

スポーツ  
問い合わせ 508213

武術太極拳交流大会

日時 2月13日(日)午前9時30分開会  
会場 総合学習センター体育館  
種目 総合競技の部  
対象 市太極拳協会加盟団体および市内太極拳愛好者  
参加料 1000円  
申し込み・問い合わせ 1月31日(月)までに市太極拳協会事務局飯島さん(☎237339)・スポーツ課へ

スポーツ医学講演会

日時 2月9日(水)午後7時~9時  
会場 総合学習センター体育館  
演題 スポーツをする人の体づくりとは?  
講師 唐沢和彦さん(理学療法士)  
対象 市内在住・在勤・在学の100人(先着順)  
参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 1月26日(水)までにスポーツ課へ

社会人卓球大会兼市長杯争奪卓球大会

日時 3月13日(日)午前8時受け付け開始  
会場 市民体育館  
種目 ▽小学生シングルス男女▽中学生1・2年生シングルス(男女)▽高校生シングルス(中学3年生含む、男女)▽一般シングルス(高校3年生含む、男女)▽男子シニアシングルス(50歳~64歳)▽男子ハイシニアシングルス(65歳以上)▽女子シニアシングルス(60歳以上)▽中学生ダブルス(男女)▽一般ダブルス(中学3年生以上、男女)▽混合ダブルス(高校生以上)▽ラジボール混合ダブルス  
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人  
※小中学生は西毛地区オーブン、高校生以上は県内オーブン  
参加料 5000円~10000円(種目により異なります)  
申し込み・問い合わせ 市ホームページから申込書をダウンロードし、メール sports@city.fujikagunma.jp にスポーツ課へ

市民献血

愛の献血にご協力ください。  
日時 2月4日(金)午前9時30分~11時30分、午後0時45分~3時30分  
会場 市保健センター  
献血方法 200ml献血・400ml献血  
対象 献血に協力できる人  
※体重、貧血の有無などの基準があり当日医師が判定します  
その他 200ml献血は必要数が確保されれば受付終了  
申し込み 当日会場へ  
問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

健康福祉

高齢者介護教室

介護の知識や技術を習得するための教室を開催します。  
日時 2月14日(月)・18日(金)午後1時30分~4時  
会場 高齢者自立センター藤岡  
内容 介護予防・介護保険制度・認知症とその支援・住宅改修や福祉用具の紹介など  
※出席者のうち希望する人には現地実習日を設けます  
対象 家族に高齢者がいる人・介護に関心のある人(初心者向け)  
定員 各日10人(先着順)

夜間筋力トレーニング

椅子を使って行う10の筋力トレーニング(鬼石モデル)を実施しています。居住地区に関係なく誰でも参加できます。  
日時 毎週月曜日(第1月曜日、祝日を除く)午後7時~  
会場 総合学習センター南棟  
参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 介護

もっと知りたい!

藤岡市のこと

全国注目! 高齢者向け筋力トレーニング教室

住み慣れた地域で健康に暮らし続けるために、市では身近な公会堂などの市内84会場で介護予防のための筋力トレーニング教室を行っています。ボランティアの介護予防サポーター主体で運営する



「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の先進的な施策を紹介します。

問い合わせ 企画課(☎402424) 介護高齢課(☎402809)

この教室は、住民主導型「鬼石モデル」と呼ばれ、地域を元気にする介護予防事業として全国から注目を集めています。

また、筋力トレーニングのメニューは、動画共有サービスYouTube(ユーチューブ)にも掲載しています。体や心の老化を防ぎ、いつまでも明るく元気に暮らしていくために、ぜひ自宅でも実践してみてください。

藤岡市元気がいきチャンネル

その他

自衛官採用試験案内

自衛官候補生  
受験資格 18歳~32歳の人  
受付期間 年間を通じて行っています  
試験日 受付時にお知らせします  
試験会場 新町駐屯地(高崎市新町)  
問い合わせ 自衛隊高崎地域事務所(☎027・326・1761)・地域づくり課(☎402211)

軽自動車などの登録・変更・廃車手続き

軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。住所や所有者が変わったとき、譲渡や廃車をしたときは速やかに登録・変更・廃車などの手続きをしてください。手続きが済んでいないと、元

車種	手続き場所・問い合わせ
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会群馬事務所(☎050・3816・3109)
原動機付自転車(125cc以下)	市役所税務課(☎402803) 鬼石総合支所鬼石振興課(☎23111)
小型特殊自動車(トラクターなど)	県自動車整備振興会(☎027・261・0274)
二輪車(125cc超~250cc以下)	関東運輸局群馬運輸支局(☎050・5540・2021)
二輪車(250cc超~)	
普通自動車	

不動産公売

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を入札によって公売します。今回の公売は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、入札期間を設けて実施します。

所在	内容	面積
中大塚	土地3筆	826.17㎡
	(内2筆は持分売却) 住宅1棟	207.63㎡
最低入札価格		公売保証金
670万円		67万円

公売保証金納付期間 1月31日(月)~2月15日(火)  
入札期間 1月31日(月)午前9時~2月15日(火)午後5時  
開札日時 2月17日(木)午前10時  
売却決定日時 2月24日(木)午前10時

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他