

高齢者への自立支援・重度化防止などの取り組みで高い評価
～令和2年度の評価が県内35市町村の中で第2位～

厚生労働省による市町村が行っている介護事業の評価点数が示され、市は県内第2位の高い評価点数を受けました。

これは、筋力トレーニングなどの介護予防事業や認知症対策事業における積極的な取り組みが高く評価されたものです。また、評価点数に応じた交付金が国から交付されています。



成年後見制度で安心した生活を

● 成年後見制度って？

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない人について、本人の権利を守る援助者(後見人など)を選ぶことで法律的に支援する制度です。

● どんなことを守ってくれるの？

成年後見制度を利用すると、役所や銀行での必要な手続きや契約などの法律的手続きを本人に代わって援助者が行うことができます。これによって、本人を消費者被害などから守ることができます。

● 誰に相談すればいいの？

藤岡市地域包括支援センターや成年後見制度に関わる専門職の団体(弁護士会、司法書士会、社会福祉士会)に、成年後見制度を利用するための手続きなどについて、あらかじめ相談することができます。

● 事前に備えることはできるの？

事前に備えるときは「任意後見制度」があり、判断能力が不十分となる前に、本人が選んだ人に、代わりにしてもらいたいことを契約によって決めておくことができます。

この契約は、公証人の作成する公正証書によって結ぶ必要があります。



耳より介護ニュース

第2回

～安心して高齢者と家族が暮らすために～

問い合わせ 介護高齢課(☎402287)

藤岡市元気がいきチャンネル

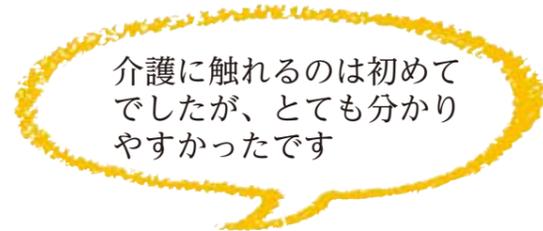


外出の自粛が続き、運動する機会が減っている状況を受け、市の高齢者に関する情報や介護予防・介護関連の情報をユーチューブで発信しています。

家の中で簡単にできるトレーニングで、体の部位別に痛みに対するトレーニングや予防するトレーニングを紹介しています。動画を見ながら一緒に実践しましょう。

介護を身近なものに～介護に関する入門的研修～

介護の基礎を学ぶ座学のほか、ベッド上での起き上がり、寝返り、車いすへの移乗など実践的な介護方法を体験しながら学びます。



介護に触れるのは初めてでしたが、とても分かりやすかったです



介護職員の現場だけでなく、家庭で介護が必要になった時などにも活用できます。
※来年度の実施については、広報やほっとメールでお知らせします