

- 会場：市保健センター
- 問い合わせ：子ども課 (☎402268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	5日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
股関節検診	8日(火) 午後1時15分～	令和2年9月生まれ
4カ月児健康診査・ブックススタート	22日(火) 午後1時15分～	令和2年8月生まれ
前期離乳食教室 ※要予約	3日(木) 午前10時～10時10分	令和2年6月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	9日(水) 午前10時～10時10分	令和2年3月生まれ
1歳児健康診査	16日(水) 午後1時15分～	令和元年12月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	17日(木) 午後1時15分～	令和元年5月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	18日(金) 午前9時30分～9時40分	平成30年8月生まれ
3歳児健康診査	10日(木) 午後1時15分～	平成29年7・8月生まれ
5歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 午前8時50分～9時	平成27年12月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

いろいろ気になる 子どもの生活

Q 冬が近づき寒くなると胃腸炎が流行し始めます。冬の胃腸炎について教えてください。

A 胃腸炎にはさまざまなものがありますが、冬はウイルスによるものが多いです。原因ウイルスはロタウイルスやノロウイルスなどです。胃腸炎と診断された場合は脱水症状にならないように水分を少しずつこまめに補給しましょう。水分補給には湯冷ましやお茶、イオン飲料が適しています。乳製品や炭酸飲料、かんきつ類は避けましょう。寝ている時は吐いた物を気管に吸い込まないように、体や顔を横に向けてみましょう。ロタウイルスやノロウイルスは感染力が強く、また乾燥にも強いといわれています。消毒用アルコールやせっけんにも強いので、消毒には塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム水溶液)や哺乳瓶用の消毒液などを使う必要があります。下痢が続くとおむつかぶれを起こしやすいので、おしりふきは使わず、ぬるま湯で優しく洗い流しましょう。感染防止のため、便に触れた後はしっかり手を洗いましょう。

キラリ★わたしの学校

小野中学校

～地域の皆さんに感謝の気持ちを届ける～

小野中学校では、1年の総合学習、2年のチャレンジウィーク、3年の保育実習などで、たくさんの地域の皆さんにお世話になっています。今年は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、残念ながら、さまざまな活動が例年通りに行えなくなりました。

そんな中で、私たちにできることは何かを考え、「小野鶴プロジェクト」を立ち上げ、実施することになりました。これは、コロナ禍の中で頑張っている地域の皆さんに小野中生全員で千羽鶴を作って贈り、感謝の気持ちやエールを届けようという企画です。

全校生徒280人と保護者、教師が参加して一人30羽の折り鶴を作りました。夏休み中に、生徒や地域



↑小野保育園に千羽鶴を届けました。

の皆さんのボランティアを募り、4日間で延べ60人ほどが作業を行い、1万羽以上の鶴をつなげ千羽鶴を作りました。完成した千羽鶴は生徒会本部役員が分担して、11カ所の事業所などに届けに行きました。事業所などの皆さんから「お互いにコロナで大変な中、千羽鶴を作っていただきありがとうございます。大切に飾らせてもらいます。また交流できる日を楽しみにしています」などの言葉をいただき、私たちが元気になりました。このプロジェクトの目標が達成でき、生徒全員でうれしく思っています。

これからも、今の自分たちにできることを考えて積極的に行動し、学校や地域を元気にしていきたいと思えます。

問い合わせ 学校教育課(☎98212)
小野中学校(☎240104)



NAME 生徒会本部役員
ほらだ ひみ 小暮 美杏 しもが さと くりはら そうご
原田 百望さん 小暮 美杏さん 下風 沙都さん 栗原 颯吾さん
さかう えい ぬくい み さいとう 碧
坂上 芽衣さん 温井 ひと美さん 齋藤 碧さん

集まれ! ふじおガキッズ



さとう あまね
佐藤 天音ちゃん
(2歳11カ月・小林)

にこにこ笑顔のおてんば娘!いつもこの笑顔に癒されています♡



おぎはら そうた
荻原 爽太ちゃん
(4歳・岡之郷)

お話し大好きで妹らしいの爽太、これからも元気いっぱい大きくなってね!



かねた けいすけ
金田 啓助ちゃん
(3歳11カ月・中大塚)

歌と踊ることが大好きなけいちゃん。いつもニコニコ笑っていてね。

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎402208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報。

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎21669

「山奥ニート」やってます。



著者▷石井 あらた
娯楽も買い物もネットで事足りる。それなら都会でひきこもっても山奥でひきこもっても同じだ。限界集落の廃校で「なるべく働かずに生きていく」を実現したニートの5年目の記録。

母を捨てるということ



著者▷おおたわ 史絵
「産むんじゃなかった」と悔やむ母、「いっそ死んでくれ」と願う娘。母の望みは「一生、薬を使い続けられること」。依存症の母と愛されたかった娘の40年を医師の著者がつづる。

乳房のくにて



著者▷深沢 潮
乳母として働くことを決めたシングルマザーの福美はある政治家一家に雇われる。その家の嫁は、かつて自分を虐めていた同級生だった。2人の女性の視点を通して「母性」を描く。