



広報

ふじおか

2021
1.15

No.1243



藤岡市産の切り花で正月飾り

～お正月用フラワーアレンジメント教室～

イベント

多野藤岡地域文化フェスティバル



市と上野村・神流町は、合同で絵画・書道・写真・文芸・盆栽・手工芸の作品展を開催します。

日時 1月30日(土)午前10時～午後4時・31日(日)午前10時～午後3時

会場 みかぼみらい館ギャラリー

入場料 無料

問い合わせ 市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎26888

藤岡公民館文化サークル展示会

藤岡公民館で活動するサークルの1年間の成果を発表します。

日時 2月6日(土)午前9時～

募集

市民展覧会



日時 3月3日(水)～7日(日)午前9時～午後5時(7日は午後3時まで)

会場 市民ホール

募集作品 書道(臨書可)・美術・写真の未発表創作作品
応募点数 1人2点以内(写真部門は1人3点以内)

市民献血

愛の献血にご協力をお願いします。

日時 2月5日(金)▷午前10時～11時30分▷午後0時30分～4時

会場 市保健センター

献血方法 200ml献血・400ml献血

対象 献血に協力できる人

※体重、貧血の有無などの基準があり当日医師が判定します

その他 200ml献血は必要数が確保されれば受付終了

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 健康づくり課(☎2808)

午後5時～7日(日)午前9時～午後3時30分

会場 市民ホール

内容 書道・刻字・絵画・生花・まゆクラフト・編み物・紙粘土・俳句・絵手紙など

入場料 無料

問い合わせ 藤岡公民館(☎20534)

鬼恋節分祭の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2月6日(土)に予定していた鬼恋節分祭は中止します。

問い合わせ 藤岡市鬼石商工会(☎2062)

図書館情報

☎221669

古典落語を楽しもう

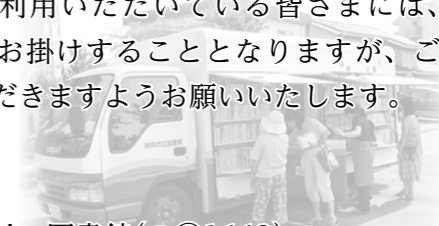


日時 2月13日(土)午後1時30分～

移動図書館車「ふじ号」の廃止

移動図書館車「ふじ号」は、車両の老朽化に伴い巡回事業のあり方を見直し、令和2年度末をもって廃止することとなりました。昭和42年の運行開始から約53年間、これまでたくさんの皆さまにご利用いただきありがとうございました。

現在ご利用いただいている皆さまには、ご不便をお掛けすることとなりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



問い合わせ 図書館(☎221669)

図書館講座「古典に親しむ」

日時 2月27日(土)午後1時30分～3時30分

会場 2階視聴覚室

演題 紫式部・兼好が示した「絆」の本質―「きずな」と

会場 市民ホール

出演 柳亭市江さん(落語家)

定員 150人(先着順)

入場料 無料

申し込み 1月26日(火)～2月7日(日)に電話または直接図書館へ

健康福祉

高齢者介護教室



高齢者の介護をしている家族や介護に関心のある人が、介護の知識や技術を習得するための教室を開催します。

日時 2月15日(月)午後1時30分～午後4時

内容 介護予防・介護保険制度・認知症とその支援・住宅改修や福祉用具の紹介など

※出席者のうち希望する人には現地実習日を設けます

会場 高齢者自立センター藤岡

対象 家族に高齢者がいる人・介護に関心のある人

定員 8人(先着順)

参加料 無料

持ちこてる物 上履き

申し込み・問い合わせ 1月25日(月)～2月8日(月)に高齢者自立センター藤岡(市社会福祉協議会内) ☎22532へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

その他

粗大ごみ有料回収



収集日 2月1日・8日・15日・22日の月曜日の午後(各日先着6人)

収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内

料金 1kg当たり30円(消費税別)

