

- 会場：市保健センター
- 問い合わせ：子ども課 (☎02268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	3日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
股関節検診	13日(火) 午後1時15分～	令和2年7月生まれ
4カ月児健康診査・ ブックスタート	27日(火) 午後1時15分～	令和2年6月生まれ
前期離乳食教室 ※要予約	1日(木) 午前10時～	令和2年4月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	8日(木) 午前10時～	令和2年1月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	16日(金) 午前9時45分～	平成30年6月生まれ
1歳児健康診査	14日(水) 午後1時～	令和元年10月生まれ
1歳6カ月児 健康診査	29日(木) 午後1時～	新型コロナウイルス 感染症予防のため、 参加人数を調整して います。対象の人 には個人通知します
3歳児健康診査	22日(木) 午後1時～	
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	平成27年10月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

いろいろ気になる 子どもの生活

Q 新型コロナウイルス感染症が流行している中、予防接種に連れて行くのが心配です。

A 新型コロナウイルスの他にも感染症は数多く存在します。感染症流行中の外出には不安があると思いますが、予防接種は予定通り受けることが大切です。生後2カ月を過ぎると、母親からもらった免疫は自然に失われていきます。そのため子どもが感染症から身を守るためには、子ども自身で免疫を作る必要があります。その助けとなるのが予防接種です。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。接種を遅らせると、重い感染症にかかるリスクが高まります。そうならないために、一番必要な時期に受けることが大切です。

予防接種を受けそびれてしまった場合は、できるだけ早く受けましょう。予防接種の前には、体温の確認など、体調に問題がないことを確認してください。接種後、帰宅したら、感染予防のための手洗いやうがいなどをしっかり行いましょう。

キラリ★わたしの学校

美土里小学校

～児童の体力向上に向けた3つの取り組み～

平成30・31年度に西中学校が「ぐんま子どもの体力向上推進事業」のモデル校に指定され、西中学校区の4校では児童生徒の体力向上を目指した取組を実施しました。美土里小学校では体力向上に向けた3つの取り組みを行いました。

1つ目は、「学びのつながりを踏まえた授業スタンダードを取り入れた授業実践」です。小中学校9年間の体育授業での学びを見通し、小学校のそれぞれの学年段階で、何をどこまでできるようにすればよいかを授業の初めに児童に提示しました。また授業スタンダードとして、1時間の授業の流れやワークシートを統一しました。2つ目は、体育委員会が企画する「体力づくり」です。20分休みに、8秒間走やへびじゃんけん、バトン投げなどの遊びで、楽し



↑ビシッ! シャキッ! 体操。

く体力向上を図りました。3つ目は、学校保健委員会考案の「ビシッ! シャキッ! 体操」です。姿勢や体幹を鍛える体操を20分休みに全校で行いました。

児童会本部役員の源さんと間庭さん、体育委員会役員の神戸さんと結城さん、4人とも「体力づくり」の時間が楽しかったと声をそろえます。源さんは「1年生から6年生まで一緒にできる」ミニハードル。間庭さんは「競走したい人と競い合うことができた」、神戸さんは「走ることが好き」、結城さんは「自分のタイムを知ること」と50m走を一番に挙げました。

美土里小学校では、このような活動を今後も継続して行い、運動が好きで主体的に活動に取り組める児童の育成を目指していきます。



児童会本部・体育委員会役員

間庭 廉さん 結城 海璃さん
源 凛花さん 神戸 星乃夏さん

問い合わせ 学校教育課(☎02212)
美土里小学校(☎022545)

集まれ! ふじおガキッズ



しおほら けいじ
塩原 啓司ちゃん
(4歳・神田)

わんぱく啓ちゃん♡兄妹仲良く、元気に沢山遊んでね!



こばやし せあ
小林 世亜ちゃん
(1歳11カ月・中)

我が家のおてんば娘☆いつもたくさんの笑顔をありがとう



いわさ ゆうり
岩佐 優燈ちゃん
(8カ月・篠塚)

いつも元気いっぱい! プクプクゆうひくん★

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎21669

疫病2020



著者▷門田 隆将
100年に1度といわれるウイルス禍の日本、中国、世界。新型コロナウイルス発生からの事象を追ひ、検証し本質をえぐるノンフィクション。自由、独立、命を踏みにじるのは誰か。

だから、もう眠らせてほしい



著者▷西 智弘
安楽死を願った若き患者と過ごし、そして別れたある夏に何が起こったか。緩和ケア医が全身で患者と向き合い、懸命に言葉を交わし合った「生命」の記録。事実をもとにした物語。

孤独よ、こんにちは。



著者▷栞野 俊明
人生の中で孤独をどのように捉えていけばよいのか。日常の中で、いかに孤独と付き合うか。「孤独」と向き合い本来の自己に出会う禅の知恵、一人きりの時間の大切さを伝える。