

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2022  
1.15

No.1267

冬晴れの青空に映えるロウバイ ～桜山公園～

# 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

問い合わせ 健康づくり課(☎②1211(代表))

## 3回目接種も集団接種会場を開設します

ワクチンの2回目接種が終了して一定期間以上経過した人に、順次3回目接種の接種券を郵送しています。3回目接種は個別接種のほか、モデルナ社のワクチンを使用した集団接種を次のとおり行います。

開設日時 1～3クールの3つの時期に分けて予約を受け付けます

|      | 開設日                           | 開設時間     | 予約開始日時         |
|------|-------------------------------|----------|----------------|
| 1クール | 2月16日(水)・18日(金)・21日(月)・25日(金) | 午後1時30分～ | 2月1日(火) 午前9時～  |
| 2クール | 3月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)    |          | 2月15日(火) 午前9時～ |
| 3クール | 3月16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金) |          | 3月1日(火) 午前9時～  |

会場 自立センター鬼石(鬼石139-1、鬼石病院敷地内)

対象 ▷65歳以上=2回目接種が終了して7カ月以上経過した人  
▷65歳未満=2回目接種が終了して8カ月以上経過した人

※1・2回目でファイザー社のワクチンを接種した人も、モデルナ社ワクチンを接種することができます。交互接種でも新型コロナウイルスへの抗体価が上昇して、副反応は同程度だったと報告されています

人数 1日当たり120人

予約 無料通信アプリLINE(ライン)または電話で予約してください

### LINE予約

- ①県LINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」を友だち追加
- ②トーク画面の「新型コロナワクチン接種予約」を選択
- ③メッセージに従って必要事項を入力



群馬県デジタル窓口

### 電話予約

市コロナワクチンコールセンター

☎027・212・4722(午前9時～午後6時 日曜日・祝日を除く)

3回目接種開始に伴い、1月17日(月)から上記コールセンターの番号を開設します。この番号では、集団接種会場の予約のほか、ワクチンに関する不安や疑問などの相談も受け付けます。

### イベント

#### メンタルエステ プラネタリウム

星とアロマの香りの中、本の朗読と音楽に耳を傾けます。  
日時 3月4日(金)午後2時～2時50分、7時～7時50分  
※開場は投影開始時間15分前  
会場 みかぼみらい館  
対象 18歳以上の人  
定員 各回35人(先着順)  
入場料 無料  
その他 参加者はマスクを着用してください  
申し込み・問い合わせ 1月26日(水)からみかぼみらい館(☎②5511)へ

### 図書館情報

#### 古典落語を楽しもう

日時 2月23日(祝)午後1時30分  
会場 2階視聴覚室  
出演 柳亭燕三さん(落語家)  
定員 50人(抽選)  
参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 2月

### 講座・教室

#### 障害のある人の「未来」を考える講演会

1日(火)～13日(日)に電話または直接図書館へ  
住まいや暮らし、お金の管理、成年後見制度などについて一緒に考えてみましょう。  
日時 3月6日(日)午後1時30分～3時30分  
会場 みかぼみらい館  
内容 障害のある人の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備  
講師 渡部伸さん(親なきあと相談室主宰)  
定員 200人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 2月22日(火)までに市社会福祉協議会(☎②5647)へ

### 募集

#### 市民展覧会

日時 3月9日(水)～13日(日) 午前9時～午後5時(13日は午前3時まで)  
会場 市民ホール

### 自動販売機設置者

社会教育施設などへ自動販売機を設置する希望者を募集します。  
募集台数 13台(▽総合学習センター11台▽藤岡公民館1台▽市民ホール11台▽鬼石多目的ホール11台)  
※申し込み多数の場合は提