申し込み・問い合わせ 1月22日(金)から電話で清掃センター(☎23305)へ

軽自動車などの登録・変更・廃車手続き

軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。住所や所有者が変わったとき、譲渡や廃車をしたときは速やかに登録・変更・廃車などの手続きをしてください。

手続きが済んでいないと、元の所有者に課税されたり、納税通知書が届かなくなったりするなど、トラブルの原因となります。

車種	手続き場所・問い合わせ
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会群馬事務所(☎050・3816・3109)
原動機付自転車(125cc以下)	市役所税務課(☎2803) 鬼石総合支所鬼石振興課(☎3111)
小型特殊自動車(トラクターなど)	群馬県自動車整備振興会(☎027・261・0274)
二輪車(125cc超~250cc以下)	関東運輸局群馬運輸支局(☎050・5540・2021)
二輪車(250cc超~)	
普通自動車	

空き家相談会

11時 11時 問い合わせ 文化財保護課(☎235997)

11時 11時 問い合わせ 文化財保護課(☎235997)

日時 2月20日(土)午前10時~午後3時

会場 藤岡公民館

藤岡市障害福祉計画(案)への意見を募集します

令和3年度~令和5年度における障害福祉サービスなどの提供に関する体制づくりやサービスなどの確保のための取り組みなどを定めた「藤岡市障害福祉計画」を策定します。この計画の素案に対し、パブリックコメント手続きにより意見を募集します。

閲覧および意見提出期間 1月28日(木)~3月8日(月)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

閲覧場所 市政情報コーナー、鬼石総合支所鬼石振興課、市ホームページ

意見を提出できる人 市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所を有する法人・個人、その他利害関係を有する人

その他 提出された意見を考慮し「藤岡市障害福祉計画」を策定します。意見の概要とその意見に対する市の考え方は、個人情報を除いて公開します。なお個々の意見に直接回答はしません

提出方法 任意の様式に意見・住所・氏名・電話番号を記入して、直接もしくは郵便・ファクス・メールいずれかの方法で福祉課(〒375-8601(住所記載不要)市役所福祉課☎25592) hukushi2@city.fujioka.gunma.jp)へ

問い合わせ 福祉課(☎2384)

Public Comment

宝くじの助成金で整備

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの収益金を財源に自治会などへの助成事業を行っています。本年度は、下表のとおり、市内公会堂などに防災倉庫をはじめとする防災備品を整備しました。

自治会名など	備品名
第32区(立石南)	防災倉庫、発電機など
市消防団	救命胴衣



→第32区が整備した防災倉庫

←市消防団が整備した救命胴衣

問い合わせ 地域安全課(☎27444)

問い合わせ 前橋地方裁判所(☎027・231・4275)

高山社跡防火訓練

世界文化遺産高山社跡で防火訓練を行います。訓練実施中は見学ができませんので、注意してください。

日時 1月31日(日)午前10時~

認知機能検査・高齢者講習

運転免許の更新時期を迎える70歳以上の人に対し、県公安委員会から「認知機能検査通知書」(75歳以上のみ)・「高齢者講習通知書」が郵送されます。通知書では検査・講習の実施日時や場所が指定されていますので、届いた人のうち次の事項に該当する人は、必ず県警察本部まで電話をしてください。

対象 ▽指定された検査・講習の日時・場所を変更する人

検察審査会制度

▽都合により欠席する人(欠席の連絡がない場合、更新に必要な高齢者講習が受けられなくなる場合があります)▽運転免許を返納する人または更新をしない人

問い合わせ 県警察本部(☎027・253・7573)

裁判所探検ツアー

この制度を理解し、ご協力をお願いします。

任期 6カ月

仕事内容 検察官のした不起訴処分が国民の常識に合致しているか否かを判断します

※法律的な専門知識は不要

その他 検察審査員と同様に選ばれた補充員は、検察審査員が欠けたとき、補充または臨時の検察審査員として職務を行います

問い合わせ 高崎検察審査会事務局(☎027・322・3585)

スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」を導入しています。お使いのスマホから「いつでも」・「どこでも」・「無料」で広報ふじおかを読めます。

マチイロ

マチを好きになるアプリ

利用方法は こちら

問い合わせ 秘書課(☎2208)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

人権を考える



~インターネットと人権問題~

インターネットの利用が活発になり、感染症流行の中、子どもたちがオンライン授業を受けたり、大人がリモートによる仕事や研修、時には飲み会まで行ったりする姿が日常化しつつあります。

インターネットは上手に使用すれば便利なものですが、その特性から悪い影響を与えてしまうことも多く見られます。特に「匿名性」「拡散」という点から、人権侵害につながる問題が出てきています。

デマの拡散・誹謗中傷問題

無料通信アプリや会員制交流サイト(SNS)により、仲間はすれや陰湿な悪口の書き込み、拡散などが行われ、いじめが深刻化し、子どもの不登校、自殺問題などに発展する例が多く見られます。大人の場合でも、不特定多数から攻撃され、精神的に追い詰められることが問題になっていきます。最近では新型コロナウイルス感染症に関して、間違った情報が流され、医療関係者が被害を受けるなど多く

の問題がニュースでも取り上げられています。

こうしたことに対して法律の改正などによる対策が検討されていますが、「表現の自由や批判」と「誹謗中傷」の違いなどの問題から対応が難しい状況です。

個人情報の無断掲載

無断で他人の氏名・住所・写真・アドレスなどを公開することはプライバシーの侵害に当たります。昨年度法務局が扱ったプライバシー関係の人権侵犯事件の約8割がインターネット関係の事件です。

一度公開された情報は「デジタルタトゥー」といわれるように完全に削除することが難しいことから、個人情報の取り扱いには特に注意が必要です。写真には位置情報が組み込まれている場合があり、知らない間に個人情報を掲載してしまっていることがあります。また写っている情報から住居などの個人情報が分かっ

「おぜのかみさま」とは

「おぜのかみさま」はインターネットの利用に起因した犯罪被害から県内の青少年を守るために作られた標語です。

○お「送らない(写真)」

○ぜ「絶対に会わない」

○の「載せない(個人情報)」

○か「書き込まない(悪口)」

○み「見ない(有害サイト)」

○さ「探さない(出会い)」

○ま「守る(ルール)」

「加害者」にも「被害者」にもならないために、大人も子どもも注意するべき点は共通です。この標語を基に各家庭で子どもたちと一緒に話し合ってみてください。学校では「相手が喜ぶ言葉を使おう」を送信する前に確認しよう・大切なことは相手の目を見て伝えよう」が合言葉です。家庭でも相手を意識し、お互いの人権を大切にされた対応に気付くことができれば、日常生活にも生かされると思います。

家庭のルールをしっかりと決め、お互いに注意し合いながらインターネットを上手に利用していきましょう。



脳血管疾患を予防して健康寿命を延ばそう

介護高齢課 (☎2294)

藤岡市では、65歳以上の高齢者のおよそ17%が要介護認定を受けています。要介護状態になる原因の第1位は「脳血管疾患」であり、後遺症が残ることが多い病気であることはよく知られています。

脳血管疾患とは

脳の血管が詰まる「脳梗塞」と、脳の血管が破れる「脳出血」があります。

症状は突然現れることが多いですが、頭痛、目まい、舌のもつれ、手足のしびれなどの前触れ症状が起こることもあります。典型的な症状である「片方の手足や顔半分がしびれたり動けなくなる」「ろれつが回らず、うまく話せない」などの症状が現れたら、我慢せず、すぐに医療機関を受診しましょう。

生活習慣を改善しましょう

脳血管疾患を引き起こす原因として、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病があります。生活習慣病は症状が現れないことがほとんどで、大きな脳血管疾患を起こして初めて気付くことも多いです。自身の問題として捉え、生活習慣を見直していきましょう。

