

ダンベル健康体操教室

日時 9月8日・29日・10月13日・27日・11月10日・24日の火曜日(全6回)午前10時～11時30分

会場 総合学習センター体育館

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人(先着順)

参加料 1000円(保険料など)

申し込み・問い合わせ 8月11日(火)～31日(月)に参加料と印鑑を持ってスポーツ課へ

健康福祉

成人健康相談

日時 8月25日(火)午後1時～4時(要予約)

※相談時間は1人45分程度

会場 市保健センター

内容 ▽健康や栄養についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など

持ってくる物 各種検診結果票・健康手帳・お薬手帳など

相談対象者の健康状態が分かる物

その他 ▽相談は家族など本

人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません

問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

ひとり親 全力サポートキャンペーン

就業・自立を目指すひとり親家庭の方を支援するため、臨時相談窓口を開設します。

日時 8月28日(金)午前10時～午後3時

会場 市保健センター

対象 児童扶養手当受給者のうち、母子家庭の母および父子家庭の父

申し込み・問い合わせ 子ども課(☎④2286)

ジェネリック差額通知を郵送します

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される有効性・安全性が同等で価格の安い薬です。県後期高齢者医療広域連合では、現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の自己

該当者をご連絡ください

金婚祝い

結婚50周年を迎えたご夫婦を祝福するため、記念品を差し上げます。該当する夫婦はお申込みください。

対象 12月31日までに結婚50周年になる市内在住の夫婦(昭和45年1月1日～12月31日に婚姻した夫婦)

その他 新型コロナウイルス感染防止のため式典は開催せず、記念品のみ受け渡しとなります

申し込み・問い合わせ 8月31日(月)までに印鑑と、本籍地が市外の方は結婚した日が確認できるものを持って介護高齢課(☎④2809)・鬼石総合支所鬼石振興課(☎⑤2311)へ

医薬品差額通知コールセンター

負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を年2回(8・2月)郵送しています。ジェネリック医薬品に変更する際の参考として利用してください。

対象 令和2年5月に医薬品を処方された後期高齢者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1カ月当たりの自己負担額の軽減が一定以上見込まれる人

その他 通知は必ずしも全員に届くわけではなく、また切り替えを強制するものではありません

問い合わせ 保険年金課(☎④2259)・ジェネリック

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう。

日時 8月12日(水)午前9時45分受け付け開始、午前10時～11時30分

会場 総合学習センター南棟

内容 認知症の症状や認知症の人との接し方など。受講後、認知症の人を支援する目印となる「オレンジリング」を渡します

※夏休み期間中のため、子どもにも分かりやすい内容で行います

対象 認知症に関心のある人

定員 20人(先着順)

参加料 無料

その他 当日はマスクを着用してください。発熱や風邪症状がある場合は参加できません

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(介護高齢課内)☎④2287

発熱センター臨時休診

日時 8月12日(水)～14日(金)

その他 休診中でも市保健師による健康相談は受け付けています

問い合わせ 藤岡多野発熱センター(健康づくり課内)☎②1211内線2409

その他

バス利用促進 敬老割引制度

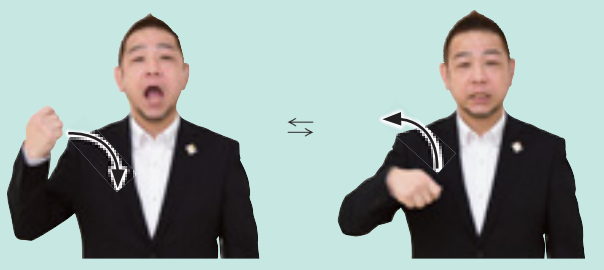
バスの利用促進と高齢者の福祉向上を図るための割引制度があります。販売価格の2割引きでバス車内にて回数券を購入できます。

対象 市内在住で65歳以上の人

手話をやってみよう(第17回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「暑い/夏」を紹介します。

【暑い/夏】



うちわを持つように手を握り、顔をあおぐ

※右上の2次元コードを読むと動画が再生されます

購入方法 ▽藤岡・上平線・三ツ木・高山線 ▽購入証明証を提示▽三波川線・奥多野線 ▽保険証などを提示

※購入証明証は地域安全課で発行します(発行時に保険証などの提示が必要)

問い合わせ 地域安全課(☎④2245)

藤岡・平和のための 原爆写真と戦争資料展

日時 8月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時(9日は午後4時まで)

会場 ちらん藤岡花の交流館

内容 原爆写真・戦争資料・本や絵本の展示など

入場料 無料

問い合わせ 多野藤岡平和展実行委員会吉崎さん(☎②3198)

国税庁経験者採用試験(国税調査官級)

試験日 ▽第1次試験 10月4日(日) ▽第2次試験 11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)のいずれかで指定する1日

▽第3次試験 12月上旬～中旬

受験資格 ▽令和2年4月1

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です

手を良く拭いてからプラグを抜きましょう!

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kah.or.jp/>

日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した人

申し込み 8月3日(月)午前9時～21日(金)(受信有効)にインターネットサイト(<http://www.jini-shiken.go.jp/juken.html>)から

問い合わせ ▽インターネットネット申し込み 人事院人材局試験課(☎03・3581・5311) ▽その他 関東信越国税局人事第二課(☎048・600・3111)

性犯罪被害相談電話

あなたの心に寄り添い、声をしっかりと受け止める相談電話があります。短縮ダイヤル「#8103(ハートさん)」

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します