

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

# ふじおか

2021  
5.15

No.1251



すくすくげんきに ~みかぼみらい館~

藤岡まつり・鬼石夏祭り中止

藤岡まつりおよび鬼石夏祭りは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。  
**問い合わせ** ▷藤岡まつり=商工観光課(☎④2317)▷鬼石夏祭り=にぎわい観光課(☎⑤3111)



**講座・教室**  
**スーパー等業務スタッフ講習**  
 日時 6月22日(火)~24日(木)  
 会場 ▼6月22日・24日||シルバー人材センター▼23日||藤岡公民館  
**対象** 60歳以上のシルバー人材センター入会希望者および就業を希望するシルバー人材センター会員  
**定員** 15人  
**受講料** 無料  
**申し込み** 6月9日(水)までに(財)群馬県長寿社会づくり財団へ  
**問い合わせ** (財)群馬県長寿社会づくり財団(☎027・2

55・6400)・介護高齢課(☎④2809)  
**日曜緑化講座**  
 日時 6月13日(日)午前10時  
 会場 県緑化センター(邑楽町大字中野)  
**内容** 家庭で楽しむイチゴなど秋野菜の育て方  
**講師** 多々木英男さん(農業普及指導員)  
**定員** 16人(先着順)  
**受講料** 無料  
**申し込み** 5月31日(月)午前8時30分~県緑化センターへ  
**問い合わせ** 県緑化センター(☎0276・88・7188)・都市施設課(☎④2332)

**手話奉仕員養成講座(基礎講座)**  
 日時 6月14日から毎週月曜日(全30回)午前10時~正午  
**対象** 市内在住・在勤・在学の入門講座修了者  
**受講料** 3300円(テキスト代)  
**その他** 過去に受講した人で再受講を希望する人は相談してください  
**申し込み** 6月7日(月)までに電話で福祉課(☎④2384)へ

**鬼石病院・老人保健施設職員**  
**職種・定員** ▼看護師または准看護師(常勤または非常勤) || 若干人 ▼介護福祉士または看護補助者(常勤または非常勤) || 若干人  
**採用予定日** 随時  
**対象** 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない有資格者(看護補助者は資格不要)  
**提出書類** ▼採用試験申込書 ▼履歴書(写真添付) ▼資格免許証の写し  
**受付期限** 6月4日(金)  
**選考日** 受け付け後に通知  
**選考会場** 鬼石病院  
**選考方法** 書類審査・面接・小論文  
**その他** 提出書類の様式は鬼石病院ホームページからダウンロードするか、鬼石病院へお問い合わせください  
**申し込み・問い合わせ** 鬼石病院(☎⑤3121)

**県介護支援専門員実務研修受講試験**  
**試験日** 10月10日(日)  
**会場** 受験票送付時に指定  
**対象** 保健・医療・福祉分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある人  
**案内書配布期間** 5月31日(月)~6月30日(水)  
**配布場所** 市役所介護高齢課・鬼石総合支所鬼石振興課  
**申し込み** 5月31日(月)~6月30日(水)(消印有効)に受験申

募集

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

# 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

65歳以上の人の接種に必要なワクチンは全て確保ができました。

予約の集中を避けるため、年齢を区切り段階的に接種予約の受け付けを開始します。

## 予約開始日は個別に通知します

- ▷通知は85歳以上の人(昭和12年4月1日以前に生まれた人)から郵送します。85歳未満の人へも段階的に郵送しますので、お待ちください
- ▷通知では、予約開始日および接種できる医療機関をお知らせします
- ▷各医療機関への問い合わせは控えてください

## 問い合わせはコールセンターへ

### ■市コロナワクチン相談コールセンター

☎027 - 212 - 0266

(午前9時~午後6時 日曜日・祝日を除く)

### ■ぐんまコロナワクチンダイヤル(専門的な相談)

☎0570 - 783 - 910(24時間 全日)

### ■厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(基礎的な相談)

☎0120 - 761 - 770(午前9時~午後9時 全日)

問い合わせ 健康づくり課(☎④2823)

スポーツ  
問 ☎ 508213

市卓球クラブ大会兼  
市レディース卓球大会



日時 7月4日(日)午前8時45分  
会場 市民体育館  
種目 ▼小学生男子単(3・4年生)▼小学生男子単(5・6年生)▼中学生男子単(1年生)▼中学生男子単(2・3年生)▼一般男子単(満50歳未満)▼シニア男子単(満50歳以上)▼ハイシニア男子単(満65歳以上)▼一般男子単(高校生以上)▼小学生女子単(3・4年生)▼小学生女子単(5・6年生)▼中学生女子単(1年生)▼中学生女子単(2・3年生)▼一般女子単(満50歳未満)▼シニア女子単(満65歳以上)▼一般女子単(高校生以上)▼