### アイタッチ交流会

案された内容により選考  
申込用紙配布場所 生涯学習課(市ホームページからもダウンロードできます)  
申し込み・問い合わせ 1月24日(月)～2月10日(木)(土・日曜日を除く)午前9時～午後5時に、申込用紙と必要書類を持って生涯学習課(☎②6888)へ  
対象 独身男女の出会いの場を提供する交流会を開催します。  
日時 2月27日(日)午前11時受け付け開始、11時30分～午後2時  
会場 レストランカフェアーネソナンサ  
対象 49歳以下の独身男女(男性は市内在住・在勤)  
定員 男女各10人程度(抽選)  
参加料 2000円  
申し込み・問い合わせ 2月10日(木)までに参加申込書(藤岡商工会議所ホームページからダウンロード)に記入してメール・ファクス・郵送で藤岡商工会議所(☎②1230 FAX②1229 cc14@fujoka-ci.or.jp)へ

スポーツ  
問い合わせ 508213

武術太極拳交流大会

日時 2月13日(日)午前9時30分開会  
会場 総合学習センター体育館  
種目 総合競技の部  
対象 市太極拳協会加盟団体および市内太極拳愛好者  
参加料 1000円  
申し込み・問い合わせ 1月31日(月)までに市太極拳協会事務局飯島さん(☎237339)・スポーツ課へ

スポーツ医学講演会

日時 2月9日(水)午後7時～9時  
会場 総合学習センター体育館  
演題 スポーツをする人の体づくりとは?  
講師 唐沢和彦さん(理学療法士)  
対象 市内在住・在勤・在学の100人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 1月26日(水)までにスポーツ課へ

社会人卓球大会兼市長杯争奪卓球大会

日時 3月13日(日)午前8時受け付け開始  
会場 市民体育館  
種目 ▽小学生シングルス男女▽中学生1・2年生シングルス(男女)▽高校生シングルス(中学3年生含む、男女)▽一般シングルス(高校3年生含む、男女)▽男子シニアシングルス(50歳～64歳)▽男子ハイシニアシングルス(65歳以上)▽女子シニアシングルス(60歳以上)▽中学生ダブルス(男女)▽一般ダブルス(中学3年生以上、男女)▽混合ダブルス(高校生以上)▽ラジボール混合ダブルス  
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人  
※小中学生は西毛地区オーブン、高校生以上は県内オーブン  
参加料 5000円～10000円(種目により異なります)  
申し込み・問い合わせ 市ホームページから申込書をダウンロードし、メール sports@city.fujikagunma.jp にスポーツ課へ

市民献血

愛の献血にご協力ください。  
日時 2月4日(金)午前9時30分～11時30分、午後0時45分～3時30分  
会場 市保健センター  
献血方法 200ml献血・400ml献血  
対象 献血に協力できる人  
※体重、貧血の有無などの基準があり当日医師が判定します  
その他 200ml献血は必要数が確保されれば受付終了  
申し込み 当日会場へ  
問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

健康福祉

高齢者介護教室

介護の知識や技術を習得するための教室を開催します。  
日時 2月14日(月)・18日(金)午後1時30分～4時  
会場 高齢者自立センター藤岡  
内容 介護予防・介護保険制度・認知症とその支援・住宅改修や福祉用具の紹介など  
※出席者のうち希望する人には現地実習日を設けます  
対象 家族に高齢者がいる人・介護に関心のある人(初心者向け)  
定員 各日10人(先着順)

夜間筋力トレーニング

椅子を使って行う10の筋力トレーニング(鬼石モデル)を実施しています。居住地区に関係なく誰でも参加できます。  
日時 毎週月曜日(第1月曜日、祝日を除く)午後7時～  
会場 総合学習センター南棟  
参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 介護

もっと知りたい!

