

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2021
3.15

No.1247

暖かな日差しにウメが満開

～総合学習センター～

市民春季テニス大会



日時 5月1日(土)(予備日5月2日(日))午前9時競技開始
会場 庚申山総合公園テニスコート
種目 男子シングルス・女子シングルス
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
参加料 1500円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 4月9日(金)までに参加料を持ってグランドFテニスクラブ(☎②46363)・スポーツ課へ
市民陸上競技大会
ポランティア募集
日時 5月9日(日)午前7時30分～午後1時
会場 総合運動公園陸上競技場
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

その他

ぐーちよきシニアスポーツ

協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられる、ぐーちよきシニアパスポートを配布しています。
配布窓口 市役所介護高齢課・鬼石総合支所・市老人福祉センター
対象 県内在住の65歳以上の人
持ってくる物 身分証明書(運転免許証・介護保険証など)
※配布窓口まで来られない人は問い合わせてください。
対象者の本人確認ができるもの(原本)があれば代理人でも受け取れます
その他 65歳を迎える人には、介護保険証と一緒に送付しています
問い合わせ 介護高齢課(☎④2809)

固定資産税の縦覧と閲覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

期間 4月1日(木)～5月31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
縦覧できる人 ▷固定資産税の納税者▷納税者と同一世帯の親族▷納税者から委任された代理人
縦覧内容 課税対象の縦覧帳簿
持ってくる物 縦覧者の本人確認書類(運転免許証など)、代理人は委任状、所有が法人の場合は代表者印または委任状

固定資産課税台帳の閲覧

期間 通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
閲覧できる人 ▷固定資産税の納税者▷納税者と同一世帯の親族▷納税者から委任された代理人▷借地人または借家人▷固定資産を処分する権利のある人

閲覧内容 該当資産

手数料 1件(名寄帳5枚まで)300円
 ※4月1日(木)～5月31日(月)は無料(写しが必要な場合は1枚につき10円)
持ってくる物 閲覧者の本人確認書類(運転免許証など)、所有が法人の場合は代表者印または委任状、借地人または借家人は賃貸借契約書などの書類、固定資産を処分する権利のある人はその権利を証明する書類
その他 納税通知書の発送は4月下旬を予定しています。再発行はできませんので、大切に保管してください

共通事項

会場 市役所税務課・鬼石総合支所鬼石振興課
問い合わせ 税務課(☎④2228)

春の青少年健全育成運動



青少年育成推進員が地域の子どもたちの安全・安心のためパトロールを行います。

期間 3月15日(月)～4月30日(金)
推進目標 ▷県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みよう▽「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう
※「おぜのかみさま」は県民に親しみのある「尾瀬」をモチーフにした、青少年がイン

ターネットを安全に使うための7つの約束です▽お〓(写真)をおくらない▽ぜ〓(写真)に会わない▽か〓(個人情報)のせない▽か〓(悪口などをかきこまない▽み〓(有害サイトを)みない▽さ〓(出会いを)さがさない▽ま〓(ルールを)まもる
問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

粗大ごみ有料回収

収集日 4月5日・12日・19日・26日の月曜日の午後各日(先着6人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 3月22日(月)から電話で清掃センター(☎②8305)へ

マイナンバーカードの申請はお早めに



マイナちゃん

キャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をした際に、利用金額の25%(上限5000円分)のポイントが付与される「マイナポイント」は、令和3年3月末までにマイナンバーカードの申請をした人が対象です。まだマイナンバーカードの申請をしてい

ない人は、この機会に申請をお願いします。
問い合わせ ▽カード申請について〓市民課(☎④2225) ▽マイナポイント事業について〓総務課(☎④2221)

オリンピック聖火リレーミニセレブレーション



藤岡市の聖火リレーのスタート地点でミニセレブレーションを実施します。

日時 3月31日(水)▷受け付け＝午後2時～2時30分▷開会＝午後2時55分

※時間は変更になる場合があります

会場 藤岡歴史館

内容 上州藤岡上杉管領太鼓の和太鼓演奏・宮神輿の展示

入場料 無料

注意事項 ▷聖火リレールート・駐車場所・交通規制場所はホームページで公開するほか、スポーツ課でも案内を配布します。事前に確認の上来場してください▷密を避けるため、入場できない場合は沿道やゴール地点での観覧をお願いすることがあります▷受け付け時に手荷物検査を実施しますので、少ない荷物で来場してください▷受け付け時に健康状態申告書の提出が必要となりますので、記載の上持参してください。様式はスポーツ課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます▷新型コロナウイルス感染症の拡大状況により観覧を中止する場合があります。あらかじめご了承ください
問い合わせ スポーツ課(☎⑤8213)

