



波打ち際を走る車



ちりはま 千里浜なぎさドライブウェイ
通行規制が解除

全長8kmにわたって車で走行できる砂浜「千里浜なぎさドライブウェイ」は、今年2月から大規模な浸食により一部通行規制がかけられ、「海岸消滅」などの衝撃的な見出しで全国ニュースにもなっていましたが、石川県による緊急養浜工事が完了し、4月16日、通行規制が解除されました。

浸食により浜の幅が年々減少する中、羽咋市では、石川県や隣町の宝達志水町と連携し、この貴重な資源を子々孫々に伝えるため、海岸の保全に努めています。

羽咋市へお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。

ふじおか Culture
 ~藤岡の文化を探る~
 No.62
 【問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)】

邪気を払う日本のハーブ
 ~菖蒲~

5月はフジ・キリ・ハナショウブ・カキツバタなど紫の花々が咲きそろう季節です。ところで「菖蒲」と書いて「アヤメ」または「ショウブ」と読みますが、実はこの2つは異なる植物です。「アヤメ」はアヤメ科の植物でハナショウブとも呼ばれ、美しい濃い紫の花を咲かせるものはこちらを指します。その語源は「文目」で、剣状の葉が茂る様子が文目文様に似ているからという説や、渡来系の漢氏が伝えたためという説など諸説あります。一方、端午の節句のショウブ湯や薬玉に用いられる「ショウブ」はサトイモ科で、小川や池沼などの水辺に自生する常緑の多年草です。ガマのように小さな花が集まって咲く地味な花ですが、葉や根茎に精油を含んでいるため香りが高く、邪気を払う植物とされてきました。とくに根茎は生薬でもあり、鎮静・鎮痛・血圧降下作用などがあります。

そのためショウブ湯には疲労回復、リラック

ス効果、冷え性や肩こりなどへの効能があるようです。薬玉は、薬草や香料を入れた袋を造花で飾ってショウブを結び付け、五色の糸を垂らしたものです。主に平安時代の宮中では貴族たちが天皇から薬玉を賜る風習、または人々で贈り合う風習がありました。またショウブはヨモギとともに束ねられて軒先につるされたりもしました。これらの行事は「枕草子」や「源氏物語」などのさまざまな文献に描写され、人々が皆で楽しむ行事であったことが伺えます。



美国神社(緑菰)天井絵に描かれるハナショウブ(斎藤香玉画)

教えて! 消費生活

多重債務で悩んでいませんか?

Q 転職により収入が減り、妻もパートに出ていたが体調を崩し休んでしまい、一時的に収入が減ったことがあった。生活費が不足したため、すぐ返せば大丈夫と思いカードキャッシングを利用したところ、利息も併せて100万円近くになってしまった。コロナ禍の中、収入が減り返済もできなくなってしまった。どうしたら良いか。

A 多重債務の多くは借金の返済を苦しに深刻な状況に陥りがちです。自分の収入で借金を返済できなくて返済のために新たな借金を繰り返すと、状況を悪化させてしまいます。借金問題は必ず解決できます。1人で悩まず、勇気を出して相談しましょう。借金返済が困難になったときは、一日も早く債務整理の手続き(任意整理・特定調停・個人再生・自己破産)をすることが大切です。消費生活センターでは債務状況を整理し、解決のための情報を提供しながら、法律専門家による相談窓口への橋渡しを行います。気軽に相談してください。返済困難な人を狙いダイレクトメール、電話などで「審査なし」「低金利一本化」などと勧誘をするヤミ金業者からの融資は絶対に避けてください。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約) 相談時間 平日午前9時~午後4時

いまからできる! 日常防災
 Everyday disaster prevention

災害時に自分や大切な家族を守るには知識と備えです。防災は日常に転がっており、生活と密接につながっています。防災を難しく考えず、簡単な日常の行動と結び付けて取り組んでいきませんか。

ズボンがリュックサックに変身!

【問い合わせ 地域安全課 (☎27444)】

今回は、被災時や緊急時に使える長ズボンを使った簡易リュックサックの作り方を紹介します。いざという時に作れるように、一度試してみたいかがでしょうか。



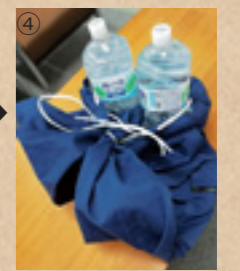
①ズボンの両裾を重ねて、ひもで結びます。結んだ後のひもは、両側が均等に残るようにします。



②長ズボンを膝の辺りで折り返し、ひもの残りの部分をベルト通しに一周させて通します。



③長ズボンの両足部分をリュックサックの肩ベルトにして、背負うことができます。背負うことができますようになります。



④ベルト部分のひもをきっちり結べば、中の物が飛び出ません。