

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分(短い教室もあります)
開催日程 一般コース全10回(月曜日は全8回)
 月曜日 1月17日～3月28日
 水曜日 1月5日～3月30日
 木曜日 1月6日～3月24日
 金曜日 1月7日～3月25日
 土曜日 1月8日～3月26日
 日曜日 1月9日～3月27日

※介護者休息プログラムは1月7日と3月4日

	内容	開始時間	参加料	
プール教室	月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 1,570円	
		大人水中健康教室	午後2時 1,570円	
		大人水泳教室・初級	午後3時 1,570円	
		大人水泳教室・中級B	午後7時 1,570円	
	水曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,960円	
		アクアピクス	午後1時 3,930円	
		らくらくマスターズ・上級	午後3時 4,910円	
	木曜	アクアピクス	午後7時 3,930円	
		大人水中健康教室	午前11時 1,960円	
		大人水泳教室・中級B	午後2時 1,960円	
		大人水泳教室・中級A	午後3時 1,960円	
		大人水泳教室・中級A	午後7時 1,960円	
金曜	大人水泳教室・わかばA	午前11時 1,960円		
	大人水泳教室・わかばB	午前11時 1,960円		
	大人水泳教室・中級B	午後1時 1,960円		
	大人水中健康教室	午後2時 1,960円		
	大人水泳教室・初級	午後7時 1,960円		
土曜	介護者休息プログラム (障がいがある人を介護している人)	午後3時 1,570円		
	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 1,960円		
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 1,960円		
キッズフロア教室	日	幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分 3,930円	
		月	キッズスポーツ(小学1～3年生)	午後5時 3,930円
	水曜	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時30分 4,910円	
		ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時30分 4,910円	
	木曜	キッズダンス(年長児～小学2年生)	午後5時 4,910円	
		ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時 4,910円	
	金	キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時 4,910円	
	フロア教室	月曜	体力向上体操	午前10時15分(40分間) 2,360円
			ZUMBA	正午 4,710円
			フラダンス	午後1時 4,710円
ストレッチ健康体操			午後2時 3,140円	
脂肪燃焼エアロピクス			午後3時 3,140円	
エアロピクス			午後6時30分 3,140円	
ボディシェイプ			午後7時30分 3,930円	

Exercise

対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始
 ▷市内在住者=12月6日(月)～12日(日)の希望する各教室の終了後
 ▷市外在住者=12月13日(月)～19日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時

問い合わせ みずとぴあ藤岡 ☎0977

	内容	開始時間	参加料
水曜	体力向上体操	午前11時	3,930円
	ZUMBA GOLD	正午	5,890円
	ピラティス	午後1時	5,890円
	ストレッチ健康体操	午後2時	3,930円
	やさしいヨガ	午後3時	5,890円
	ヨガストレッチ	午後7時30分	5,890円
木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(40分間)	2,950円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	3,930円
	ヨガ	午後2時	5,890円
	パワーヨガ	午後3時	5,890円
フロア教室	金曜	ステップエアロ	午後7時 5,890円
		朝ヨガ	午前10時15分(40分間) 3,930円
		ストレッチ健康体操	午前11時 3,930円
		24式太極拳	正午 3,930円
		初級エアロピクス	午後1時 3,930円
土曜	スローヨガ	午後3時 5,890円	
		フラダンス	午後4時 5,890円
	初級エアロピクス	午後6時30分 3,930円	
		シェイプトレーニング	午後7時30分 3,930円
	BOKWA ～ボクワ	午後1時 5,890円	
		ZUMBA	午後2時 5,890円
		バランスボール	午後3時 5,890円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時 4,910円	
		フィジカルトレーニング	午後5時 5,890円
		中級エアロピクス	午後6時30分 4,910円
日曜	ヨガ	午後7時30分 5,890円	
	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分 3,930円	
	ZUMBA	午前11時30分 5,890円	
ヨガピラティス	午後0時30分 5,890円		

学童保育所をご利用ください

学童保育所は、仕事をしているなどの事情により家庭で保育ができない人のため、学校が終わってから保育ができるまでの間、子どもたちをお預かりしています。一部、入所金や夏休み加算、送迎費などが発生します。