※イベントの実施に伴い、31日(水)は藤岡歴史館が休館となり、駐車場も使用できません。また、29日(月)午後5時～31日(水)午後6時の間、七輿の門駐車場が使用できません

東京2020

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

藤岡特別支援学校 発達や学習の相談

藤岡特別支援学校では、市内に在住している発達や学習に悩みを抱えている幼児・児童・生徒本人や保護者、その支援者に対する相談や支援を積極的に行っています。「どこに相談したらいいかわからない」「支援の仕方が難しい」などありましたらまずは電話やメールで連絡してください。その他 ホームページにも相談に関する情報を掲載しています

相談・問い合わせ 藤岡特別支援学校(☎⑦20111) fujitoku-snes01@edu-g.sns.ed.jp

国民健康保険の加入や 脱退の届け出を忘れずに

4月は退職や就職、転出などによる国民健康保険の加入や脱退が多くなります。資格の異動があった場合、市役所への届け出が必要となります。加入日・脱退日の翌日から14日以内に手続きをしてください。

届け出が必要な場合

加入 ▽退職したとき▽扶養でなくなったとき▽他の市区町村から転入してきたとき▽子どもが生まれたとき(親が国民健康保険の場合)

脱退 ▽就職したとき▽扶養になったとき▽他の市区町村へ転出するとき

その他 国民健康保険加入者が修学のため藤岡市から転出するとき

※本市の国民健康保険の資格喪失後に誤って保険証を使用した場合、いったん医療費を全額自己負担する場合がありますので注意してください

問い合わせ 保険年金課(☎④2822)

烏川オートキャンプ場 オープン

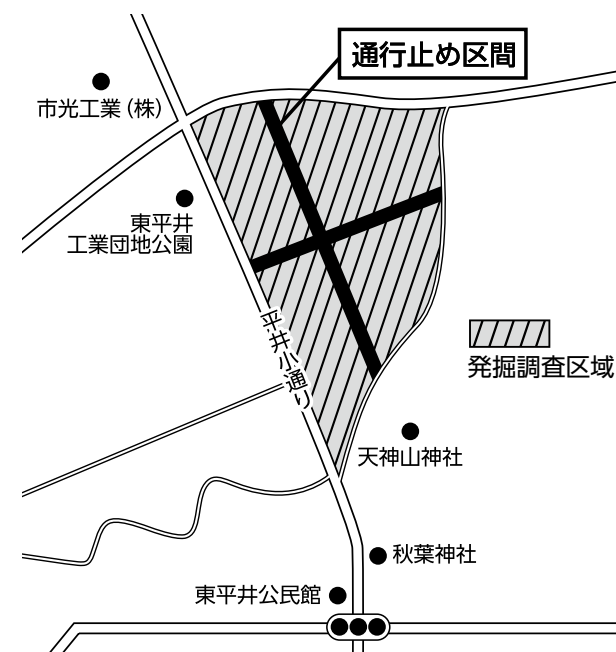


期間 4月10日(土)～12月19日(日)
使用料 ▽1泊(午後1時～)

交通規制のお知らせ

東平井工業団地(第2期)造成に伴う埋蔵文化財発掘調査を行うため、下図区間が通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
問い合わせ 商工観光課(☎④2318)



地球温暖化対策の 取り組み状況を報告

市では、地球温暖化防止のために「第3期藤岡市地球温暖化対策実行計画」を策定し、市の活動により排出される温室効果ガスを平成29年度から令和3年度の5年間で、基準年度(平成27年度)比5%以上削減することを目標としています。

令和元年度取り組み状況

令和元年度の温室効果ガス総排出量は二酸化炭素換算で1万6130tとなり、基準年度比で3%の減少となりました。

清掃センターでの廃棄物の焼却による温室効果ガス排出

農業・庭木の剪定で出るごみの受け入れ

農業や庭木の剪定で出るごみは、清掃センターで受け入れができない場合や料金がかかる場合があります。清掃センターへ持ち込む際は注意してください。

農業により出るごみについて

ごみの種類	ごみの出し方・費用など
廃プラスチック類 (ビニール・マルチシート・トレイ・農薬の空容器など)	産業廃棄物になりますので清掃センターでは受け入れできません。JAたのふじの一括回収を利用するか、処理業者※に依頼してください。
木製パレット	産業廃棄物になりますので清掃センターでは受け入れできません。処理業者※に依頼してください。
果樹や野菜の栽培残さ、 その他動植物性残さなど	清掃センターで受け入れ可能ですが、事業活動に伴い発生するごみなので有料となります。 料金は20円/kg(税別)
出荷用段ボールなどの紙類	清掃センターで受け入れ可能ですが、事業活動に伴い発生するごみなので有料となります。 料金は20円/kg(税別)

※処理業者については清掃センターに問い合わせてください

庭木の剪定枝について

清掃センターへの 持ち込み方法	費用など
植木屋が剪定を行い、植木屋が持ち込む場合	事業系一般廃棄物となり有料 料金は20円/kg(税別)
植木屋が剪定を行い、植木屋の車に市民が同乗して持ち込む場合	事業系一般廃棄物となり有料 料金は20円/kg(税別)
植木屋が剪定を行い、市民が運搬して持ち込む場合	事業活動として剪定された枝木を市民が清掃活動として収集・運搬したこととなり無料
市民が自分の家の庭木を剪定して、自分で持ち込む場合	家庭系一般廃棄物となり無料

問い合わせ 清掃センター (☎③8305)

今後の課題

廃棄物の焼却により発生する温室効果ガスが全体の約4割を占めており、ごみの分別と減量化が課題となっています。

問い合わせ 環境課(☎④2664)

市の活動によって排出された温室効果ガス排出量の内訳(単位:t-CO₂)

	基準年度 (平成27年度)	令和元年度	増減量	増減率
燃料の使用	2,068	1,791	-277	-13.4%
電気の使用	8,707	8,127	-580	-6.7%
廃棄物の焼却	5,846	6,200	354	6.1%
その他	12	12	0	0.0%
合計	16,633	16,130	-503	-3.0%

量は増加しましたが、燃料・電気の使用による温室効果ガス排出量が大きく削減されたため、年1%以上の削減目標を達成しました。

人権を考える



～人権講演会アンケート～

人権講演会アンケート

昨年の12月10日に開催した人権講演会は、コロナ禍のため例年の半数ほどの参加者で行われました。そのうち209人からアンケートの回答をいただきました。60歳以上の人が約半数を占めるなど年齢構成も例年と違っていています。

今回はインターネットによる誹謗中傷が社会問題になっている現状を考慮し、10年間にわたり中傷被害を受けた経験を持つ講師から、加害者にも被害者にもならないための具体的な話を聞くことができました。

○人権課題への関心度(複数回答)Ⅱ「インターネットによる人権侵害」が24%と最も多く、昨年度よりも5ポイント増えています。続いて、「子どもの人権」が16%、「障がいのある人の人権」が14%となり、この3項目は過去3年間をみても、いつも10%以上で関心の高い課題です。反対に、「外国人の人権」「性的少数者の人権」「犯罪被害者などの人権」は、昨年度より

もさらに低く、5%以下となつてしまい、関心がなかなか高まりません。広報ふじおかの啓発記事掲載や講習、講演会のテーマとして積極的に取り上げ、関心を持つて考えてもらう機会を多く作っていきたいと思います。

○あなたや周りの人が差別や人権侵害を受けたか(複数回答)Ⅱ今年も「子どものいじめ・虐待」が27%と最も多く、「障がいのある人に対する差別」18%、「インターネットによる人権侵害」15%、「女性に対する差別」14%が目を引きます。特に「インターネットによる人権侵害」は昨年度よりも4ポイント以上増加しています。

○差別や人権侵害への対応、相談(複数回答)Ⅱ「身近な人に相談」が27%、「黙って我慢」が18%、「学校に相談」が14%、「公的機関に相談」が13%でした。昨年に比べて「身近な人に相談」黙って我慢」が4～5ポイント減少し「公的機関に相談」が約4ポイント増加しています。本市では、今後もしもいろいろな相

談窓口を周知する活動を進め、さまざまな課題に対応できるように努めていきます。

人権意識を深めるために

今回の講演を聞いて、「ネット・SNSの怖さを知った」「情報発信・投稿は責任を持つて行わなければならない」といった感想が多く、実際に起こった事例に触れ、実感として人権の大切さを理解してもらえたと感じます。

「間違った正義感」「匿名による安易さ」「自分が傷つかない立場にいることの気楽さ」による投稿が人権を傷つけることにつながっていることが分かりました。一人一人が「相手の立場に立つて考える」という基本にもう一度立ち返ってみることが必要です。講演会の内容への満足感、人権問題への関心や理解の深まりについても、ほとんどの人が良い評価でした。今後も市民の皆さんにこのような講演会を積極的に活用し、人権意識を深めていただきたいと思います。



「貯筋」始めてみませんか？筋力トレーニング教室

介護高齢課 ☎2809

加齢に伴う筋力低下

人は50歳を過ぎると、年間1～2%ずつ筋力が低下し、特に下肢の筋肉量は上肢と比べて加齢に伴う筋力低下率が3倍高いといわれています。転倒や寝たきりの原因になる筋力低下は気付かないうちに進んでいきます。筋力低下を感じていないうちから「貯筋」をしておくことは大切です。

筋力トレーニング教室

筋力トレーニング教室は、市内83の会場で行われ、多くの会場で週に1回開催しています。教室では高齢者向けの、椅子を使って行う10の筋力トレーニングを実施しています。椅子に座った状態または椅子につかまりながらゆつくりと足や腕を動かすことで、自分

筋力トレーニングの効果

○転倒に対する心身の予防Ⅱ教室に参加することで、日常生活に必要な筋力を鍛えられます。さらに普段の生活における転倒に対する意識も高められます。

○閉じこもり予防Ⅱ教室に参加することで、外出の機会となり、仲間づくりもできます。地域社会とのつながりを保ち続けることは心の健康を維持するために大切です。

○認知症の予防Ⅱ教室では筋力トレーニングの他にストレッチ

チや口の体操も取り入れています。他者とコミュニケーションを図ったり、刺激を得ることによって認知症の予防が期待できます。

筋力トレーニング教室の参加

教室の参加は居住地区の公会堂や集会所でいつでもできます。居住地区外から参加できる会場もあり、紹介や参加調整も行います。また教室に行くことに不安がある人には、筋力トレーニングのDVDやCDでの自宅トレーニングを勧めています。興味がある人は介護高齢課へ連絡してください。動画投稿サイト「ユーチューブ」の「藤岡市元気がいきチャンネル」で筋力トレーニングやその他の体操などを紹介しています。ぜひ視聴してください。

4月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

新型コロナウイルス感染症からあなたと身近な人の命を守りましょう

3つの密を避けましょう ▽換気の悪い密閉空間 ▽多数が集まる密集場所 ▽間近で会話する密接場面
※手洗い、うがい、咳エチケット、室内の換気、免疫力を高める十分な睡眠や健康管理も重要です

日	医療機関		産婦人科	歯科
4日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	やまうち内科 2丁目・☎245792	葉師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	坂井歯科医院 2丁目・☎20680
11日(日)	光病院 本郷・☎241234		中田医院 宮本町・☎20385	清水歯科医院 上栗須・☎26655
18日(日)	鬼石病院 鬼石・☎203121	田原内科クリニック 相生町・☎232552	おおさこどもクリニック 芦田町・☎258676	神流町歯科診療所 万場・☎272019
25日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		アイリス診療所 森・☎22542	中島歯科医院 6丁目・☎241135
29日(祝)	栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	斎藤医院 緑町・☎20765	秋山医院 小林・☎28315	藤岡総合病院 中栗須・☎23311
				中村歯科クリニック 中大塚・☎20055

◎救急テレホンサービス (☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します



困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

4月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	2日(金) 8日(木) 16日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	2日は3月23日(火)、 8日は3月29日(月)、 16日は4月6日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	14日(水) 15日(木) 21日(水)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 15日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	9日(金) 15日(木) 23日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 15日は鬼石公民館	当日会場へ	
不動産相談	21日(水)	午後 1時30分～3時	市役所第6会議室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	14日(水) 28日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
結婚相談	3日(土) 15日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
相続・遺言相談	20日(火)	午後 1時～3時30分	総合学習センター南棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎244150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
令和3年3月1日現在



男……………31,492人 (-70)
女……………32,765人 (-26)
計……………64,257人 (-96)
世帯数………27,666世帯 (-10)

火災・救急 ()内は前年比
令和3年2月28日現在



数字は令和3年1月からの累計(概数)です。

火災 3件 (-1) 救急 462件 (-63)
その火事を 防ぐあなたに 金メダル

交通事故 ()内は前年比
令和3年2月28日現在



数字は令和3年1月からの累計(概数)です。

人身 37件 物損 173件
事故 (-2) 事故 (-8)

春の全国交通安全運動実施
4月6日(火)～4月15日(木)

納税

期日：3月31日



国民健康保険税…9期
介護保険料…9期
後期高齢者医療保険料…9期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

青空に幾何学模様冬木立

わらばっち見頃となりし冬ボタン

空っ風たてつけえしのおきりこみ

米寿をば祝うが如く紅白梅

足うらに土のやさしさ路の臺

初すべり広いゲレンデすいすいと

初山 公子

横堀 義久

大澤 徹也

伊藤とり子

松本こと江

黒澤 凛

(小学生) 敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで