



石川県 羽咋市

姉妹都市

ふくむはくい

提供された給食



### 姉妹都市の味を堪能 学校給食で藤岡市の献立

1月26日、羽咋市内の全小中学校8校で、藤岡市の給食を参考にした給食を実施しました。

献立は、麦みそソースハンバーグ、すいとん入りの「とっちゃんげ汁」などで、デザートには群馬県産のイチゴ(やよいひめ)が用意されました。

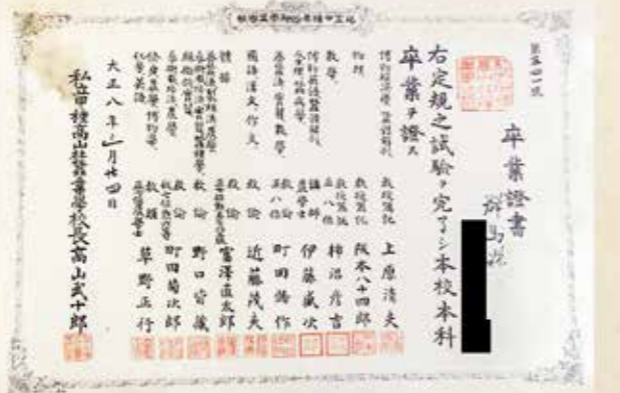
当日、瑞穂小学校4年生のクラスでは、午前中の社会科の授業で藤岡市の概要や姉妹都市交流の歴史について学んでから、給食の時間を迎えました。

特に麦みそソースハンバーグが好評で、児童たちは姉妹都市の味に舌鼓を打ちました。

ふじおか Culture  
~藤岡の文化を探る~  
No.60  
【問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)】

### 卒業証書から ~蚕業学校で学んだこと~

選んだ者は、その後も1年ごとに資格を更新しなければならず、絶えず学ぶ姿勢が必要でした。懸命に学んで得た知識と経験を、全国の養蚕農家に伝えられるよう勉学に励んだ当時の生徒を想像すると、卒業証書にも大変な重みを感じられます。



高山社蚕業学校の卒業証書

3月は卒業シーズン。これまで過ごした学びやを去り、新たな場所へと巣立つ時期です。世界文化遺産の一つである高山社でも、かつて養蚕について学ぶ人が集っていました。そして明治34年には蚕業学校を開校します。そこではどのようなことを学んでいたのでしょうか。

学校は、入学や学習条件が異なる本科と別科があり、共通事項として4~7月は主に実習を通じ、そして冬の間は学業に専念して蚕の飼育法を学びます。当時の卒業証書を見ると分かりますが、養蚕だけでなく、国語・漢文・数学・物理・英語なども勉強し、学業は非常に多岐にわたっています。学校は実業学校というくりでしたが、学制で甲・乙の区分がある中で、明治時代では全国で唯一の私立甲種学校に分類され、官公立中学校と同様、在学中の徴兵を猶予されていました。卒業して全国の養蚕農家へ「清温育」の養蚕方法を教え伝える授業員となる道を

## 教えて！消費生活

### 通信販売トラブルに注意！

**Q** インターネット検索し、欲しかったスニーカーが他の業者より低価格だったので注文した。代金は前払いとのことで指定の個人名口座に振り込んだ。入金後すぐに商品を発送することだったが商品が届かない。メールで問い合わせしたが何の連絡もない。サイトには電話番号は載っていない。どうしたら良いか。

**A** 通信販売で代金を振り込んでしまって、商品が届かなかったり、コピー商品が届いたりした場合は、代金を振り込んだ振込先金融機関と警察に状況を相談しましょう。クレジットカードでの支払いについてはカード会社にも相談してください。「前払い」のトラブルに対しては金銭的な救済が難しいため、納得できる理由があるとき以外は注意が必要です。インターネット通信販売ではサイト内に業者の名称、所在地などを表示しなければなりません。表示のないサイトでの購入はやめましょう。また通信販売はクーリングオフ制度の適用はありません。返品・交換などの販売条件を明記することが義務付けられていますので、購入する前によく確認しましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約) 相談時間 平日午前9時~午後4時

### いまからできる！ 日常防災 Everyday disaster prevention

### 高齢者だけじゃない!? エコノミークラス症候群に注意！



エコノミークラス症候群とは、脚(主にふくらはぎ)の血管内で血液が固まり血栓となり、肺の血管に詰まることで、呼吸困難や循環不全などが起こる病気です。食事や水分を十分に取らず、車の中や飛行機などの狭い環境に長時間じっと座っていて、急に立ち上がった時などに発生しやすい特徴があります。

災害時に自分や大切な家族を守るのは知識と備えです。防災は日常に転がっており、生活と密接につながっています。防災を難しく考えず、簡単な日常の行動と結び付けて取り組んでいきませんか。

【問い合わせ 地域安全課 (☎27444)】

コロナ禍においては、避難先の候補として、他人と接触する機会が減らせる車中避難が目立っていますが、この車中避難ではまさにエコノミークラス症候群にかかりやすい状況となります。

高齢者に多いといわれている病気ですが、熊本地震の避難者でエコノミークラス症候群になった人を見ると、中高年の人も多くこの病気により亡くなっています。

車中避難などをする場合には、「できるだけ足を下げ寝ない」ことがポイントです。足のスペースにクッションなどを入れると良いでしょう。これが難しい場合は、必ず定期的な足の運動を行うように心掛けましょう。運動は、足の指の曲げ伸ばし、足首の曲げ伸ばし、ふくらはぎをマッサージするなどが有効です。また弾性ストッキングを履くだけでも、発症率を減らすことができます。日頃から散歩などをして足を鍛えておくことも防止につながります。