藤岡市のこと

全国注目! 高齢者向け筋力トレーニング教室

住み慣れた地域で健康に暮らし続けるために、市では身近な公会堂などの市内84会場で介護予防のための筋力トレーニング教室を行っています。ボランティアの介護予防サポーター主体で運営する



「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の先進的な施策を紹介します。

問い合わせ 企画課(☎402424) 介護高齢課(☎402809)

この教室は、住民主導型「鬼石モデル」と呼ばれ、地域を元気にする介護予防事業として全国から注目を集めています。

また、筋力トレーニングのメニューは、動画共有サービスYouTube(ユーチューブ)にも掲載しています。体や心の老化を防ぎ、いつまでも明るく元気に暮らしていくために、ぜひ自宅でも実践してみてください。

藤岡市元気がいきチャンネル

その他

自衛官採用試験案内

自衛官候補生  
受験資格 18歳～32歳の人  
受付期間 年間を通じて行っています  
試験日 受付時にお知らせします  
試験会場 新町駐屯地(高崎市新町)  
問い合わせ 自衛隊高崎地域事務所(☎027・326・1761)・地域づくり課(☎402211)

軽自動車などの登録・変更・廃車手続き

軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。住所や所有者が変わったとき、譲渡や廃車をしたときは速やかに登録・変更・廃車などの手続きをしてください。手続きが済んでいないと、元

| 車種                  | 手続き場所・問い合わせ                         |
|---------------------|-------------------------------------|
| 軽自動車(三輪・四輪)         | 軽自動車検査協会群馬事務所(☎050・3816・3109)       |
| 原動機付自転車(125cc以下)    | 市役所税務課(☎402803) 鬼石総合支所鬼石振興課(☎23111) |
| 小型特殊自動車(トラクターなど)    | 県自動車整備振興会(☎027・261・0274)            |
| 二輪車(125cc超～250cc以下) | 関東運輸局群馬運輸支局(☎050・5540・2021)         |
| 二輪車(250cc超～)        |                                     |
| 普通自動車               |                                     |

不動産公売

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を入札によって公売します。今回の公売は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、入札期間を設けて実施します。

| 所在     | 内容              | 面積      |
|--------|-----------------|---------|
| 中大塚    | 土地3筆            | 826.17㎡ |
|        | (内2筆は持分売却) 住宅1棟 | 207.63㎡ |
| 最低入札価格 |                 | 公売保証金   |
| 670万円  |                 | 67万円    |

公売保証金納付期間 1月31日(月)～2月15日(火)  
入札期間 1月31日(月)午前9時～2月15日(火)午後5時  
開札日時 2月17日(木)午前10時  
売却決定日時 2月24日(木)午前10時

その他 入札資料は担当課での手渡しまたは郵送をします。詳細は電話での問い合わせや市ホームページで確認してください。公売は直前で中止する場合があります

問い合わせ 納税相談課(☎402831)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他



# 人権を考える

問い合わせ 生涯学習課 (☎226888)



人権相談窓口

▷法務局 みんなの人権 110 番 (☎0570・003・110)

## ～インターネットと人権～

### インターネットの利用状況

令和2年情報通信白書によると、群馬県の個人のインターネットの利用率は90・8%、機器別利用状況では、パソコンが49・4%、スマートフォンが62・7%という結果になっています。インターネットの利用目的・用途では、「電子メールの送受信」が最も高く、続いて「情報検索」「ソーシャルネットワークワーキングサービス(SNS)の利用」になっています。市内の小・中学生は、児童生徒に1人1台の端末を整備するGIGAスクール構想により、全ての家庭でタブレット端末が使えるようになりました。

インターネットは、パソコンやスマートフォンなどの情報機器を使って、いつでもどこでも簡単に利用することができます。また、さまざまなアプリやSNSなどの活用により、たくさんの人と交流することが出来ます。動画の視聴やゲームでは楽しみが広がり、オンライン授業や学習支援サイトでは勉強の手助け

になり、ネット販売やネットバンキングなどでは生活がとて便利になります。

### インターネットの課題

インターネットによりさまざまなことが便利になっていく一方で、インターネットを悪用した人権侵害もたくさん発生し、使い方によっては「加害者」にも「被害者」にもなる危険性があります。人権侵害の例として、個人情報の無断掲載、差別的な書き込み、SNSなどによるいじめ、著作権侵害、デマやフェイクニュースの拡散、性犯罪などがあります。また、インターネットの長時間利用により生活リズムが乱れ、学習時間の減少により学力の低下につながる恐れもあります。

### 人権侵害を防ぐために

被害者や加害者にならないためにも、インターネットの向こうには人間がいるということを忘れないで利用しましょう。また、ネット上で得た情

報を正しく理解し、判断できる能力を身に付けたり、フィードバックサービスの利用やインターネットの活用ルールやモラルを守ったりしましょう。インターネットを安全・安心に使うために県・県警察では標語「おぜのかみさま」を活用して、また学校ではいじめ問題解決に向けた子ども会議で決まった合言葉「相手が喜ぶ言葉を使おう・送信する前に確認しよう・大切なことは相手の目を見て伝えよう」を通して啓発しています。正しい知識を身に付け、自分から危険に近づかない、相手の人権を尊重することを忘れずにインターネットを利用しましょう。

### 困ったときは

被害に遭ったり人権侵害を見つかったりしたら、一人で悩まずに関係機関に相談をしましょう。市には人権相談窓口があります。児童・生徒ならば学校の先生に、犯罪に巻き込まれそうな場合は、迷わず警察に相談しましょう。



## 地域包括支援センターについて

介護高齢課 (☎22287)

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく生活できるように、地域の皆さんや関係機関と連携し、さまざまな支援をしています。

○地域包括支援センターの役割  
 Ⅱ▽総合相談業務▽権利擁護業務▽介護予防ケアマネジメント業務▽包括的継続的支援業務

### 総合相談業務

地域包括支援センターは高齢者に関する困り事、悩み事の相談窓口となり、地域で生活するために必要な支援を行います。

職員は保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持ち、専門的な知識を生かし相談者の目線で支援しています。

相談者一人一人に寄り添い、関係機関と連携し、その人に合った支援をします。その中の一つとして介護保険サービスの利用があります。デイサービスやホームヘルプなどの利用について調整します。

### 権利擁護業務

金銭管理や契約に関することなどに不安があるときは、成年後見制度の利用の支援や日常生活自立支援事業などの権利擁護サービスの情報を提供します。

また消費者被害に関しては、関係機関と連携し、高齢者の権利を守ります。

### 介護予防ケアマネジメント業務

要支援1・2の認定を受けた人、事業対象者(基本チェック

クリストで対象となった人)を対象に、高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぎ、自立した日常生活が送れるよう介護予防サービスの利用について調整します。

### 包括的継続的支援業務

高齢者を直接支援するほか、地域の介護支援専門員が円滑に仕事ができるよう、助言や支援を行います。

また地域が高齢者にとって、より暮らしやすい地域となるように関係機関とのネットワークづくりに取り組みます。

### 介護などの相談窓口

高齢者の介護などの相談や悩み事がありましたら、地域包括支援センター(☎22287)へ連絡してください。

## 2月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

| 日      | 医療機関                   | 産婦人科                          | 歯科                         |
|--------|------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 6日(日)  | 光病院<br>本郷・☎241234      | 飯塚クリニック<br>下戸塚・☎407700        | 光病院<br>本郷・☎241234          |
| 11日(祝) | 鬼石病院<br>鬼石・☎23121      | 中田医院<br>宮本町・☎220385           | 藤岡こどもクリニック<br>小林・☎240024   |
| 13日(日) | くすの木病院<br>旭町・☎243111   | 山崎外科医院<br>芦田町・☎221331         | 森歯科診療所<br>森・☎242828        |
| 20日(日) | しろやしき内科<br>芦田町・☎508320 | 原内科クリニック<br>下戸塚・☎402255       | 根岸産婦人科小児科医院<br>中栗須・☎241111 |
| 23日(祝) | 篠塚病院<br>篠塚・☎239261     | すぎやまメディカルクリニック<br>下大塚・☎201666 | 栗原胃腸科外科医院<br>神田・☎402299    |
| 27日(日) | 光病院<br>本郷・☎241234      | 秋山医院<br>小林・☎228315            | 光病院<br>本郷・☎241234          |

◎救急テレホンサービス(☎236699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

# 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

## 2月の日程

| 相談      | 期日                        | 時間             | 会場                    | 申し込み   | 問い合わせ                |
|---------|---------------------------|----------------|-----------------------|--|----------------------|
| 法律相談    | 4日(金)<br>10日(木)<br>18日(金) | 午後<br>1時～4時    | 市役所市民相談室              | 4日は1月25日(火)、<br>10日は1月31日(月)、<br>18日は2月8日(火)から | 地域づくり課<br>(☎402211)  |
| 行政相談    | 9日(水)<br>16日(水)<br>17日(木) | 午後<br>2時～4時    | 市役所市民相談室<br>17日は鬼石公民館 | 当日会場へ  |                      |
| 人権相談    | 25日(金)                    | 午後<br>1時～3時    | 市役所市民相談室              | 当日会場へ  |                      |
| 不動産相談   | 16日(水)                    | 午後<br>1時30分～3時 | 市役所第6会議室              | 事前に予約が必要です                                     |                      |
| 心配ごと相談  | 9日(水)<br>16日(水)           | 午後<br>1時～4時    | 総合学習センター北棟            | 当日会場へ  | 市社会福祉協議会<br>(☎25647) |
| 結婚相談    | 5日(土)<br>17日(木)           | 午後<br>1時～4時    | 総合学習センター北棟            | 印鑑とスナップ写真<br>(L版)を持って、<br>当日会場へ                |                      |
| 相続・遺言相談 | 15日(火)                    | 午後<br>1時～3時30分 | 総合学習センター北棟            | 事前に予約が必要です                                     |                      |
| 青少年相談   | 毎週<br>土・日曜日               | 午後<br>1時～4時    | 青少年センター<br>(市教育庁舎内)   | 電話でも面接でも<br>受け付けます                             | 青少年センター<br>(☎24150)  |
| 教育相談    | 毎週<br>月・水・木曜日             | 午前9時～<br>午後4時  | 教育研究所<br>(市教育庁舎内)     | 電話でも面接でも<br>受け付けます                             | 教育研究所<br>(☎239801)   |
| 家庭児童相談  | 毎週<br>月～金曜日               | 午前9時～<br>午後4時  | 市保健センター               | 電話で子ども課へ                                       | 子ども課<br>(☎402268)    |

人口 ( )内は前月比  
令和4年1月1日現在



男……………31,164人 (-32)  
女……………32,400人 (-39)  
計……………63,564人 (-71)  
世帯数……………27,657人 (-6)

火災・救急 ( )内は前年比  
令和3年12月31日現在



数字は令和3年1月からの累計(概数)です。

火災 22件 (-2) 救急 2,967件 (+72)

今年も消防活動にご協力お願いいたします

交通事故 ( )内は前年比  
令和3年12月31日現在



数字は令和3年1月からの累計(概数)です。

人身 300件 (+62) 物損 1,130件 (-5)  
事故 (-5) 事故 (-5)

群馬県警察交通安全年間スローガン  
「ルールを守って 思いやり運転」

納税

期日：1月31日



市県民税…4期  
国民健康保険税…7期  
介護保険料…7期  
後期高齢者医療保険料…7期

# 文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

紅い木々色なき風に葉のそよぐ  
シリウスを指す子と入るや野天風呂  
白障子小枝の影絵くつきりと  
干し大根赤城の風でうまみ増す  
南天の実に袋かけ年を待つ  
上州に気合のかかる空っ風

山口ひより (小学生)  
渡邊 依子  
林 節子  
横堀 義久  
山本 博子  
土屋 栄子  
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで