

みずとぴあ藤岡 定期教室



教室時間▷プール教室=50分▷フロア教室=45分
開催日程一般コース全8回(水曜日は全6回)
 下段は長期コース(★印)の日程・期間
 月曜日 9月7日~10月26日 全8回
 9月7日~3月29日 全22回
 水曜日 9月2日~10月14日 全6回
 9月2日~3月31日 全24回
 木曜日 9月10日~10月29日 全8回
 9月17日~3月11日 全20回
 金曜日 9月11日~10月30日 全8回
 9月11日~3月19日 全26回

土曜日 9月5日~10月24日 全8回
 日曜日 9月6日~10月25日 全8回
 ※介護者休息プログラムは9月11日と10月2日
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始▷市内在住者=8月17日(月)~23日(日)の希望する各教室終了15分後▷市外在住者=8月24日(月)~30日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時

問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎20977)

内 容	開始時間	参加料
大人水泳教室・中級A	午前11時	1,570円
大人水中健康教室	午後2時	1,570円
大人水泳教室・初級	午後3時	1,570円
大人水泳教室・中級B	午後7時	1,570円
泳力向上教室・長期A	午後1時	6,910円★
大人水泳教室・初級	午前11時	1,180円
アクアビクス	午後1時	2,360円
らくらくマスターズ・上級	午後3時	2,950円
アクアビクス	午後7時	2,360円
泳力向上教室・長期B	午後2時	7,540円★
大人水中健康教室	午前11時	1,570円
大人水泳教室・中級B	午後2時	1,570円
大人水泳教室・中級A	午後3時	1,570円
大人水泳教室・中級A	午後7時	1,570円
大人水泳教室・わかばA	午前11時	1,570円
大人水泳教室・わかばB	午前11時	1,570円
大人水泳教室・中級B	午後1時	1,570円
大人水中健康教室	午後2時	1,570円
大人水泳教室・初級	午後7時	1,570円
介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	1,570円
小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,570円
小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,570円
大人水泳教室・上級	午後7時	1,570円
幼児水泳教室(年少~年長児)	午前10時30分	3,140円
キッズスポーツ(小学1~3年生)	午後5時	3,930円
キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後4時30分	2,950円
ジュニアHIPHOP(小学2~6年生)	午後5時30分	2,950円
キッズダンス(年長児~小学2年生)	午後5時	3,930円
ジュニアHIPHOP(小学3~中学生)	午後6時	3,930円
キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時	3,930円
体力向上体操	午前10時15分(30分間)	2,360円
ZUMBA	正午	4,710円
フラダンス	午後1時	4,710円
ストレッチ健康体操	午後2時	3,140円
脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	3,140円
エアロビクス	午後6時30分	3,140円
ボディシェイプ	午後7時30分	3,930円
初級エアロビクス・長期	午前11時	8,640円★
ヨガ・長期	午後4時	12,960円★

内 容	開始時間	参加料
腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(30分間)	1,770円
体力向上体操	午前11時	2,360円
ZUMBA GOLD	正午	3,530円
ピラティス	午後1時	3,530円
ストレッチ健康体操	午後2時	2,360円
やさしいヨガ	午後3時	3,530円
ヨガストレッチ	午後7時30分	3,530円
シェイプアップエアロ・長期	午後6時30分	9,430円★
ストレッチ健康体操	午前10時15分(30分間)	2,360円
腰痛・肩こり改善体操	午前11時	3,140円
ヨガ	午後2時	4,710円
パワーヨガ	午後3時	4,710円
エアロビクス	午後7時	3,140円
機能改善エクササイズ・長期	正午	7,860円★
エアロビクス・長期	午後1時	7,860円★
ストレッチ健康体操・長期	午後4時	7,860円★
朝ヨガ	午前10時15分(30分間)	3,140円
ストレッチ健康体操	午前11時	3,140円
24式太極拳	正午	3,140円
初級エアロビクス	午後1時	3,140円
スローヨガ	午後2時	4,710円
フラダンス	午後3時	4,710円
初級エアロビクス	午後6時30分	3,140円
シェイプトレーニング	午後7時30分	3,140円
腰痛・肩こり改善体操・長期	午後2時	10,210円★
ステップエアロ	午前10時30分	4,710円
初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	3,930円
BOKWA~ボクワ	午後1時	4,710円
ZUMBA	午後2時	4,710円
バランスボール	午後3時	4,710円
姿勢改善エクササイズ	午後4時	3,930円
フィジカルトレーニング	午後5時	4,710円
中級エアロビクス	午後6時30分	3,930円
ヨガ	午後7時30分	4,710円
脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	3,140円
ZUMBA	午前11時30分	4,710円
ヨガピラティス	午後0時30分	4,710円

30%プレミアム付き! 事業者支援! 消費拡大プレミアム付き商品券を販売します

新型コロナウイルス感染症の影響により低迷している市内事業者の支援と消費拡大を目的に、1セット1万円の販売で1万3,000円利用できる30%プレミアム付きの商品券を販売します。購入を希望する人は、下記応募方法のとおり応募してください。

商品券利用期間 9月12日(土)~令和3年1月31日(日)
販売数 2万7,610セット
対象 市内在住の人
購入限度 1人5セットまで

※購入限度内の応募であっても、応募状況により購入できるセット数が減る場合があります。また、申込者数が販売数を上回った場合は抽選となります

販売価格 1セット1万円
 ※額面500円×26枚=1万3,000円

セット内訳
 ▷大型店・一般店併用券(5,000円)=500円×10枚
 ▷一般店専用券(8,000円)=500円×16枚

※一般店事業者支援のため、例年よりも一般店専用券の枚数が多くなっています

引換日 9月12日(土)・13日(日)
 ※時間・場所・引換日後の引換方法は改めてお知らせします

応募方法 購入を希望する人は、8月12日(水)(当日消印有効)までに、郵便ハガキで申し込んでください

ハガキの書き方

郵便はがき
3758799

「消費拡大
プレミアム付き商品券」
係

藤岡郵便局留

プレミアム付き商品券
申し込み

- 郵便番号
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日
- 電話番号
- 購入希望セット数

※応募は1人ハガキ1枚のみ。1枚のハガキで複数人の応募はできません
 ※楷書ではっきりと記入してください

問い合わせ 藤岡商工会議所(☎221230)・藤岡市鬼石商工会(☎22062)

農業者の皆さんへ

◆耕作放棄地の利用状況調査
 耕作放棄地の解消・発生抑制に向け農地の状況を把握する利用状況調査を8月9月に実施する予定です。耕作放棄地の増加は、地域の景観を損なうだけでなく、病害虫の温床や野生鳥獣の隠れ場所となるなど、近隣の農作物への被害を及ぼします。

農地の所有者は、耕作放棄地にならないよう農地の適正管理に努めましょう。

◆全国農業新聞の購読

全国農業新聞は、農業者の公的機関である農業委員会系統組織が発行する週刊の農業総合専門紙です。

内容 農業・農村振興のニュースを分かりやすく解説しています

発行日 毎週金曜日

購読料 月額700円

申し込み 農業委員会事務局へ

◆農業者年金の加入

老後の備えは万全ですか? 農業者年金は皆さんの老後の生活をがっちりサポートします。

内容 農業者年金のメリット▽少子・高齢化時代に強い積み立て方式▽終身年金で80歳までの保証付き▽支払った保険料は全額社会保険料控除の対象▽手厚い政策支援。保険料の国庫補助(認定農業者など一定の要件を満たす人が対象)もあります

保険料 月額2万円を下限とし、10000円単位で6万7000円まで増額することができます

対象 農業をする人(農業に年間60日以上従事する60歳未満の人で、国民年金第1号被保険者であれば、農地などの権利名義が無くて、誰でも加入できます)

加入申し込み 農業協同組合の各支店へ

問い合わせ 農業委員会事務局(☎2307)