○食事Ⅱ塩分の取り過ぎは高血圧につながります。日本人の平均食塩摂取量は1日11g、日本高血圧学会の推奨量は6g未満です。コレステロール・糖分の取り過ぎにも注意が必要です。脱水症状を起こすと血液の流れが滞るので、冬場の隠れ脱水(空気の乾燥により知らないうちに起こる脱水)や利尿作用のあるアルコールの取り過ぎに注意しましょう。いろいろな種類の食材をバラ

ンスよく取りましよう

○運動Ⅱ1日30分程度の有酸素運動(ウォーキングなど)が効果的です。市ホームページに掲載している筋力トレーニングやYouTube「藤岡市元気がいきチャンネル」の各種トレーニングも活用してください

○喫煙Ⅱ禁煙後2年以内に脳血管疾患発症リスクは急速に減少し、5年以内に非喫煙者と同じレベルになるといわれています

○肥満Ⅱ睡眠時無呼吸症候群や高血圧を引き起こし、脳梗塞のリスクが高まります。適正体重に戻すことで血圧が正常化することもあります

○定期健診Ⅱ不整脈の中には脳梗塞のリスクを高めるものがあります。健診で異常を指摘されたら医師の指示に従いましょう

2月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科	
7日(日)	田原内科クリニック 相生町・☎2552	栗原胃腸科外科医院 神田・☎2299	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	中島歯科医院 6丁目・☎241135
11日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎29261	山崎外科医院 芦田町・☎21331	中田医院 宮本町・☎20385		中村歯科クリニック 中大塚・☎20055
14日(日)	光病院 本郷・☎241234		しのめクリニック 中栗須・☎248851	光病院 本郷・☎241234	中央歯科 下栗須・☎244180
21日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	アイリス診療所 森・☎22542	飯田整形外科医院 篠塚・☎25770		ほりぐち歯科医院 下栗須・☎408566
23日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111		秋山医院 小林・☎28315		前田歯科医院 7丁目・☎20569
28日(日)	斎藤医院 緑町・☎20765	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎258676	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	松岡デンタルクリニック 上大塚・☎25533

☎救急テレホンサービス (☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

2月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	5日(金) 15日(月) 19日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	5日は1月26日(火)、 15日は2月5日(金)、 19日は2月9日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	10日(水) 17日(水) 18日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 18日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	12日(金) 26日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	24日(水)	午後 1時30分～3時	市役所市民相談室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	10日(水) 24日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
結婚相談	6日(土) 18日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
成年後見・相続・遺言相談	16日(火)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎244150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
令和3年1月1日現在



男……………31,549人 (-24)
女……………32,806人 (-34)
計……………64,355人 (-58)
世帯数………27,649世帯 (-15)

火災・救急 ()内は前年比
令和2年12月31日現在



数字は令和2年1月からの累計(概数)です。

火災 24件 (-14) 救急 2,895件 (-362)

ミツを避けても 心の距離は密接に

交通事故 ()内は前年比
令和2年12月31日現在



数字は令和2年1月からの累計(概数)です。

人身 238件 (-67) 物損 1,136件 (-136)
事故 (-67) 事故 (-136)

知っていますか?交通安全日
毎月1日は「県民交通安全日」
毎月15日は「自転車マナーアップデー」
毎月25日は「高齢者交通安全日」

納税

期日:2月1日



市県民税…4期
国民健康保険税…7期
介護保険料…7期
後期高齢者医療保険料…7期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

陽だまりにドングリ拾う親子づれ

横堀 義久

句が浮かび記す手元に枯落葉

飯塚 茂利

青空に揺れるダリアの高さかな

土田 佳子

夕映えの満月星を供として

中山由里子

予後の身はコロナ禍にあり去年今年

設楽ツヤ子

二三枚の落葉に此番竹箒

松本こと江

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで