,890円
	ステップエアロ	午後7時	5,890円
	朝ヨガ	午前10時15分(40分間)	4,320円
	ストレッチ健康体操	午前11時	4,320円
土曜	24式太極拳	正午	4,320円
	初級エアロビクス	午後1時	4,320円
	スローヨガ	午後3時	6,480円
	フラダンス	午後4時	6,480円
日曜	初級エアロビクス	午後6時30分	4,320円
	ナイトエアロビクス フィジカル	午後7時30分	4,320円
	BOKWA ～ボクワ	午後1時	5,890円
	ZUMBA	午後2時	5,890円
月曜	バランスボール	午後3時	5,890円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	4,910円
	フィジカルトレーニング	午後5時	5,890円
	ナイトエアロビクス 中級	午後6時30分	4,910円
火曜	ヨガ	午後7時30分	5,890円
	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	3,930円
水曜	ZUMBA	午前11時30分	5,890円

学童保育所をご利用ください

学童保育所は、仕事をしているなどの事情により家庭で保育ができない人のため、学校が終わってから保育ができるまでの間、子どもたちをお預かりしています。希望者は直接各学童保育所に連絡してください。
 なお、一部施設は夏休み加算や送迎費などが発生します。

申し込み・問い合わせ 各学童保育所

小学校区	学童保育所名	住所・電話番号	開所時間		月額など
			平日	土曜日	
第一小	藤岡中央児童館学童保育所	藤岡1567-1 ☎08060	午後0時30分～午後7時	午前8時30分～午後7時	全学年8,000円
	ひかり学童クラブ ひかり学童クラブII	藤岡2378 ☎08855	正午～午後7時30分	午前7時～午後7時30分	1年生9,000円、2年生8,000円 3年生以上7,000円 ひとり親家庭一律6,000円(おやつ代込み)
	ふじおか中央こども園学童部	藤岡1618-1 ☎08090	午後1時30分～午後7時	午前7時30分～午後6時	1～4年生1万2,100円 5年生以上8,100円 ひとり親家庭割引あり
	学童クラブ未来	藤岡410-1 ☎04732	午後0時30分～午後6時30分	午前8時30分～午後6時30分	全学年8,000円
第二小	なかよしキッズクラブ	藤岡1449-10 ☎05381	午前11時～午後8時	午前7時～午後6時30分	全学年1万円
	ナースリー学童保育所	藤岡1336-1 ☎03080	午前11時～午後8時	午前7時～午後6時30分	1～3年生8,000円 4年生以上6,000円 校区外2,000円追加
	ナースリーキッズクラブ	藤岡1335-22 ☎08080	午前10時30分～午後8時	午前7時～午後6時30分	1～3年生8,000円 4年生以上6,000円
神流小	光明学院学童クラブ	藤岡1041-2 ☎09065	正午～午後8時	午前8時～午後8時	1～3年生7,000円 4年生以上4,000円 第3子以降割引あり
	キンダー学童保育所	岡之郷1316-3 ☎03004	正午～午後6時30分	午前7時30分～午後6時30分	全学年8,000円 減免あり
	かな学童クラブ(KGC)	岡之郷441-1 ☎01164	正午～午後7時	午前7時～午後6時	1～3年生8,300円 4年生以上4,150円
小野小	神流学童保育所	下戸塚577 ☎05210	正午～午後7時	午前7時30分～午後7時	1～3年生1万4,000円 4年生以上1万円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
	小野学童保育所	立石495-1 ☎05959	正午～午後7時	午前7時30分～午後7時	1～3年生1万4,000円 4年生以上1万円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
	立石第1学童 立石第2学童	立石779-1 ☎01138	正午～午後7時	午前7時～午後5時	1・2年生8,000円 3年生以上7,000円
	中栗須学童クラブ	中栗須701-2 ☎080・1395・5120	正午～午後7時	午前7時～午後7時	1・2年生8,000円 3年生以上7,000円
美土里小	美土里学童保育所	下大塚675 ☎03023	正午～午後7時	午前7時～午後5時30分	全学年8,000円
	あかね学童クラブ	上大塚1593-1 ☎09060	正午～午後7時	午前7時30分～午後6時30分(令和5年度から)	(令和5年度から) 1・2年生8,000円 3・4年生7,000円 5・6年生6,000円 同時入所2人目から2,000円引き
	あかね第2学童クラブ	上大塚1519-8 ☎09060	正午～午後7時	午前7時30分～午後6時30分(令和5年度から)	
	あけぼの学童クラブ	篠塚564-1 ☎02167	正午～午後7時	午前7時～午後6時	1年生8,000円 2年生以上7,000円 長期休暇に給食提供あり(1食320円)
美九里東小	学童クラブ直心	上落合862-1 ☎08262	午後1時～7時	午前8時～午後7時	1～3年生7,000円 4年生以上4,000円 ひとり親家庭半額
	美九里東学童保育所	本郷2095-4 ☎00186	午後0時30分～午後7時	午前7時～午後5時30分	1年生8,500円 2年生以上6,500円
	美九里西学童保育所	神田1388-1 ☎00187	正午～午後7時	午前8時～午後5時	1年生8,000円 2年生以上6,000円 夏休みのみの利用1万2,000円
日昇小	みどの学童クラブ	緑埜388-4 ☎08311	午後1時30分～6時30分	午前8時30分～午後6時30分	全学年8,000円
鬼石北小	浄法寺児童クラブ	浄法寺842 ☎03817	午後0時30分～7時30分	午前7時30分～午後7時30分	1～3年生8,000円 4年生以上5,000円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
	鬼石児童クラブ	鬼石439 ☎03812	正午～午後7時30分	午前7時30分～午後7時30分	1～3年生8,000円 4年生以上5,000円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり