

みずとぴあ藤岡 定期教室



教室時間▷プール教室=50分▷フロア教室=45分
(短い教室もあります)
開催日程 一般コース全8回(月・水曜日は全6回)
月曜日 11月2日~12月14日 全6回
水曜日 11月11日~12月16日 全6回
木曜日 11月5日~12月24日 全8回
金曜日 11月6日~12月25日 全8回
土曜日 11月7日~12月26日 全8回
日曜日 11月1日~12月20日 全8回

※介護者休息プログラムは11月6日と12月4日
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始▷市内
在住者=10月12日(月)~18日(日)の希望する各教室終了後
▷市外在住者=10月19日(月)~25日(日)の希望する各教室の
曜日の午前10時

問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎0977)

	内 容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 1,180円
		大人水中健康教室	午後2時 1,180円
		大人水泳教室・初級	午後3時 1,180円
		大人水泳教室・中級B	午後7時 1,180円
	水曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,180円
		アクアピクス	午後1時 2,360円
		らくらくマスターズ・上級	午後3時 2,950円
		アクアピクス	午後7時 2,360円
	木曜	大人水中健康教室	午前11時 1,570円
		大人水泳教室・中級B	午後2時 1,570円
		大人水泳教室・中級A	午後3時 1,570円
		大人水泳教室・中級A	午後7時 1,570円
金曜	大人水泳教室・わかばA	午前11時 1,570円	
	大人水泳教室・わかばB	午前11時 1,570円	
	大人水泳教室・中級B	午後1時 1,570円	
	大人水中健康教室	午後2時 1,570円	
土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 1,570円	
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 1,570円	
	小学生水泳教室・上級	午後7時 1,570円	
	介護者休息プログラム (障がいがある人を介護している人)	午後3時 1,570円	
日曜	幼児水泳教室(年少~年長児)	午前10時30分 3,140円	
	キッズスポーツ(小学1~3年生)	午後5時 2,950円	
	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後4時30分 2,950円	
	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時 3,930円	
フロア教室	月曜	体力向上体操	午前10時15分(30分間) 1,770円
		ZUMBA	正午 3,530円
		フラダンス	午後1時 3,530円
		ストレッチ健康体操	午後2時 2,360円
	水曜	脂肪燃焼エアロピクス	午後3時 2,360円
		エアロピクス	午後6時30分 2,360円
		ボディシェイプ	午後7時30分 2,950円
		腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(30分間) 1,770円
	木曜	体力向上体操	午前11時 2,360円
		ZUMBA GOLD	正午 3,530円
		ピラティス	午後1時 3,530円
		ストレッチ健康体操	午後2時 2,360円
金曜	やさしいヨガ	午後3時 3,530円	
	ヨガストレッチ	午後7時30分 3,530円	
	ストレッチ健康体操	午前10時15分(30分間) 2,360円	
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時 3,140円	
土曜	ヨガ	午後2時 4,710円	
	パワーヨガ	午後3時 4,710円	
	エアロピクス	午後7時 3,140円	
	朝ヨガ	午前10時15分(30分間) 3,140円	
日曜	ストレッチ健康体操	午前11時 3,140円	
	24式太極拳	正午 3,140円	
	初級エアロピクス	午後1時 3,140円	
	スローヨガ	午後3時 4,710円	
月曜	フラダンス	午後4時 4,710円	
	初級エアロピクス	午後6時30分 3,140円	
	シェイプトレーニング	午後7時30分 3,140円	
	ステップエアロ	午前10時30分 4,710円	
水曜	初級エアロピクスサーキット	午前11時30分 3,930円	
	BOKWA~ボクワ	午後1時 4,710円	
	ZUMBA	午後2時 4,710円	
	バランスボール	午後3時 4,710円	
木曜	姿勢改善エクササイズ	午後4時 3,930円	
	フィジカルトレーニング	午後5時 4,710円	
	中級エアロピクス	午後6時30分 3,930円	
	ヨガ	午後7時30分 4,710円	
土曜	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分 3,140円	
	ZUMBA	午前11時30分 4,710円	
	ヨガピラティス	午後0時30分 4,710円	
	ヨガピラティス	午後0時30分 4,710円	

	内 容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 1,180円
		大人水中健康教室	午後2時 1,180円
		大人水泳教室・初級	午後3時 1,180円
		大人水泳教室・中級B	午後7時 1,180円
	水曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,180円
		アクアピクス	午後1時 2,360円
		らくらくマスターズ・上級	午後3時 2,950円
		アクアピクス	午後7時 2,360円
	木曜	大人水中健康教室	午前11時 1,570円
		大人水泳教室・中級B	午後2時 1,570円
		大人水泳教室・中級A	午後3時 1,570円
		大人水泳教室・中級A	午後7時 1,570円
金曜	大人水泳教室・わかばA	午前11時 1,570円	
	大人水泳教室・わかばB	午前11時 1,570円	
	大人水泳教室・中級B	午後1時 1,570円	
	大人水中健康教室	午後2時 1,570円	
土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 1,570円	
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 1,570円	
	小学生水泳教室・上級	午後7時 1,570円	
	介護者休息プログラム (障がいがある人を介護している人)	午後3時 1,570円	
日曜	幼児水泳教室(年少~年長児)	午前10時30分 3,140円	
	キッズスポーツ(小学1~3年生)	午後5時 2,950円	
	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後4時30分 2,950円	
	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時 3,930円	
フロア教室	月曜	体力向上体操	午前10時15分(30分間) 1,770円
		ZUMBA	正午 3,530円
		フラダンス	午後1時 3,530円
		ストレッチ健康体操	午後2時 2,360円
	水曜	脂肪燃焼エアロピクス	午後3時 2,360円
		エアロピクス	午後6時30分 2,360円
		ボディシェイプ	午後7時30分 2,950円
		腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(30分間) 1,770円
	木曜	体力向上体操	午前11時 2,360円
		ZUMBA GOLD	正午 3,530円
		ピラティス	午後1時 3,530円
		ストレッチ健康体操	午後2時 2,360円
金曜	やさしいヨガ	午後3時 3,530円	
	ヨガストレッチ	午後7時30分 3,530円	
	ストレッチ健康体操	午前10時15分(30分間) 2,360円	
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時 3,140円	
土曜	ヨガ	午後2時 4,710円	
	パワーヨガ	午後3時 4,710円	
	エアロピクス	午後7時 3,140円	
	朝ヨガ	午前10時15分(30分間) 3,140円	
日曜	ストレッチ健康体操	午前11時 3,140円	
	24式太極拳	正午 3,140円	
	初級エアロピクス	午後1時 3,140円	
	スローヨガ	午後3時 4,710円	
月曜	フラダンス	午後4時 4,710円	
	初級エアロピクス	午後6時30分 3,140円	
	シェイプトレーニング	午後7時30分 3,140円	
	ステップエアロ	午前10時30分 4,710円	
水曜	初級エアロピクスサーキット	午前11時30分 3,930円	
	BOKWA~ボクワ	午後1時 4,710円	
	ZUMBA	午後2時 4,710円	
	バランスボール	午後3時 4,710円	
木曜	姿勢改善エクササイズ	午後4時 3,930円	
	フィジカルトレーニング	午後5時 4,710円	
	中級エアロピクス	午後6時30分 3,930円	
	ヨガ	午後7時30分 4,710円	
土曜	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分 3,140円	
	ZUMBA	午前11時30分 4,710円	
	ヨガピラティス	午後0時30分 4,710円	
	ヨガピラティス	午後0時30分 4,710円	

犬の登録と狂犬病予防注射



生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています

日時・会場

下表のとおり(都合の良い日時・会場で受けてください)
※下表の日程で都合がつかない場合は、近くの動物
病院(料金は下記とは異なります)で受けてください。
注射後は病院で発行される証明書を持って環境課へ。
注射済票(手数料550円)が交付されます

料金

▷新規登録(登録および注射代)=6,500円
▷既登録(注射代のみ)=3,500円

持ってくる物

▷新規登録者=飼い主の住所、氏名、電話番号、犬
の名前、種類、性別、生年月日、毛色などを記入
した紙

期 日	時 間	会 場
	9:00~9:20	岡之郷下郷公会堂
	9:30~9:40	岡之郷温井公会堂
	9:50~10:10	立石南公会堂
	10:20~10:45	立石北公会堂
10月5日(月)	11:00~11:15	立石新田公会堂
	11:25~11:35	中島公会堂
	12:55~13:20	小野保育園駐車場
	13:35~13:50	森新田公民館
	14:00~14:10	中下公会堂
	14:20~14:30	中上公会堂
	9:25~9:35	上平公会堂
	9:45~9:50	小柏公会堂
10月7日(水)	10:00~10:05	小暮酒店横
	10:15~10:25	日野公民館
	10:35~10:45	中倉公会堂
	10:55~11:10	旧多野藤岡農協日野支店駐車場
	11:20~11:30	西平井公会堂
	13:00~13:10	鮎川公会堂
	13:15~13:25	東平井公民館
	13:35~13:50	緑埜クリーンセンター駐車場
10月9日(金)	9:00~9:40	浅間神社
	9:50~10:05	藤岡公民館
	10:15~10:30	芦田町町内公会堂
	10:40~10:55	塚原コミュニティセンター
	11:05~11:20	土師神社
	12:50~12:55	高山上組公会堂
	13:10~13:15	高山下組公会堂
	13:25~13:35	三本木公会堂
	13:45~13:55	矢場公会堂
	14:05~14:15	外ノ平集会所

▷既登録者=郵送された狂犬病予防注射のお知らせ
ハガキ(9月中旬に発送予定)、愛犬手帳

お願い

- 会場にはマスク着用の上、できるだけ1人で来場
するようお願いします
- 会場には犬をコントロールできる人が来てください
- 釣り銭のないようにお願いします
- 犬のフンの始末は、飼い主が責任を持って行って
ください
- 犬が死亡した場合や犬を譲り受けた場合、飼い主
が転入・転出する場合は環境課に連絡してください

問い合わせ 環境課(☎02264)

期 日	時 間	会 場
10月11日(日)	9:00~11:30	市保健センター前駐車場
	12:00~12:30	旧鬼石総合支所駐車場
10月12日(月)	8:55~9:10	中栗須公会堂
	9:20~9:30	上栗須公会堂
	9:40~9:50	篠塚公会堂
	10:05~10:30	美土里公民館
10月12日(月)	10:40~10:55	本堂堂公会堂
	11:05~11:15	上落合長津公会堂
	11:25~11:35	三ツ木公会堂
	12:55~13:10	白石公民館
	13:20~13:35	上大塚公民館
	13:45~13:55	中大塚公民館
	9:00~9:20	藤岡保健福祉事務所駐車場
	9:30~9:45	下栗須西勝寺
10月14日(水)	9:55~10:15	神流公民館
	10:30~10:45	上戸塚青年会館
	10:55~11:05	栄町公会堂
	11:10~11:25	小林地区公会堂
	12:50~13:05	駒形集会所
	13:15~13:35	総合学習センター西側公園駐車場
	13:45~14:15	市役所東側駐車場
	9:05~9:25	美九里公民館
10月16日(金)	9:35~9:55	保美公会堂
	10:05~10:15	平公民館(旧平・根際農事集会所)
	10:20~10:30	根際コミュニティセンター
	10:40~10:50	八塩公会堂
	11:15~11:30	小平山村活性化センター
	11:40~11:50	三波川第3コミュニティセンター
	13:20~13:30	満福寺前
	13:35~13:50	旧鬼石総合支所駐車場