City-Fujioka-Gunma Public Relations

広報ふじおか

2021
3.1

No.1246

新型コロナウイルスワクチン接種情報

子どもの安心・安全を確保する通学路整備を進めています

１人１台のタブレットPC学習が始まっています

～鬼石北小学校～

新型コロナウイルス
ワクチン接種情報

問い合わせ　健康づくり課（☎㉒1211　内線2409）

接種体制・接種会場などは決定後、速やかに広報やチラシなどでお知らせします

■ 65才以上の皆さんのクーポン券郵送と接種時期の予定です

接種に向けたスケジュール（ワクチンの供給状況により変更の可能性があります）

対象	2月	3月	4月	5月以降
医療従事者	接種			
高齢者（65才以上）		クーポン券郵送	接種	
上記以外の人	未定（今後お知らせします）			

■ 藤岡多野医師会との連携による安心できるワクチン接種体制づくり

藤岡多野医師会と連携し安全・安心・速やかな接種を行います

医療従事者への新型コロナウイルスワクチンの接種が２月17日から始まりました。その後、4月１日以降に高齢者、基礎疾患を有する人などの順に接種を進めていく見込みです。

市では、藤岡多野医師会と連携し、国のワクチン接種体制が整い次第、速やかに市民へのワクチン接種が行えるよう接種体制・接種会場などを調整しています。

子どもの安心・安全を確保する通学路整備を進めています

令和２年７月に県・藤岡警察署・小中学校と共同し、全小中学校通学路の安全点検を行いました。また、今年度は市内全ての指定通学路の総点検を行い、危険箇所を抽出して必要かつ可能な対策を検討しました。

その結果、消えかけている外側線２万４０００m、グリーンベルト３２００m、路面標示１５０カ所の引き直しを行っています。また、傷んだ舗装の補修、破損した側溝ふたの交換、注意喚起の標識の設置や水路などへの転落防止対策など約３７０カ所の対策工事を３月完成に向けて進めています。

今後も子どもたちが安全に通学できるよう、通学路の安全確保を図っていきます。

問い合わせ　土木課（☎㊵２３２４）

光ファイバー網整備が始まりました

日野地区（電話28局）および坂原地区（電話56局）でのインターネットを介した人との交流、各種サービス、コロナ禍での在宅ワーク、オンライン学習などが可能になるインターネット用光ファイバー網整備工事は、国庫補助金が交付決定されたことから着工しました。

昨年度、地域の皆さんには利用意向調査に協力いただきありがとうございました。調査の結果、該当エリアの利用の意向率は約52％でした。

調査後に業者選定を行った結果、ＮＴＴ東日本㈱群馬支店が整備を実施します。令和４年３月末までに完了するよう進めていきます。

整備中は工事車両に注意してください。

問い合わせ　総務課（☎㊵２２２１）

100歳のお誕生日おめでとうございます
市長から表彰状が贈られました

山田　のぶ江さん
（12月20日生まれ・鮎川）

高田　ウメノさん
（12月５日生まれ・藤岡）

下久保ダム施設改修などの協定締結

下久保ダム周辺には国が水没者支援のために建築した多くの施設があり、その施設は経年劣化により老朽化が激しくなってきました。

これまで、施設の運営・維持・修繕は地元４自治体(藤岡市・神流町・秩父市・神川町)で行ってきましたが、施設のある自治体の費用負担の公平性から、令和３年度から国の責任において修繕を行い、その費用を国が支出することとなりました。

今後も下久保ダムの魅力を県内外へアピールし、快適なダム周辺環境を維持することを共有しました。

問い合わせ　鬼石振興課(☎㊿3111)

チャレンジサイクリングフェスタ2021 第10回上州藤岡ライド＆ヒル参加者募集

問い合わせ　チャレンジサイクリングフェスタ実行委員会事務局(スポーツ課内☎㊿8213)

コース	チャレンジコース(タイム計測区間あり)	エンジョイコース
距　離	64㎞	37㎞
定　員	200人(先着順)	150人(先着順)
参加料	5,000円	1,500円(小・中学生) 3,500円(高校生・一般)

5.30 SUN
受け付け：午前7時
集合場所：総合学習センター

申し込み　４月23日㈮までに▷インターネット＝RUNTES（https://runnet.jp/runtes/）から申し込み。参加料の支払いはコンビニエンスストアかクレジットカードが選べます▷郵便振替＝所定の申込用紙(郵便振替用紙、コピー不可)に必要事項を記入し、ゆうちょ銀行または郵便局から送金(手数料は▷窓口＝203円▷現金自動預払機(ATM)＝152円)

