


みずとびあ藤岡 定期教室

問い合わせ
みずとびあ藤岡(☎0977) 

教室時間 ▶プール教室=50分▶フロア教室=45分
 開催日程 ★印は長期プール教室の日程・期間
 ☆印は長期フロア教室の日程・期間
 月曜日 4月5日～5月31日 全8回
 ★ 4月5日～7月26日 全16回
 ☆ 4月5日～8月30日 全19回
 水曜日 4月7日～5月26日 全7回
 ★ 4月7日～7月28日 全16回
 ☆ 4月7日～8月25日 全19回
 木曜日 4月1日～5月27日 全8回
 ☆ 4月1日～9月2日 全19回

金曜日 4月2日～5月28日 全8回
 ☆ 4月2日～9月3日 全20回
 土曜日 4月3日～5月29日 全8回
 日曜日 4月4日～5月30日 全8回
 ※介護者休息プログラムは4月2日と5月7日
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始▶市内
 在住者=3月8日(月)～14日(日)の希望する各教室終了15分
 後▶市外在住者=3月15日(月)～21日(日)の希望する各教室
 の曜日の午前10時

	内容	開始時間	参加料
プール教室	大人水泳教室・中級A	午前11時	1,570円
	大人水中健康教室	午後2時	1,570円
	大人水泳教室・初級	午後3時	1,570円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	1,570円
	泳力向上教室・長期A	午後1時	5,030円★
	大人水泳教室・初級	午前11時	1,370円
	アクアビクス	午後1時	2,750円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	3,440円
	アクアビクス	午後7時	2,750円
	泳力向上教室・長期B	午後2時	5,030円★
木曜日	大人水中健康教室	午前11時	1,570円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	1,570円
	大人水泳教室・中級A	午後3時	1,570円
	大人水泳教室・中級A	午後7時	1,570円
	大人水泳教室・わかばA	午前11時	1,570円
	大人水泳教室・わかばB	午前11時	1,570円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	1,570円
	大人水中健康教室	午後2時	1,570円
	大人水泳教室・初級	午後7時	1,570円
	介護者休息プログラム (障がいがある人を介護している人)	午後3時	1,570円
土曜日	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,570円
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,570円
	大人水泳教室・上級	午後7時	1,570円
日曜日	幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分	3,140円
キッズフロア教室	キッズスポーツ(小学1～3年生)	午後5時	3,930円
	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時30分	3,440円
	ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時30分	3,440円
	キッズダンス(年長児～小学2年生)	午後5時	3,930円
	ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時	3,930円
金曜日	キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時	3,930円
フロア教室	体力向上体操	午前10時15分 (30分間)	2,360円
	ZUMBA	正午	4,710円
	フラダンス	午後1時	4,710円
	ストレッチ健康体操	午後2時	3,140円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	3,140円
	エアロビクス	午後6時30分	3,140円
	ボディシェイプ	午後7時30分	3,930円
	初級エアロビクス・長期	午前11時	7,460円☆
	ヨガ・長期	午後4時	11,200円☆

	内容	開始時間	参加料
水曜日	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分 (30分間)	2,070円
	体力向上体操	午前11時	2,750円
	ZUMBA GOLD	正午	4,120円
	ピラティス	午後1時	4,120円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,750円
	やさしいヨガ	午後3時	4,120円
	ヨガトレ	午後7時30分	4,120円
	シェイプアップエアロ・長期	午後6時30分	7,460円☆
	ストレッチ健康体操	午前10時15分 (30分間)	2,360円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	3,140円
木曜日	ヨガ	午後2時	4,710円
	パワーヨガ	午後3時	4,710円
	機能改善エクササイズ・長期	正午	7,460円☆
	エアロビクス・長期	午後1時	7,460円☆
	ストレッチ健康体操・長期	午後4時	7,460円☆
	朝ヨガ	午前10時15分 (30分間)	3,140円
	ストレッチ健康体操	午前11時	3,140円
	24式太極拳	正午	3,140円
	初級エアロビクス	午後1時	3,140円
	スローヨガ	午後3時	4,710円
金曜日	フラダンス	午後4時	4,710円
	初級エアロビクス	午後6時30分	3,140円
	シェイプトレーニング	午後7時30分	3,140円
	腰痛・肩こり改善体操・長期	午後2時	7,860円☆
	BOKWA～ボクワ	午後1時	4,710円
	ZUMBA	午後2時	4,710円
	バランスボール	午後3時	4,710円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	3,930円
	フィジカルトレーニング	午後5時	4,710円
	中級エアロビクス	午後6時30分	3,930円
ヨガ	午後7時30分	4,710円	
土曜日	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	3,140円
	ZUMBA	午前11時30分	4,710円
	ヨガピラティス	午後0時30分	4,710円
日曜日			

令和3年度定例教室 (生徒募集)

初心者を対象にしているの、誰でも気軽に参加することができます。

定員 全ての教室で先着順
 ※初めて参加する人優先
その他 ▶申し込みが少ない場合は教室を開催できない場合があります▶新型コロナウイルス感染症拡大状況により定員を減らす場合があります
申し込み・問い合わせ 3月1日(月)～12日(金)に
 ▶総合学習センター定例教室=生涯学習課(☎06888)▶各地区公民館教室=各地区公民館へ

■ 総合学習センター (☎06888)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
太極拳(初級)	水(不定期)	午前10時	500円	30人

■ 藤岡公民館 (☎0534)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
キャンドルヨガ	第1・3木	午後7時	500円	14人
まゆ花	第2水	午前9時30分	1,000円	15人
てん刻	第2土	午後1時30分	1,000円別	10人
発酵料理	第1火	午後2時	500円別	12人
韓国料理	第3火	午後2時	500円別	12人

■ 小野公民館 (☎1239)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
生花	第2・4木	午後1時30分	2,500円	12人
茶道	第1・3火	午後1時30分	1,500円	12人
ヨガ	第1～4火	午後2時	1,000円	23人
ストレッチ	第1～4水	午前10時	1,000円	23人

— 表の見方 —
 ▶表上に記載されている会場が申し込み・問い合わせ先です
 ▶月額に「別」と記載のある講座は別途、材料費・テキスト代がかかります

■ 美九里公民館 (☎1334)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
ボクワダンス	第1・3木	午後7時30分	1,000円	20人
初めてのヨガ	第1～3火	午前9時30分	1,000円	20人
ストレッチ	第2・4木	午後1時30分	1,000円	20人

■ 平井公民館 (☎1240)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
絵手紙	第2・4月	午後1時30分	1,000円	15人
歌唱	第2・4水	午後2時30分	1,000円	12人
ヨガ	第1～4木	午前9時30分	1,000円	20人

※ヨガの申し込みは3月3日(水)から

■ 鬼石公民館 (☎3881)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
ボクワダンス	第2・4木	午前10時	1,000円	15人
薬膳料理	第2金	午前10時	1,000円	15人
夜ヨガ	第2・4火	午後7時	500円	15人
お花	第3水	午後1時30分	500円別	15人
フロアカーリング	第2・4月	午後1時30分	500円	15人
絵手紙	第3金	午後1時30分	500円別	15人

災害時協定を締結しました
群馬司法書士会



12月14日、群馬司法書士会と市は「災害時における被災者等相談の実施に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時に司法書士を派遣してもらうことで、被災者などからの相続登記や後見人制度などに関する相談への対応が可能になります。今後も協力して、安全、安心なまちづくりに取り組んでいきます。

問い合わせ 地域安全課(☎07444)

災害時協定を締結しました
群馬日産自動車株式会社



12月23日、群馬日産自動車株式会社と市は「災害時等における電気自動車の提供に関する協定」を締結しました。この協定により、電気自動車の提供を受け、その電力を使用することで、災害時の避難所などの停電時にも、照明器具の使用や携帯の充電などが可能になります。今後も協力して、安全、安心なまちづくりに取り組んでいきます。

問い合わせ 地域安全課(☎07444)