

人権を考える



～福祉と人権～

障がいのある人への理解と配慮

障がいのある人もない人も、みんなが住みやすく平等な社会を作るには、国や市の取り組みだけでなく、社会を構成する全ての人の障がいに対する理解と配慮が必要です。見ただけで障がいがあると分かる人もいますし、一見しただけでは障がいがあると分からない人もたくさんいます。障がいのある人にとってのバリアー(障壁)もさまざまです。ですから、その人の障がいを理解することが適切な配慮につながります。

ノーマライゼーションの考え方

障がいのある人を特別視するのではなく、社会の中で普通の生活が送れるような環境を整えるべきで、共に生きる社会こそノーマル(普通)な社会であるという考え方を「ノーマライゼーション」といいます。

しかし、生活環境の整備だけでなく、心の中のバリアーもなくならないと「ノーマラ

あなたなら、どうしますか？

○道の段差で車いすが動かせなくなった人がいたら…
○白い杖を突いた人が、交差点ですっと立ち止まっていたら…
○聴覚に障がいがある人に話しかけられたら…

藤岡市手話言語条例

藤岡市においても、平成30年3月に「手話言語条例」が制定・施行されました。この条例は、ろう者と手話への理解を深め、手話を使って安心して暮らせる社会の実現、市民の手話への理解と手話の普及を図り、ろう者とうろ者以外の人が共に生きる社会の実現を目指すものです。

ろう者が使う手話は私たちが使う言葉と同じです。ろう者の中には筆談ではうまくコミュニケーションが取れない人もいます。ろう者は手話で話しかけるととてもうれしいものです。広報ふじおかの毎月1日号では「手話をやってみよう」と題して手話の紹介をしています。動画も見られるようになりますので、皆さんも参考にしてみてください。

言語と手話

平成18年に「障害者権利条約」が国連総会で採択され、日本政府も平成26年に批准しました。この条約や平成23年に改正



口の健康と糖尿病

健康づくり課 (☎402808)

歯周病と糖尿病

歯周病と糖尿病は一見して関係ないように思われますが、実は密接に関わっています。実際は密接に関わっています。結果的に大切な歯を何本も失う場合があります。

糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は血液中の糖の濃度が慢性的に高くなる病気です。食べ物を消化吸収することでできる糖は、インスリンというホルモンにより細胞に取り込まれ体を動かすエネルギーとなります。しかし、食べ過ぎや運動不足により糖が増え過ぎ、インスリンがうまく働かなくなると、血中にあふれた糖が血管を傷つけ、さまざまに合併症を引き起こします。

口の健康と糖尿病予防のために

○定期的に歯科検診や健康診断を受けましょう
○予防や治療がスムーズに進むよう、かかりつけ医を持ちましょう
○生活習慣を整え、しっかりと睡眠を取り、適度にストレスを発散し、免疫力を高めましょう
○禁煙しましょう

歯周病検診 市では歯と口の健康づくりのため、20・30・40・50・60・70歳の人を対象に市内の歯科医院で個別検診を実施しています。ぜひ利用してください

私たちの口の中には体に良い働きをする善玉菌や、虫歯菌・歯周病菌に代表される悪玉菌が住んでいます。口内清掃が不十分だと善玉菌と悪玉菌のバランスが崩れてしまい、歯周病や虫歯を発症します。歯周病は、歯と歯茎の境目の清掃が不十分で、多くの悪玉菌が集まり、歯茎が炎症を起し赤くなったり、腫れたりする病気です。歯を支える

歯周病と糖尿病がつくる悪循環

歯周病が進行すると、炎症を強めるサイトカインという

1月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
1日(祝)	光本郷病院 光本郷・☎241234	しろやしき内科 芦田町・☎508320	光本郷病院 光本郷・☎241234
2日(土)	鬼石病院 鬼石・☎23121	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777
3日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666	服部歯科医院 鬼石・☎252022
10日(日)	星野医院 星野・☎20116	小山医院 中・☎201200	原歯科医院 大戸町・☎220079
11日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎239261	島田クリニック 中大塚・☎230005	深井歯科医院 高崎市新町・☎240408
17日(日)	光本郷病院 光本郷・☎241234	やまうち内科 2丁目・☎245792	近藤歯科医院 上戸塚・☎228264
24日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	齋藤医院 緑町・☎20765	坂井歯科医院 2丁目・☎220680
31日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	秋山医院 小林・☎28315	里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114
			清水歯科医院 上栗須・☎226655
			遠藤歯科医院 2丁目・☎240013

◎救急テレホンサービス (☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します