

April 4月 子どもカレンダー

●会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課 (☎402268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	10日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	28日(水) 午前10時～	マタニティヨガなど
股関節検診	13日(火) 午後1時15分～	令和3年1月生まれ
4カ月児健康診査・ ブックスタート	27日(火) 午後1時15分～	令和2年12月生まれ
離乳食教室 ※要予約	20日(火) 午前10時～	令和2年11月生まれ
すこやか教室・ ブックスタート	21日(水) 午前9時30分～	令和2年9月生まれ
1歳児健康診査	14日(水) 午後1時15分～	令和2年4月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	22日(水) 午後1時15分～	令和元年9月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	16日(金) 午前9時30分～	平成30年12月生まれ
3歳児健康診査	15日(木) 午後1時15分～	平成29年12月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	平成28年4月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000
休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。
【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

いろいろ気になる 子どもの生活

Q もうすぐ入園する子ども。生活リズムが整っていないのできちんと通園できるか不安です。

A 入園すると毎朝決まった時間に登園することになります。生活リズムを整える3つのポイントを確認しましょう。

- ①早寝早起き＝生活リズムを整えるための基本は早起きです。朝起きたらカーテンを開け、太陽光を浴びさせましょう。幼児にとって昼寝は大切ですが、長くなると夜寝る時間が遅くなってしまうので、午後3時くらいに起こしましょう。夜は決まった時間に眠れるように、入眠儀式(お風呂→歯磨き→布団に入る→絵本など)を習慣化しましょう。
- ②食事＝朝食を取ることで、体温が上がり、脳や体にエネルギーが行きわたり、午前中から活動的に過ごすことができます。最初は少ししか食べられなくても、決まった時間に食べる習慣にしましょう。夕食は遅くても寝る2時間前には済ませるようにしましょう。
- ③遊び＝昼間の活動量は夜の眠りに直接関係します。日中は散歩をしたり、公園に行ったりしてたくさん体を動かすようにしましょう。

小野小学校

～夢に向かってかがやく子を育てるために～

小野小学校では「夢に向かってかがやく子」を育てるという、小中一貫校として小野中学校と目指す児童生徒像を共有し、9年間を通して一人一人がよく考え、考えたことを豊かに表現できる子の育成を図っています。4年生の「総合的な学習の時間」における環境教育では、コミュニティ・スクールとして校区の株式会社チノーと連携し、チノービオトープで学習しています。現地での学習では、高崎経済大学の教授や学生にも協力いただいています。子どもたちは、観察しながらビオトープを散策したり、動植物のネイチャーゲームをしたりして、環境について学びます。「夏と比べて冬は緑が少なくなっていた。落ち葉が増えて、寒さをしのぐために下に伸びていく植物があった」など、四季の変化を感じ取り、新



↑ビオトープで環境について学ぶ。

たな発見をする子どもたちの表情は、とても生き生きとしています。

また4年生では、県の環境教育プログラムであるエコムープ号を利用し、家庭排水の汚れをパケットで調べたり、自動車から出るガスの汚れを調べたりします。このような学習は、5年生や6年生、そして中学での学習へと小中一貫でつながり、さまざまな教科で環境について学んでいきます。

このような学習を通して、身近な自然について知り、群馬県の環境、さらには地球環境について関心を高め、子どもたち一人一人が考えて行動していこうとする心が育ってほしいと思っています。

問い合わせ 学校教育課(☎8212)
小野小学校(☎2546)



NAME 児童会本部役員
山崎 蒼介さん 長瀬 蒼天さん
根岸 美咲さん 小林 真穂さん 栗原 芽永さん

集まれ! ふじおがキッズ



おかだのあ
岡田 乃愛ちゃん
(4歳・森新田)
いつも陽気でかわいい乃愛ちゃん。明るく元気に大きくなってね。



もりた るい
森田 琉生ちゃん
(4歳・白石)
元気いっぱい琉生くん、にいにとずっと仲良くて。大好きだよ♡



あらい にこ いしん
新井 仁心ちゃん・威心ちゃん
(3歳6カ月・1歳5カ月・藤岡)
いっぱい喧嘩して、いっぱい笑って、お互いたくましくなれ～!

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎402208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎21669

元彼の遺言状



著者▷新川 帆立
「僕の全財産は僕を殺した犯人に譲る」という遺言状を残して製薬会社の御曹司が亡くなった。遺言状を巡って、お金好きの女性弁護士が活躍! 前代未聞の遺産相続ミステリー。

お坊さんが教える不安のトリセツ



著者▷三浦 性暁
「まずは生きることが先決」「目先のことだけ考えればいい」「夢なんかなくても大丈夫」。「寺カフェ代官山」で人気の人生相談のプロが、心がラクになるヒントを伝える。

父と娘の認知症日記



著者▷長谷川 和夫・南高 まり
誰もが無関係ではられない「認知症」にどう向き合っていくか。心の絆を育みながら普通の暮らしを続けていく。人生100年時代に認知症とともに心豊かに生きるヒント。