健康福祉

各種検診・健診を実施します



各種検診・健診が6月から実施されます。5月中旬以降に個人通知が発送されます。詳細については、個人通知に同封されている案内や市ホームページ

成人男性の風しん対策

成人男性の風しん患者の増加を受け、国では令和元年から3年にかけて風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性の対策を行っています。元年から2年にかけて「風しん抗体検査・風しん第5期定期接種クーポン券」が郵送された人は、4年2月28日(月)まで風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられますので、早めに利用してください。

手押し車(老人福祉車)購入費助成



手押し車(老人福祉車)を購入する際の費用の一部を助成します。  
販売価格 1万円(通常1万5000円(税込)のところ、5000円を助成)  
助成台数 35台(先着順)  
期間 5月20日(木)から助成台数がなくなり次第終了  
申し込み・問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎ 25647

地域振興調整費補助金

藤岡行政県税事務所では、多野藤岡管内の地域活動団体などが新たに実施する地域の振興および活性化を図る事業に対し、補助金を交付します。  
対象 商工会議所・商工会・観光協会・自治会・NPO法人など  
対象事業 ▼地域学習および連携の推進に資する事業▼交流・移住の促進に資する事業▼地域における危機管理体制の整備に資する事業▼地域における産業の振興に資する事業▼広域観光の促進または地域の観光振興に資する事業▼市町村の地方創生の取組支援と連携推進に資する事業▼官民共創の促進に資する事業▼地域のニューノーマル対応およびデジタルトランスフォーメーションの促進に資する事業▼その他、振興局の目標達成に効果的であると多野藤岡振興局長が特に認める事業

関東総合通信局からのお知らせ

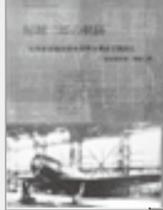
総務省では6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局取り締まりを強化しています。  
ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送・携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命にかかわる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

書籍の販売

文化財保護課では藤岡の歴史・風土、文化などに関わる書籍を販売しています



藤岡の文化財探訪  
市の指定文化財を写真付きでわかりやすく解説!



まんが 高山長五郎の生涯  
人気漫画家ふくやまけいこさんによる、高山社のルーツをひもとく感動まんが。



堀越二郎の軌跡  
航空工学者堀越二郎の遺品などを展示し、大好評のうちに幕を閉じた平成25年度企画展。その展示解説集。

他にも藤岡市史などを販売しています。藤岡歴史館でお求めください。  
※藤岡の文化財探訪は在庫に限りがあるので、購入する際には文化財保護課、または秘書課までお問い合わせください  
問い合わせ 文化財保護課 ☎ 25997・秘書課 ☎ 2208

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

## 菊を育ててみませんか

### ■菊づくり講習会

市菊花協会会員が菊の育て方や芽の摘み方、仕立て方などについて説明し、大輪の菊を目指した講習会を開催します。

日時 6月13日(日) 午前10時～正午

会場 総合学習センター南棟

講師 市菊花協会会員

定員 40人(先着順)

持ってくる物 筆記用具

その他 講習用苗1人3本配布

申し込み 5月24日(月)～6月9日(水)に  
生涯学習課へ

### ■菊苗無料配布

市菊花協会会員が丹精込めて育てた菊苗を無料で配布します。

日時 6月8日(火)・9日(水) 午前9時～午後5時  
(無くなり次第終了)

会場 各地区公民館

持ってくる物 ビニール袋(1人5本まで)

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

## 全国ダムカード展 in ふじおか

全国最大規模となる全国ダムカード展を開催します。

全国のダムカードを1,000枚以上、天皇陛下御在位三十年記念ダムカード169枚、記念カード、砂防ダムカード、発電所カードなどの実物を一挙展示します。



おにし商店街のスタンプラリーイベントへの参加でダムカードを進呈します。また、来場した人には記念ダムカードを進呈します。

日時 5月29日(土)～6月27日(日) 午前9時30分～午後4時(初日は午前10時～)

会場 道の駅上州おにし

参加料 無料

その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場した人には入場制限、検温、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保などの協力をお願いします

問い合わせ 鬼石振興課・にぎわい観光課(☎②3111)

※ダムカードはイメージです

## 出張ふじおか歴史講座

世界文化遺産「高山社跡」をはじめとする藤岡の絹の歴史や文化を広く発信・継承するために、講師が現地に出張して解説を行う歴史講座を実施します。

出張先 受講者の希望した場所(学校・保育園・公民館・公会堂など)

出張範囲 市内・近隣市町村

受講料 無料

対象 おおむね10人以上の団体

その他 講座の内容や時間などについては、可能な範囲で相談に応じます。新型コロナウイルスの感染拡大状況などによっては、講座の実施を延期または中止することがあります

申し込み・問い合わせ 講座実施予定日の10日前までに高山社顕彰会事務局(文化財保護課内 ☎②5997)へ

### 1 講演会

講座名	概要	時間
高山社の養蚕改革	養蚕教育機関として日本の近代化に大きく貢献した高山社の偉業について説明します	90分
高山社を支えた人たち	高山長五郎や町田菊次郎をはじめ、高山社の発展に大きく貢献した人物について紹介します	90分

### 2 歴史散歩まち歩き

講座名	概要	時間
絹のまち藤岡	「上州絹市」や「高山社蚕業学校」などで繁栄した藤岡の絹の歴史について、諏訪神社や浅間神社など市内に残されている遺構をもとに案内します	120分
高山社の分教場	町田菊次郎生家や縫島家住宅など、市内各地に残されている高山社の旧分教場について案内します	120分

### 3 体験学習

講座名	概要	時間
上州座繰り体験	カイコの作った「繭」から生糸をとる「上州座繰り」について実演をもとに解説します	120分
まゆクラフト作り	まゆ花や干支など、「繭」を使用したクラフト作品の作り方について解説します	120分

# 人権を考える



## ～病気と人権～

### 感染症による差別

昨春から流行の始まった新型コロナウイルス感染症により、多くの差別事件が発生しています。

例えば、感染者が自宅に石を投げられたり、インターネット上で中傷されたりする事件が見られました。特に、感染者の責任を追及する誹謗中傷事件が多くあり、社会復帰してから、ばい菌扱いされるなどの差別が継続しています。

また、医療従事者やその家族に対しても、子どもの登園を拒否されるなどいわれなき差別が続きました。こうした差別問題は、かつてのハンセン病の例と重なる部分があり、以前の誤った対応についての反省が生かされていないと感じます。

### ハンセン病

大きな人権問題となったハンセン病は、日本では「らい病」と呼ばれ、「日本書紀」にも記述がみられるほど古く

からある病気です。昔は「血筋による病気」と考えられていましたが、明治6年にハンセン氏により「らい菌」が見られ、感染症であることが分かりました。

その後、ハンセン病患者に対する「無らい県運動」が本格化し、患者を各地の国立療養所に強制的に入院させ、家が消毒液で真っ白になるほど消毒が行われました。こうしたことは周囲の人たちに恐ろしい病気であるという誤解と差別の芽を植え付けてしまうことになりました。その後、ハンセン病の感染力が弱いことや治療薬の開発によりハンセン病が治る病気であることが分かった後も、平成8年に「らい予防法」が廃止されるまで隔離政策が継続されてしまっています。

隔離政策終了後も、周囲の偏見と差別はなくなり、元患者たちはふるさとにも戻れず、社会から孤立した生活が続きました。平成13年5月に元患者に対して、令和元年7月には元患者家族に対して、それぞれ国の責任を認める裁

判所の判決が出され、確定しました。

### 正しく恐れるために

新型コロナウイルス感染症も未知のウイルスのため、分からないことが多く、不安や恐れが私たちの中にまん延してしまいました。

本市では、対策の一つとして、令和2年12月に感染症患者等の人権の擁護に関する条例を制定しました。市、市民および事業者の責任と義務を規定し、それぞれの立場で感染症に対する必要な知識を持ち、適切な行動を取ることに、人権が尊重された心豊かな地域社会の実現を図ることを目的としたものです。条例の制定趣旨を理解していただき、コロナ禍でもお互いの人権を大切にしながら行動が取れるよう、協力をお願いします。私たちは歴史に学び、病気に負けないように、恐れるべきは病気であることを常に意識し、自分だけでなく、みんなを大事にしておくことを忘れないことが大切です。



## 睡眠の悩みはありませんか

福祉課(☎2384)

睡眠は、健康でいるために大切な要素です。知らないうちに日々のストレスをため込んでしまうと、寝付けなかったり、夜中に何度も目が覚めたりするようなど「不眠」の症状が表れることがあります。睡眠不足の状態が続くと、イライラしたり集中力がなくなったりするだけでなく、交感神経の乱れから高血圧を引き起こしたり、ホルモンバランスの崩れから糖尿病を引き起こしたりするなどの可能性もあります。ストレスサインに早めに対応していきましょう。

### 不眠とうつ病

「不眠」と「うつ病」は関係が深く、うつ病の人の多くは不眠の症状を持っているといわれています。もし不眠が2

週間以上続く場合は、うつ病のサインかもしれません。また、長く続く不眠がうつ病を引き起こす可能性もあります。うつ病は、抗うつ薬の処方やカウンセリングなどの適切な治療を受け、しっかりと休養を取ることで改善する病気です。うつ病の心配があれば、早めに専門の医療機関やかかりつけ医に相談しましょう。

### 快適な睡眠のために

○睡眠時間＝睡眠時間の理想は1日8時間といわれていますが、睡眠時間には個人差があります。6時間の睡眠でも、すっきり目覚めることができ日中眠くならなければ問題ありません  
○起床の良い眠りのためには、毎日同じ時間に起床する習慣が大切です。休日でもできるだ

け同じ時間に起きましょう  
○日中の過ごし方＝規則正しい食生活や適度な運動も良い睡眠のためのポイントです。朝食はしっかりと食べ、日中は散歩などで体を動かしましょう  
○就寝前の飲食は控える＝胃腸が動いているとよく眠れません。夕食は就寝の3〜4時間前までに済ませましょう。また、就寝前の飲酒・コーヒー・たばこは控えましょう  
○リラクゼーション＝就寝の1〜2時間前は、できるだけ心身をリラックスさせましょう。音楽や読書、ぬるめのお湯での入浴やストレッチなどが効果的です。就寝前には少しづつ照明を暗くしていきましょう  
○昼寝＝午後後に強い眠気を感じたときは、我慢せずに昼寝をすることも効果的です。ただし、昼寝の時間は午後3時まで20分程度にしましょう

## 6月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

### 新型コロナウイルス感染症からあなたと身近な人の命を守りましょう

3つの密を避けましょう ▶換気の悪い密閉空間▶多数が集まる密集場所▶間近で会話する密接場面  
※手洗い、うがい、咳エチケット、室内の換気、免疫力を高める十分な睡眠や健康管理も重要です

日	医療機関		産婦人科	歯科
6日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-320-3400
13日(日)	中田医院 宮本町・☎220385	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	藤岡総合病院 中栗須・☎223311
20日(日)	篠塚病院 篠塚・☎239261	山崎外科医院 芦田町・☎21331	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎258676	深井歯科医院 高崎市新町・☎40408
27日(日)	光病院 本郷・☎241234		田原内科クリニック 相生町・☎232552	光病院 本郷・☎241234
				原歯科医院 大戸町・☎220079

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

# 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

## 6月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	4日(金) 10日(木) 18日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	4日は5月25日(火)、 10日は5月31日(月)、 18日は6月8日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	9日(水) 16日(水) 17日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 17日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	1日(火) 25日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	16日(水)	午後 1時30分～3時	市役所第6会議室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	9日(水) 23日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	
結婚相談	5日(土) 17日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
相続・遺言相談	15日(火)	午後 1時～3時30分	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎244150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ( )内は前月比  
令和3年5月1日現在



男……………31,395人(-18)  
女……………32,665人(-32)  
計……………64,060人(-50)  
世帯数………27,723世帯(+30)

火災・救急 ( )内は前年比  
令和3年4月30日現在



数字は令和3年1月からの累計(概数)です。  
火災 8件 (-1) 救急 971件 (+23)  
「ちょっとだけ」目を離した隙に 火は炎

交通事故 ( )内は前年比  
令和3年4月30日現在



数字は令和3年1月からの累計(概数)です。  
人身 93件 (+22) 物損 367件 (-7)  
事故 事故 (-7)  
～令和3年度交通安全年間スローガン～  
ゆとりある 心と車間の ディスタンス

納税

期日：5月31日



固定資産税…1期  
軽自動車税…全期

## 文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に  
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合  
上掲載できない場合がありますがご了承  
ください。(選者…木下涼薫)  
問い合わせ 秘書課(☎402208)

道の辺で踏まれタンポ誇りなお  
サクラ咲くうれしい便り首長く  
入学の一年生によい手本  
飛花落花杖トントンと鯉を呼ぶ  
愛猫の墓に供えるチューリップ  
上州の風を突っ切る初燕

伊藤とり子  
黒澤 鉄二  
黒澤 凛  
黒田 由洋  
松本こと江  
今井くに子

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで