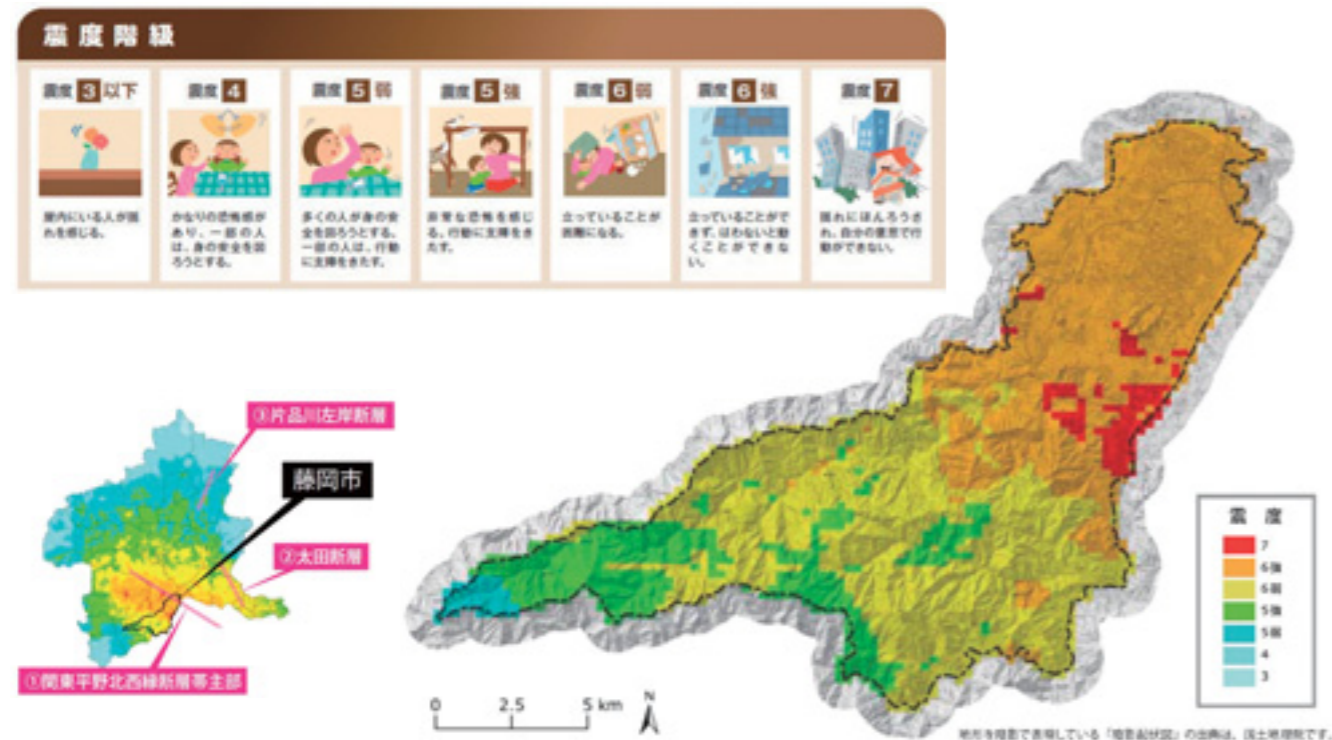


9月1日は防災の日



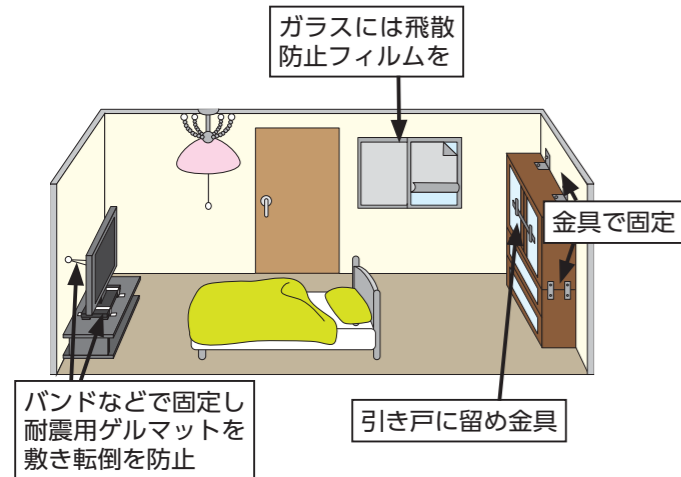
想定する最大震度は「7」!

防災の日は、関東大震災(大正12年9月1日発生)に由来し制定されました。
 近年、東日本大震災や熊本地震などの大きな地震が発生しています。本市で大きい地震が想定される「関東平野北西縁断層帯主部の地震」の場合、最大震度7の大きな揺れが予想されています。
 地震は台風などの風水害と違い、突然発生します。災害は待ってくれません。この機会に地震時の行動について確認しましょう。



家の中の安全対策

- ・たんす、棚など倒れてきそうなものはL字金具などで固定する
- ・家具などの上に物を置かない
- ・食器棚などの扉には留め金具を付ける



自分の身を守る

防災は、一人一人が自分の身の安全を守る「自助」が基本となります。地震が発生したとき、どのような行動をとれば身の安全を守るかなどを知っておくことが必要です。また、安全対策や備蓄をすることで家族や周りの人を助ける「共助」につながります。

建物の外での注意点

- 以下のものには近づかない
- ・ブロック塀、自動販売機など倒れそうなもの
 - ・看板やビル、住宅といった建物のガラス施設などでは
 - ・係員の指示に従い、出口などに殺到しない
 - ・天井につられているものから離れる

地震に備える～日頃からの準備が大切～

問い合わせ 地域安全課(☎7444)



地震発生時は、時間が経つにつれてすべきことが変わっていきます。地震が起きた時に何をすべきか、日頃からイメージしておくことが大切です。

- 【とにかく自分の身を守る】**
 - ・家具から離れ、机の下に入る
 - ・クッション、雑誌などで頭を保護する
 - ・ドアや窓を開けるなど部屋からの避難経路を確保する
- 2分 【しっかりと火の始末】**
 - ・ガスの元栓を閉める
 - ・ストーブなどを消す
 - ・ブレーカーを落とす
- 5分 【屋外への出口の確保、情報収集】**
 - ・ガラスの破片などに備え必ず靴を履く
 - ・災害情報、避難情報の入手
 - ・家族の安全の確認
- 10分 【隣近所の安否確認、助け合い】**
 - ・倒壊家屋や転倒家具の下敷きになっている人の救出
 - ・火災発生時の消火活動
 - ・けが人の救護
- ...
- 半日**



ほっとメール・ツイッターで情報収集

→ふじおかほっとメール

→藤岡市公式ツイッター



備蓄品は3日分を用意!

救援物資が届くにはおおむね3日かかるといわれています。非常時の持ち出し品は必要最低限な物にしてリュックサックなどにまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

・家族の役割分担も考えて、1人1つの非常時持ち出し袋を用意しましょう

・非常時持ち出し品は高齢者や乳幼児などの家族構成に合わせて必要なものを加えておきましょう

・非常時持ち出し品は保存状態や使用(賞味)期限などを定期的に点検し、必要に応じて交換しましょう



- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 非常食品 | 救急用具 |
| <input type="checkbox"/> 栄養補助食品・缶詰 | <input type="checkbox"/> 救急箱 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 など | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |
| 生活用品 | <input type="checkbox"/> 処方箋の控え |
| <input type="checkbox"/> 厚手の手袋・軍手 | 感染症対策物品 |
| <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ | |
| <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | |
| 衣料品 | |
| <input type="checkbox"/> 下着・靴下 | |
| <input type="checkbox"/> 長袖シャツ・長ズボン | |
| <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット | |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | |

