

人権を考える



～犯罪被害者の人権～

犯罪や交通事故などで直接被害を受けた人は年間で78万人以上(平成28年)になります。被害者の家族や遺族を含めれば、より多くの人が犯罪被害者と言えるでしょう。犯罪被害者は、犯罪被害そのものにより心身の被害を受けるだけでなく、その後も犯罪によって受けた傷とずっと向き合っていくなくてはなりません。

犯罪被害者の苦しみ

○心身の不調 事件直後には、突然のこのため現実を受け止められずに心も体も思うようにならなくなってしまいます。落ち着きを取り戻した後も、急に気持ちが不安定になったり、事件の様子が思い出されたりすることもあります。身体的にも完治せず、いろいろな形で不調を訴えることが多くなります。

○生活上の問題 治療のための通院や事件の捜査・公判手続きなどのために時間をとられたり、周囲に気兼ねをするなど精神的な負担が掛かったりして、職場や家庭内でうまくいかなくなる場合があります。特に、家族は事件のショックからそれぞれがお互いに向き合えず、家族関係にひずみが生じてしまうこともあります。

りして、職場や家庭内でうまくいかなくなる場合があります。特に、家族は事件のショックからそれぞれがお互いに向き合えず、家族関係にひずみが生じてしまうこともあります。

か考えながら、時間をかけて次のことに気を付けて支援をしましょう。

▽相手の言葉に耳を傾け、怒りや悲しみも受け止める▽現実的に困っていることを手伝う▽興味本位で聞かない▽被害者を非難しない▽無責任なうわさ話をしない▽自分の価値観を押し付けない

犯罪被害者を守るために

平成16年に犯罪被害者基本法が成立し、県では今年3月に第4次犯罪被害者等基本計画を作成しました。また、今年4月から犯罪被害者等支援条例が施行され、犯罪被害者への関心が高まっています。

私も犯罪被害者の置かれた状況や支援の重要性をしっかりと理解し、人権に配慮した行動がとれるよう心掛けていきましょう。

相談に乗るときは

言葉で励ますよりも普段どおりに接することが大切です。自分の家族だったらどうする

相談窓口 群馬県警察犯罪被害者相談(☎027・221・7777)・(公社)すてっぷぐんま(☎027・253・9991)



食中毒を予防しましょう

健康づくり課(☎②2808)

梅雨の時期になりました。梅雨の時期は湿気が多く気温も高くなるので食中毒に注意が必要です。食中毒を引き起こす食中毒菌の多くは、約20度で活発に増殖し始め、人や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も早くなります。

なお食中毒は梅雨の時期だけではなく、食中毒菌のほかにウイルスなどにより、一年中発生しています。普段からの予防が必要になります。

食中毒の予防

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。家庭でできる食中毒予防のポイントを紹介します。

○食品購入時 食品の購入は消費期限などの表示をチェッ

クし、肉・魚はそれぞれ分けて包み、保冷剤などを入れて、寄り道せず真っすぐ帰る

○食品の保存 帰宅後、食品は素早く冷蔵庫や冷凍庫に入れ、肉・魚は汁が漏れないようにして保存する。冷蔵庫の温度は10度以下、冷凍庫は零下15度以下を維持する

○下準備 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う。布巾やタオルは清潔な物を使う。野菜はよく洗って泥などを落としておく。肉・魚を切るのに使ったまな板や包丁はよく洗い、熱湯消毒や塩素消毒しておく。肉・魚は生で食べる食品から離しておく

○加熱 加熱は十分にします。目安は食品の中心部分の温度が75度で1分以上の加熱。電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

な調理器具や食器を使う。盛り付け後、長時間室温に放置しない

○残った食品 残った食品は清潔な調理器具・容器で保存する。長時間保存した食品や、少しでも疑わしいと思った食品は思い切って捨てる。温め直すときは、十分に加熱する(目安は75度以上)。台所は清潔を保ち、ごみはこまめに捨てる

こんなときは手を洗おう

食べ物に触るとき、食事の前、トイレの後、はなをかんだ後、ペットや家畜に触れた後は必ず手を洗きましょう。手に付着した食中毒菌などは、水で洗うだけでは取り除くことができません。指や爪の間までせっけんを使って洗いましょう。

7月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
4日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	飯塚クリニック 下戸塚・☎④7700	秋山医院 小林・☎②8315	ほりぐち歯科医院 下栗須・☎④8566
11日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111		やまうち内科 2丁目・☎④5792	坂井歯科医院 2丁目・☎②0680
18日(日)	星野医院 仲町・☎②0116	小山医院 中・☎②01200	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311
22日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	さわだ医院 岡之郷・☎④1888	藤岡こどもクリニック 小林・☎④0024	松岡デンタルクリニック 上大塚・☎②5533
23日(祝)	光病院 本郷・☎④1234		しのめクリニック 中栗須・☎②8851	光病院 本郷・☎④1234
25日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	原内科クリニック 下戸塚・☎④2255	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎④1111	上野村へき地歯科診療所 上野村・☎⑤2059
				茂木歯科医院 鮎川・☎②8788

◎救急テレホンサービス(☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します