

人権を考える

問い合わせ 生涯学習課(☎226888)
学校教育課(☎508212)



いじめ問題解決に向けた子ども会議

～教育現場における人権教育について～

皆さんは「人権」と聞いて、どのようなことを考えますか？人権の内容には、生命や身体の自由の保障、法の下での平等、衣食住に関わる諸権利があります。また思想や言論の自由、教育を受ける権利、働く権利などが含まれます。人権について学習する「人権教育」で大切なことは、私たちに与ってかけがえのないさまざまな権利への知識や理解を深めることはもちろんですが、人権感覚「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」を身に付けることが大切です。さらに、身に付けたことが、態度や行動に現れるようになることが重要です。

藤岡市の学校教育方針

本市の学校教育方針には「いじめ対策を重点においた人権教育の推進」を掲げ、特に生命尊重、基本的人権の尊重を根幹においた教育を推進しています。そのため、教師は子どもたち一人一人の理解に努め、

分かりやすい授業の実践や居心地の良い学級づくりなどにより、自尊感情の育成とよりよい人間関係づくりを心掛けています。また教師自身の人権感覚の高揚を図るとともに、日常の児童生徒の様子やアンケートなどから、いじめの早期発見に努め、いじめを認知した場合には全校体制で早期に解決を図っています。

いじめ問題解決に向けた子ども会議

子どもたちの人権意識を高める活動の一つとして、毎年、「いじめ問題解決に向けた子ども会議」を実施し、小・中学生、高校生の代表が、いじめ問題に真摯に向き合い、いじめのない学校づくりのための話し合いを行っています。昨年度の会議では「笑顔、やる気、希望いっぱい」の学校づくりに向け私たちができること、一人一人の違いに気づき、考え、行動する」をテーマにして話し合いました。グループ協議の中で、人それぞれ感じ方の違いに気付いて行動していくことの大切さを

笑顔・やる気・希望

これからも市教育委員会では、「笑顔・やる気・希望」に満ちた藤岡市の子どもたちの育成のために、各学校をはじめとした教育機関、家庭、地域とつながりながら教育現場における人権教育の一層の充実を図っていきます。

今般の新型コロナウイルス感染症においても、感染者や医療従事者などさまざまな人への人権の配慮が必要となっています。これを機に人権について改めて考えることも大切なことです。



自粛生活中のフレイル(虚弱)に気を付けて

介護高齢課 ☎2809

新型コロナウイルス感染症対策の自粛生活は、流行状況によっては今後も長期化することが予想されます。限られた環境や条件の中で、フレイル(加齢に伴う心身機能の低下)に陥らないための対策を実践しましょう。

生活リズムを整えましょう

食事・入浴・入眠・起床の時間は毎日同じ時刻を心掛け生活リズムを維持しましょう。日中は日光を浴びることで体内リズムが整います。また骨粗しょう症の予防にもなります。窓越しでもいいので1日20分ほど日光を浴びましょう。

身体活動を取り入れましょう

日中は少しでも体を動かし、適度な疲労を感じることで夜

の快適な睡眠につながります。散歩やウォーキングは、人混みを避けるなどの工夫をして行いましょう。運動教室などに参加していた人は、自分でできることを継続しましょう。運動の習慣がなかった人は、まずはラジオ体操から始めることがお勧めです。

また介護高齢課では、筋力トレーニング教室のCDやDVDを無料配布しています。ゆっくりとした動作を繰り返して行う体操なので、DVDを見ながらご自宅で取り組んでみるのはいかがでしょうか。

栄養を取りましょう

1日3食をしっかり食べましょう。3食のうち2食以上は主食(ご飯・パン・麺類)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)、副菜(野菜・海藻類

など)がそろうように心掛けてみましょう。特に食欲が落ちやすく体調を崩しやすい高齢期の人は、低栄養状態を予防するために「タンパク質」と「エネルギー」となる食品を意識して食べましょう。食欲がない人は最初に主菜から食べることで、1回の食事が少ない人は牛乳やヨーグルトなどの乳製品をおやつに食べることで、タンパク質やエネルギーを補給することができま

す。自分が信頼できる人と話すことは、ストレスや不安を緩和します。電話やメールを活用して家族や友人と交流しましょう。近所の人とあいさつをするだけでも人とのつながりの一つになります。

人とつながりを持ちましょう

自分が信頼できる人と話すことは、ストレスや不安を緩和します。電話やメールを活用して家族や友人と交流しましょう。近所の人とあいさつをするだけでも人とのつながりの一つになります。

8月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

| 日 | 医療機関 | 産婦人科 | 歯科 |
|--------|-------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 2日(日) | 光病院 本郷・☎241234 | 深沢内科医院 上戸塚・☎226555 | 光病院 本郷・☎241234 |
| 9日(日) | 鬼石病院 鬼石・☎523121 | 木村内科医院 仲町・☎220333 | 長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-320-3400 |
| 10日(祝) | くすの木病院 旭町・☎243111 | 島田クリニック 中大塚・☎230005 | 服部歯科医院 鬼石・☎520222 |
| 16日(日) | すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666 | アイリス診療所 森・☎22542 | 中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777 |
| 23日(日) | 篠塚病院 篠塚・☎239261 | 秋山医院 小林・☎228315 | 飯田整形外科医院 篠塚・☎225770 |
| 30日(日) | 光病院 本郷・☎241234 | しろやしき内科 芦田町・☎508320 | 光病院 本郷・☎241234 |
| | | | 江本歯科医院 宮本町・☎241955 |
| | | | 原歯科医院 大戸町・☎220079 |
| | | | 大竹歯科医院 6丁目・☎220297 |
| | | | 中央歯科 下栗須・☎244180 |

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します