

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2020
9.15

No.1235

みずみずしいナシは今が旬 ～藤岡のナシ～

イベント

青少年健全育成大会

青少年の健全育成・非行防止に対する理解を深めましょう。

日時 10月14日(水)午後6時開演
会場 みかぼみらい館

内容 講演会(演題)「家族・地域の連携強化」子どもが安心安全なまちづくりのための地域連携

講師 梅本正行さん(防犯ジャーナリスト)

定員 200人(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 10月9日(金)までに生涯学習課(☎226888)へ

みかぼみらい館
県民の日記念事業



これであなたも迷!?ピアノスト!!
みかぼみらい館大ホールにあるグランドピアノを自由に

弾くことができます。

日時 10月28日(水)①午前9時

②午前9時30分③午前10時④午前10時30分⑤午前11時⑥午後1時⑦午後1時30分⑧午後2時⑨午後2時30分⑩午後3時⑪午後3時30分(各枠30分)

内容 大ホールにあるグランドピアノ(スタインウェイD-274・ヤマハCFⅢS)のいずれかを30分間自由に弾くことができます

対象 県内在住の人

参加料 無料

定員 各枠1人(先着順)

その他 出演者を含め1家族10人まで入場できます。利用時はマスクを着用してください

申し込み 9月25日(金)～10月23日(金)にみかぼみらい館へ(休館日を除く)

プフネタリウム無料開放

日時 10月28日(水)午前11時～午後1時30分、午後3時～

内容 秋冬の星座の解説、イルカのドビーと虹色の海(各回約45分間)

定員 各回43人(先着順)

※団体利用はできません

その他 入館の際はマスクを

10月の移動図書館	
神流地区	6日(火)
小野地区	21日(水)
美土里地区	20日(火)
美九里地区	14日(水)
平井地区	13日(火)
日野地区	15日(木)
鬼石地区	7日(水)

図書館情報
問 ☎221669

着用してください
申し込み 当日会場へ
共通事項

問い合わせ みかぼみらい館
(☎225511)



スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」を導入しています。お使いのスマホから「いつでも」・「どこでも」・「無料」で広報ふじおかを読めます。ぜひご利用ください。



利用方法は右の2次元コードから確認してください→

問い合わせ 秘書課(☎22208)

講座・教室

韓国語教室



日時 10月14日～令和3年3月3日の水曜日(全20回)午後7時～8時30分

会場 総合学習センター北棟

講師 岩崎世津子さん(藤岡ハングル愛好会会長)

対象 市内在住・在勤・在学

2319 ☎syoko2@city.fujoka.gunma.jp

募集

群馬銀行環境財団賞

テーマ ①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動・研究・提案など

②低炭素(省エネなど)・循環型社会(3Rなど)づくりに向けた身近な実践活動・提案など

助成金 20万円

応募資格 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(小・中学校、高等学校などは除く)および個人

※前回の受賞から5年経過した既受賞者も応募できます

応募方法 11月30日(月)までに応募用紙(財団ホームページからダウンロードできます)に事業報告書・収支報告書・写真・会報誌などの資料を添えて財団事務局へ

問い合わせ (公財)群馬銀行環境財団事務局(☎027・255・6160)・環境課(☎22264)

ぐんまときめき
フェスティバル展示作品

美術展

期間 令和3年3月13日(土)～16日(火)

募集部門 日本画・書・写真など

対象 県内在住の昭和37年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

応募締切 12月28日(月)必着

短歌大会

日時 令和3年3月14日(日)

募集条件 △お題は自由▽未発表作品1人2首以内

対象 県内在住・在勤・在学で、大会当日▽一般の部Ⅱ18～59歳の人▽シニアの部Ⅱ60歳以上の人

応募締切 11月30日(月)必着

共通事項

会場 ベイシア文化ホール

参加料 無料(作品の搬入などに要する費用は出品者負担)

申し込み 群馬県長寿社会づくり財団

問い合わせ 群馬県長寿社会づくり財団(☎027・255・6511)・介護高齢課(☎2809)