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、出発式・表彰式は行いません。また、エイドステーションは通常通り設置しますが、イベントブースの設置は行わず、競技終了後の飲食物の配布も行いません

ボランティア募集
期日　５月30日㈰
会場　総合学習センターおよびその周辺
内容　イベント運営などの補助
申し込み　４月23日㈮までにチャレンジサイクリングフェスタ実行委員会事務局へ

花と緑のぐんまづくり通信

問い合わせ　都市施設課(☎㊵2332)
https://www.city.fujioka.gunma.jp/hanamidori/

■ 次年度の桐生市へ楯の引き継ぎを行いました

２月９日、群馬県庁において、県主催である「花と緑のぐんまづくり」事業の開催都市の証として預かっていた楯の引継式が行われました。藤岡市の新井市長から群馬県津久井副知事へ楯が返還され、その後、次年度開催市である桐生市へ楯が預けられました。

2020年はイベントなどが開催できませんでしたが、2019年に開催された県内初の大型プレイベントの準備から、テーマである「みんなが主役　笑顔を咲かせる花のまち　ふじおか」に込められた市民同士の絆の醸成、地域コミュニティの充実という真の目的は十分に達成されました。

■ ネクスト花と緑のぐんまづくりin藤岡

今年は市の独自開催となる「ネクスト花と緑のぐんまづくりin藤岡」を実施します。市を彩り豊かな花々で飾り付け、市民と行政が一つとなって活力ある美しいまちづくりを大きく前進させる事業となります。

コロナ禍の下、市民協働で創り上げた花と緑の飾花が少しでも人々の心配を和らげ、花が咲き誇るように笑顔があふれるきっかけになれば幸いです。

市長コラム

山本群馬県知事との意見交換、藤岡と群馬の連携

２月12日、山本知事に時間をいただいて、県庁で直接懇談してきました。各分野における本市の実情と取り組みをお話しするとともに、将来のまちづくりに向けた構想も伝えて意見を交換しました。藤岡特産のイチゴ、トマトもＰＲしてきました。

山本知事とは、難局にある時だからこそ、住民のために働くことができるやりがいを共有することができ、さらに前向きに取り組んでいくエネルギーが湧きました！

現在進めている新型コロナワクチン接種事業についても、群馬県をはじめ医師会など、市内外の機関との連携が重要です。市民の皆さんの命と健康のため、本市の状況に最も適した接種体制、「藤岡モデル」の構築に向けて全力で取り組んでいます。

耳より介護ニュース

第２回

～安心して高齢者と家族が暮らすために～

問い合わせ　介護高齢課（☎㊵2287）

藤岡市元気ながいきチャンネル

外出の自粛が続き、運動する機会が減っている状況を受け、市の高齢者に関する情報や介護予防・介護関連の情報をユーチューブで発信しています。

家の中で簡単にできるトレーニングで、体の部位別に痛みに対するトレーニングや予防するトレーニングを紹介しています。動画を見ながら一緒に実践しましょう。

介護を身近なものに～介護に関する入門的研修～

介護の基礎を学ぶ座学のほか、ベッド上での起き上がり、寝返り、車いすへの移乗など実践的な介護方法を体験しながら学びます。

介護に触れるのは初めてでしたが、とても分かりやすかったです

介護職員の現場だけでなく、家庭で介護が必要になった時などにも活用できます。

※来年度の実施については、広報やほっとメールでお知らせします

高齢者への自立支援・重度化防止などの取り組みで高い評価
～令和２年度の評価が県内35市町村の中で第２位～

厚生労働省による市町村が行っている介護事業の評価点数が示され、市は県内第２位の高い評価点数を受けました。

これは、筋力トレーニングなどの介護予防事業や認知症対策事業における積極的な取り組みが高く評価されたものです。また、評価点数に応じた交付金が国から交付されています。

成年後見制度で安心した生活を

成年後見制度って？

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない人について、本人の権利を守る援助者（後見人など）を選ぶことで法律的に支援する制度です。

どんなことを守ってくれるの？

成年後見制度を利用すると、役所や銀行での必要な手続きや契約などの法律的な手続きを本人に代わって援助者が行うことができます。これによって、本人を消費者被害などから守ることができます。

誰に相談すればいいの？

藤岡市地域包括支援センターや成年後見制度に関わる専門職の団体（弁護士会、司法書士会、社会福祉士会）に、成年後見制度を利用するための手続きなどについて、あらかじめ相談することができます。

事前に備えることはできるの？

事前に備えるときは「任意後見制度」があり、判断能力が不十分となる前に、本人が選んだ人に、代わりにしてもらいたいことを契約によって決めておくことができます。

この契約は、公証人の作成する公正証書によって結ぶ必要があります。

イベント

歴史館春季企画展

新たに市指定文化財に指定された中大塚城跡・牛田廃寺跡をはじめ、最新の調査で発見した市内の各史跡や古墳、国指定重要文化財の平井1号墳出土大刀の修復状況などについて紹介します。

日時 3月6日(土)～5月9日(日)午前9時～午後5時
会場 藤岡歴史館
内容 未来に伝える藤岡の歴史
問い合わせ 藤岡歴史館(☎㉒6999)

図書館情報 問☎㉒1669

図書館ボランティア

図書館では地域に開かれた身近な図書館づくりを進めていくため、図書館ボランティアを募集します。

期間 4月～令和4年3月31日
内容 書架の整理・行事の手伝いなど(都合の付く2時間程度)
対象 市内在住・在勤・在学・近隣(高崎市・安中市・玉村町・多野郡)在住で、図書館活動に関心があり、年間を通して活動可能な18歳以上の人
定員 40人(先着順)
その他 詳細は図書館ホームページを確認してください
申し込み・問い合わせ 3月18日(木)までに申込用紙に記入して図書館へ

スポーツ 問☎㊿8213

健康・体力づくり教室

期間 ▽A組(初めて受講する人)＝4月1日～8月19日の第1・3木曜日▽B組(以前に同教室の受講経験がある人)＝4月8日～8月26日の第2・4木曜日(各組全10回)
時間 午前9時30分～11時30分
会場 庚申山第2体育館
対象 市内在住・在勤の45歳以上の人
定員 各組30人(先着順)
参加料 1000円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 3月4日(木)～25日(木)に参加料を持ってスポーツ課へ

初心者グラウンドゴルフ教室

日時 4月5日～5月13日の月・木曜日(全10回)午前10時～正午
会場 中央公園(初日は藤岡公民館で講義を行います)
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 40人(先着順)
参加料 500円(保険料など)
その他 道具のない人には貸し出します
申し込み・問い合わせ 3月26日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

市民陸上競技大会

日時 5月9日(日)午前9時競技開始
会場 総合運動公園陸上競技場
種目 ▽男女＝100m・200m・800m・1500m・3000m・走高跳・走幅跳・砲丸投▽男子のみ＝400m・1000m・三段跳
※学年別・年齢別の種目があります。小学4年生以下は100mのみ出場できます
対象 県内在住の小学1年生以上の人
出場制限 1人2種目まで
参加料 300円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 4月16日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

市民陸上競技教室

日時 4月10日～令和4年3月12日の土曜日(全37回)午前9時～11時
会場 総合運動公園陸上競技場
対象 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の人
参加料 ▽小・中学生＝1500円▽高校生以上＝2000円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 4月2日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

健康福祉

高齢者水中健康体操

日時 4月8日～9月30日の木曜日(全22回)午後1時～2時
会場 みずとぴあ藤岡
内容 水中でのウオーキングや軽い体操
対象 市内在住の65歳以上で6カ月間参加できる健康な人
※通院している人はかかりつけ医に相談してください
定員 15人(先着順)
※新規申込者優先
参加料 無料(別途入場料が必要です)
その他 市の健康マイレージ対象事業です
申し込み・問い合わせ 3月9日(火)～15日(月)に電話で介護高齢課(☎㊵2809)へ

手話をやってみよう(第24回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。
手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。
今月は「何？／どうした？／どうしましたか？」を紹介します。

【何？／どうした？／どうしましたか？】

人差し指を数回左右に振り、少し首をかしげる

※右上の2次元コードを読むと動画が再生されます

3月は「自殺対策強化月間」です

問い合わせ 福祉課(☎㊵2384)

自殺は、さまざまな悩みや問題が原因で心理的に追い込まれた末の死です。悩みは決してひとりで抱え込まず、まずは誰かに相談しましょう。家族や友人など、周りに悩んでいる人がいたら、声を掛け、話を聞いて、相談を勧めてください。市では随時相談や訪問を行っています。

電話相談窓口

相談窓口	開設時間
こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556)	【月～金】午前9時～午後10時(年末年始・祝日を除く)
県こころの健康センター(☎027・263・1156)	【月～金】午前9時～午後5時(年末年始・祝日を除く)
藤岡保健福祉事務所(☎㉒1420)	【月～金】午前8時30分～午後5時15分(年末年始・祝日を除く)
群馬いのちの電話(☎027・221・0783)	【毎日】午前9時～午前0時 【第2・4金】午前9時～翌午前9時
いのちの電話(☎0120・783・556)	【毎日】午後4時～9時 【毎月10日】午前8時～翌午前8時
よりそいホットライン(☎0120・279・338)	【毎日】24時間対応
市福祉課(☎㊵2384)	【月～金】午前8時30分～午後5時15分(年末年始・祝日を除く)

SNS相談窓口

ＬＩＮＥやチャットなどで相談ができます。インターネットブラウザで「厚生労働省ＳＮＳ相談」と検索するか、右の2次元コードからアクセスしてください。

こころの体温計

メンタルチェックシステム「こころの体温計」では、パソコンやスマホでいつでも簡単にこころの健康状態をチェックすることができます。市ホームページまたは右の2次元コードからアクセスしてください。

健康運動教室

日時　4月26日～令和4年3月14日の月曜日(各月1回、全12回)午前9時30分～11時
会場　総合学習センター体育館(天候により屋外で実施)
内容　ウオーキング・筋力トレーニング・ストレッチ
講師　高山美紀さん(健康運動指導士)
対象　市内在住の40歳～69歳で、次の条件を満たし、なるべく12回参加できる人▽最高血圧160㎜Hg未満かつ最低血圧100㎜Hg未満▽毎月の教室参加時に自宅で血圧を測って来ることができる▽健診や人間ドックなどで健康状態を確認し、精密検査や治療が必要ない▽治療中の病気やけががない(ただし、かかりつけ医から運動を勧められている人は相談してください)
定員　30人(抽選)
参加料　無料
持ってくる物　飲み物・タオル・帽子・体育館シューズ・ヨガマット(なければバスタオル)
その他　動きやすい服装・運動靴で参加してください
申し込み・問い合わせ　3月8日(月)～19日(金)に健康づくり課(☎㊵2808)へ

成人健康相談

日時　3月22日(月)午後1時～4時(要予約)
※相談時間は1人45分程度
会場　市保健センター
内容　▽健康や栄養についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など
持ってくる物　各種検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物
その他　▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行えません
問い合わせ　健康づくり課(☎㊵2808)

ⓘその他

国民年金保険料学生納付特例制度

国民年金は20歳以上であれば、学生も加入することになりますが、学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される学生納付特例制度があります。
学生納付特例の承認期間は4月～翌年3月までで、申請は市役所または年金事務所で行えます。
承認を受けた次の年度も在学予定の場合は、3月末に日本年金機構より基礎年金番号が印字されたハガキ形式の申請書が送付されます。同じ学校に在学している人は、このハガキに必要事項を記入して返送することで令和3年度の申請ができます。
なお、令和3年度は学生納付特例を利用せず、保険料の納付を希望する場合は年金事務所に問い合わせてください。
対象　学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限が1年以上の課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が一定額以下の人
持ってくる物　身分証明書・学生証
申請・問い合わせ　保険年金課(☎㊵2259)・高崎年金事務所(☎027・322・4299)

道路の危険箇所をお知らせください

市道にできた穴や側溝のふたの破損などが原因で交通事故が発生することがあります。事故を未然に防ぐため、危険箇所を見掛けたときは連絡してください。
問い合わせ　土木課(☎㊵2324)

マイナンバーカード交付申請書の再送付

マイナンバーカードが令和3年3月から健康保険証として利用できることなどを踏まえ、まだカードを取得していない人に対して、カードの申請に必要なマイナンバーカード交付申請書(2次元コード付き)を順次発送しています。この交付申請書により、郵送のほか、インターネットで自宅からもカードの申請ができますので、この機会にマイナンバーカードの申請をお願いします。
なお、市役所窓口での申請はできませんので注意してください。
対象　マイナンバーカード未取得者のうち、交付申請を行っていない人
※次の人には送付されません▽令和2年10月31日時点で75歳以上の人(後期高齢者医療制度の保険証更新時に郵送用の交付申請書を同封します)▽令和2年1月1日以降に出生または国外から転入した人▽在留期間の定めのある外国人住民▽DV、施設入所などで居所登録している人
その他　地方公共団体情報システム機構から個人宛てに転送不要の普通郵便で書類が郵送されます
問い合わせ　総務課(☎㊵2221)・市民課(☎㊵2256)

市民課窓口業務の延長

期日　3月29日(月)・30日(火)、4月1日(木)・2日(金)
延長時間　午後5時15分～7時
内容　印鑑登録、印鑑証明書の発行、住民票の写し・戸籍謄抄本の発行、戸籍に関する届書の預かり、転入・転出・転居の届け出、所得課税証明書・納税証明(車検用のみ)の発行
※パスポート・マイナンバーカードの手続きはできません

■毎週水曜日は夜間窓口が利用できます
毎週水曜日(祝日の場合、翌木曜日)は市民課は午後8時、鬼石総合支所は午後7時まで窓口業務を実施しています。
問い合わせ　市民課(☎㊵2256)

令和3年度集会所定例教室 生徒募集

あなたも参加しませんか？

令和3年度集会所定例教室の受講生を募集します。誰でも参加することができます。
申し込み　生涯学習課
※申込者が少ない場合は教室が開催できないことがあります
定員　各教室定員になり次第締め切り(先着順)
参加料(年会費)　▷高校生以上＝1,000円▷中学生以下＝500円
※教室によって別途教材費などがかかる場合があります
問い合わせ　生涯学習課(☎㉒6888)

■駒形集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
ダンス	月(月3回)	午後7時	-	15人
茶道	第1・3火	午後7時30分	1,000円/月	12人
生花	第2・4火	午後7時30分	1,000円前後/回 正月用別途	12人
書道(子ども)	水(月4回)	午後4時	1,100円/月	15人
詩吟	第1・2・4木	午後1時	1,000円/月 初回2,000円	15人
着付け	第2・4木	午後7時30分	初回1,000円	20人
書道(成人)	第2・4金	午後4時	1,100円/月	15人
歌唱	第2・3土	午後7時	必要時	30人

■中原集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
民踊	月(月2回)	午後7時30分	-	20人
大正琴	第1・3水	午後2時	-	15人
書道(子ども)	木(月4回)	午後4時	1,100円/月	10人
生花	第1・3金	午後7時30分	1,000円前後/回 正月用別途	12人

■上大塚東組集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
書道(子ども)	月(月4回)	午後4時	-	16人
生花	第1・3火	午後7時30分	900円前後/回 正月用別途	15人
歌唱	第1・3水	午後2時	-	20人
ヨーガ	第1・3金	午後7時30分	-	20人

■外ノ平集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
書道(子ども)	火(月4回)	午後6時30分	1,000円/年	30人
書道(成人)	第1・3水	午後7時30分	必要時	20人
歌唱	第1・3木	午後7時	-	25人

※各定例教室の他、集会所で自主サークルを開催している場合があります。詳しくは生涯学習課へ問い合わせてください

教えて！消費生活

通信販売トラブルに注意！

Q インターネット検索し、欲しかったスニーカーが他の業者より低価格だったので注文した。代金は前払いとのことで指定の個人名口座に振り込んだ。入金後すぐに商品を発送するとのことだったが商品が届かない。メールで問い合わせしたが何の連絡もない。サイトには電話番号は載っていない。どうしたら良いか。

A 通信販売で代金を振り込んでしまって、商品が届かなかったり、コピー商品が届いたりした場合は、代金を振り込んだ振込先金融機関と警察に状況を相談しましょう。クレジットカードでの支払いについてはカード会社にも相談してください。「前払い」のトラブルに対しては金銭的な救済が難しいため、納得できる理由があるとき以外は注意が必要です。インターネット通信販売ではサイト内に業者の名称、所在地などを表示しなければなりません。表示のないサイトでの購入はやめましょう。また通信販売はクーリングオフ制度の適用はありません。返品・交換などの販売条件を明記することが義務付けられていますので、購入する前によく確認しましょう。

【消費生活の相談は市消費生活センター　☎fax兼用⑳1133（来庁相談要予約）　相談時間　平日午前9時～午後4時】

いまからできる！日常防災

Everyday disaster prevention

災害時に自分や大切な家族を守るのは知識と備えです。防災は日常に転がっており、生活と密接につながっています。防災を難しく考えず、簡単な日常の行動と結び付けて取り組んでいきませんか。

【問い合わせ　地域安全課（☎㉒7444）】

高齢者だけじゃない!?エコノミークラス症候群に注意！

エコノミークラス症候群とは、脚（主にふくらはぎ）の血管内で血液が固まり血栓となり、肺の血管に詰まることで、呼吸困難や循環不全などが起こる病気です。食事や水分を十分に取らず、車の中や飛行機などの狭い環境に長時間じっと座っていて、急に立ち上がった時などに発生しやすい特徴があります。

コロナ禍においては、避難先の候補として、他人と接触する機会が減らせる車中避難が注目されていますが、この車中避難ではまさにエコノミークラス症候群にかかりやすい状況となります。

高齢者に多いといわれている病気ですが、熊本地震の避難者でエコノミークラス症候群になった人をみると、中高年の人も多くこの病気により亡くなっています。

車中避難などをする場合には、「できるだけ足を下げて寝ない」ことがポイントです。足元のスペースにクッションなどを入れると良いでしょう。これが難しい場合は、必ず定期的な足の運動を行うように心掛けましょう。運動は、足の指の曲げ伸ばし、足首の曲げ伸ばし、ふくらはぎをマッサージするなどが有効です。また弾性ストッキングを履くだけでも、発症率を減らすことができます。日頃から散歩などをして足を鍛えておくことも防止につながります。

石川県 羽咋（はくい）市 姉妹都市 ふるむ はくい

提供された給食

姉妹都市の味を堪能

学校給食で藤岡市の献立

１月26日、羽咋市内の全小中学校８校で、藤岡市の給食を参考にした給食を実施しました。

献立は、麦みそソースハンバーグ、すいとん入りの「とっちゃなげ汁」などで、デザートには群馬県産のイチゴ（やよいひめ）が用意されました。

当日、瑞穂小学校４年生のクラスでは、午前中の社会科の授業で藤岡市の概要や姉妹都市交流の歴史について学んでから、給食の時間を迎えました。

特に麦みそソースハンバーグが好評で、児童たちは姉妹都市の味に舌鼓を打ちました。

ふじおか Culture ～藤岡の文化を探る～ No.60

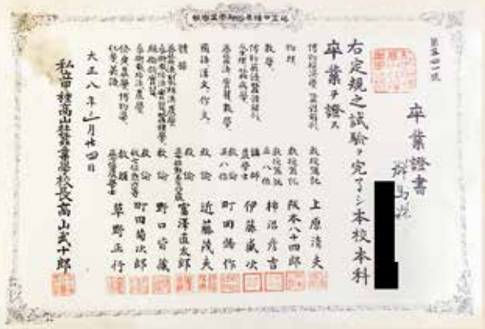
【問い合わせ　文化財保護課（☎㉓5997）】

卒業証書から

～蚕業学校で学んだこと～

３月は卒業シーズン。これまで過ごした学びやを去り、新たな場所へと巣立つ時期です。世界文化遺産の一つである高山社でも、かつて養蚕について学ぶ人が集っていました。そして明治34年には蚕業学校を開校します。そこではどのようなことを学んでいたのでしょうか。

学校は、入学や学習条件が異なる本科と別科があり、共通事項として４～７月は主に実習を通じ、そして冬の間は学業に専念して蚕の飼育法を学びます。当時の卒業証書を見ると分かりますが、養蚕だけでなく、国語・漢文・数学・物理・英語なども勉強し、学業は非常に多岐にわたっています。学校は実業学校というくくりでしたが、学制で甲・乙の区分がある中で、明治時代では全国で唯一の私立甲種学校に分類され、官公立中学校と同様、在学中の徴兵を猶予されていました。卒業して全国の養蚕農家へ「清温育」の養蚕方法を教え伝える授業員となる道を選んだ者は、その後も１年ごとに資格を更新しなければならず、絶えず学ぶ姿勢が必要でした。懸命に学んで得た知識と経験を、全国の養蚕農家に伝えられるよう勉学に励んだ当時の生徒を想像すると、卒業証書にも大変な重みが感じられます。



高山社蚕業学校の卒業証書

キラリ★わたしの学校

小野小学校

～夢に向かってかがやく子を育てるために～

小野小学校では「夢に向かってかがやく子」を育てるという、小中一貫校として小野中学校と目指す児童生徒像を共有し、９年間を通して一人一人がよく考え、考えたことを豊かに表現できる子の育成を図っています。４年生の「総合的な学習の時間」における環境教育では、コミュニティ・スクールとして校区の株式会社チノーと連携し、チノービオトープで学習しています。現地での学習では、高崎経済大学の教授や学生にも協力いただいています。子どもたちは、観察しながらビオトープを散策したり、動植物のネイチャーゲームをしたりして、環境について学びます。「夏と比べて冬は緑が少なくなっていた。落ち葉が増えて、寒さをしのぐために下に伸びていく植物があった」など、四季の変化を感じ取り、新たな発見をする子どもたちの表情は、とても生き生きとしています。

NAME 児童会本部役員

山﨑 倉介（やまざき そうすけ）さん　長瀬 蒼天（ながせ あおい）さん
根岸 美咲（ねぎし みさき）さん　小林 真穂（こばやし まほ）さん　栗原 芽永（くりはら めい）さん

↑ビオトープで環境について学ぶ。

また４年生では、県の環境教育プログラムであるエコムーブ号を利用し、家庭排水の汚れをパックテストで調べたり、自動車から出るガスの汚れを調べたりします。このような学習は、５年生や６年生、そして中学での学習へと小中一貫でつながり、さまざまな教科で環境について学んでいきます。

このような学習を通して、身近な自然について知り、群馬県の環境、さらには地球環境について関心を高め、子どもたち一人一人が考えて行動していこうとする心が育ってほしいと思っています。

問い合わせ　学校教育課（☎㊿8212）
小野小学校（☎㉒2546）

本との出会い

図書館司書がセレクトした新刊情報

開館時間　午前９時～午後５時
休館日　月曜日
問い合わせ　図書館☎㉒1669

元彼の遺言状

著者▷新川（しんかわ）　帆立（ほたて）

「僕の全財産は僕を殺した犯人に譲る」という遺言状を残して製薬会社の御曹司が亡くなった。遺言状を巡って、お金好きの女性弁護士が活躍！前代未聞の遺産相続ミステリー。

お坊さんが教える不安のトリセツ

著者▷三浦　性暁（しょうきょう）

「まずは生きることが先決」「目先のことだけ考えればいい」「夢なんかなくても大丈夫」。「寺カフェ代官山」で人気の人生相談のプロが、心がラクになるヒントを伝える。

父と娘の認知症日記

著者▷長谷川　和夫・南髙（みなみたか）　まり

誰もが無関係ではいられない「認知症」にどう向き合っていくか。心の絆を育みながら普通の暮らしを続けていく。人生100年時代に認知症とともに心豊かに生きるヒント。

April 4月

子どもカレンダー

●会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課（☎㊵2268）

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	10日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴（もくよく）・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	28日(水) 午前10時～	マタニティヨガなど
股関節検診	13日(火) 午後１時15分～	令和３年１月生まれ
４カ月児健康診査・ブックスタート	27日(火) 午後１時15分～	令和２年12月生まれ
離乳食教室 ※要予約	20日(火) 午前10時～	令和２年11月生まれ
すこやか教室・ブックスタート	21日(水) 午前９時30分～	令和２年９月生まれ
１歳児健康診査	14日(水) 午後１時15分～	令和２年４月生まれ ※フッ素塗布券配布
１歳６カ月児健康診査	22日(木) 午後１時15分～	令和元年９月生まれ
わくわく相談（２歳児相談）	16日(金) 午前９時30分～	平成30年12月生まれ
３歳児健康診査	15日(木) 午後１時15分～	平成29年12月生まれ
５歳児健康診査	６日(火)・７日(水) 午前８時50分～９時	平成28年４月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談　☎＃8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。
[受付時間]　月～土曜日／午後６時～翌朝午前８時
日曜日・祝日・年末年始／午前８時～翌朝午前８時（24時間）

子育てSTYLE

いろいろ気になる　子どもの生活

Q もうすぐ入園する子ども。生活リズムが整っていないのできちんと通園できるか不安です。

A 入園すると毎朝決まった時間に登園することになります。生活リズムを整える３つのポイントを確認しましょう。

①早寝早起き＝生活リズムを整えるための基本は早起きです。朝起きたらカーテンを開け、太陽光を浴びさせましょう。幼児にとって昼寝は大切ですが、長くなると夜寝る時間が遅くなってしまうので、午後３時くらいに起こしましょう。夜は決まった時間に眠れるように、入眠儀式（お風呂→歯磨き→布団に入る→絵本など）を習慣化しましょう。

②食事＝朝食を取ることで、体温が上がり、脳や体にエネルギーが行きわたり、午前中から活動的に過ごすことができます。最初は少ししか食べられなくても、決まった時間に食べる習慣にしましょう。夕食は遅くても寝る２時間前には済ませるようにしましょう。

③遊び＝昼間の活動量は夜の眠りに直接関係します。日中は散歩をしたり、公園に行ったりしてたくさん体を動かすようにしましょう。

集まれ！ふじおかキッズ

岡田（おかだ）　乃愛（のあ）ちゃん
（４歳・森新田）
いつも陽気でかわいい乃愛ちゃん。明るく元気に大きくなってね。

森田（もりた）　琉生（るい）ちゃん
（４歳・白石）
元気いっぱいの琉生くん、にぃにとずっと仲良くね。大好きだよ♡

新井（あらい）　仁心（にこ）ちゃん・威心（いしん）ちゃん
（３歳６カ月・１歳５カ月・藤岡）
いっぱい喧嘩して、いっぱい笑って、お互いたくましくなれ～！

■対象　市内在住の４歳未満（受付時点）で過去に掲載のない子ども
■応募方法　任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前（ふりがな）・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真１枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先　秘書課広報広聴係（☎㊵2208・✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp）

藤岡元気人（ふじおかげんきびと）

学びを将来に生かして

全国高校生理科・科学論文大賞で大賞

牧野（まきの）さちえさん・**黒澤樹李亜（くろさわじゅりあ）**さん・**髙橋舞（たかはしまい）**さん

Profile

県立藤岡中央高等学校３年在学。理数科生徒の部活「Ｆ．Ｃ．Ｌａｂ」の科学研究チームで共同研究し、開口端補正に関する論文で最高賞の大賞を受賞。

受賞を聞いたときは「うれしいよりもびっくりが大きかったです」と話します。全国高校生理科・科学論文大賞で「開口端補正の謎に迫る」が全国98校、計222編の応募の中から最高賞の大賞を受賞しました。

テーマを考えるきっかけは牧野さんと髙橋さんが吹奏楽部に所属していたことから、管楽器に通じるものがある音響共鳴の開口端補正を顧問の先生から紹介されたことでした。黒澤さんは「当初は簡単に教科書に載っていることが検証できた、で終わると思っていました」と笑いながら話します。しかし、実験の数値が合わないため先生からアドバイスをもらい、さまざまな角度からの実験を行いました。

「教科書に載っているから正しいのではない、とわかったあたりから、いろいろなものをちゃんと見て、それが正しいのか正しくないのかを見極めることが必要ということを学んだ」と話します。その背景には、ボランティアや科学を教える教室などいろいろな経験ができたからこそと振り返ります。

今後は、この経験をもとに人を支え、医療や教育、国際交流などで活躍したいと夢を語っていました。

知って得する♪ 耳より情報

市内を彩るたくさんの花

３月20日㈷～４月11日㈰に開催される「ネクスト花と緑のぐんまづくりin藤岡」では、昨年に引き続き、市内各所がたくさんの花々で彩られます。市民ボランティアにより種がまかれたふじの咲く丘の市民大花壇や毛野国白石丘陵公園の笑う埴輪の巨大地上絵のほか、鬼石中心市街地で彩り花壇、ららん藤岡で花のタワーなどを見ることができます。色とりどりの花を見ながら春の訪れを楽しんでみてはいかがですか。

問い合わせ　都市施設課（☎㊵2332）

※会場ではマスク着用など新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

広報ふじおか　第1246号
令和3年3月1日発行

■発行／藤岡市　〒375-8601　群馬県藤岡市中栗須327　☎0274-22-1211　FAX0274-24-3252
■編集／企画部秘書課　■ホームページURL　https://www.city.fujioka.gunma.jp/　■印刷／㈱若草印刷