問い合わせ 各学童保育所

	学童保育所名	住所・電話番号	開所時間		月額など
			平日	土曜日	
1	藤岡中央児童館学童保育所	藤岡1567-1 ☎08060	午後0時30分～7時	午前8時30分～午後7時	8,000円
2	ひかり学童クラブ ひかり学童クラブII	藤岡2378 ☎08855	正午～午後7時30分	午前7時～午後7時30分	1年生9,000円、2年生8,000円 3年生以上7,000円 ひとり親家庭7,000円(おやつ代込み) お迎え交通費2,000円(第一小以外)
3	ふじおか中央こども園学童部	藤岡1618-1 ☎08090	午後1時30分～7時	午前7時30分～午後6時	1～4年生1万2,250円 5年生以上8,250円 ひとり親家庭割引あり
4	子どもの国ほいくえん学童クラブ	小林411-1 ☎01180	正午～午後6時30分	休み	1～3年生1万円 4年生以上8,000円
5	学童クラブ未来	藤岡410-1 ☎04732	午後0時30分～6時30分	午前8時30分～午後6時30分	8,000円
6	なかよしキッズクラブ	藤岡1449-10 ☎05381	正午～午後8時	午前7時～午後8時	1万円
7	ナースリー学童保育所	藤岡1336-1 ☎043080	正午～午後8時	午前7時～午後8時	1～3年生8,000円 4年生以上6,000円 校区外2,000円追加
8	ナースリーキッズクラブ	藤岡1335-22 ☎08080	午前11時～午後8時	午前7時～午後7時30分	1～3年生8,000円 4年生以上6,000円
9	光明学院学童クラブ	藤岡1041-2 ☎08765	正午～午後8時	午前8時～午後8時	1～3年生7,000円 4年生以上4,000円
10	キンダー学童保育所	岡之郷1316-3 ☎043004	正午～午後7時30分	午前7時30分～午後5時30分	8,000円
11	かな学童クラブ	岡之郷441-1 ☎041164	正午～午後7時	午前7時～午後6時	1～3年生8,300円 4年生以上4,150円
12	神流学童保育所	下戸塚577 ☎05210	正午～午後7時	午前7時30分～午後7時	1～3年生1万4,000円 4年生以上1万円 第2子・ひとり親家庭割引あり
13	小野学童保育所	立石495-1 ☎05959	正午～午後7時	午前7時30分～午後7時	1～3年生1万4,000円 4年生以上1万円 ひとり親家庭割引あり
14	立石第1学童 立石第2学童	立石779-1 ☎041138	正午～午後7時	午前7時～午後5時	1・2年生8,000円 3年生以上7,000円
15	中栗須学童クラブ	中栗須701-2 ☎080・1395・5120	正午～午後7時	午前7時～午後7時	1・2年生8,000円 3年生以上7,000円
16	美土里学童保育所	下大塚675 ☎03023	正午～午後7時	午前7時～午後5時30分	8,000円
17	あかね学童クラブ	上大塚1597-6 ☎09060	正午～午後7時	午前7時～午後6時	8,000円 第2子割引あり
18	あかね第2学童クラブ	上大塚1519-8 ☎09060	正午～午後7時	午前7時～午後6時	8,000円 第2子割引あり
19	あけぼの学童クラブ	篠塚564-1 ☎02167	正午～午後7時	午前8時～午後6時	1年生8,000円 2年生以上7,000円
20	学童クラブ直心	上落合862-1 ☎08262	午後1時～7時	午前8時～午後7時	1～3年生7,000円 4年生以上4,000円 ひとり親家庭半額
21	美九里西学童保育所	神田1388-1 ☎030187	正午～午後7時	午前8時～午後5時	1年生8,000円 2年生以上6,000円
22	美九里東学童保育所	本郷2095-4 ☎030186	午後0時30分～7時	午前7時～午後5時30分	1年生8,500円 2年生以上6,500円
23	みどの学童クラブ	緑埜388-4 ☎058311	午後1時30分～6時30分	午前8時30分～午後6時30分	8,000円
24	鬼石児童クラブ	鬼石439 ☎03812	正午～午後7時30分	午前7時30分～午後7時30分	1～3年生8,000円 4年生以上5,000円
25	浄法寺児童クラブ	浄法寺842 ☎03817	午後0時30分～7時30分	午前7時30分～午後7時30分	