王子コンテナ株式会社と
災害協定締結



8月19日、王子コンテナ株式会社高崎工場と市は「災害時における段ボール製品の物資提供に関する協定」を締結しました。この協定により、長期の避難所開設時に段ボール製のベッドや間仕切りなどの提供を受け、避難者の健康を維持し、プライバシーを確保する体制が整いました。今後も協力して、安全、安心なまちづくりに取り組んでいきます。

問い合わせ 地域安全課(☎227444)

スポーツ
問 ☎ 8213

市民パークゴルフ教室

日時 10月6日(火)～11月7日(土)全10回 午前10時～正午
会場 藤岡パークゴルフ場
対象 市内在住・在勤の人または藤岡パークゴルフ協会会員
定員 20人(先着順)
参加料 500円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 9月30日(水)までに参加料を持ってスポーツ課へ

市民秋季弓道大会



日時 10月18日(日)午前9時30分開会
会場 総合運動公園弓道場
種目 ▽団体の部(1チーム3人)▽個人の部
競技方法 近的競技(36cmかすみの的中制・各自10射)
対象 市内在住・在勤・在学

ラブの人(高校生は除く)
参加料 無料
申し込み 当日午前9時30分までに会場へ
問い合わせ スポーツ課

健康福祉

高齢者インフルエンザ
予防接種一部公費負担

インフルエンザは全身症状が強く、重症化しやすい感染症です。市ではインフルエンザ予防接種費用の一部を公費負担しています。対象者は実施期間内に接種してください。
予防接種期間 10月1日(木)～12月31日(木)(各医療機関の休診日を除く)
実施医療機関 表1のとおり
対象者 市内在住の▽接種日当日に65歳以上の人▽60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害があると医師が認めた人
自己負担額 1200円
事前連絡が必要な人 ▽生活保護世帯の人(自己負担免除者証明書を発行します)▽県外の医療機関で接種を希望す

表1 インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関	電話番号
あいおいクリニック	☎ 8811
アイリス診療所	☎ 2542
秋山医院	☎ 8315
飯田整形外科医院	☎ 5770
飯塚クリニック	☎ 7700
石川医院	☎ 2535
石淵皮膚科クリニック	☎ 4012
くすの木病院	☎ 3111
栗原胃腸科外科医院	☎ 2299
小山医院	☎ 1200
斎藤医院	☎ 0765
さわだ医院	☎ 1888
篠塚病院	☎ 9261
しののめクリニック	☎ 8851
島田クリニック	☎ 0005
しろやしき内科	☎ 8320
すぎやまメディカルクリニック	☎ 1666
田原内科クリニック	☎ 2552

医療機関	電話番号
戸塚クリニック	☎ 1800
中島整形外科クリニック	☎ 1777
中田医院	☎ 0385
根岸産婦人科小児科医院	☎ 1111
原内科クリニック	☎ 2255
光病院	☎ 1234
深沢内科医院	☎ 6555
藤岡外科内科クリニック	☎ 1356
藤岡こどもクリニック	☎ 0024
星野医院	☎ 0116
松山耳鼻咽喉気管食道科医院	☎ 3387
薬師寺整形外科クリニック	☎ 1555
やまうち内科	☎ 5792
山崎外科医院	☎ 1331
よしだ内科クリニック	☎ 8958
鬼石病院	☎ 3121
藤岡総合病院	☎ 3311

ふじおかフェスタ2020中止

11月1日(日)に開催を予定していた「ふじおかフェスタ2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。
問い合わせ ふじおかフェスタ実行委員会事務局(商工観光課内 ☎ 2317)

その他

不動産合同公売

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。今回の合同公売は、本市の

所在	内容	面積
上戸塚	土地 2 筆	749.91㎡
	住宅 1 棟	132.20㎡
最低入札価格		公売保証金
940万円		94万円

※本市以外の物件については各機関に問い合わせてください

ほか、県内各市町村や行政県税事務所との合同で実施します。
公売方法 期間入札
公売保証金納付期間 10月16日(金)～11月20日(金)
入札期間 11月9日(月)～20日(金)
開札日時 11月25日(水)午前10時
公売物件 市内の物件は左表のとおり

その他 新型コロナウイルス感染症の影響により期間を設けての入札となります。詳細は公売広報・市ホームページで確認してください。公売は直前で中止する場合があります
申し込み・問い合わせ 納税相談課 ☎ 2831

都市計画審議会の傍聴

日時 9月30日(水)午後2時開会
会場 市役所中庁舎
議題 藤岡市景観計画改定(案)について
定員 10人(先着順)
申し込み 開会15分前までに直接会場へ
問い合わせ 都市計画課 ☎ 2824

粗大ごみ有料回収

収集日 10月5日・12日・19日・26日の月曜日の午後各日先着6人
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 9月23日(水)から電話で清掃センター ☎ 28305へ

市民献血

愛の献血にご協力ください。

日時 10月8日(木)午前10時～11時30分、午後0時30分～4時
会場 市保健センター
献血方法 200ml献血・400ml献血
対象 献血に協力できる人

※体重、貧血の有無などの基準があり当日医師が判定します
その他 200ml献血は必要数が確保されれば受付終了
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 健康づくり課 ☎ 2808

秋の全国交通安全運動

年間スローガン いそいでも 心のブレーキ かけましょう
サブスローガン 大事です 安全確認 右左

秋の全国交通安全運動を実施します。ルールを守って、思いやり運転で交通事故を防ぎましょう。

期間 9月21日(祝)～30日(水)

運動の重点

▶子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

急な飛び出しや不用意な横断を予測した運転で、子どもや高齢者の安全を守る運転を心掛けましょう。

▶高齢運転者等の安全運転の励行

交通安全教室、運転適性検査や高齢者講習などで現在の運転技能を確認し、技能に応じた

運転を心掛けましょう。

▶夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

歩行者・自転車は夕暮れ時や夜間の外出には、明るい服装で反射材を着用しましょう。運転者は、早めにライトを点灯しましょう。

飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という強い意志を持ちましょう。

問い合わせ 地域安全課 ☎ 2245



令和3年 成人式

問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

令和3年の成人式は2部制で開催します。
日時 令和3年1月10日(日)▷1部=午前11時30分開会▷2部=午後2時30分開会(区分は下表のとおり)

	受け付け開始時間	中学校区
1部	午前10時45分 (午前11時30分開会)	東中 小野中 鬼石中
2部	午後1時45分 (午後2時30分開会)	北中 西中

会場 みかぼみらい館

対象 平成12年4月2日から13年4月1日
生まれで次のいずれかに該当する人

- ①市内に住民登録がある人
- ②市内に住民登録がないが、市内の学校に
在学していた人
- ③市内に住民登録がないが、市内に在勤・
在学している人



その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況
によって、内容の変更や中止の場合があります。
最新の情報はホームページなどで周知します

新成人スタッフ募集

新成人スタッフとして成人式に参加し、
成人式をより思い出深いものにしましょう!

◆スタッフの業務

内容 司会・記念品受領・二十歳の誓いなど
定員 10人程度(先着順)

◆対象 平成12年4月2日~13年4月1日
生まれで、藤岡市の成人式に出席予定の新
成人

◆申し込み・問い合わせ 10月15日(木)まで
に生涯学習課へ

ほっとメール・データ放送・ツイッターで情報を発信しています

イベント・防災・医療などのさまざまな情報を、皆さんにお届けします。

問い合わせ 秘書課(☎22208)・総務課(☎22221)

利用方法

■ほっとメール

登録されたアドレスにメールで情報を送信します。
登録ページ(<https://service.sugumail.com/fujioka/member/>)へアクセスし、配
信カテゴリと利用者情報などを入力して
登録してください。登録ページには右の
2次元コードからもアクセスできます。



■群馬テレビデータ放送

ご家庭のテレビ上で市からのお知らせを確認で
きます。

群馬テレビにチャンネルを合わせてリモコンの
「dボタン」を押し、「藤岡市からのお知らせ」を選
択して見たい情報を選んでください。

■ツイッター

情報をタイムリーにツイートします。
ツイッターで「藤岡市」と検索し、ア
カウント「@FujiokaCity」をフォロー
してください。



災害時には正確な情報収集を!

災害時には誤った情報で混乱する場合もありま
す。自分の命を守るには、正確な情報を入手し、
迅速な避難行動につなげることが必要です。

市では災害の発生しそうな危険区域や避難情報
などを迅速に発信していますので、情報収集手段
の一つとしてこれらを活用してください。

**小規模事業者店舗等
感染症対策支援補助金**
市内小規模事業者の感染防
止対策を進めるため、事業者
が行う感染防止対策にかかる
費用の一部を補助します。
対象 市内に店舗(支店や営
業所を含む)を有し、市内で
主たる業種として小売業・宿
泊業・飲食サービス業を営ん
でいる小規模事業者
補助額 補助対象経費の3分
の2(上限5万円、1回限り)
補助対象経費 各業種で定め
られている新型コロナウイルス
感染拡大予防ガイドライン
に対応するための次の備品な
どの購入費▽飛沫防止に関す
るもの▽密閉環境を改善する
もの▽接触を減らすためのも
の▽消毒液、ビニール手袋そ
の他の衛生用品の購入など
※マスクや消毒液の購入費
は対象事業費の20%が上限
申請書類 市ホームページか
らダウンロードしてください
申請方法 商工観光課へ郵送
で申請してください(〒375-8
601(住所不要) 市役所商
工観光課観光係)

問い合わせ 商工観光課(☎
23317)
**マイナンバーカードの
健康保険証利用**
令和3年3月からマイナ
ンバーカードが健康保険証とし
て利用できるようになる予定
です。健康保険証として利用
するためには、マイナンバー
カードの取得と事前登録が必
要となります。市ではマイナ
ンバーカードを持っている人
に対し、健康保険証としての
利用に必要な事前登録の支援
を行っています。
時間 午前8時30分~午後5
時(土・日曜日、祝日除く)
会場 市役所市民相談室
持ってくる物 マイナンバー
カード
※マイナンバーカード取得
時に設定した「利用者証明用
電子証明書パスワード(4桁)
」が必要となります
申し込み・問い合わせ 総務
課(☎22221)

を募集しています。
防衛大学校学生
受験資格 高校卒業(見込み
含む) 20歳の人
受付期間 10月22日(木)まで
試験日 1次試験 11月7日
(土)・8日(日)
防衛医科大学校医学科学生
受験資格 高校卒業(見込み
含む) 20歳の人
受付期間 10月7日(水)まで
試験日 1次試験 10月24日
(土)・25日(日)
防衛医科大学校看護学科学生
受験資格 高校卒業(見込み
含む) 20歳の人
受付期間 10月1日(木)まで
試験日 1次試験 10月17日(土)
自衛官候補生
受験資格 18歳~32歳の
人
受付期間 随時
試験日 受付時に通知
問い合わせ 自衛隊高崎地域
事務所(☎027・326・
1761)
福祉の仕事フェア2020
西毛地区の福祉施設・事業
所の合同就職相談会です。
日時 10月6日(火)・7日(水)午
後1時~3時

会場 高崎市労働会館(高崎
市東町)
内容 ▽正規職員の求人▽無
資格・未経験・子育て中・シ
ニアの人を対象とする求人
対象 福祉業界へ就職を希望
する人・興味のある人
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 高崎
市福祉人材バンク(高崎市社
会福祉協議会内 ☎027・3
24・2761)・県福祉マ
ンパワーセンター(県社会福
祉協議会内 ☎027・25
5・6600)

**ハロウィンジャンボくじ
ハロウィンジャンボミニ**
この宝くじの収益金は市町
村の明るいまちづくりや環境
対策、高齢化対策など地域住
民の福祉向上のために使われ
ます。
発売期間 9月23日(水)~10月
20日(火)
抽せん日 10月27日(火)
当せん金 ▽ハロウィンジャ
ンボくじ 最高5億円(前
後賞含む) ▽ハロウィンジャ
ンボミニ 1等1000万円

藤岡市元気がいきチャンネル

動画共有サービスYouTube(ユーチューブ)に「藤岡市元気がいきチャンネル」を開
設しました。このチャンネルでは筋力ト
レーニングの紹介や熱中症の予防講座など、
高齢者に関する情報や介護予防・介護関連
の情報を動画で発信していきます。動画は
随時追加されますので、ぜひご覧ください。



※動画を閲覧する際に通信料がかかる場
合があります

問い合わせ 介護高齢課(☎22809)

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 ▷プール教室＝50分▷フロア教室＝45分
(短い教室もあります)

開催日程 一般コース全8回(月・水曜日は全6回)
月曜日 11月2日～12月14日 全6回
水曜日 11月11日～12月16日 全6回
木曜日 11月5日～12月24日 全8回
金曜日 11月6日～12月25日 全8回
土曜日 11月7日～12月26日 全8回
日曜日 11月1日～12月20日 全8回

		内 容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時	1,180円
		大人水中健康教室	午後2時	1,180円
		大人水泳教室・初級	午後3時	1,180円
		大人水泳教室・中級B	午後7時	1,180円
	水曜	大人水泳教室・初級	午前11時	1,180円
		アクアビクス	午後1時	2,360円
		らくらくマスターズ・上級	午後3時	2,950円
		アクアビクス	午後7時	2,360円
	木曜	大人水中健康教室	午前11時	1,570円
		大人水泳教室・中級B	午後2時	1,570円
		大人水泳教室・中級A	午後3時	1,570円
		大人水泳教室・中級A	午後7時	1,570円
	金曜	大人水泳教室・わかばA	午前11時	1,570円
		大人水泳教室・わかばB	午前11時	1,570円
		大人水泳教室・中級B	午後1時	1,570円
		大人水中健康教室	午後2時	1,570円
	土曜	大人水泳教室・初級	午後7時	1,570円
		介護者休息プログラム (障がいがある人を介護している人)	午後3時	1,570円
		小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,570円
		小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,570円
	日	大人水泳教室・上級	午後7時	1,570円
		幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分	3,140円
キッズフロア教室	月	キッズスポーツ(小学1～3年生)	午後5時	2,950円
	水曜	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時30分	2,950円
		ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時30分	2,950円
	木曜	キッズダンス(年長児～小学2年生)	午後5時	3,930円
		ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時	3,930円
	金	キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時	3,930円
フロア教室	月曜	体力向上体操	午前10時15分 (30分間)	1,770円
		ZUMBA	正午	3,530円
		フラダンス	午後1時	3,530円
		ストレッチ健康体操	午後2時	2,360円
		脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	2,360円
		エアロビクス	午後6時30分	2,360円
		ボディシェイプ	午後7時30分	2,950円



※介護者休息プログラムは11月6日と12月4日
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始▷市内在住者＝10月12日(月)～18日(日)の希望する各教室終了後▷市外在住者＝10月19日(月)～25日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時

問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎②0977)

		内 容	開始時間	参加料
フロア教室	水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分 (30分間)	1,770円
		体力向上体操	午前11時	2,360円
		ZUMBA GOLD	正午	3,530円
		ピラティス	午後 1 時	3,530円
		ストレッチ健康体操	午後 2 時	2,360円
		やさしいヨガ	午後 3 時	3,530円
		ヨガストレッチ	午後 7 時30分	3,530円
	木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分 (30分間)	2,360円
		腰痛・肩こり改善体操	午前11時	3,140円
		ヨガ	午後 2 時	4,710円
		パワーヨガ	午後 3 時	4,710円
		エアロビクス	午後 7 時	3,140円
	金曜	朝ヨガ	午前10時15分 (30分間)	3,140円
		ストレッチ健康体操	午前11時	3,140円
		24式太極拳	正午	3,140円
		初級エアロビクス	午後 1 時	3,140円
		スローヨガ	午後 3 時	4,710円
		フラダンス	午後 4 時	4,710円
		初級エアロビクス	午後 6 時30分	3,140円
		シェイプトレーニング	午後 7 時30分	3,140円
	土曜	ステップエアロ	午前10時30分	4,710円
		初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	3,930円
		BOKWA～ボクワ	午後 1 時	4,710円
		ZUMBA	午後 2 時	4,710円
		バランスボール	午後 3 時	4,710円
		姿勢改善エクササイズ	午後 4 時	3,930円
		フィジカルトレーニング	午後 5 時	4,710円
中級エアロビクス		午後 6 時30分	3,930円	
ヨガ		午後 7 時30分	4,710円	
日曜	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	3,140円	
	ZUMBA	午前11時30分	4,710円	
	ヨガピラティス	午後 0 時30分	4,710円	

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています

日時・会場

下表のとおり(都合の良い日時・会場で受けてください)

※下表の日程で都合がつかない場合は、近くの動物病院(料金は下記とは異なります)で受けてください。注射後は病院で発行される証明書を持って環境課へ。注射済票(手数料550円)が交付されます

料金

▷新規登録(登録および注射代)＝6,500円

▷既登録(注射代のみ)＝3,500円

持ってくる物

▷新規登録者＝飼い主の住所、氏名、電話番号、犬の名前、種類、性別、生年月日、毛色などを記入した紙

期 日	時 間	会 場
10月5日 (月)	9：00～9：20	岡之郷下郷公会堂
	9：30～9：40	岡之郷温井公会堂
	9：50～10：10	立石南公会堂
	10：20～10：45	立石北公会堂
	11：00～11：15	立石新田公会堂
	11：25～11：35	中島公会堂
	12：55～13：20	小野保育園駐車場
	13：35～13：50	森新田公民館
	14：00～14：10	中下公会堂
	14：20～14：30	中上公会堂
10月7日 (水)	9：25～9：35	上平公会堂
	9：45～9：50	小柏公会堂
	10：00～10：05	小暮酒店横
	10：15～10：25	日野公民館
	10：35～10：45	中倉公会堂
	10：55～11：10	旧多野藤岡農協日野支店駐車場
	11：20～11：30	西平井公会堂
	13：00～13：10	鮎川公会堂
	13：15～13：25	東平井公民館
	13：35～13：50	緑埜クリーンセンター駐車場
10月9日 (金)	9：00～9：40	浅間神社
	9：50～10：05	藤岡公民館
	10：15～10：30	芦田町町内公会堂
	10：40～10：55	塚原コミュニティセンター
	11：05～11：20	土師神社
	12：50～12：55	高山上組公会堂
	13：10～13：15	高山下組公会堂
	13：25～13：35	三本木公会堂
	13：45～13：55	矢場公会堂
	14：05～14：15	外ノ平集会所

▷既登録者＝郵送された狂犬病予防注射のお知らせハガキ(9月中旬に発送予定)、愛犬手帳

お願い

○会場にはマスク着用の上、できるだけ1人で来場するようお願いします

○会場には犬をコントロールできる人が来てください

○釣り銭のないようにお願いします

○犬のフンの始末は、飼い主が責任を持って行ってください

○犬が死亡した場合や犬を譲り受けた場合、飼い主が転入・転出する場合は環境課に連絡してください

問い合わせ 環境課(☎④02264)

期 日	時 間	会 場
10月11日 (日)	9：00～11：30	市保健センター前駐車場
	12：00～12：30	旧鬼石総合支所駐車場
10月12日 (月)	8：55～9：10	中栗須公会堂
	9：20～9：30	上栗須公会堂
	9：40～9：50	篠塚公会堂
	10：05～10：30	美土里公民館
	10：40～10：55	本動堂公会堂
	11：05～11：15	上落合長津公会堂
	11：25～11：35	三ツ木公会堂
	12：55～13：10	白石公民館
	13：20～13：35	上大塚公民館
	13：45～13：55	中大塚公民館
10月14日 (水)	9：00～9：20	藤岡保健福祉事務所駐車場
	9：30～9：45	下栗須西勝寺
	9：55～10：15	神流公民館
	10：30～10：45	上戸塚青年会館
	10：55～11：05	栄町公会堂
	11：10～11：25	小林地区公会堂
	12：50～13：05	駒形集会所
	13：15～13：35	総合学習センター西側公園駐車場
	13：45～14：15	市役所東側駐車場
10月16日 (金)	9：05～9：25	美九里公民館
	9：35～9：55	保美公会堂
	10：05～10：15	平公民館(旧平・根際農事集会所)
	10：20～10：30	根際コミュニティセンター
	10：40～10：50	八塩公会堂
	11：15～11：30	小平山村活性化センター
	11：40～11：50	三波川第3コミュニティセンター
	13：20～13：30	満福寺前
	13：35～13：50	旧鬼石総合支所駐車場

人権を考える



～高齢者の人権～

人生を尊厳をもって過ごすことは誰もが望んでいます。高齢になり介護が必要になったとしても、変わらないことです。しかし家族などが高齢者の人権を侵害する高齢者虐待が問題となっています。

高齢者虐待とその要因

- 高齢者虐待防止法では、高齢者虐待を次のような行為としています。
- 身体的虐待Ⅱ高齢者の身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴力を加えること
- 心理的虐待Ⅱ高齢者に対する著しい暴言または著しく拒絶的な対応をすること
- 介護・世話の放棄・放任Ⅱ高齢者を衰弱させるような著しい減食、長時間の放置、養護者以外の同居人による虐待の放置など、養護を著しく怠ること
- 性的虐待Ⅱ高齢者に性的なことをしたり、無理にさせたりすること
- 経済的虐待Ⅱ養護者または高齢者の親族が高齢者の財産を不当に処分すること

厚生労働省では毎年、同法に基づき、高齢者虐待の調査を実施しています。昨年の12月に公表された調査結果によると、平成30年度における家族や親族による虐待の件数は1万7249件であり、過去最多を更新する件数となりました。虐待の類型別では身体的虐待が67.8%で最も多く、次いで心理的虐待が39.5%でした。一方で、虐待の発生要因については、「虐待者(養護者)の介護疲れ・介護ストレス」が25.4%と最も多く、養護者が抱えるストレスが問題になっており、養護者自身が何らかの支援を必要としている場合も少なくありません。

高齢者虐待を防ぐために

虐待を受ける高齢者の多くは、介護や支援が必要であつたり、認知症を患つたりしています。虐待を防ぐためには高齢者を支える養護者が一人で抱え込んでしまわずに誰かに相談することが大切です。また周囲が早めに虐待の危険に気付

き、相談窓口につなげることも重要です。養護者や家族が高齢者に関して正しい情報や介護知識を得ることも大切です。そうすることが、養護者の介護負担やストレス、虐待の発生リスクの軽減につながります。

本市の取り組み

本市では、認知症高齢者の居場所づくりや養護者のストレス軽減、交流・情報交換の場として認知症カフェ「ふじおかほっとカフェ」を開催しています。また地域の人が認知症を正しく理解するための「認知症サポーター養成講座」なども実施しています。

肉体的にも精神的にも、高齢者の介護を一人で背負うのは難しいことです。高齢者を支える家族や周囲の一人一人が、「自分に関係ない」と思わず、高齢者の虐待や人権に対する理解を深めることが大切です。

相談窓口 地域包括支援センター(介護高齢課内 ☎402287)



あなたも今日からゲートキーパー

福祉課(☎402384)

日本では1年間に約2万人、群馬県では350人前後、本市では10人前後の人が、毎年自殺で命を落としています。自殺の要因は一つではなく、さまざまな問題が複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末の死といわれています。

自殺予防の「ゲートキーパー」は誰でもなることができます。1人でも多くの人が、ゲートキーパーの役割を担うことが望まれています。

ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

○気付くⅡ▽表情が暗く、元気がないⅡ▽体調不良や不眠を訴えるⅡ▽食欲がない、飲酒量が増えたⅡ▽周囲との交流を避

けるⅡ遅刻や欠席(欠勤)が増えたⅡ死をほのめかす、投げやりな態度をとる など

悩みを抱えている人は、何らかのサインを発していることがあります。そのサインから「いつもと違う」ことに気付くことが大切です。

○声を掛けるⅡ▽元気がないⅡ▽ただけ何かあったの?Ⅱ▽疲れてるみたい。眠れてる?Ⅱ▽何か悩んでる?よかったら話を聴かせて など

悩みは自分からは打ち明けにくいものです。いつもと違うなと思ったら勇気を出して声を掛けてみましょう。声掛けが、悩みを打ち明けるきっかけになるかもしれません。「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えましょう。

○話を聴くⅡ▽それは大変だったねⅡつらかったね など

悩みを打ち明けられたら、相手の話に耳を傾けましょう。相手の気持ちを受け止めて、責めたり否定したり励ましたりせず、今までの苦勞をねぎらいましょう。

○つなぐ

さまざまな支援が必要な場合は、専門機関の力が必要です。相手の意志を尊重し、安心して専門機関に相談ができるように促しましょう。

相談窓口 ▽こころの健康センター(☎027・263・1156)▽藤岡保健福祉事務所(☎221420)▽市福祉課(☎402384)

○見守る

元気を取り戻すためには時間がかかります。専門機関につないでからも、見守っていることを伝えて、普段通りにコミュニケーションしながらサポートを続けましょう。

新型コロナウイルス感染症からあなたと身近な人の命を守りましょう

3つの密を避けましょう ▽換気の悪い密閉空間▽多数が集まる密集場所▽間近で会話する密接場面
※手洗い、うがい、咳エチケット、室内の換気、免疫力を高める十分な睡眠や健康管理も重要です

10月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
4日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		あいおいクリニック 芦田町・☎248811	山川 歯科医院 鬼石・☎25693
11日(日)	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎258676	アイリス 診療所 森・☎22542	原内科クリニック 下戸塚・☎402255	藤岡 総合病院 中栗須・☎223311
18日(日)	篠塚 病院 篠塚・☎29261	田原内科クリニック 相生町・☎232552	さわだ 医院 岡之郷・☎431888	森 歯科診療所 森・☎242828
25日(日)	光 病院 本郷・☎241234		山崎 外科医院 芦田町・☎221331	光 病院 本郷・☎241234
				石川 歯科医院 本郷田中・☎241100

◎救急テレホンサービス (☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

10月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	2日(金) 8日(木) 16日(金) 27日(火)	午後 1時～4時 ※27日は3時まで	市役所市民相談室	2日は9月18日(金)、 8日は9月28日(月)、 16日・27日は10月 6日(火)から	
行政相談	14日(水) 15日(木) 21日(水)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 15日は鬼石公民館	当日会場へ	地域づくり課 (☎402211)
人権相談	9日(金) 23日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	28日(水)	午後 1時30分～3時	市役所市民相談室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	14日(水) 28日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	
結婚相談	3日(土) 8日(木) 15日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
成年後見・相続・遺言相談	20日(火)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
令和2年9月1日現在



男……………31,589人(-33)
女……………32,862人(-55)
計……………64,451人(-88)
世帯数………27,600世帯(-16)

火災・救急

()内は前年比
令和2年8月31日現在



数字は令和2年1月からの累計(概数)です。

火災 19件 (-12) 救急 1,944件 (-201)

熱中症に用心。コロナも用心。

交通事故

()内は前年比
令和2年8月31日現在



数字は令和2年1月からの累計(概数)です。

人身 145件 物損 733件
事故 (-56) 事故 (-66)

運転に自信がなくなったら、まずは「安全運転相談ダイヤル#8080(シャープハレバレ)」

納税

期日：9月30日



固定資産税…3期

国民健康保険税…3期

介護保険料…3期

後期高齢者医療保険料…3期

※広報ふじおか8月15日号の納税に誤りがありました。正しくは、
期日：8月31日、固定資産税・国民健康保険税・介護保険料・後
期高齢者医療保険料…2期でした。おわびして訂正します

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

羽咋市の花壇しつらえ夏盛り
雨上がりにじの大橋光つてる
風鈴が夢路へ誘う昼さがり
炎天の下に緑がおいしげる
うちわからすずしい風がきたんだよ
川音に負けぬ勢い蟬時雨

敬称省略

飯塚 茂利
石関 花音 (小学生)
横堀 義久 (小学生)
山口ひより (小学生)
大林 由佳 (小学生)
今井 壤子

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで